

# Lokal-Nachrichten

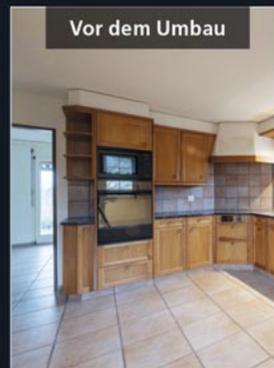
## Muri-Gümligen und Allmendingen

98. Jahrgang, Nr. 15, 11. April 2024; [www.lokalnachrichten.ch](http://www.lokalnachrichten.ch)

Gemeinde Muri b. Bern: Amtliche Publikationen siehe [www.epublikation.ch](http://www.epublikation.ch)

### Dipl.-Ing. **FUST** Küchen und Badezimmer

#### Küchenumbau von A bis Z



#### Hell und offen.

Die «schletzende» Schubkästen und Auszüge sind diesem Kunden ein Ärgernis. Die stromfressenden Geräte sollten durch energieeffiziente – und zudem leistungsfähigere – Apparate ersetzt werden. Dank der Fust-Bauleitung konnten auch Decke und Boden erneuert werden. Die grifflosen Fronten verleihen der neuen Küche zeitlose Eleganz und verbinden den Essbereich perfekt mit der Küche.



Erhältlich in weiteren Farben

#### Komplettservice im Umbau



#### «Unser Bad wirkt wie ein kühles Hallenbad.»

Die Kunden möchten Farbe und Wohlbefinden in ihr neues Badezimmer bringen. So haben sie bei den Fachberatern von Fust nach einer Beratung, eine gratis Offerte und 3D-Planung erhalten. Somit konnten sie sich ihr neues Badezimmer besser vorstellen, was die Entscheidung einfacher macht. Neueste Lichttechnik und die warmen Farben geben dem Badezimmer einen modernen und zeitlosen Look. In Kombination mit dem Holzboden ist das Badezimmer eine Wohlfühl-Oase für den Kunden.



#### Exklusive Dienstleistungen neu auf YouTube

Wer über einen Umbau nachdenkt, beschäftigt sich mit vielen Fragestellungen. Hierzu bieten wir Antworten in unserem Kanal «**Fust Küchen und Badezimmer – YouTube**». 3 unserer Fachberater sorgen hier für fundierte Information und Unterhaltung!

Niederwangen, Riedmoosstrasse 10, 031 980 13 32 • Lyssach, Lyssach-Center, Bernstrasse 9, 034 420 00 85  
Thun, Aarezentrum, Aarestrasse 30a, 033 225 14 44 • Langnau i. E., Ilfis Center, Sägestrasse 37, 034 408 10 42

**ARTDECO**  
Lassen Sie sich am 26. April unverbindlich und kostenlos schminken und beraten.

Die Beratung dauert ca. 45 Minuten. Wir freuen uns auf Ihre Voranmeldung.

**toppharm**  
Apotheke Gümligen

Dr. A. Neuenschwander, Tel. 031 952 62 52

#### In dieser Ausgabe:

Gemeindeverwaltung Muri b. Bern / Leserbrief	2
Kirchen / Seniorenrat / Kulturverein	3
Nachrufe: Doris Schöni / Ernst Sollberger	5
Agenda	6
Wort zur Woche / True-Crime-Podcast	8

**Podologie Gümligen AG**

Ab Fr. 64.-- erhalten Sie bei unseren Lernenden eine **komplette Fusspflege** inkl. Kontrolle durch Fachperson

**Podologie Gümligen AG**  
Worbstrasse 312a, 3073 Siloah-Gümligen  
031 951 74 74  
[www.podologie-guemligen.ch](http://www.podologie-guemligen.ch)

**muri**  
b e r n

Gemeindeverwaltung  
Muri bei Bern

### Gratulation

Die Gemeindebehörden gratulieren zum Geburtstag und wünschen alles Gute.

80-jährig

13. April  
Hans-Peter Hauck,  
Thunstrasse 51, Muri

Der Gemeinderat

### Vorverkauf Saisonabonnemente Muribad Saison 2024

Der Vorverkauf für die Saisonabonnemente findet in diesem Jahr ausschliesslich im Murbad an folgenden Daten statt:

Mittwoch, 24.04.2024	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag, 26.04.2024	15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, 01.05.2024	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag, 03.05.2024	15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, 08.05.2024	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag, 09.05.2024	10.00 – 18.00 Uhr
Freitag, 10.05.2024	15.00 – 18.00 Uhr

Zur Gewährung des «Einheimischentarifs» ist für Einwohner/-innen der Gemeinde Muri bei Bern das Vorweisen eines Personalausweises zwingend erforderlich.

Saisoneröffnung ist am **Samstag, 11. Mai 2024**.

Hinweis 🗳️: Falls vorhanden, bitte die letztjährige «Chipkarte» mitbringen. Sie kann aufgeladen werden (die Kosten für eine neue Chipkarte betragen CHF 10.00).

Sportkommission Muri bei Bern

### Erlass der Einwohnergemeinde Muri bei Bern

Gestützt auf Art. 45 der kantonalen Gemeindeverordnung informieren wir über die rückwirkend per 1.1.2024 erfolgte Inkraftsetzung folgender Teilrevision:

- Verordnung zum Seniorinnen- und Seniorenrat (VO Sen)

Der Erlass kann bei der Gemeindeschreiberei bezogen oder unter [www.muri-guemligen.ch](http://www.muri-guemligen.ch) (Politik/Verwaltung → Reglemente & Verordnungen) heruntergeladen werden

Gümligen, 5. April 2024

Gemeindeschreiberei

### Leserbriefe



Hätte man in der heutigen Zeit des Rohstoffmangels diesen Anbau des Pfarrhauses der Kirchgemeinde nicht auch mit Schweizerholz bauen können?

Jürg Blöchliger, Gümligen

#### Pumptrack – auf jeden Fall!

Als Vater zweier Jungs (7 und 10) möchte ich auf den Leserbrief von Herrn Schmied in den letzten «LoNa» gerne folgendes antworten: Ja, diesen Pumptrack braucht es wirklich. Die Spielfeldsituation in Muri-Gümligen ist äusserst bescheiden. Die wirklich guten Spielfelder befinden sich vor allem in Bern, Worb oder Ostermundigen (Pumptrack!). Dass der Pumptrack sich über die «Quartiersgrenze» herum-sprechen wird, ist gerade Sinn der Sache. Schliesslich geht es um Steuer-geld der ganzen Gemeinde. Und zusätzlicher «Lärm» (oder Belebung?) zu normalen Zeiten ist auszuhalten. Unsere Kinder dürfen lärmig sein. Das stille Angepasstsein an die Erwachsenenwelt kommt noch früh genug.

Raphaël Racine, Gümligen

#### Gratulation!

Als die CS in der Stadt Bern ein neues Verwaltungsgebäude erstellen wollte, machte ihr die Politik so viele Auflagen, dass dann der Neubau in Gümligen gebaut wurde. Der damalige Stadtpräsident von Bern, Alex Tschäppät meinte dazu schulterzuckend: «Reisende soll man nicht aufhalten!» Gut, dass unser Gemeindepräsident Stephan Lack das nicht so machte und für unsere Gemeinde diesen tollen Erfolg mit der UBS realisieren konnte!

