

Lokal-Nachrichten

Muri-Gümligen und Allmendingen

98. Jahrgang, Nr. 17, 25. April 2024; www.lokalnachrichten.ch

Gemeinde Muri b. Bern: Amtliche Publikationen siehe www.epublikation.ch



Infoveranstaltung 1.–6. Schuljahr

Mittwoch, 15. Mai 2024, 18.00 Uhr
Mattenstrasse 2, 3073 Muri-Gümligen



Bildungszentrum **feusi**

Natur & Klima Mai-Juli

Ab 22.4. Wöchentlicher Gartenmorgen
9-ca.12h | Murigarten Egghölzliweg 18 | www.murigarten.ch

Ab 25.4. Wöchentlicher Gartenabend
17-ca.20h | Murigarten Egghölzliweg 18 | www.murigarten.ch

Ab 27.4. Monatlicher Gartensamstag (letzter Sa/Mt)
9-12h | Murigarten Egghölzliweg 18 | www.murigarten.ch

Sa 4.5. Bärtschihus-Marit
8-17h | Diverse Angebote

Do 23.5. Exkursion Ökosystem Haldenau-Aareauen
19-20.30h | Treffpunkt bei Scheune in der Mitte der Fläche

Fr. 24.5. Familientreffen mit Spass für Kinder
17:30-18:30 Murigarten Egghölzliweg 18 | www.murigarten.ch

Mi 29.5. Kt. Bern Klima- und Energietalk eMobilität
17.30h | Mattenhofsaal | Apero & Lancierung Sponti-Car

Sa 1.6. Grosses Testfahren eMobilität
10-14h | Zentrum Gümligen | mit Garagen & Sponti-Car

So 2.6. Gartensonntag
14-18h | Detailprogramm LONA, Webseite

So 2.-Sa 15.6. IP-Suisse Hofwochen Märchligen
Hof Vordermärchligen, Allmendingen | www.maerchligen.ch

Fr 7.6. Kurs Bodenfruchtbarkeit (Teil 3)
17-19.30h | www.gartenbauverein-guemligen-muri.ch

Mi 19.6. 1. Plattform Klima & Wirtschaften
12-14h | Auf Anmeldung: umwelt-energie@muri-guemligen.ch

Mi 19.6. Führung Brutplatz Mauersegler
Kirche Gümligen | 16-16.45h Kinder | 20-21.15h Erwachsene
Details: Webseite Veranstalter | Lona-Agenda

Fr 13.9. Mondnacht der Sterne
Oktober: Rezertifizierung Energiestadt
Mi 20.11. Klima-Debatte: Was ist genug und warum?

muri
3 0 8 0 0

 **ENERGIEWENDE**
MURI-GÜMLIGEN



 **VORANZEIGE** 



FC Muri-Gümligen – FC Ueberstorf
Meisterschaftsspiel 2. Liga interregional
Samstag, 27. April 2024, 16.00 Uhr
Sportzentrum Füllerich, Gümligen



Vitamin D-Messung
Knochen- oder Muskelschwäche können Symptome eines Vitamin D-Mangels sein.
Überprüfen Sie Ihre Gesundheit.

toppharm
Apotheke Gümligen 

Dr. A. Neuenschwander, Tel. 031 952 62 52

In dieser Ausgabe:

Gemeindeverwaltung Muri b. Bern	2 + 3
Kirchen	5
Pflegebetten für die Ukraine	6
Gemeindefinanzen – Interview	7
Sport	8
Vereine / Wort zur Woche / Leserbrief	9
Agenda	12 +13
Satus: Fondueplausch	15

Wer misst mit Herzblut meinen Blutdruck? Spitex Muri-Gümligen

spitex-muriguemligen.ch
Telefon 031 950 20 30

Überall für alle
SPITEX
Muri-Gümligen
SpiteX Muri-Gümligen, ein Teil des Aleria



Gemeindeverwaltung
Muri bei Bern

Wahl des hauptamtlichen Gemeindepräsidiums vom 9. Juni 2024; Wahlvorschläge

Innerhalb der reglementarischen Frist sind folgende Wahlvorschläge eingegangen (Reihenfolge des Eingangs):

- Lack Stephan 1962 Ökonom / Gemeindepräsident Muri b. Bern
FDP. Die Liberalen Muri-Gümligen
(bisher)
- Köbeli Jan 1987 Fussballschiedsrichter- und Ausbilder Gümligen
SP Muri-Gümligen

Die Stimme kann im Zeitpunkt der Wahl nur für einen der offiziell gemeldeten Kandidaten abgegeben werden. Der Name darf nur einmal aufgeführt werden (keine Kumulation).

Stehen auf dem Wahlzettel Namen von Personen, die nicht offiziell für die Wahl angemeldet worden sind, gilt dieser Wahlzettel als ungültig. Ungültige und leere Wahlzettel fallen bei der Ausmittlung ausser Betracht.

Der Versand der Wahl- und Abstimmunterlagen erfolgt bis spätestens am 18. Mai 2024.

Gümligen, 17. April 2024

Gemeindeschreiberei Muri bei Bern

Jahresrechnung 2023 – deutlich besser als erwartet!

Die Jahresrechnung 2023 der Gemeinde Muri bei Bern schliesst im allgemeinen Haushalt mit der Steueranlage von 1,14 mit einem ausgeglichenen Ergebnis von CHF 40'674.00 ab. Berücksichtigt ist in diesem Ergebnis die vorgeschriebene Einlage in die finanzpolitischen Reserven von CHF 3,47 Mio. Der effektive Ertragsüberschuss belief sich auf CHF 3,5 Mio., was einer Besserstellung gegenüber dem Budget von CHF 6,5 Mio. entspricht. Bei den Steuererträgen der natürlichen Personen konnte ein Rekordergebnis erzielt werden.

Die Rechnung 2023 weist einen deutlich über den Budgetannahmen liegenden Ertragsüberschuss aus, weil der Steuerertrag über den Erwartungen lag. Im Vergleich zum Budget fielen die Steuereinnahmen um CHF 5,6 Mio. besser aus. Während bei den Juristischen Personen das Ergebnis um CHF 2,3 Mio. deutlich unter dem budgetierten Wert lag, konnten bei den natürlichen Personen Mehrerträge von CHF 7,0 Mio. erzielt werden. Die Mehrerträge resultieren auch aus Veranlagungen aus Vorjahren. Einmal mehr führten somit Einnahmen, welche bei der Budgetierung nicht vorhersehbar waren, zum guten Ergebnis. Die Aufwände haben sich insgesamt gemäss den Erwartungen entwickelt. Insgesamt entrichtete die Gemeinde rund CHF 15 Mio. in das kantonale Finanzausgleichssystem.

Die Nettoinvestitionen im Jahr 2023 beliefen sich auf CHF 7,1 Mio. Geplant waren solche von CHF 11,4 Mio. Der Realisierungsgrad der geplanten Investitionen lag somit bei rund 62%.

Auf Jahresende 2023 betragen die beiden Positionen Bilanzüberschuss und finanzpolitischen Reserven gesamthaft CHF 44,4 Mio., was gut 10 Steueranlageneinheiten entspricht. Sie stellen zusammen den Betrag dar, welcher zur Deckung künftiger Aufwandüberschüsse zur Verfügung steht. Das Eigenkapital der Gemeinde ist mit CHF 88,6 Mio. höher als das Fremdkapital von CHF 68 Mio.

Die langfristigen Schulden betragen per Jahresende CHF 44 Mio. (Vorjahr CHF 39 Mio.). Infolge der geplanten hohen Investitionen in den nächsten Jahren sowie den nach wie vor sehr hohen Zahlungen in den kantonalen Finanzausgleich wird die Verschuldung wieder zunehmen und weiterhin im Fokus stehen.

Der Gemeinderat ist über das positive Ergebnis 2023 erfreut. Er wird trotz des erneut positiven Rechnungsergebnisses auch zukünftig der Nachhaltigkeit, Sparsamkeit und Wirtschaftlichkeit im gesamten Finanzwesen eine grosse Bedeutung schenken.

