

AGENDA

Aqua-Fitness für Alle

Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 / 19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad Egghölzli, Welpoststr. 15, Bern. Anmeldung: Julia Affolter, Tel. 079 651 42 93.

tcm-naturheilpraxis-affolter.ch

Aqua-Fit Gümligen

Kurse für jedermann im Schulschwimmbad Melchenbühl, jeweils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr. Anmeldung und Info: Tel. 031 952 75 52;

markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen

Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im Schulschwimmbad Melchenbühl. Anmeldung und Info: Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44 / lindaka@bluewin.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen

Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im KGH Muri (ausgenommen Schulferien).

Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09, hgebauer@clients.ch www.rkmg.ch/cantatechor

Dorfverein Muri-Gümligen

So, 12. Mai, 10.00–13.00 Uhr, Muri-bad: Muttertagsbrunch. Anmeldung erforderlich: www.dvmg.ch

Elternclub Muri-Gümligen

EIKi-Turnen, Fr, 10.00–11.00 Uhr. Schwimmen: Di und Mi, **ab** 17.00 Uhr und Do, **ab** 16.45 Uhr. Waldspielgruppe Strubelimitz: jeweils Mi, 08.45 – 11.45 Uhr, Hüenliwald Gümligen.

www.elternclub.ch

Familien Yoga

So, 28. April, 15.00 Uhr: Yoga für die ganze Familie im Luma Loft in Gümligen. Info/Anmeldung: Tel. 079 687 84 73

www.lumapilates.yoga

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel. 031 530 13 41.

Tel. Erreichbarkeit: Mo–Do, 08.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr, 08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr. Termine nach Vereinbarung.

karin.clemann@altersfragen-muri.ch www.altersfragen-muri.ch

FC Muri-Gümligen

Sa, 27. April, 10.00 Uhr, KuRa, Jun. Ec – E-Turnier. 13.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Ca Promotion – SC Bümpliz 78 a. 16.00 Uhr, Füllerich 1, 2. Liga interregional – FC Ueberstorf I. 16.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Bb – FC Wyler.

So, 28. April, 14.00 Uhr, Füllerich 1, Jun. A (YL) – FC Tavannes/Tramelan. 15.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Ba – FC Belp a.

Mi, 1. Mai, 19.45 Uhr, Füllerich 2, Jun. Ca Promotion – SC Thörishaus.

www.fcmg.ch

FC Stella-Azzurra

Fr, 26. April, 19.30 Uhr, Füllerich 2, Sen. 40+ – FC Bolligen.

www.fcstellaazzurra.ch

Frauenchor Muri-Gümligen

Mo, 29. April, 19.45 Uhr, Probe im Bärtschihus.

Schnuppersängerinnen willkommen. Info: Bettina Staub, Telefon 079 646 32 23;

bettina.staub@bluewin.ch

frauenchor-muri-guemligen.ch

Gymnastik für Frauen

im Manuelschulhaus (Elfenau). Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr. Info: E. Husi, Tel. 078 666 26 12

Hippity Hop into English

Englischspielgruppe für 2- bis 4-jährige D- oder E-sprechende Kinder. Mo + Fr, 09.00–11.00 Uhr, in der Gemeindebibliothek.

Schnupperlektion gratis. Info: Sarah Miescher, Tel. 079 377 72, miescher@hopskipandjump.ch www.hopskipandjump.ch

Jodlerklub Aaretal Gümligen

Probe jeden Dienstag, 20.00 Uhr im KGH Gümligen. Neue Sänger jederzeit willkommen. Info: Tel. 079 215 38 53

www.jodlerklub-aaretal.ch

Kinderyoga

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson im Treffpunkt MüZe, Mi, 09.30–10.00 Uhr; für Kinder 1.–3. Klasse jeden 2. Fr, 14.00–15.00 Uhr im LuMa Pilates, Gümligen. Info/Anm.: Biruta Studer, Tel. 079 884 50 70

birutastuder@hin.ch <https://www.mein-perlenweg.ch/kinderyoga>

Kita Balou

Thunstrasse 18, Muri. Betreuung für Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt. Kindergartenabholung Schulhaus Horbern, Ferienbetreuung.