Thomas Balmer, Muri

**muri**  
b e r n

Die Gemeinde bietet privaten Haushalten in Muri und Gümligen periodisch die Möglichkeit, Sonderabfälle gebührenfrei entsorgen zu können.

### Gebührenfreie Entsorgungsaktionen für Sonderabfälle aus Haushalten 2024

**Wann:** - 18.04.2024, 13.00 – 16.00, jeweils ohne Voranmeldung  
- 28.11.2024, 13.00 – 16.00, jeweils ohne Voranmeldung

**Wo:** Abgabe bei E. Bigler Transporte AG, Feldstr. 55, 3073 Gümligen

**Wie bringen:** Persönlich, möglichst im Originalgebinde abgeben, kein Umschütten

**Wer darf bringen:** Nur Private wohnhaft in der Gemeinde Muri b. Bern (ohne Gewerbe)

#### Was wird gesammelt?

Reste von Farben und Lacken, Lösungsmittel, Speiseöle und -fette, Altöl, Schädlingsbekämpfungsmittel, Pestizide, Fungizide, Insektizide, Herbizide, Entkalker, Javelwasser, Putzpetrol, Reinigungsmittel, Säuren und Laugen, Seifen, Fettstoffe, quecksilberhaltige Geräte und Leuchtmittel, Energiesparlampen, Leuchtstoffröhren, Metalldampflampen, Akkus, Batterien, Autobatterien, Spraydosen.

#### Was wird nicht gesammelt?

Infektiöse Abfälle, Munition, Sprengstoffe, Tierkadaver, Altreifen, Feuerlöscher, behandelte Holzabfälle (Bahnschwellen etc.).

Fachstelle Umwelt & Energie

## Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Direkter Draht zum Pfarramt:  
Telefon 031 950 44 55, [www.rkmg.ch](http://www.rkmg.ch).

**Muri:**  
**Sonntag, 14. April, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufen «Gemeinsam kommen wir weiter»** (Markus 2, 1–12). Silvia Stohr, Pfrn.; Jacques Pasquier, Orgel. Kollekte: With-you. Predigttaxi: Nach Absprache Tel. 079 229 35 93. [www.rkmg.ch/gottesdienst](http://www.rkmg.ch/gottesdienst)

**Mittwoch, 17. April, 18.00–18.30 Uhr, Kirche, Stille und Achtsamkeit in der Kirche mit Friedensgebet.** [www.rkmg.ch/achtsamkeit](http://www.rkmg.ch/achtsamkeit)

**Gümligen:**  
**Brockenhaus & Vintage-Store, KGH:** Dienstag 14.00–17.00 Uhr, Donnerstag 14.00–16.00 Uhr und jeden 1. Samstag im Monat 10.30–14.30 Uhr. [www.rkmg.ch/brocki](http://www.rkmg.ch/brocki)

**Donnerstag, 18. April, 09.30–11.00 Uhr, KGH, Tanzend ins Leben** mit Elisabeth Jenny, [elisabeth.jenny@gmx.ch](mailto:elisabeth.jenny@gmx.ch), Tel. 079 507 49 03

**Altes Pfarrhaus:**  
**([www.altespfarrhaus.ch](http://www.altespfarrhaus.ch))**  
**Brunch, 09.00–14.00 Uhr, Sonntag reservieren:** Tel. 031 950 44 56; **Kaffee & Kuchen, 14.00–17.00 Uhr, jeweils an den Öffnungstagen.**  
**Coworking, Montag bis Freitag, 08.00–18.00 Uhr (keine Reservation notwendig)**  
**Sitzungszimmer, Onlinereservation:** [www.altespfarrhaus.ch/coworking](http://www.altespfarrhaus.ch/coworking)  
**Öffnungszeiten Kaffeebar:** Mittwoch bis Freitag und Sonntag 09.00–17.00 Uhr; **erster Donnerstagabend im Monat 18.00–22.00 Uhr.** Ruhetage: Montag, Dienstag und Samstag.

## Freie Kirche

■ ■ ■  
**FEG Muri-Gümligen**

**Sonntag, 14. April, 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst.** Alle Informationen zum Gottesdienst gibt es unter: [feg-guemligen.ch/gottesdienst](http://feg-guemligen.ch/gottesdienst)

Hess-Strasse 8,  
3073 Gümligen,  
Tel. 031 951 47 83

[www.feg-guemligen.ch](http://www.feg-guemligen.ch)



Seniorenrat Muri-Gümligen  
und Spitex Muri-Gümligen

## Geschichten die das Leben schreibt

**Spätestens seit der Corona Pandemie kennt wohl jeder den Begriff und die Arbeiten der Spitex. Es geht aber um viel mehr. Am Mittwoch, 17. April 2024 sprechen Barbara Hohl, Leiterin Spitex Muri-Gümligen und Regina Bolliger, Gruppenleiterin Kunden im Rahmen des Seniorencafés im Bärtschihus.**

Die Spitex ist mittendrin, nicht bloss dabei, längst ein relevanter Teil des Gesundheitssystems und betrifft uns alle. Näher, persönlicher und «ungeschminkt» geht nicht, das ist ungewohnt, irritiert und verunsichert die meisten Menschen. Die Konfrontation mit der Verletzlichkeit, Abhängigkeit und dem Kontrollverlust erzeugt oftmals Widerstand. Darum ist die Spitex nichts für Feiglinge. Vielen Menschen fällt es (anfänglich) schwer, ihre Situation einzugestehen und Hilfe anzunehmen.

## Reformierte Kirche Muri-Gümligen

### Unterwegs im März

**Der Spaziergang – organisiert von der Kirchgemeinde Muri-Gümligen und Heidi Hugi – führte Ende März von Grächwil (bei Meikirch) über Münchenbuchsee nach Worb.**

Der Weg ging an einem pittoresken kleinen Weiher vorbei ins Restaurant Schüpberg, das extra für die Besucher aus Muri-Gümligen öffnete. Gestärkt mit feinem Apfelkuchen ging es aben-

teuerlich durch den Wald weiter. Alle genossen den Spaziergang mit Heidi und Martin Hugi sehr.

**Beim nächsten Spaziergang** geht es am 26. April von Moosdorf nach Jegenstorf; jetzt anmelden bei Heidi Hugi, Telefon 079 630 32 62) oder online: [www.rkmg.ch/spaziergang](http://www.rkmg.ch/spaziergang).

Stephan Kormann



Die Wandergruppe beim Erinnerungsfoto vor einem kleinen Weiher.