Muri bei Bern, 23. April 2024

Gemeinderat Muri bei Bern

Gemeindeordnung der Einwohnergemeinde Muri bei Bern

Mit Verfügung vom 19. April 2024 hat das Amt für Gemeinden und Raumordnung die am 10. Dezember 2023 durch die Stimmberechtigten der Einwohnergemeinde Muri bei Bern beschlossene Teilrevision der Gemeindeordnung (Art. 19 und Art. 29 Abs. 2) in Anwendung von Art. 56 des Gemeindegesetzes vom 16. März 1998 (GG, BSG 170.11) genehmigt.

Gestützt auf Art. 45 der Gemeindeverordnung (GV, BSG 170.111) wird die Inkraftsetzung der teilrevidierten Gemeindeordnung rückwirkend per 1. Januar 2024 bekannt gegeben.

Die Gemeindeordnung kann auf der Gemeindeschreiberei bezogen oder auf der Website www.muri-guemligen.ch (Politik & Verwaltung → Reglemente & Verordnungen) heruntergeladen werden.

Gümligen, 22. April 2024

Gemeindeschreiberei Muri bei Bern

Fähre Bodenacker erhöht Preise per 1. Mai 2024

Nachdem sich das jährliche Defizit über die letzten 30 Jahre mehr als verdreifacht hat, ist eine Tarifanpassung angezeigt. Für den Fährbetrieb im Bodenacker werden die Billettpreise ab 1. Mai 2024 angepasst. Die Einzelfahrt für Erwachsene kostet neu 3 Franken statt wie bisher 2 Franken. Die Abo für 12 Fahrten kostet neu 25 Franken statt wie bisher 20 Franken. Die Einzelfahrt für Kinder, Hunde und Velos bleibt unverändert bei 1 Franken.

Warum ist die Preiserhöhung notwendig?

Die Fähre Bodenacker wird von der Gemeinde Muri-Gümligen seit 1992 ganzjährig betrieben. Die Anzahl transportierte Personen ist in dieser Zeit von rund 30'000 auf 37'000 Personen pro Jahr gestiegen. Der Fährbetrieb ist eine selbstgewählte Aufgabe der Gemeinde und ein touristisches Angebot. Als solches ist er nicht Teil des öffentlichen Verkehrs und erhält auch keine Beiträge aus dem Lastenausgleich ÖV. Das Angebot ist beliebt und bei den Besuchern gut verankert, es hat eine gewisse regionale Bedeutung, welche auch von den Nachbargemeinden Allmendingen, Belp, Kehrsatz, Köniz und Bern anerkannt ist und mit dem Partnervertrag honoriert wird. Seit 1996 leisten diese Gemeinden zusammen mit Muri-Gümligen an die Betriebskosten der Fähre einen jährlichen Fixbeitrag von zusammen ursprünglich 50'000 Franken. Aufgrund der vertraglich vereinbarten Indexierung ist dieser Betrag bis 2022 auf 58'378.55 Franken angestiegen.

Die Fähre ist eine Erfolgsgeschichte und soll im bisherigen Umfang weiterbetrieben werden

Die Gesamtkosten für den Fährbetrieb haben sich aber in den letzten dreissig

Jahren über dem Index entwickelt. Das von der Gemeinde Muri-Gümligen getragene Defizit von anfangs 10'000 Franken pro Jahr (Durchschnitt 1997 bis 2002) ist absolut und relativ gesehen stetig gestiegen und ist im Durchschnitt der letzten vier Jahre auf rund 37'000.00 Franken pro Jahr angewachsen.

Neben den Betriebskosten fallen auch Kosten für den Unterhalt der Anlegestellen an. Diese werden ausschliesslich von der Gemeinde Muri-Gümligen bezahlt. Grössere Investitionen waren zuletzt im Winter 2021/22 nötig, als aufgrund des Sommerhochwassers 2021 die Anlegestellen für rund 35'000 Franken saniert werden mussten.

Die aktuellen Billettpreise sind im Jahr 1992 festgesetzt worden und seither unverändert geblieben. Zwar haben sich die Einnahmen aufgrund der steigenden Passagierzahlen positiv entwickelt, sie vermögen jedoch mit den Ausgaben nicht Schritt zu halten. Zudem führt gerade im Hochsommer ein grosses Publikumsaufkommen zu Mehrkosten. An Wochenenden mit besonders vielen transportierten Personen muss mehr Personal eingesetzt werden.

Die Gemeinde will mit der Preiserhöhung das Betriebskostendefizit wieder auf rund 10'000 Franken pro Jahr senken und erhöht deshalb die Billettpreise für Erwachsene für Einzelfahrten und für die Mehrfahrtenkarte. Auf eine Erhöhung der Preise für Kinder, Hunde und mitgeführte Velos wird verzichtet.

Bei der Neufestsetzung der Preise wurde berücksichtigt, dass die Preise auf der Fähre nach wie vor meist bar einkassiert werden. Ganzahlige Preise erleichtern dabei die Arbeit des Fährpersonals erheblich.

Schiessplatz Muri-Gümligen

Im Monat **Mai** wird an folgenden Tagen auf **300m** geschossen:

Mittwoch, 1. Mai 2024
17.30 – 19.30

Mittwoch, 8. Mai 2024
17.30 – 19.30

Samstag, 11. Mai 2024
10.00 – 12.00

Mittwoch, 15. Mai 2024
17.30 – 19.30

Mittwoch, 22. Mai 2024
17.30 – 19.30

Freitag, 24. Mai 2024
17.30 – 19.30

Samstag, 25. Mai 2024
08.00 – 12.00

Sonntag, 26. Mai 2024
08.00 – 12.00

Im Monat **Mai** wird an folgenden Tagen auf **25/50m** geschossen:

Mittwoch, 1. Mai 2024
17.30 – 19.30

Mittwoch, 8. Mai 2024	17.30 – 19.30
Samstag, 11. Mai 2024	14.30 – 16.30
Mittwoch, 15. Mai 2024	17.30 – 19.30
Mittwoch, 22. Mai 2024	17.30 – 19.30
Donnerstag, 23. Mai 2024	17.30 – 19.30
Freitag, 24. Mai 2024	17.00 – 19.30
Samstag, 25. Mai 2024	08.00 – 12.00
Sonntag, 26. Mai 2024	08.00 – 12.00
Mittwoch, 29. Mai 2024	17.30 – 19.30

Wir bitten um Beachtung der an diesen Tagen markierten Gefahrenzonen und des hochgezogenen Schiessballons.

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern

Ressort Umwelt & Energie

Rück- und Ausblick Förderprogramm Klima & Energie

Unter dem neuen Förderprogramm wurden 2023 Beiträge von rund CHF 60'000 zugesichert. Seit 1. Januar 2024 gibt es drei zusätzliche Fördertatbestände.

Mit 51 Beitragszusicherungen und einer gesprochenen Gesamtsumme von CHF 60'062 blieb die Inanspruchnahme des Förderprogramms Klima & Energie im Pilotjahr noch eher bescheiden. Das ist keine Überraschung. Erfahrungsgemäss braucht es Zeit, bis neue Angebote Breitenwirkung erzielen.

Drei neue Fördertatbestände

Das Förderprogramm wird laufend überprüft und angepasst. Es soll eine Palette an sinnvollen Massnahmen abdecken, die sowohl Eigentümerschaften wie auch teilweise den Mieterschaften zugutekommen. Per 1. Januar 2024 gibt es neu folgende Förderungen:

- Umstellung auf individualisierte Heizkostenabrechnung in Mehrfamilienhäusern (B6)
- Erstellung einer PV-Fassadenanlage (C2b)
- Realisierung einer halböffentlichen Ladestation (C5)

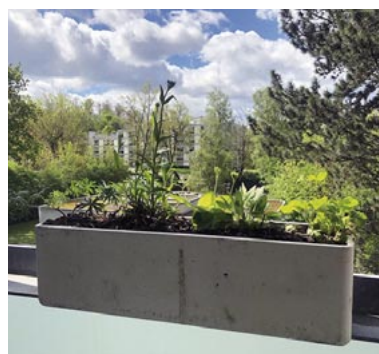
Alle Informationen und Gesuchsformulare zum Förderprogramm Klima & Energie finden Sie auf der Webseite der Gemeinde www.muri-guemligen.ch unter Wohnen-Arbeiten → Klima-Energie. Für weitere Fragen steht Ihnen die Fachstelle Energie, Benedict Wyss-Käppeli, sehr gerne zur Verfügung: umwelt-energie@muri-guemligen.ch, Tel. 031 950 54 54.