Info: Tel. 031 951 77 80

www.kita-balou.ch

Kulturverein Muri-Gümligen

Do, 20. Juni, 18.15 Uhr, Open Air beim Rest. Thoracker: Bourbon Street Jazz Band. Freier Eintritt / Kollekte.

www.kulturverein-muri.ch

Laufgruppe gerbersport

Intervall-Lauftraining für Jugendliche und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr, Besammlung im Geschäft gerbersport (Zentrum Gümligen); Dauer: 90 Min.

Info: www.gerbersport.ch/laufgruppe

MüZe-Treffpunkt

Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri.

Sa, 27. April, 10.00–16.00 Uhr: Repair-Café. Cafeteria geöffnet

Sa, 4. Mai, 09.00–10.00 Uhr: Bärtschihus Dorfmärit
Di, 7. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB
Mi, 15. Mai, 15.00–17.00: Vorlese-tag

Freitag, 17. Mai, 14.00–16.00: Kinderdisco

Di, 21. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 23. Mai, 10.00–11.30 Uhr: Offene Babyschlaf-Sprechstunde

Mi, 29. Mai, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung

La Leche League

Di, 21. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 23. Mai, 10.00–11.30 Uhr: Offene Babyschlaf-Sprechstunde

Mi, 29. Mai, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung

La Leche League

Di, 21. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 23. Mai, 10.00–11.30 Uhr: Offene Babyschlaf-Sprechstunde

Mi, 29. Mai, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung

La Leche League

Di, 21. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 23. Mai, 10.00–11.30 Uhr: Offene Babyschlaf-Sprechstunde

Mi, 29. Mai, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung

La Leche League

Di, 21. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 23. Mai, 10.00–11.30 Uhr: Offene Babyschlaf-Sprechstunde

Mi, 29. Mai, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung

La Leche League

Di, 21. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 23. Mai, 10.00–11.30 Uhr: Offene Babyschlaf-Sprechstunde

Mi, 29. Mai, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung

La Leche League

Di, 21. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 23. Mai, 10.00–11.30 Uhr: Offene Babyschlaf-Sprechstunde

Mi, 29. Mai, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung

La Leche League

Di, 21. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 23. Mai, 10.00–11.30 Uhr: Offene Babyschlaf-Sprechstunde

Mi, 29. Mai, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung

La Leche League

www.nachbarschaft-mg.org

Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr in der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage).

Naturschutzverein MuGüRü

Sa, 27. April, 09.00–11.00 Uhr, Exkursion, speziell für Kinder von 6–16 Jahren: Amphibien am Ostermundigenberg. Treff- und Endpunkt: Vor der Kita Kunterbunt, Meisenweg 12, Gümligen.

Info/Anmeldungen: <https://www.nvv-mugüü.ch/?pid=31>

Obst-&Gartenbauverein Gümligen-Muri

Sa, 4. Mai, Bärtschihusmärit: Informationsstand mit Tauschbörse für Samen, Setzlinge und Pflanzen aller Art.

Pilates

Neue Stunde am Montag Morgen, 08.45–11.00 Uhr mit Elena Studer. Info / Anmeldung: www.lumapilates.yoga

Quartierverein Seidenberg Aebnit Füllerich

Mi, 1. Mai, 19.30 Uhr, Altes Pfarrhaus Muri: Hauptversammlung mit anschl. Apéro.

www.qvsaf.ch

Rücken- und Beckenbodengymnastik in Muri

Auf der Basis von Yoga und der Feldenkraismethode. Morgen- und Abendkurse, Info: Lisa Röthlisberger, 031 951 66 56.

Satus Sportverein Gümligen

Tanz + Spiel Kids: Di, 17.15–18.15, Füllerich

Tanz Jugend: Di, 18.15–19.30, Füllerich

Bodyforming: Di, 19.30–20.30, Melchenbühl

Turnerinnen: Mi, 19.30–21.00, Moos

Frauen: Mi, 19.30–21.00, Moos

Tanzgruppe Aktiv: Mi, 19.30–21.00, Füllerich

Turner: Do, 20.00–21.30, Füllerich

Männer: Do, 19.30–21.00, Melchenbühl

Männer-Oldies: Do, 18.30–19.30, Melchenbühl

Geräteturnen Jugend gemischt: Do, Anfänger, 18.00–20.00, Füllerich

Geräteturnen Fortgeschrittene: Fr, 19.30–21.00, Füllerich

Leichtathletik Jugend gemischt: Fr, 18.00–19.30, Füllerich

Seniorinnen: Fr, 08.50–09.50, Bärtschihus

Walking: Mo, 17.00–18.00, Schützenhaus

Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker

Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Infos:

Simeon Jordi, Tel. 079 675 25 66. Jahresbeiträge: CHF 150.00 Aktive / 130.00 Junioren / 120.00 Jugendliche / 25.00 Passive (Gratis-Probe-training jederzeit möglich).

www.satus-guemligen.ch

Schachklub Bantiger

Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00 Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri.

Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 / u.gantner@bluewin.ch

http://www.skbantiger.ch

Schützengesellschaft Muri-Gümligen

300m: Sa, 27. April, 10.00–12.00 Uhr, Freiwillige Übung.

Mi, 1. Mai, 17.30–19.30 Uhr, Freiwillige Übung.

Mi, 8. Mai, 17.30–19.30 Uhr, **1. Obligatorische Übung.**

25m/50m:

Sa, 27. April, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung – Samstagsübung.

Mi, 1. Mai, 17.30–19.30 Uhr, Freie Übung.

Fr, 3. Mai, 14.00–17.00 Uhr, 50m Stauffenschiessen, Röthenbach.

Sa, 4. Mai, 14.00–17.00 Uhr, 50m Stauffenschiessen, Röthenbach.

Mi, 8. Mai, 17.30–19.30 Uhr, **1. Obligatorische Übung**, letzte Standblattausgabe: 19.00 Uhr, nur kommandiertes Feuer, keine Freie Übung.

www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Seniorencafé im Bärtschihus

Tel. 031 951 36 40

Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr; Angebot Walk In Digitale Geräte im Griff; English Conversation.

Diverse weitere Angebote: www.seniorenrat-muri-guemligen.ch

Feine Suppe zum Zmittag im Bistrot.

Seniorenturner Muri-Gümligen

Jeden Di (ausser Schulferien), 08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Moos

Gümligen. Schnuppern jederzeit willkommen.

Info: Tel. 079 674 85 94 / p.r.hartmann@bluewin.ch

Senioren-Trainingsgruppe Aebnit

Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit Schnuppern.

Info: Willy Mühlematter, Tel. 031 951 22 61.

Singfoniker Muri-Gümligen

Do, 25. April, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.

Do, 2. Mai, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.

www.singfoniker.ch

Spielgruppe Elternclub

Für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus, Mo, 08.45–11.15 Uhr.

Info: Nadine Mischler, spielgruppen@elternclub.ch www.elternclub.ch

Taekwondo Muri-Gümligen

Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren. Mo, Mi, 16.30–18.00, Fr, 17.00–18.30 Uhr, Power Arena, Feldstrasse 32, Gümligen.

Neu: Aktives Fitness Training für Frühaufsteher: Mo, Mi, Fr, 06.00–07.00 Uhr (Bootcamp) und Di, Do, 08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt).

tkd.muri@gmail.com www.tkdmg.ch

Tennisclub Thoracker-Muri

Neumitglieder jederzeit willkommen!

Trainingsangebot Tennisschule «Tennis Muri». Vermietung von Tennisplätzen. Info: Pascal Neuenschwander, 079 570 75 11 / pascal.neuenschwander@tcthoracker.ch www.tcthoracker.ch

Theatertanz und Popdance

für Kinder und Teens im Bärtschihus

Einstieg jederzeit; gratis Schnuppern. Info: Therese Dennler, Tel. 031 951 02 37

www.dennler-tanz.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Mi, 1. Mai, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.

Volkstanze für Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren: Pause bis im Oktober.

www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnverein Muri-Gümligen

Jugi Unterstufe, 5–7jährig, Knaben und Mädchen (Bewegung, Tanz, Spiel und Spass);

Mo, 17.30–18.30 Uhr, Füllerich. Jugi Mittelstufe, 7–11jährig, Knaben und Mädchen (Fitness, Spiele, Allround);

Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Jugi Oberstufe, 12–16jährig, Jugendliche (Leichtathletik-Spiele);

Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Sportgruppe gemischt, Fr, 20.00–21.45 Uhr, Moos.

Fitnessriege gemischt, Mo, 19.30–21.00 Uhr, Füllerich

Frauen 50plus, Mi, 19.45–21.15 Uhr, Melchenbühl

Senioren, Mi, 18.15–19.45 Uhr, Melchenbühl