Bild: zVg

**WOCHENENDAKTION  
VOM 12. UND 13.4.2024**

Der Frühlingsbote:  
**«Frühlingssteak»**  
Schweinsnierstück mit Spargeln,  
Rohschinken und Kalbsbrät  
geeignet für Ofen und Grill  
100g Fr. 4.60

**20-Minuten Schale:** dieses Mal: Schweinsschulterbraten, mit Knöpfli und Erbsli/Rüebli

---

**Freitag ab 10 Uhr heiss:**  
Wiener Kalbsrahmgulasch

**@metzgereiwüthrich**  
Bernstrasse 56, 3072 Ostermundigen  
Tel. 031 931 10 11 info@metzgereiwuehtrich.ch  
Fax 031 931 54 10 www.metzgereiwuehtrich.ch

Wir möchten Berührungängste abbauen, Wissen vermitteln, Fragen beantworten, Zusammenhänge erläutern und zum Denken anregen. Wir laden Sie ein, mit uns hinter die Kulissen zu blicken, da wo das Leben stattfindet.



Das Team der Spitex Muri-Gümligen.  
Bild: zVg

Hans Graf

**Mittwoch, 17. April 2024, 14.00 bis 16.00 Uhr, Seniorencafé im Bärtschihus**

## Kulturverein Muri Gümligen

### Das Kriminaldrama «posthum – drei Frauen beissen ins Gras» von «siJamais» war ein voller Erfolg.

**In einem fast ausverkauften Saal boten am vergangenen Freitagabend im Bärtschihus die drei Schauspielerinnen, Musikerinnen und Sängerinnen Jacqueline Bernard, Mia Schultz und Simone Schranz der Gruppe «siJamais» eine grossartige Vorstellung mit ihrem dritten Teil «posthum» der Trilogie «kriminell», «inkognito» und eben «posthum».**

Im Kriminaldrama, in welchem die drei Damen mit ihrem vorgetäuschten Tod Polizei und Öffentlichkeit ausge-

trickst haben und sich anschliessend in ein Luxuschalet in den Bergen zurückziehen, wurden Zuschauerinnen und Zuschauer aus Gemeinde und Umgebung in Form von Theater und musikalischer Darbietung auf ihre Kosten gebracht. Nebst vielen Lachern wurden Klezmer sowie Lieder von Berner Bands und internationalen Stars mit Gesang, Flügel, Klarinette, Bassklarinetten und Kontrabass vorgetragen, die die Gäste so in ihren Bann zogen, dass bei der einen oder anderen Person gar ein Tränchen vergossen wurde. Es war ein rundum gelungener Abend. PD



«siJamais» zogen im Bärtschihus das Publikum in ihren Bann.

Bild: zVg

# SENIOREN RAT

Muri-Gümligen

«Spitex Muri-Gümligen, Geschichten die das Leben schreibt»

Mittwoch, 17. April 2024, 14.00 bis 16.00 Uhr  
Seniorencafé im Bärtschihus

Referate Barbara Hohl, Leiterin Spitex Muri-Gümligen  
und Regina Bolliger, Gruppenleiterin Kunden.

Der Seniorenrat Muri-Gümligen freut sich auf Ihren Besuch.



Die Kundinnen und Kunden  
der Generalagentur  
Bern-Ost  
erhalten dieses Jahr  
1,8 Millionen.

Dank Genossenschaft beteiligen wir Sie  
an unserem Erfolg.

Generalagentur  
Bern-Ost  
Beat Klossner  
T 031 938 38 38  
bern-ost@mobiliar.ch  
mobiliar.ch/bern-ost

die Mobiliar

177842

Wenn die Schuldigen Schuldige suchen, müssen sich  
die Unschuldigen in acht nehmen. (aus Frankreich)

Offizielle Suzuki-Vertretung  
Carrosserie und Malerarbeiten

Auto-Center Muri  
Beat Lehmann AG

Thunstr. 108, 3074 Muri, 031 951 29 29, www.auto-center-muri.ch

## STROM BRINGER®

Solarenergie aus einer Hand

www.strombringer.ch



BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG | MONITORING

Strombringer GmbH 3073 Gümligen solar@strombringer.ch

Jeder  
kann  
helfen:  
Spende  
Blut –  
rette  
Leben

Wir vermieten ab sofort mehrere

### Parkplätze

in der neu sanierten Einstellhalle an der  
alten Bernstrasse 22b in Rüfenacht.  
Die Parkplätze können auch für das  
Laden von eFahrzeugen ausgestattet  
werden. Ein Einstellhallenplatz kostet  
CHF 120.00 monatlich.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter  
[info@probon.ch](mailto:info@probon.ch) oder Tel. 031 328 18 18.  
Genossenschaft Probon.ch,  
Güterstrasse 21, 4900 Langenthal



### Jodlerklub Aaretal Gümligen

Singen im Jodlerklub Aaretal  
Wir suchen Verstärkung  
in allen Stimmlagen.

Schnupperabende:

jeweils Dienstags, 16. und 23. April 2024  
ab 19.45 Uhr im Kirchgemeindehaus Gümligen  
Auskunft: Peter Mast, Tel. 079 215 38 53

www.jodlerklub-aaretal.ch

### Wenn wir älter werden ...

Hilfe zu Hause (Haushalt, kochen,  
waschen, einkaufen und vieles  
mehr, was der Alltag so bringt)

Team Sunneschyn in der Region  
Telefon 079 263 59 40

Suche

### Abstellraum / Lager

mind. 8m<sup>2</sup> in Gümligen oder Umg.  
Leicht zugänglich, ab spät. Mai für  
mind. 2 Jahre für Möbel und pers.  
Effekten.

Elisabeth (CHerin) 079 732 04 20



singfoniker  
muri - gümligen  
der aufgestellte gemischtchor

### 33. Bärtschihusmärit 2024

**Achtung:**  
wir sind wieder da mit unserem  
Büchermärit !!

### Bücherannahme

in der ehemaligen Schreinerei im Bärtschihus  
Zufahrt beim Bärtschihus

Samstag, 27.04.2024  
von 10 bis 17 Uhr

Wir freuen uns auf die gebrachten Bücher und  
bedanken uns herzlich  
für die Unterstützung unserer Vereinskasse.

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- HÖRGERÄTESERVICE
- TINNITUSBERATUNG
- LYRIC ZERTIFIZIERT
- PÄDAKUSTIK
- HAUSBESUCHE
- BATTERIEN



Phonak Virto™ Titanium

**GUTSCHEIN** für einen gratis Hörtest  
+ Probetragen von Hörgeräten neuester Technik

www.leben-hören.ch

HÖRBERATUNG  
DÜDINGEN & WORB

Hörberatung Worb  
Bahnhofstrasse 28 · 3076 Worb  
Telefon: 031 301 55 55



Oliver Dannenberg



Yvonne Dannenberg

Seniorenbetreuung zu Hause!

Qualis Vita 24

Sie können sich auf unser Fachwissen und  
unsere langjährige Erfahrung verlassen.

Von Krankenkassen anerkannt | inkl.  
Spitexleistungen

www.qv-24.ch

info@qv-24.ch

031 300 07 50

Bisweilen ruppig im Umgang – aber eine faszinierende Persönlichkeit.