35 Balkonkistli für die Biodiversität

Das Förderangebot «Balkonblumenkisten» stiess letzten Herbst auf regen Zuspruch. Jetzt konnten die bepflanzten Kistli abgeholt werden.

In den gelieferten Balkonkisten befinden sich ausgewählte Wildpflanzen in wertvoller Erde – je eine Mischung für sonnige und halbschattige Standorte. Die ausgewählten Pflanzen blühen möglichst lange und/oder zu verschiedenen Zeitpunkten und sind mehrjährig. Alle kommen in der Region Mittelland/Voralpen natürlich vor und sind deshalb wunderbar abgestimmt auf die Nahrungsbedürfnisse der einheimischen Insekten.

«Es ist wirklich eine tolle Initiative», so die Rückmeldung einer Einwohnerin.



«Die Pflanzen sehen wirklich prächtig aus und tragen sicherlich dazu bei, unserem Balkon nicht nur eine bunte Note zu verleihen, sondern auch Lebensraum für unsere kleinen geflügelten Freunde zu schaffen.»

Falls Sie Ihren Balkon ebenfalls insektenfreundlicher gestalten möchten, unterstützt Sie die Fachstelle Umwelt mit Tipps. Noch offen ist, ob die Aktion nächsten Herbst wiederholt wird.

@metzgereiwüthrich

WOCHENENDAKTION VOM 26. UND 27.4.2024

AKTION
Der Frühlings-Hit
«Poulet-Spargel-Brüstli»

Zartes Pouletschnitzel mit einer
feinen Spargelfüllung
100g Fr. 4.70

20-Minuten Schale: dieses Mal: Pouletbrustgout
an Senfsauce mit Butternüdeli und Broccoli
mit Mandelsplittern

Freitag ab 10 Uhr heiss: Chili con Carne (nur leicht pikant)

Bernstrasse 56, 3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 10 11 info@metzgereiwuehtrich.ch
Fax 031 931 54 10 www.metzgereiwuehtrich.ch

Gratulationen

Die Gemeindebehörden gratulieren zum Geburtstag und wünschen alles Gute.

80-jährig

28. April
Hans Thöni,
Kräyigenweg 91, Muri

85-jährig

26. April
Rudolf Müller-Lutstorf,
Pourtalèsstrasse 68, Muri

98-jährig

29. April
Maria Wenger-Hänggi,
Worbstrasse 296, Gümligen

Der Gemeinderat

Reklame

Lack liefert

Erfahrung, die Muri-Gümligen voranbringt.

Wiederwahl unseres Gemeindepräsidenten

Stephan Lack



FDP

Die Liberalen

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.

Traurig, zugleich dankbar für all die gemeinsame Zeit, nehmen wir Abschied von unserer lieben Kollegin, Freundin und wertvollen Mitarbeiterin

Claudia Wasem

11. Oktober 1965 – 17. April 2024

In den 11 Jahren, die Du mit uns warst, hat sich viel verändert. Eines ist jedoch gleichgeblieben: Deine Dankbarkeit, Deine Tatkraft, Dein ausgeprägter Teamgeist und Deine grosse Hilfsbereitschaft den Kundinnen und Kunden und ihren Angehörigen gegenüber. Dein Augenzwinkern und Dein starker Glaube halfen oft, Klippen zu überwinden. All das hat uns beeindruckt und wir vermissen Dich sehr!

Deine fortschreitende Krankheit hat Dir Jahre an Unbeschwertheit und Leichtigkeit im Leben genommen. Du wolltest noch so gerne auf dieser Welt bleiben und hattest noch so viele Vorhaben.

Den Angehörigen sprechen wir unser herzliches Beileid aus.

In stiller Trauer

Alterszentrum Alenia
Team der Spitex Muri-Gümligen
Geschäftsleitung und Verwaltungsrat

Kirchgemeinde
Muri-Gümligen



Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri

Samstag, 27. April, 10 bis 16 Uhr

Reparieren statt wegwerfen!

Freiwillige Fachpersonen unterstützen die Reparatur von Defektem. Schneiderinnen sind auch vor Ort! Infos nebenan.

www.rkmg.ch/repaircafe

Kleidertausch im Kirchgemeindehaus Muri



Samstag, 27. April, 15–17.30 Uhr

Bring, was du nicht mehr brauchst – nimm mit was dir gefällt!

Details und Infos www.rkmg.ch/kleidertausch



Obst- und
Gartenbauverein
Gümligen-Muri

Samstag 4. Mai 2024 08.00 bis 16.00 Uhr

Bärtschihusmärit

Informationen zu unserer Vereinstätigkeit, Kurs «Bodenfruchtbarkeit», Give-aways.

Bring- und Holbörse für Samen, Stauden, Ableger, Blumen- und Gemüse-Setzlinge.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am neuen Standort vis-à-vis Zugang Alterswohnheim!

Physiotherapie Gabrielle Stehelin

Worbstrasse 201
3073 Gümligen
079 441 51 81
physio.stehelin@bluewin.ch

NATHALIE
STIFTUNG

Die heilpädagogische Tagesschule der Nathalie Stiftung fördert und betreut Kinder und Jugendliche mit komplexen Entwicklungsstörungen.

**Wir suchen per 12. August 2024
Unterstützung im Hausdienst (Küche)**

Nähere Informationen und Aufgaben unter:
<https://www.nathaliestiftung.ch/de/jobs>

Wenn Sie interessiert sind, so senden Sie bitte Ihre Bewerbung an:

Nathalie Stiftung
Allmendingenweg 3
3073 Gümligen
sekretariat@nathaliestiftung.ch

Es lenzt nicht, ehe es gewintert hat.
(Deutsches Sprichwort)

Offizielle Suzuki-Vertretung
Carrosserie und Malerarbeiten

Auto-Center Muri
Beat Lehmann AG

Thunstr. 108, 3074 Muri, 031 951 29 29, www.auto-center-muri.ch



Podologie
Gümligen AG

Ab Fr. 64.-- erhalten Sie bei unseren Lernenden eine **komplette Fusspflege** inkl. Kontrolle durch Fachperson

Podologie Gümligen AG
Worbstrasse 312a, 3073 Siloah-Gümligen
031 951 74 74
www.podologie-guemligen.ch

Lungenliga –
ganz in Ihrer Nähe

Spendenkonto: 30-882-0
www.lungenliga.ch



Suchen Sie ein neues Zuhause?
Liegenschaftsmarkt

in den «Lokal-Nachrichten»!
www.lokalnachrichten.ch



Samstag, 4. Mai

Power Arena im
Gümligenfeld

Grosse Eröffnungsfeier

Ab 10 Uhr

- Taekwondo Demo und Ansprache des koreanischen Konsul Youngmin An
- Taekwondo Vorführung
- Ansprache von Swiss Taekwondo
- Weitere Taekwondo Vorführung
- Apéro

Von 13 bis 15 Uhr

Taekwondo zum Mitmachen und Erleben für Familien und alle, die Spass an Bewegung haben



Finde mehr Infos auf unserer
Webseite: taekwondobern.ch/events



Direkter Draht zum Pfarramt:
Telefon 031 950 44 55, www.rkmg.ch.

Muri:

Samstag, 27. April, 15.00–17.30 Uhr, Kleidertausch: Bring, was du nicht mehr brauchst – nimm mit, was dir gefällt! Details und Infos: www.rkmg.ch/kleidertausch

Mittwoch, 1. Mai, 18.00–18.30 Uhr, Kirche, Stille und Achtsamkeit in der Kirche mit Friedensgebet. www.rkmg.ch/achtsamkeit

Sonntag, 28. April, 10.00 Uhr, Gottesdienst zur Kanzelteilete mit Taufe. Silvia Stohr, Pfrn.; Barbara Brunner, Pfrn. von Köniz; Elie Jolliet, Orgel. Synodalratskollekte: Internat. ökum. Organisation. Predigttaxi: Nach Absprache Tel. 079 229 35 93. www.rkmg.ch/gottesdienst

Montag/Mittwoch, 29. April/1. Mai, 09.30–11.00 Uhr, KGH, simi – Singe mit de Chliine, Info und Anmeldung: Claudia Hofer, www.rkmg.ch/simi

Freitag, 3. Mai, 17.30–22.30 Uhr, KGH, Männer-Kochevent. Nur für Angemelde-

te. Infos: www.rkmg.ch/maennerkochevents

Gümligen: Brockenhaus & Vintage-Store, KGH: Dienstag 14.00–17.00 Uhr, Donnerstag 14.00–16.00 Uhr und jeden 1. Samstag im Monat 10.30–14.30 Uhr. www.rkmg.ch/brocki

Donnerstag, 2. Mai, 09.30–11.00 Uhr, KGH, Tanzend ins Leben mit Elisabeth Jenny, elisabeth.jenny@gmx.ch, Tel. 079 507 49 03

Altes Pfarrhaus: (www.altespfarrhaus.ch) **Donnerstag, 2. Mai, 18.00–21.00 Uhr, Vernissage «Unterwegs»** von Joshua Kropf – unterwegs von der Station Egghölzli bis Station Muri. www.altespfarrhaus.ch

Freitag, 3. Mai, 12.00–14.00 Uhr, «Soli»-Zmittag: Solidaritäts-Mittagessen – Du zahlst, was Dir möglich ist. www.rkmg.ch/solizmittag

Brunch, 09.00–14.00 Uhr, Sonntag reservieren: Tel. 031 950 44 56; **Kaffee & Kuchen, 14.00–17.00 Uhr,** jeweils an den Öffnungstagen.

Coworking, Montag bis Freitag, 08.00–18.00 Uhr (keine Reservation notwendig)

Sitzungszimmer, Onlinereservation: www.altespfarrhaus.ch/coworking

Pétanque, jeden Mittwoch ab 14 Uhr. Keine Anmeldung nötig. www.rkmg.ch/petanque
Öffnungszeiten Kaffeebar: Mittwoch bis Freitag und Sonntag 09.00–17.00 Uhr; **erster Donnerstagabend im Monat 18.00–22.00 Uhr.** Ruhetage: Montag, Dienstag und Samstag.

Thoracherhus: Samstag, 27. April, 10.00–16.00 Uhr, Repair-Café. Radios, Staubsauger, Spielzeug und andere defekte Elektro- und Elektronikgeräte. Holzgegenstände, Velos sowie kleine und grosse Dinge, die kaputt sind: Unsere Profis reparieren vor Ort kostenlos. Schneiderinnen bringen Ihre beschädigten oder unpassenden Kleider wieder in Form! Das freut das Portemonnaie und die Umwelt. Ausserdem: Das MüZe-Kaffee ist geöffnet und verkürzt die Wartezeiten! www.rkmg.ch/repaircafe

Mittwoch, 1. Mai, 14.00–17.00 Uhr, kreA – das kreative Atelier ab der 1. Klasse; Kosten: CHF 5.00. Anmeldung: claudia.hofer@rkmg.ch/079 654 66 32. www.rkmg.ch/krea

Heimandachten: Montag, 29. April, 15.00 Uhr, Alenia Bahnhofstrasse
Mittwoch, 1. Mai, 15.00 Uhr, Alenia Worbstrasse
Mittwoch, 1. Mai, 15.00 Uhr, Buchegg

Freie Kirche

FEG Muri-Gümligen

Sonntag, 28. April, 10.00 Uhr Gottesdienst mit Beat Staub. Alle Informationen zum Gottesdienst gibt es unter: feg-guemligen.ch/gottesdienst

Hess-Strasse 8,
3073 Gümligen,
Tel. 031 951 47 83

www.feg-guemligen.ch



Todesfall

13.04.2024

Hostettler, Hans, 1937, Worbstrasse 296, Gümligen (Alterszentrum Alenia)

Reklame

Jan Köbeli
Für das
Gemeindepräsidium

Für ein zukunftsorientiertes Muri-Gümligen
nachhaltig, innovativ, gerecht!

www.jankoebeli.ch

SP

Begegnung, Solidarität und Unabhängigkeit

Liebe Muri-Gümligerinnen,
liebe Muri-Gümliger

Am 9. Juni haben Sie die Wahl, wer in den nächsten vier Jahren die politischen Impulse in unserer Gemeinde geben wird. Ich stelle mich dieser Herausforderung und freue mich auf viele Begegnungen und Gespräche mit Ihnen.

Als Kandidat für das Gemeindepräsidium sehe ich mich als Vermittler zwischen Ihnen und der Politik. Mein Ziel ist es, Ihre Stimme direkt ins Zentrum der Entscheidungsfindung zu tragen. Wenn Sie mich also in den nächsten Wochen im Mooszentrum beim Einkaufen, im Ängeli-Beck beim Gipfeliessen, im alten Pfarrhaus bei einer Tasse Kaffee oder anderswo antreffen, dann sprechen Sie mich an. Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wo wir anpacken müssen, um Muri-Gümligen noch lebenswerter zu machen.

Als Einwohner unserer schönen Gemeinde haben Sie ein Recht darauf, mich und meine Politik kennen zu lernen. Eine ausführliche Vorstellung finden Sie im Prospekt, der Ihnen zusammen mit den Wahlunterlagen zugesandt wird. In den nächsten Ausgaben der LoNa werde ich weitere Anzeigen veröffentlichen, um Ihnen mehr über mich und meine politischen Ziele zu erzählen. So viel verrate ich aber gerne schon heute: Ich stehe für Gemeinsinn – das heisst, ich möchte die Menschen in unserer Gemeinde aktiv mitnehmen und in die Politik einbinden. Ich stehe aber auch für solide Finanzen sowie ein unabhängiges, solidarisches und soziales Muri-Gümligen.

So schaffen wir gemeinsam ein starkes Fundament, auf dem unsere Gemeinde gedeihen und sich entwickeln kann.

Herzlich,
Ihr Jan Köbeli

Aus dem Alterszentrum Alenia

Wie ausgediente Betten aus Gümligen in der Ukraine ein «zweites Leben» erhalten

Alenia-Mitarbeiter Philipp Richter schafft ausgediente Pflegebetten von Gümligen in die Ukraine. Ein persönliches Hilfsprojekt, das grossen Einsatz fordert und gleichzeitig die Befriedigung bringt, etwas Sinnvolles geleistet zu haben.

Philipp Richter packt gerne selbst an. Der ausgebildete Altenpfleger vom Alenia suchte seit Ausbruch des Krieges in der Ukraine nach Möglichkeiten vor Ort sinnvolle Hilfe zu leisten. Durch eine Kollegin erfuhr er vom Verein «Mammutli hilft», der bereits mehrere Fahrten mit Hilfsgütern in das kriegsgeplagte Land durchgeführt hat. Im vergangenen Sommer traf sich Philipp Richter dann mit Vereinsgründer Dieter Müller und die beiden tauschten sich aus. Die Synergien waren schnell gefunden: In der Ukraine sind Spital- und Pflegebetten Mangelware und Philipp Richter wusste, dass im Alenia bald ein Bettenaustausch bevorsteht – das Projekt nahm Fahrt auf.