## Doris Schöni (1940–2024)

*Doris Schöni hat während Jahren unter dem Kürzel «DSC» das Erscheinungsbild der «Lokal-Nachrichten» mitgeprägt und bis kurz vor ihrem Tod hat sie für das «Lückebüesserli», das Aare-Beizli im Muribad, ihre weitem bekannte Suppe zubereitet.*

Auf die Welt kommt Doris Schöni im Mai 1940 und wächst mit ihrer älteren Schwester Maja («Mena») und ihrer alleinerziehenden Mutter an der Mülienenstrasse in Bern auf. Maja gilt als Vorzeigekind, worunter Doris zeitlebens leidet. Letztere ist intelligent und ehrgeizig und hat andere Ziele als die Frau eines erfolgreichen Geschäftsmannes zu werden. Belesen und literaturaffin, findet sie in der Stadtbibliothek eine adäquate Anstellung. Doch nach heftigen Auseinandersetzungen verliert sie ihre Stelle und bewirbt sich als Nachfolgerin von Rolf Ellwanger bei den «Lokal-Nachrichten».

Sie mag ihre Arbeit, bis am frühen Morgen sieht man manchmal ihre Silhouette im Schein der Nachttischlampe, denn tagsüber ist sie mit ihrem Hund Leila auf dem Aareweg unterwegs und abends empfängt sie Gäste. Die Speisen sind von erlesenem Geschmack, was ihr Freundeskreis zu schätzen weiss. Was wenige wissen: Bei Doris treffen sich auch junge Menschen, oft noch in der Ausbildung, schwatzen, kiffen und schauen sich irgendeinen Schrott im TV an. Und die sonst eher elitäre Doris? Geniesst den Schrott und die verrauchte Atmosphäre. Gastfreundschaft ist für sie kein leeres Wort, und in den stundenlangen Diskussionsrunden zeigt sich ihre Lust zur Anarchie. Diese andere Seite lebt sie auch in den Leserbriefspalten renommierter Tageszeitungen aus, was oft zu heftigen Reaktionen führt. So bezeichnet die ehemalige Spitzenfechterin das Fechten als edle Kunstform, wogegen der Fussball, der «idiotisch viel Platz im Sportteil einnimmt», nur das Banausentum fördere. Je grimmer die empörten Reaktionen darauf, desto diebischer freut sich Schöni.

### Schwierige Familienverhältnisse

Noch kurz vor ihrem Tod verfasst Doris Schöni einen Essay über ihre Leidenszeit – ihre Schaffenskraft reicht bis zum Schluss. Unter dem Titel «Die besessene Zeit» schreibt sie über letzte Begeg-

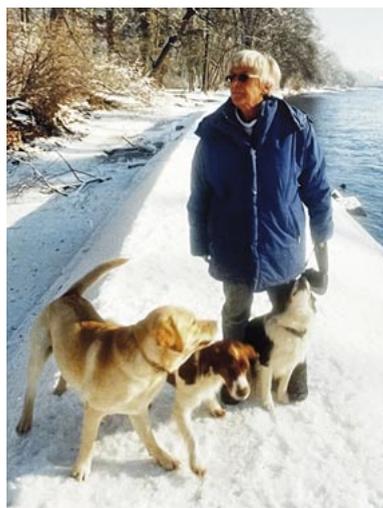
nungen, enttäuschte Hoffnungen und immer wieder über ihr Kindheitstrauma: «Du wirst auf dem Trottoir enden», sagte meine Mutter. Das Trottoir wäre wenigstens lukrativ gewesen. Nicht einmal das brachte ich zustande. Meine Mutter faselte von «wohlfeil» und hatte wohl recht. Die Ehe meiner Mutter war ein völliges Missgeschick, eine sogenannte Mesalliance; warum sie meinen Vater geheiratet hat, lag wohl daran, dass er ein aufstrebender Architekt war, schmucke Häuschen baute, dabei aber in Konkurs ging. Von da an verachtete sie ihn, regte sich darüber auf, dass er kein Französisch sprach.»

Fremdsprachen sind auch Doris wichtig. So schreibt sie Geschichten auf Englisch und Französisch, gelegentlich auch für die «Lokal-Nachrichten», und selbst ihre wichtigsten Liaisons betreffen fremdsprachige Personen; der international bekannte französische Fechttrainer, die welsche Romanautorin Françoise, John, der angelsächsische Fotograf. Wenn Gefühle im Spiel sind, zeigt sich Doris Schöni unterwürfig. «Dann verhalte ich mich gedrückt, oder doch patzig wie immer? Wortstark? Verzweifelt? Nicht mehr spöttisch-überlegen?»

### Leidenszeit

«Es ist paradox: Ich habe keine Lust mehr zu leben, aber auch eine Riesenangst, definitiv zu verschwinden. Sind Atheisten Masochisten? Wäre es nicht schön und tröstlich, sich ein Nachtodleben vorzustellen? Nicht im Engelsgewand, sondern geläutert.»

Ans Bett gefesselt, kommt wieder der alte Hader auf: «Ich höre nicht auf, an mich zu denken. Mich zu denken. Meine Parallelwelt zu denken. Ich bin mir zu viel, aber auch zu wenig. Ich. Ich. Scheinen und sein. Alle, die mich so toll finden, sehen und hören mein Schluchzen nicht. «Was du alles tust in deinem Alter.» Dabei leide ich unter Langeweile. Hätte gerne Schreibaufträge. Aber niemand will mich oder mei-



In Doris Schönis Augen waren Tiere stets die besseren Menschen.

Bilder: dk

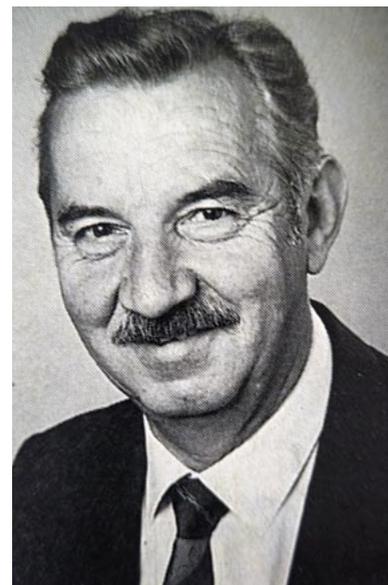
ne Schreibe, ich zähle zu den Machtlosen, Abgeschriebenen, Abgelaufenen.» Die «nettete aller Spitex-Frauen» findet Doris Schöni cool, sie sei ihr Vorbild fürs Alter. Sie schreibe ihre Abschlussarbeit über sie, das heisst ihre Krankheit. Doris ist einverstanden: «Aber schreiben Sie nicht nur über das Medizinische, sondern auch über die sich einstellende psychische Veränderung. Jene, die der Professor verschweigt oder ausser Acht lässt («Ich bin Urologe, nicht Psychiater»). Sie hat diese Empathie, die dem Charmeur fehlt.»

Ihrem Wunsch, in ein Leichtentuch gewickelt der Erde übergeben zu werden, kann nicht entsprochen werden. So liest Lucien Rod, wie sie es möchte, vor dem Gemeinschaftsgrab auf dem Aebnit-Friedhof einige letzte Sätze, die wie ein Leitmotiv verstanden werden können:

«... Ich werde ja weder sehen noch hören, wie man sich von mir verabschiedet. Ich würde einen privaten Raum oder eine Wiese einer Abdankungshalle vorziehen, obwohl ich ja nicht sehr naturverbunden bin. Hauptsache: Musik. Also Vivaldi. Nur Vivaldi. Langsame, traurige Sätze. Nur Lucien soll sprechen. Ohne Textvorgabe. Erinnerungen. Auch lustige. Keine Religion. Ja kein Glaube. Rebellion. Opposition. Verachtung für Mainstream. Ablehnung von Mittelmässigkeit und Spiessbürgertum. Hass auf Opportunismus und Anpassung.»