«Für ein gebrauchtes Pflegebett bezahlt man im Schweizer Secondhand-Markt schnell ein paar hundert Franken – viel zu viel für ein Hilfsprojekt», erzählt Philipp Richter. «Ich suchte darum das Gespräch mit Alenia-Direktor Peter Bieri und er war sofort bereit, die auszutauschenden Alenia-Betten für das Projekt gratis zur Verfügung zu stellen. Mehr noch: Er half über die Stiftung Dedicca, bei der neben dem Alenia rund 20 weitere Pflegeeinrichtungen angeschlossen sind, weiteres Material zu suchen». So kamen zu den Betten aus dem Alenia weitere Betten, mehrere Rollstühle, eine funktions-tüchtige Pflegebadewanne, Verbandsmaterial und – dank der Unterstützung der Apotheke Neuenschwander in Gümligen – auch Medikamente zusammen.

Viel Geduld und ein wachsendes Netzwerk

So hat Philipp Richter in den letzten sieben Monaten zwei Fahrten von Gümligen in die Ukraine organisiert und mitgemacht. «Wir fahren jeweils über München, Wien und Budapest in die Westukraine, hin und zurück sind das 3'000 Kilometer. Beim ersten Mal waren wir zwei Busse und ein Anhänger, bei der zweiten Fahrt füllten wir sogar einen 28-Tonnen-LKW», erzählt Richter. Die finanziellen Mittel für die Fahrten generiert die Gruppe über verschiedene Spenden.

Philipp Richter kann selber nicht Lastwagen fahren, aber inzwischen sei er schon fast ein «professioneller Beifahrer», wie er mit einem Schmunzeln erzählt. Wichtig sind neben vollständigen Fracht- und Zollpapieren auch gute Nerven und ein gute Portion Geduld. «An der Grenze zur Ukraine muss man mit einem LKW schon mal drei Tage warten. Falls man Hilfsgüter geladen hat, geht's etwas schneller. Aber mit 24 Stunden muss man rechnen.»

Vor Ort in der Ukraine arbeitet Richter von der Stadt Uschgorod aus, der am westlichsten gelegenen Stadt des Landes. «Wir arbeiten mit der Organisation 'Western Unity' zusammen. Das ist ein Hilfswerk, bei dem nur Frauen arbeiten. Wir haben auch dank ihnen gute Kontakte und das Netzwerk wird immer grösser», erzählt er. «Sie sagen uns was es braucht und wohin es geliefert werden muss.» In der Ukraine wur-



Philipp Richter an seinem Arbeitsort im Alenia in Gümligen.

Bild: Nicole Stadelmann

de inzwischen eine neue humanitäre Post eingerichtet, die Pakete mit Hilfsgütern innerhalb des Landes kostenlos transportiert.

«In der Westukraine merkt man vordergründig wenig vom Krieg, die Bevölkerung hat sich daran gewöhnt. Bei genauerem Hinsehen merkt man aber, dass vor allem die psychische Belastung hoch ist. Und der Soldatenfriedhof ist auch in Uschgorod voll.»

Tiefe Spuren und eine noch grössere Motivation

Philipp Richter hat auch schon den Osten der Ukraine, wo sich der Krieg in seiner ganzen Grausamkeit manifestiert, bereist und sich ein persönliches Bild gemacht. «In Charkiv gibt es grosse Quartiere, die zu 90 Prozent zerstört sind. Gleichzeitig sind aber auch da die Freundlichkeit und Gastfreundschaft beeindruckend», erzählt er. «Aber wenn man die Zerstörung mit eigenen Augen sieht, ist es schon noch einmal etwas anderes. Die Bilder lassen mich nie ganz los. Manchmal verliert man in solchen Momenten den Glauben an die Menschheit.» Auf der anderen Seite will Philipp Richter seinen Mut nicht verlieren und macht in seiner Freizeit in der Schweiz Dinge, die ihm Spass

machen und guttun. «Ich fahre viel Velo, treibe Sport, gehe in den Ausgang und treffe mich mit Freunden. Mir ist klar geworden, dass ich nur helfen kann, wenn ich selbst positiv bleibe.» Die Reisen in das Kriegsgebiet in der Ukraine hinterlassen beim 36-Jährigen tiefe Spuren. «Wenn man einen DDR-Hintergrund hat wie ich, dann sieht man den Krieg in der Ukraine und das Verhältnis zu Russland vielleicht noch einmal ein bisschen anders», sagt der gebürtige Dresdner. Seit 11 Jahren lebt und arbeitet er in der Schweiz, zuerst im Wallis und in Thun. 2017 trat er seine Stelle im Alenia an und wohnt seither in Bern.

Während bei den ersten Fahrten neben Betten und medizinischen Geräten auch andere Hilfsgüter wie Kerzen, Kleider oder Energieriegel transportiert wurden, wollen sich Philipp Richter und das Team von «Mammutli hilft» jetzt auf medizinisches Material spezialisieren. Bereits im Oktober ist die nächste Fahrt in die Ukraine geplant. Bestimmt werden wieder ein paar ausgediente Betten aus Gümligen dabei sein.



Ausladen der Betten in der Ukraine.

Bild: zVg

Peter Pflugshaupt

Finanzen – Jahresrechnung 2023

«Steuereinnahmen und Kostendisziplin sind die Hauptgründe»

Die Gemeinde Muri bei Bern kann für das vergangene Jahr ein sehr gutes Finanzergebnis vorweisen. Die «Lokal-Nachrichten» haben bei Gemeindepräsident und Finanzvorsteher Stephan Lack nachgefragt und auch über den innerkantonalen Finanzausgleich gesprochen.

Wie beurteilen Sie das Ergebnis grundsätzlich?

Das Ergebnis ist sehr erfreulich. Es übersteigt das Budget um rund 6,5 Millionen Franken. Die Finanzen sind für eine Gemeinde immer von ausserordentlicher Bedeutung. Umso besser, wenn diese gesund sind.

Welches sind denn die Hauptgründe für die positive Entwicklung?

Massgebend dazu beigetragen haben die Steuereinnahmen der natürlichen Personen, die deutlich über unseren Erwartungen lagen. Dies bei einer gleichzeitigen Kostendisziplin bei den Ausgaben.

Was bedeutet das Ergebnis für die künftigen Rechnungen von Muri? Oder anders gefragt, darf sich die Gemeinde jetzt auch in den kommenden Jahren auf ein positives Resultat freuen?

Wir sind optimistisch. Die Steuereinnahmen bei sehr hohen Einkommen bewegen sich allerdings in einem Schwankungsbereich, was eine präzise Budgetierung erschwert.

Kommt demnächst wieder das Thema Steuersenkung auf den Tisch, wenn es den Gemeindefinanzen so gut geht?

Meine persönliche Meinung ist ja – es soll auch erlaubt sein, darüber zu diskutieren. Dies nicht zuletzt darum, weil wir in spürbarer Konkurrenz zu einigen Berner Gemeinden stehen, die den Steueransatz kürzlich gesenkt haben. Allerdings müssen wir uns schon fragen, ob der Zeitpunkt günstig ist, weil bekanntlich sehr grosse Investitionen und damit eine erhöhte Verschuldung auf uns warten. Wir werden im Vorfeld der Budgetdiskussionen eine detaillierte Beurteilung der Lage vornehmen.

Muri-Gümligen steht vor grossen Investitionen, zum Beispiel bei der Sanierung von Schulhäusern. Hat das Ergebnis einen direkten Einfluss darauf?

Wir werden die sehr hohen Investitionen nur zum Teil selber finanzieren können. Die zu erwartende zusätzliche Verschuldung führt darum zu erhöhten Kapitalzinsen. Auch der Abschreibungsbedarf wird durch die hohen Investitionen steigen. Dies hat aber



Von links: Stephan Lack (Gemeindepräsident) und Sascha Balmer (Finanzverwalter) präsentieren die Jahresrechnung 2023 der Gemeinde Muri bei Bern. Bild: zVg

nur bedingt einen Einfluss auf das Ergebnis, weil diese Abschreibungen zu einem beträchtlichen Teil aus einer Spezialfinanzierung gedeckt werden können, welche durch die Ergebnisüberschüsse der letzten Jahre geüffnet wurde.

Das Problem wird darum auf mittlere Sicht wohl weniger das Jahresergebnis sein, sondern vielmehr die Höhe der Schulden, die eine gesunde Bandbreite nicht übersteigen sollten.

Anderes Thema: Sie haben sich auch im Parlament schon mehrmals kritisch zum innerkantonalen Finanzausgleich geäussert? Was stört Sie am aktuellen Berechnungsschlüssel?

Der Kanton Bern muss seine Leuchtturmgemeinden wieder besser pflegen.

Es geht letztlich darum, dass diese Gemeinden ihre interkantonale Wettbewerbsfähigkeit einigermassen wahren können, sonst verlieren wir weitere steuerkräftige juristische und natürliche Personen an die Nachbarkantone.

Grundsätzlich halten Sie aber den Finanzausgleich für eine gute Sache?

Ja, auf jeden Fall. Ein massvoller Finanzausgleich im Kanton Bern ist selbstverständlich und auch ein Zeichen der Solidarität. Ein übertriebener Finanzausgleich ist aber Gift für den Kanton Bern, weil er die Leuchtturmgemeinden schwächt und die Nehmergemeinden tendenziell behäbig macht.

Interview: Peter Pflugshaupt

Reklame

Surf Local

jetzt schnellstes Internet für CHF 34.-/Monat

Mehr Infos: gbm-telecom.ch



«Lokal-Nachrichten»
Muri-Gümligen
und Allmendingen

ISSN 2296-2697

Verlag:

Lo-Na «Lokal-Nachrichten»
Muri AG
Postfach 10, 3073 Gümligen

Inserate:

Fritz Mäder
Postfach 10, 3073 Gümligen
Tel. 031 952 56 60 / 079 652 33 57
mail@lokalnachrichten.ch
www.lokalnachrichten.ch

Inserate-Kombis:

Vororts-Pool Agglo Bern
Kombination «Lokal-Nachrichten»,
«Bantiger Post» und
«Mitteilungsblatt Zollikofen»
Tel. 031 931 15 01
info@bantigerpost.ch

Gümligentalpool

Kombination «Lokal-Nachrichten»
und «Bantiger Post»
Tel. 031 952 56 60 / 079 652 33 57
mail@lokalnachrichten.ch

Redaktion:

Peter Pflugshaupt (pp)
redaktion@lokalnachrichten.ch

Redaktions-/Inserateschluss:

Montag, 12.00 Uhr;
Todesanzeigen Dienstag, 08.30 Uhr

Druck und Spedition:

Stämpfli AG
Wölflistrasse 1, 3006 Bern
www.staempfli.com

Auflage:

7'800 Exemplare;
wird jeweils Donnerstags
(ausnahmsweise Freitags)
allen Haushaltungen und Post-
fächern in Muri, Gümligen
und Allmendingen zugestellt.

Insertionstarif 2024:

einspaltige mm-Zeile

Annoncen	Fr.	0.82
Reklamen	Fr.	1.65
Text-Beiträge	Fr.	1.38
Chiffre-Gebühr	Fr.	40.00

Farbzuschläge:

bis 1/8 Seite	Fr.	80.00
bis 1/2 Seite	Fr.	150.00
darüber	Fr.	300.00

(Preise zuzüglich 8,1% MWST.)

Urheberrecht:

Die irgendwie geartete Verwertung von in diesem Titel abgedruckten Inhalten oder Teilen davon, insbesondere durch Einspeisung in Online-Dienste, durch dazu nicht autorisierte Dritte ist untersagt. Verstösse werden gerichtlich verfolgt.
Der Verlag

Zusammenführung der Kim Taekwondo Schule Bern und Taekwondo Muri-Gümligen

Neues Taekwondo-Zentrum in Muri-Gümligen

Der Taekwondo Verein Muri-Gümligen und die Kim Taekwondo Schule Bern spannen künftig zusammen um ein leistungsstarkes Kampfsportzentrum zu etablieren. Die 500 Quadratmeter grosse Power Arena in Muri-Gümligen ist eines der grössten Taekwondo Dojangs der Schweiz.

Unter dem neuen Namen «Taekwondo Bern» trainieren bereits heute erfahrene Athletinnen und Athleten, darunter Schweizermeisterinnen und -Meister sowie Mitglieder des Nationalteams. Dazu über 110 begeisterte Breitensportlerinnen und -Sportler, die von einem erfahrenen Coaching-Team unterstützt werden.

Kraft der Einheit: Taekwondo Bern, die Fusion von Tradition und Innovation

Die Kim Taekwondo Schule Bern, eine der ältesten ihrer Art in der Schweiz, wurde Ende der 70er-Jahre gegründet und war viele Jahre in Wabern bei Bern zu Hause. Die Schule erfreute sich stets regen Zuwachses und konnte in den letzten Jahren eine namhafte Taekwondo-Community aufbauen. In den letzten Jahren wurde die Schule von Meister Luzian Kopp – selbst jahrelanges Mitglied des Nationalteams – geführt. Luzian Kopp wird auch den neuen Verein aktiv mitgestalten.



Mitglieder des Taekwondo Bern (von links): Yon Spyr, Alisia Thierstein, Sue Arnold, Lissa Prescher, Anni Prescher und Freya Reusser. Das Formenlaufen ist ebenfalls Teil des Taekwondo und wird ohne Schutz vorgeführt. Die Gurte kennzeichnen die Fortschritte und Prüfungen im Taekwondo.

Bilder: zVg



Yon Spyr und Freya Reusser: Kyorugi (Freikampf) ist der Teil des Taekwondo, der auch in den olympischen Sommerspielen ausgetragen wird. Die Kämpfer tragen Helm und Schutz und kämpfen immer in den Farben der koreanischen Flagge, blau und rot.

Der aufstrebende Verein Taekwondo Muri-Gümligen hat sich in den vergangenen zwei Jahren durch sein starkes Engagement für Familiensport einen Namen gemacht. Ab einem Alter von 4 Jahren können Kinder entweder im Tiger Training oder gemeinsam mit Erwachsenen trainieren. Angesichts des raschen Mitgliederzuwachses wurde die Horbern Turnhalle in Muri, dem vorherigen Trainingsort des Vereins, schnell zu klein. Mit dem Wechsel in die einzigartige Power Arena konnte der Verein seine Vision eines professionellen Trainingsangebots für Leistungs- und Breitensport mit topmoderner Ausstattung erfolgreich umsetzen.

Ab Mai 2024 bieten die beiden Schulen als eigenständiger neuer Verein tägliches

Taekwondo-Training für Leistungs- sowie Breitensportlerinnen und -Sportler in Muri-Gümligen an der Feldstrasse 32 an. Interessierte sind herzlich zu Probetrainings eingeladen. Taekwondo Bern ist dem offiziellen Schweizer Taekwondo Verband, Swiss Taekwondo angeschlossen.

Eröffnungsfeier und Tag der offenen Tür mit Taekwondo-Darbietungen

Die offizielle Eröffnungsfeier des neuen Dojangs mit beeindruckenden Kampfkunst-Darbietungen findet am **Samstag, 4. Mai 2024, ab 10 Uhr** statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, diese Veranstaltung zu besuchen und einen Einblick in die Welt von Taekwondo Bern zu erhalten

PD/red

Fussball

Trainer Riccardo Pileggi verlässt den FC Muri-Gümligen

Eine sehr erfolgreiche Ära geht Ende Saison zu Ende. Riccardo Pileggi, Trainer der 1. Mannschaft des FC Muri-Gümligen, die zurzeit auf dem 4. Zwischenrang in der 2. Gruppe der 2. Liga interregional platziert ist, hat den Vorstand des Vereins informiert, dass er den Vertrag für die Saison 2024/2025 nicht verlängern will.

Riccardo Pileggi übernahm das Team während der Vorrunde der Saison 2017/2018 als Headcoach. Zusammen mit seinem Trainerstab gelang es dem ambitionierten und äusserst engagierten Riccardo Pileggi während seiner siebenjährigen Tätigkeit, eine schlagkräftige und spielstarke Mannschaft aufzubauen. Das sehr junge Team, in dem auch eigene Junioren des Vereins zu Leistungsträgern heranwuchsen, spielte eine hervorragende Vorrunde in der laufenden Saison, die es mit zwei Punkten Rückstand auf die erstplatzierte Mannschaft abschloss.