Daniel Krügel

Satus Sportverein Gümligen  
Ernst Sollberger †



Anfang März erreichte uns die Nachricht, dass am 2. März unser Ehrenpräsident Ernst Sollberger in seinem 95. Lebensjahr verstorben ist.

Ernst trat dem damaligen Satus Turnverein im Jahr 1947 als Turner bei und wechselte 1957 in die Männerriege, der er bis ins hohe Alter treu blieb. Bereits 1951 wurde er zum Kassier und 1959 zum Präsidenten gewählt. Bis 1970 bekleidete er dieses Amt und war 1971 und 1972 noch Beisitzer im Vorstand. 1968 wurde Ernst Ehrenmitglied und war seit 1971 unser Ehrenpräsident. Neben seinen Ämtern im Vorstand war Ernst auch immer wieder Mitglied unterschiedlichster Organisationskomitees. Erwähnt seien hier, natürlich nicht abschliessend, das Präsidium zum 50-Jahre Jubiläum des Satus Turnvereins und des 14. Kantonalen Turnfestes 1989.

Als Präsident habe ich Ernst am Anfang als kritisch und dem Wohl des Vereins verpflichtet erlebt. Mein Respekt gegenüber einem so verdienten Vereinsmitglied war gross. In vielen Gesprächen haben wir uns über Gegenwart, Zukunft und Vergangenheit des Vereins unterhalten.

Mit Ernst Sollberger haben wir am 2. März ein sehr verdientes, engagiertes Ehrenmitglied und unseren Ehrenpräsidenten verloren. Uns bleiben die vielen Erinnerungen an die gemeinsame Arbeit, an Erlebnisse und Gespräche an den Anlässen unseres Vereins.

Der Familie sprechen wir unsere tiefempfundene Anteilnahme aus.

Bernhard Graber,

Präsident Satus Sportverein Gümligen



Das erfolgreiche «Lückebüesserli», hier noch in den Anfängen auf dem Aare-Parkplatz, entstand u.a. auf Initiative von Doris Schöni.

Reklame

Surf  
Local

Jetzt zu Quickline wechseln  
im gbm Telecom Shop  
in Gümligen.



## «Lokal-Nachrichten» Muri-Gümligen und Allmendingen

ISSN 2296-2697

### Verlag:

Lo-Na «Lokal-Nachrichten»  
Muri AG  
Postfach 10, 3073 Gümligen

### Inserate:

Fritz Mäder  
Postfach 10, 3073 Gümligen  
Tel. 031 952 56 60 / 079 652 33 57  
[mail@lokalnachrichten.ch](mailto:mail@lokalnachrichten.ch)  
[www.lokalnachrichten.ch](http://www.lokalnachrichten.ch)

### Inserate-Kombis:

#### Vororts-Pool Agglo Bern

Kombination «Lokal-Nachrichten»,  
«Bantiger Post» und  
«Mitteilungsblatt Zollikofen»  
Tel. 031 931 15 01  
[info@bantigerpost.ch](mailto:info@bantigerpost.ch)

#### Gümligentalpool

Kombination «Lokal-Nachrichten»  
und «Bantiger Post»  
Tel. 031 952 56 60 / 079 652 33 57  
[mail@lokalnachrichten.ch](mailto:mail@lokalnachrichten.ch)

### Redaktion:

Peter Pflugshaupt (pp)  
[redaktion@lokalnachrichten.ch](mailto:redaktion@lokalnachrichten.ch)

### Redaktions-/Inserateschluss:

Montag, 12.00 Uhr;  
Todesanzeigen Dienstag, 08.30 Uhr

### Druck und Spedition:

Stämpfli AG  
Wölflistrasse 1  
3006 Bern  
[www.staempfli.com](http://www.staempfli.com)

### Auflage:

7'800 Exemplare;  
wird jeweils Donnerstags  
(*ausnahmsweise Freitags*)  
allen Haushaltungen und Post-  
fächern in Muri, Gümligen  
und Allmendingen zugestellt.

### Insertionstarif 2024:

**einspaltige mm-Zeile**  
Annoncen Fr. 0.82  
Reklamen Fr. 1.65  
Text-Beiträge Fr. 1.38

Chiffre-Gebühr Fr. 40.00

### Farbzuschläge:

bis 1/8 Seite Fr. 80.00  
bis 1/2 Seite Fr. 150.00  
darüber Fr. 300.00  
(Preise zuzüglich 8,1% MWST.)

### Urheberrecht:

Die irgendwie geartete Verwertung  
von in diesem Titel abgedruckten  
Inhalten oder Teilen davon, ins-  
besondere durch Einspeisung in  
Online-Dienste, durch dazu  
nicht autorisierte Dritte ist unter-  
sagt. Verstösse werden gerichtlich  
verfolgt.

Der Verlag

# AGENDA

### Aqua-Fitness für Alle

Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 /  
19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–  
17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad  
Egghölzli, Weltpoststr.15, Bern.  
Anmeldung: Julia Affolter, Tel.  
079 651 42 93.

[tcm-naturheilpraxis-affolter.ch](http://tcm-naturheilpraxis-affolter.ch)

### Aqua-Fit Gümligen

Kurse für jedermann im Schul-  
schwimmbad Melchenbühl, je-  
weils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr.  
Anmeldung und Info:  
Tel. 031 952 75 52;

[markusryffels.ch/kursangebot](http://markusryffels.ch/kursangebot)

### Aquagym in Gümligen

Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im  
Schulschwimmbad Melchenbühl.  
Anmeldung und Info:  
Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44  
/ [lindaka@bluewin.ch](mailto:lindaka@bluewin.ch)

### Cantate Chor Muri-Gümligen

Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im  
KGH Muri (ausgenommen Schul-  
ferien).  
Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470  
28 09, [hgebauer@clients.ch](mailto:hgebauer@clients.ch)  
[www.rkmg.ch/cantatechor](http://www.rkmg.ch/cantatechor)

### Elternclub Muri-Gümligen

Ferien bis 21. April.  
[www.elternclub.ch](http://www.elternclub.ch)

### Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel.  
031 530 13 41.  
**Unterstützung beim Ausfüllen  
der Steuererklärung;** jeweils Fr,  
noch bis Ende April. Alterszen-  
trum Alenia, Bahnhofstrasse 43,  
Gümligen; Pro Senectute, telefo-  
nische Terminvereinbarung: 031  
359 03 03.

**Tel. Erreichbarkeit:** Mo–Do, 08.00  
–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr,  
08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr.  
Termine nach Vereinbarung.