Der Vorstand des FC Muri-Gümligen bedauert den Entscheid von Riccardo Pileggi, wie er in einer Medienmitteilung schreibt. «Der Verein verliert mit Riccardo Pileggi eine starke Persönlichkeit, die sich immer zu 100% für den Club und die 1. Mannschaft eingesetzt hat. Seine Entscheidung kam für uns überraschend, da wir gerne auch in der nächsten Saison weiterhin mit ihm zusammengearbeitet hätten.» Präsident Bruno Hunziker äussert sich stellvertretend für die gesamte Vereinsführung: «Wir alle bedanken uns bei Riccardo Pileggi für seinen leidenschaftlichen Einsatz.»

PD/red



Riccardo Pileggi verlässt den FCMG Ende Saison. Bild: pp

Was ist Taekwondo?

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst, die sowohl als Selbstverteidigung als auch als Sport praktiziert wird. Sie zeichnet sich durch schnelle und kraftvolle Tritte sowie Schläge aus. Taekwondo hat seine Wurzeln in Korea und ist heute weltweit eine der beliebtesten Kampfkünste. Neben der körperlichen Fitness fördert Taekwondo auch Disziplin, Selbstvertrauen und Respekt. Wettkämpfe umfassen verschiedene Disziplinen wie Formenlauf (Poomsae) und Freikampf (Kyorugi), die sowohl Geschicklichkeit als auch Strategie erfordern. Durch seine vielfältigen Aspekte bietet Taekwondo eine ganzheitliche Entwicklung für die Praktizierenden jeden Alters und Geschlechts. Taekwondo ist seit 2000 offiziell Teil der Sommerolympiade.

Infos: taekwondobern.ch

Seniorenturner Muri-Gümligen

Blustfahrt im Schneetreiben

Der Jahresausflug führte die Seniorenturner und ihre Begleitpersonen ins Armeemuseum nach Burgdorf, auf die Blapbachalp und wieder zurück nach Gümligen. Ein abwechslungsreicher und schöner Tag in jeder Hinsicht.

Bei nasskalter Witterung trafen sich die Seniorenturner und ihre Begleitpersonen zum Jahresausflug 2024. Pünktlich um 08.00 Uhr ging es los mit dem Car Richtung Armeemuseum in Burgdorf. Dort angekommen stärkten sich die Teilnehmenden mit einer Runde Kaffee und Gipfeli. Anschliessend ging es in zwei Gruppen durch vier Hallen, in welchen Armeefahrzeuge verschiedenster Art zu besichtigen waren. Da gab es vom Rossanhänger bis zu modernen Fahrzeugen, von Prototypen bis zu Serientypen alles zu sehen. Die zweieinhalb Stunden reichten kaum aus um alles zu sehen.

In dichtem Schneetreiben ging die Fahrt nun auf die Blapbachalp, wo das Mittagessen auf die Seniorenturner wartete. Je näher die Ausflügler dem Ziel kamen, umso tiefer war die Landschaft verschneit. Oben angekommen herrschte tiefer Winter. Während der Mittagspause kam plötzlich die Sonne aus dem Nebel und dem Schneegestöber und zeigte die Landschaft im schönsten Gewand.

Nach einem guten Mittagessen und einer Meringue war es nun Zeit, sich auf den Nachhauseweg zu machen. So ging es nun bei schönstem Wetter wieder bergab Richtung Eggwil. Je weiter die Turner und ihre Begleitungen herunterfuhren, desto mehr verwandelte sich die Landschaft in eine Frühlingslandschaft ohne Schnee. Und das letzte Teilstück bis nach Gümligen war dann wieder eher eine kleine Blustfahrt Richtung Frühling.

Peter Hartmann



Jahresausflug mit Schneegestöber.

Bild: zVg

Seniorenrat Muri-Gümligen

Geschichten die das Leben schreibt

Die Veranstaltung vom Mittwoch, 17. April mit Barbara Hohl und Regina Bolliger von der Spitex Muri-Gümligen im Bärtschihus war ein voller Erfolg.

An diesem regnerisch-kalten Nachmittag konnte man im Voraus schwer abschätzen, wie viele Seniorinnen und Senioren wohl den Weg ins Bärtschihus unter die Füsse nehmen würden. Die Erwartungen des veranstaltenden Seniorenrats wurden mit rund 35 motivierten Teilnehmenden voll erfüllt. Die Frauen waren wie üblich in der Überzahl.

Geschichten die das Leben schreibt: Frau Zuber, eine fiktive 70-jährige alleinstehende Frau mit eigener Wohnung kehrt nach einem Schenkelhalsbruch und dem entsprechenden Spitalaufenthalt mit der Hilfe und Unterstützung der Spitex Muri-Gümligen wieder in ihre Wohnung zurück. Barbara Hohl, Leiterin Spitex und Regina Bolliger, Gruppenleiterin schildern eindrücklich und verständlich, wie genau die einzelnen Tage und Wochen ablaufen und was genau die Leistungen der Spitex beinhalten, bis Frau Zuber wieder ohne fremde Hilfe auskommt.

Im Jahre 2023 haben die rund 50 Mitarbeitenden der Spitex Muri-Gümligen total 410 Kundinnen und Kunden betreut. Daraus ergaben sich in insgesamt 35'960 einzelnen Einsätzen total 17'160 Pflege-Stunden und 3'890 Hauswirtschaft-Stunden. Die Wegzeit für diese Einsätze betrug total 4'230 Stunden. Das sind eindrückliche Zahlen. Sie beweisen die Wichtigkeit der Spitex in unserer Gemeinde und führen uns vor Augen, was da in 365 Tagen von frühmorgens bis spätabends geleistet wird. Und das in einer super Qualität von einem Team, bestehend aus bestens ausgewiesenen und voll motivierten Mitarbeitenden.

Die beiden Spitex-Frauen konnten auch die vielen Fragen, welche an diesem Nachmittag gestellt wurden, sehr kompetent beantworten. An einer kleinen Umfrage am Schluss der Veranstaltung zeigten alle Daumen der Teilnehmenden nach oben und die beiden Referentinnen erhielten einen tosenden und langanhaltenden Applaus.

Das **Seniorencafé** ist übrigens jeden Mittwoch von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr offen. Am Mittag wird jeweils eine Suppe mit Brot vom Aengelibeck serviert.

Hans Graf

TreffPunkt MüZe

Neue Frauen im Vorstand

Patricia Messerli, Andrea Obi, Anita Zölch und Carmen Engel wurden bei der Hauptversammlung am 22. März neu in den Vorstand gewählt. Sie bilden zusammen mit den bestehenden Vorstandsmitgliedern Caroline Hari-Schauwecker und Anaël Jambers künftig den Vorstand und somit das Team für den strategischen Bereich.

Nach dem Rücktritt von Karin Künti übernimmt Caroline Hari-Schauwecker das Amt als Präsidentin. Karin Künti wurde mit gebührendem Dank aus dem Vorstand verabschiedet. Sie bleibt dem MüZe aber als Kursleiterin erhalten und unterrichtet weiterhin Deutsch. Sandra Hägele unterstützt seit Februar als Geschäftsführerin das Team vom TreffPunkt MüZe im operativen Bereich.

PD



Hinten von links: Patricia Messerli, Caroline Hari-Schauwecker, Andrea Obi, Sandra Hägele. Vorne von links: Anita Zölch und Carmen Engel (auf dem Bild fehlt Anaël Jambers).