[karin.cleemann@altersfragen-  
muri.ch](mailto:karin.cleemann@altersfragen-muri.ch)  
[www.altersfragen-muri.ch](http://www.altersfragen-muri.ch)

### FC Muri-Gümligen

Sa, 13. April, 16.00 Uhr, Füllerich 2,  
Jun. Ba – FC Weissenstein a.  
So, 14. April, 14.00 Uhr, Füllerich 1,  
Jun. A (YL) – FC Frutigen.  
[www.fcmg.ch](http://www.fcmg.ch)

### FC Stella-Azzurra

Fr, 12. April, 19.30 Uhr, Füllerich 2,  
Senioren 40+ – SC Bümpliz 78.  
[www.fcstellaaazzurra.ch](http://www.fcstellaaazzurra.ch)

### Frauenchor Muri-Gümligen

Frühlingsferien: 6. – 21. April.  
Mo, 22. März, 19.45 Uhr, Probe im  
Bärtschihus.  
Schnupper Sängerinnen willkom-  
men. Info: Bettina Staub, Telefon  
079 646 32 23;  
[bettina.staub@bluewin.ch](mailto:bettina.staub@bluewin.ch)  
[frauenchor-muri-guemligen.ch](http://frauenchor-muri-guemligen.ch)

### Gymnastik für Frauen

im Manuelschulhaus (Elfenau).

Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr.  
Info: E. Husi, Tel. 078 666 26 12

### Hippity Hop into English

Englischspielgruppe für 2- bis 4-  
jährige D- oder E-sprechende Kin-  
der. Mo + Fr, 09.00–11.00 Uhr, in  
der Gemeindebibliothek.  
Schnupperlektion gratis. Info:  
Sarah Miescher, Tel. 079 377 72,  
[miescher@hopskipandjump.ch](mailto:miescher@hopskipandjump.ch)  
[www.hopskipandjump.ch](http://www.hopskipandjump.ch)

### Jodlerklub Aaretal Gümligen

Probe jeden Dienstag, 20.00 Uhr  
im KGH Gümligen. Neue Sänger  
jederzeit willkommen.  
Info: Tel. 079 215 38 53  
[www.jodlerklub-aaretal.ch](http://www.jodlerklub-aaretal.ch)

### Junggebliebene Muri-Gümligen

Mi, 17. April, Wanderung Schiffe-  
nensee von Düringen nach Frei-  
burg. Treffpunkt: Gümligen SBB,  
08.55 Uhr. Kosten (Halbtax): ca.  
CHF 16.00. Auskunft/Anmeldung:  
Mo, 15. April, 09.00–12.00 Uhr an  
Vreni Burkhalter, 031 951 31 52.

### Kulturverein Muri-Gümligen

Do, 20. Juni, 18.15 Uhr, Open Air  
beim Rest. Thoracker: Bourbon  
Street Jazz Band. Freier Eintritt /  
Kollekte.  
[www.kulturverein-muri.ch](http://www.kulturverein-muri.ch)

### Laufgruppe gerbersport

Intervall-Lauftraining für Jugend-  
liche und Erwachsene. Mi, 18.30  
Uhr, Besammlung im Geschäft  
gerbersport (Zentrum Gümligen);  
Dauer: 90 Min.  
Info:  
[www.gerbersport.ch/laufgruppe](http://www.gerbersport.ch/laufgruppe)

### MüZe-Treffpunkt

Thoracherhus, Kranichweg 10,  
Muri.  
Frühlingsferien bis Montag,  
22. April  
Mi, 24. April, 09.00–10.30 Uhr:  
Offenes Stilltreffen und -bera-  
tung La Leche League  
Sa, 27. April, 10.00–16.00 Uhr:  
Repair-Café. Cafeteria geöffnet  
Sa, 4. Mai, 09.00–10.00 Uhr: Bärts-  
chihus Dorfmarit  
Cafeteria, Spielzimmer, Second-  
handladen und Kurse. Öffnungs-  
zeiten: Di–Fr, 08.30–11.30 / 14.00–  
17.00 Uhr.  
[info@mueze-muri-guemligen.ch](mailto:info@mueze-muri-guemligen.ch)  
[www.mueze-muri-guemligen.ch](http://www.mueze-muri-guemligen.ch)

### Murigarten

Gemeinschaftsgarten Muri-Güm-  
ligen, Egghölzliweg 18, Muri.  
Gartenmorgen: Mo, 09.00–12.00  
Uhr; 15., 22., 29. April; 6., 13., 27.  
Mai; 3., 10., 17., 24. Juni; 1. Juli.  
Gartenabend: Do, ab 17.00 Uhr;  
25. April; 2., 16., 23., 30. Mai; 6.,  
13., 20., 27. Juni; 4. Juli.  
Gartensamstage: Letzter Sa im  
Monat, 09.00–12.00 Uhr; 27. Ap-  
ril; 25. Mai; 29. Juni.  
Veranstaltungen und Infos:  
[www.murigarten.ch](http://www.murigarten.ch)

### Musikgesellschaft

**Harmonie Muri**  
Proben jeweils Di, 20.15 Uhr, im  
Bärtschihus (Zusatzproben Frei-  
tag). Neu- und Wiedereinsteiger-  
Innen sind jederzeit herzlich will-  
kommen! Info:  
Renate Bigler, Tel. 079 473 69 03  
[www.muhamu.ch](http://www.muhamu.ch)

### Nachbarschaft Muri-Gümligen

Füllerichstrasse 51, Gümligen,  
Tel. 031 951 81 81,  
[info@nachbarschaft-mg.org](mailto:info@nachbarschaft-mg.org),  
[www.nachbarschaft-mg.org](http://www.nachbarschaft-mg.org).  
Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30  
und 14.30–17.30 Uhr in der Biblio-  
thek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00  
Uhr (Standort siehe Homepage).

### Naturschutzverein MuGüRü

Veranstaltungen und Infos:  
[www.nvv-mugürü.ch](http://www.nvv-mugürü.ch)

### Pilates

Neue Stunde am Montag Mor-  
gen, 08.45–11.00 Uhr mit Elena  
Studer. Info / Anmeldung:  
[www.lumapilates.yoga](http://www.lumapilates.yoga)

### Satus Sportverein Gümligen

Tanz + Spiel Kids:  
Di, 17.15–18.15, Füllerich  
Tanz Jugend:  
Di, 18.15–19.30, Füllerich  
Bodyforming:  
Di, 19.30–20.30, Melchenbühl  
Turnerinnen:  
Mi, 19.30–21.00, Moos  
Frauen:  
Mi, 19.30–21.00, Moos  
Tanzgruppe Aktiv:  
Mi, 19.30–21.00, Füllerich  
Turner:  
Do, 20.00–21.30, Füllerich  
Männer:  
Do, 19.30–21.00, Melchenbühl  
Männer–Oldies:  
Do, 18.30–19.30, Melchenbühl  
Geräteturnen Jugend gemischt:  
Do, Anfänger, 18.00–20.00, Fülle-  
rich  
Geräteturnen Fortgeschrittene:  
Fr, 19.30–21.00, Füllerich  
Leichtathletik Jugend gemischt:  
Fr, 18.00–19.30, Füllerich  
Seniorinnen:  
Fr, 08.50–09.50, Bärtschihus  
Walking:  
Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus  
Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr,  
Spielplatz Tannacker  
Info: Marlies Marti, 031 951 29 04  
Neue Mitglieder sind jederzeit  
willkommen!

### Singfoniker Muri-Gümligen

Frühlingsferien.  
Do, 25. April, 20.00 Uhr, Probe  
im Bärtschihus.  
[www.singfoniker.ch](http://www.singfoniker.ch)

### Spielgruppe Elternclub

Ferien bis 21. April.  
[www.elternclub.ch](http://www.elternclub.ch)

### Schützengesellschaft

**Muri-Gümligen**  
**300m:**  
Sa, 13. April, 10.00–12.00 Uhr,  
Tag der offenen Schützenhäuser.  
Sa, 20. April, 10.00–12.00 Uhr,  
Freiwillige Übung.

**25m/50m:**  
Sa, 13. April, 10.00–12.00 Uhr,  
Tag der offenen Schützenhäuser.  
Mi, 17. April, 17.30–19.30 Uhr,  
Freie Übung.

Mi, 17. April, 17.00–19.00 Uhr,  
25m-Frühlingschiessen im Ried-  
bach.  
Sa, 20. April, 10.00–12.00 Uhr,  
Tag der offenen Schützenhäuser.  
[www.schuetzen-muri-  
guemligen.ch](http://www.schuetzen-muri-guemligen.ch)

### Seniorencafé im Bärtschihus

Tel. 031 951 36 40  
Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr;  
Angebot Walk In Digitale Geräte  
im Griff.

Diverse Angebote wie Schach,  
English Conversation, Jassen und  
Veranstaltungen siehe:  
[www.seniorenrat-muri-  
guemligen.ch](http://www.seniorenrat-muri-guemligen.ch)

### Seniorenturner Muri-Gümligen

Jeden Di (ausser Schulferien),  
08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Moos  
Gümligen. Schnuppern jederzeit  
willkommen.  
Info: Tel. 079 674 85 94 /  
[p.r.hartmann@bluewin.ch](mailto:p.r.hartmann@bluewin.ch)

### Senioren-Trainingsgruppe

**Aebnit**  
Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit  
Schnuppern.  
Info: Willy Mühlematter,  
Tel. 031 951 22 61.

### Singfoniker Muri-Gümligen

Frühlingsferien.  
Do, 25. April, 20.00 Uhr, Probe  
im Bärtschihus.  
[www.singfoniker.ch](http://www.singfoniker.ch)

### Spielgruppe Elternclub

Ferien bis 21. April.  
[www.elternclub.ch](http://www.elternclub.ch)

### Taekwondo Muri-Gümligen

Für Kinder und Erwachsene ab 4  
Jahren. Mo, Mi, 16.30–18.00, Fr,  
17.00–18.30 Uhr, Power Arena,  
Feldstrasse 32, Gümligen.  
Neu: Aktives Fitness Training für  
Frühaufsteher: Mo, Mi, Fr, 06.00  
–07.00 Uhr (Bootcamp) und Di, Do,  
08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt).  
[tkd.muri@gmail.com](mailto:tkd.muri@gmail.com)  
[www.tkdmg.ch](http://www.tkdmg.ch)

### Tennisclub Thoracker-Muri

Neumitglieder jederzeit willkom-  
men!  
Trainingsangebot Tennisschule  
«Tennis Muri». Vermietung von  
Tennisplätzen. Info: Pascal Neu-  
enschwander, 079 570 75 11 / [pascal.  
neuenschwander@tcthoracker.ch](mailto:pascal.neuenschwander@tcthoracker.ch)  
[www.tcthoracker.ch](http://www.tcthoracker.ch)

### Theatertanz und Popdance

für Kinder und Teens im Bärtschi-  
hus  
Einstieg jederzeit; gratis Schnup-  
pern. Info: Therese Dennler, Tel.  
031 951 02 37  
[www.dennler-tanz.ch](http://www.dennler-tanz.ch)

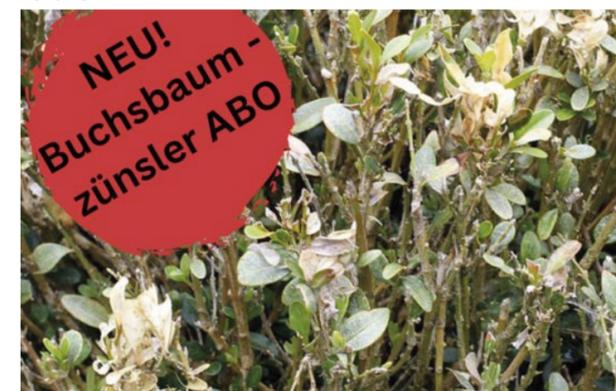
### Trachtengruppe Muri-Gümligen

Mi, 24. April, 20.00 Uhr, Probe im  
Bärtschihus.  
Volkstanzen für Kinder und  
Jugendliche ab 4 Jahren: Pause  
bis im Oktober.  
[www.trachtengruppe-muri-  
guemligen.ch](http://www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch)

### Turnverein Muri-Gümligen

Jugi Unterstufe, 5–7jährig, Kna-  
ben und Mädchen (Bewegung,  
Tanz, Spiel und Spass);  
Mo, 17.30–18.30 Uhr, Füllerich.  
Jugi Mittelstufe, 7–11jährig, Kna-  
ben und Mädchen (Fitness, Spie-  
le, Allround);  
Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos.  
Jugi Oberstufe, 12–16jährig, Ju-  
gendliche (Leichtathletik-Spiele);  
Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos.  
Sportgruppe gemischt,  
Fr, 20.00–21.45 Uhr, Moos.  
Fitnessriege gemischt,  
Mo, 19.30–21.00 Uhr, Füllerich  
Frauen 50plus,  
Mi, 19.45–21.15 Uhr, Melchenbühl

Reklame



MIT DEM FRÜHLING KOMMT DER  
BUCHSBAUMZÜNSLER ZURÜCK

Schützen Sie Ihre  
wertvollen Buchs mit  
Pflanzenschutz.

031 921 00 00 // [info@christen-gartenpflege.ch](mailto:info@christen-gartenpflege.ch)



*Es ist doch  
ein gar ernster Gang, der  
Gang zum Grabe.*

*(Gothelf, Leiden und Freuden  
eines Schulmeisters)*

*Bei einem Todesfall erledigen wir die  
Formalitäten, besorgen Leidzirkulare und  
Todesanzeigen und organisieren die Kremation  
oder Erdbestattung.*

*Sie erreichen uns jederzeit unter:*

*Telefon 031 951 01 60*

*Fax 031 951 01 44*

*[bestattungen@messer-guemligen.ch](mailto:bestattungen@messer-guemligen.ch)*

*Messer Bestattungen*

*Hint. Dorfstrasse 21, 3073 Gümligen*

Senioren,  
Mi, 18.15–19.45 Uhr, Melchenbühl

### Allgemeine Infos:

Kein Training während den Schul-  
ferien!  
Jahresbeiträge: Aktive CHF 150.00  
/ Jugend 16–20jährig CHF 100.00  
/ Jugend bis 16jährig CHF 75.00  
/ Passive und Gönner mind. CHF  
25.00. Schnuppertrainings will-  
kommen und gratis.  
Auskünfte: Martin Stalder, Tel.  
078 729 31 53 /  
[tkaktive@tv-mg.ch](mailto:tkaktive@tv-mg.ch)  
[www.tv-mg.ch](http://www.tv-mg.ch)

### Unterwasserhockey

Training im Schulschwimmbad  
Melchenbühl. Di, 20.00–20.45 Uhr  
/ Sa, 14.00–14.45 Uhr (Junioren).  
Schnuppern jederzeit willkom-  
men. [j.boldt@me.com](mailto:j.boldt@me.com)  
[www.uwhbern.ch](http://www.uwhbern.ch)

### Velofahrkurs für Kinder

von Pro Velo Bern. Mi, 22. Mai,  
14.00–17.00 Uhr, Schulhaus Sei-  
denberg.  
[www.provelobern.ch/](http://www.provelobern.ch/)  
[aktivitaeten/velofahrkurse-  
fuer-kinder](http://aktivitaeten/velofahrkurse-<br/>fuer-kinder)

### Vitaswiss Fit-Gymnastik

für Frauen und Männer 50+, je-  
weils Mi, 18.30–19.30 Uhr, Turn-  
halle Horbern, Muri (ohne Schul-  
ferien). Infos: Kerstin Zbinden,  
Tel. 079 652 65 30.

### Walking und Nordic Walking

Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus  
Gümligen Mo, 09.00–10.00 Uhr,  
Spielplatz Tannacker  
Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

### Yin & Yang Yoga

Neu: Fr, 17.00–18.00 Uhr.  
Luma Loft, Worbstrasse 210,  
Gümligen. Info/Anmeldung:  
[www.mula.yoga](http://www.mula.yoga)

### Yoga in der Schwangerschaft

Mi, 17.30–18.30 Uhr. Luma Loft,  
Worbstrasse 210, Gümligen.  
Info/Anmeldung:  
[www.mula.yoga](http://www.mula.yoga)

### Yoga Nidra mit Meditation

10.00–11.00 Uhr mit Caroline  
Müller, 18. Mai, 8. Juni, 6. Juli.  
Info / Anmeldung:  
[www.lumapilates.yoga](http://www.lumapilates.yoga)

Für Gesundheit und Wohlbefinden

NEUE APOTHEKE MURI 

Gratistelefon: 0800 80 80 74

**Das Wort zur Woche****Benedikt Weibel,  
ehemaliger SBB-Chef  
und Publizist****Gedenkjjass**

Am 13. März trafen wir uns zum Jassen im «Sternen». Wie vor exakt vier Jahren. Damals hatten wir eben vernommen, dass ein Lockdown verordnet wurde, worunter wir uns wenig vorstellen konnten. Die Stimmung war surrealistisch – man spürte eine noch nie erlebte Ungewissheit. Vier Jahre später scheint die Corona-Zeit schon weit zurückzuliegen.

Kürzlich ist mir ein Büchlein in die Hand gekommen: Die Zukunft nach Corona von Matthias Horx. Mit der Gewissheit des Hellsehers beschreibt der Futurologe wenige Wochen nach dem Ausbruch der Pandemie wie die Hektik verschwindet, selbst junge Menschen den Spaziergang entdecken und Bücherlesen zum Kult wird. «Und schliesslich war die Corona-Krise auch jener verlängerte Moment, in dem die Bösartigkeit fast gänzlich aus unserem Leben verschwand». Peter Bichsel hat zur selben Zeit auf die Frage, was sich durch Corona verändern werde, weniger Worte gebraucht: «nichts».

Wie sehr sich der Futurologe geirrt hat, zeigt der Titel, mit dem das Magazin «Der Spiegel» einen Rückblick auf Corona überschrieben hat: «Das Spaltvirus». Wenn man die vielerorts erschienenen Corona-Retrospektiven vergleicht, findet man zwei Gemeinsamkeiten. 1) Die nächste Pandemie wird kommen. 2) Eine echte Aufarbeitung hat nicht stattgefunden – noch immer stehen Schuldzuweisungen im Vordergrund und nicht die Lehren aus der Krise. In einer Krise macht man Fehler. Sträflich ist es, daraus nichts zu lernen.

Stiftung Terra Vecchia in Gümligen

# True-Crime-Podcast gibt Einblick in Sozialtherapie

*Wenn ein Mensch in einer tiefen Krise steckt, kann eine Sozialtherapie helfen. Doch was genau passiert in einer solchen Sozialtherapie? Ein neuer True-Crime-Podcast der Berner Stiftung Terra Vecchia in Gümligen gibt einen ungeschönten Einblick.*

Der 33-jährige Nico sitzt in einem Besucherraum des Untersuchungsgefängnisses Waaghof in Basel. Eigentlich sollte er bei Terra Vecchia in Gümligen in der Sozialtherapie sein. Ein Gericht hatte ihn dazu verurteilt – Sozialtherapie statt Gefängnis. Im Besucherraum erzählt Nico ins Mikrofon, was in den letzten Tagen passiert ist, warum er nun doch im Gefängnis gelandet ist. Für die Podcast-Serie «Nicos letzte Chance» wurde Nico ein Jahr lang eng begleitet. Entstanden ist ein authentischer Einblick in die Arbeit von Terra Vecchia. «In der Sozialtherapie gibt es keine Standardlösungen», sagt Gabriela Graber, Geschäftsleiterin der Stiftung Terra Vecchia. «Das Beispiel von Nico zeigt exemplarisch, dass wir in unserer Arbeit täglich auf vielen Ebenen gefordert sind.» Wie im Beispiel von Nico verlaufe eine Sozialtherapie selten geradlinig, so Graber.

**Warum ein Podcast?**

Ein Podcast sei ideal für einen solchen Einblick, sagt Sam Brüngger. Er leitet den Standort Melchenbühl von Terra Vecchia und ist für den Podcast verantwortlich. «Im Podcast müssen sich unsere Klienten nicht mit ihrem Gesicht zu erkennen geben. Dank der Stimme sind wir trotzdem ganz nah bei ihnen und ihrer Geschichte», sagt Brüngger. Und warum ein True-Crime-Podcast? «Nicos Geschichte ist geprägt von Kriminalität, es lag auf der Hand, daraus einen True-Crime-Podcast zu machen, um möglichst viele Menschen anzusprechen.»

Mit dem Podcast will die Stiftung auch Menschen sichtbar machen, die am Rande der Gesellschaft stehen. «Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder einer Suchterkrankung entfalten in einem geschützten Rahmen ihr Potenzial besser», sagt Gabriela Graber. Es lohne sich, in sie zu investieren. Auch wenn der positive Effekt oft erst später sichtbar werde.

PD/red



Der Standort Melchenbühl der Stiftung Terra Vecchia.



Die Stiftung Terra Vecchia in Gümligen bietet Sozialtherapie an.

Bilder: zVg

Die *Podcast-Serie* «Nicos letzte Chance» wurde am 21. März lanciert. Danach gibt es jede Woche zwei neue Folgen.

Link zum Podcast: [www.terra-vecchia.ch/podcast](http://www.terra-vecchia.ch/podcast)

# jangarten.ch