Bild: zVg

Leserbrief

Der Gemeindebetriebe befremdliche Manieren

Die Gemeindebetriebe legten uns um 2010 nahe, unsere Ölheizung durch eine moderne Gasheizung zu ersetzen. Wir kamen schliesslich dieser Empfehlung nach, wird doch bei der Verbrennung von Erdgas (Methan) reines Wasser erzeugt, das gewinnbringend für den Verbrauch im Haushalt eingesetzt werden kann. Für die Verbreitung dieses von uns kommunizierten Kollateralnutzens hatte man aber kein Gehör. Im Verlaufe der Jahre hatten wir mehr und mehr das Gefühl, dass die von uns angeblich verbrauchte Gasmenge mitunter unverhältnismässig stieg. Im März 2023 stellten wir den Gasbrenner definitiv ab. Gross war deshalb unser Erstaunen, als wir für die heissesten Monate letzten Jahres plötzlich eine Gasrechnung von über CHF 800.00 bekamen. Die Auseinandersetzungen mit den gbm begannen. Drei nacheinander an uns von den gbm adressierte Briefe wiesen jedes Mal deutlich überhöhte Porti auf. Das mahnten wir vom ersten Mal an. Auch dafür haben wir bis heute keine Antwort.

Monique und Ebo Aebischer,
Muri

Das Wort zur Woche

**Bernhard Graber
Präsident Satus Gümligen
und Jahrespräsident 2024
des Vororts der Ortsvereine
und Leiste der Gemeinde**



Für den Weg ins wöchentliche Training benutze ich im Wesentlichen das Velo, bei schlechtem Wetter auch schon mal das Auto. Ich habe mir aber auch schon überlegt, mal einen dieser Elektro Scooter zu benutzen. Man hat ja das Gefühl, dass diese Scooter an sehr vielen mehr oder weniger geeigneten Orten bereitstehen.

Ich habe mich auf der Homepage der Gemeinde darüber informiert. Zwei Anbieter stellen ihre Fahrzeuge an sogenannten «nicht festgelegten Orten» zur Verfügung. Von beiden habe ich die entsprechende App auf mein Mobiltelefon runtergeladen und die erforderlichen Informationen eingegeben. Sofort sind die Bestätigungsmails hereingeflattert und auch die Begrüssungsgeschenke und Gratisfahrten als Dank für die Anmeldung. Alles war ganz simpel und man konnte sofort nachschauen, wo ein Scooter verfügbar ist. Zu meinem Erstaunen war keiner in der Nähe. Der nächste verfügbare Scooter war weiter weg als die Turnhalle. Da hat mich mein Eindruck wohl getäuscht. Somit blieb mir nichts anderes übrig, als trotzdem das Fahrrad zu satteln. Und natürlich stand, als ich wieder nach Hause kam, ein Scooter direkt vor der Hauseinfahrt. Es hat wohl auch etwas mit Glück zu tun, ein Fahrzeug zu erwischen. Und wenn ein Scooter mal im Weg steht, kann man ihn ja gratis an einen geeigneten Startplatz verschieben, auch das habe ich auf der Homepage gelernt.



GEMEINDEPRÄSIDIUM
WAHLPODIUM
 Muri-Gümligen 2024



Jan Köbeli



Stephan Lack (bisher)

Die SP und FDP Muri-Gümligen laden herzlich zum Podiumsgespräch mit anschliessendem Apéro ein.




📅 16. Mai 2024

🕒 19:30 Uhr

Mattenhofsaal, Bahnhofstrasse 4, 3073 Gümligen

Moderation: Deborah Legler



Mit 90...
 Augenlicht
 erkennen

Weltweit erblindet
 jede Minute ein Kind.
 Schenken Sie Augenlicht.
 Ihre Spende lässt Kinder
 wieder sehen.

www.cbmswiss.ch

**WIR
 RENOVIEREN!**

Markus Wegmüller
 Malerei

3073 Gümligen 031 951 66 64
 Malerei, Gipserlei, Spritzen,
 Fassade, Isolation,
 Renovation, Tapezieren



singfoniker
 muri - gümligen
 der aufgestellte gemischtchor

Samstag, 4. Mai 2024

33. Bärtschihusmärit 2024

Märit 8 – 17 Uhr
 Foodzone 8 – 20 Uhr

Büchermärit

in der ehemaligen Schreinerei,
 dem jetzigen Seminarraum!

Märit-Bistro

im Bärtschihus und bei schönem Wetter
 auch auf der Terrasse

Die Singfoniker freuen sich auf Ihren Besuch!



**Am Bärtschihusmärit hilft nur
 eins gegen Hunger: der Alenia Burger!**

Mit
**Wohnungs-
 besichtigung**
 Wohnen mit
 Dienstleistungen
 im Alenia

Am **Samstag, 4. Mai 2024**, findet der traditionelle Bärtschihusmärit statt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch – sei es auf einen kurzen Schwatz oder ein Kennenlernen. Kennen Sie unser Angebot Wohnen mit Dienstleistungen? Lassen Sie sich beraten und schauen sich unverbindlich unsere Musterwohnung an.

Am Alenia Foodstand geniessen Sie unseren berühmten Burger und weitere kulinarische und frisch zubereiteten Spezialitäten – Sitzmöglichkeiten gibt es im Alenia Restaurant. An unserem Verkaufsstand bieten wir selbstgemachte Bretzeli, Töpferwaren und Handarbeitsartikel an. Schauen Sie vorbei!

Wir freuen uns, Sie von 8 bis 17 Uhr bei uns begrüßen zu dürfen!

Alenia – Gepflegt leben im Alter
 Worbstrasse 296, 3073 Gümligen, 031 950 96 96, alenia.ch



Alenia
 Gepflegt leben im Alter

Ein Unternehmen der Gemeinde Muri b. Bern



VILLA METTLEN

MUSIKSCHULE
MURI-GÜMLIGEN
Pourtalèsstrasse 35
3074 Muri bei Bern

Einladung zum Hören, Zuschauen und natürlich Ausprobieren!

Samstag, 4. Mai 2024

10.00 – 12.00 Uhr

MORGEN DER OFFENEN TÜR

Villa Mettlen, Muri



Während der ganzen Zeit stehen die Lehrpersonen und die Schulleitung für alle möglichen Fragen zur Verfügung.

Alle Angebote sind für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Nächster Anmeldetermin: 1. Juni 2024

Semesterbeginn: 19. August 2024

Weitere Informationen zur Musikschule, zu Konzerten und Vermietungen:

031 951 23 83

musikschule@villamettlen.ch

www.villamettlen.ch

AGENDA

Aqua-Fitness für Alle

Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 / 19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad Egghölzli, Welpoststr. 15, Bern. Anmeldung: Julia Affolter, Tel. 079 651 42 93.

tcm-naturheilpraxis-afolter.ch

Aqua-Fit Gümligen

Kurse für jedermann im Schulschwimmbad Melchenbühl, jeweils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr. Anmeldung und Info: Tel. 031 952 75 52;

markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen

Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im Schulschwimmbad Melchenbühl. Anmeldung und Info: Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44 / lindaka@bluewin.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen

Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im KGH Muri (ausgenommen Schulferien).

Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09, hgebauer@clients.ch www.rkmg.ch/cantatechor

Dorfverein Muri-Gümligen

So, 12. Mai, 10.00–13.00 Uhr, Muri-bad: Muttertagsbrunch. Anmeldung erforderlich: www.dvmg.ch

Elternclub Muri-Gümligen

EIKi-Turnen, Fr, 10.00–11.00 Uhr. Schwimmen: Di und Mi, **ab** 17.00 Uhr und Do, **ab** 16.45 Uhr. Waldspielgruppe Strubelimitz: jeweils Mi. 08.45 – 11.45 Uhr, Hüenliwald Gümligen. www.elternclub.ch

Familien Yoga

So, 28. April, 15.00 Uhr: Yoga für die ganze Familie im Luma Loft in Gümligen. Info/Anmeldung: Tel. 079 687 84 73

www.lumapilates.yoga

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel. 031 530 13 41.

Tel. Erreichbarkeit: Mo–Do, 08.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr, 08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr. Termine nach Vereinbarung.

karin.clemann@altersfragen-muri.ch www.altersfragen-muri.ch

FC Muri-Gümligen

Sa, 27. April, 10.00 Uhr, KuRa, Jun. Ec – E-Turnier. 13.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Ca Promotion – SC Bümpliz 78 a. 16.00 Uhr, Füllerich 1, 2. Liga interregional – FC Ueberstorf I. 16.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Bb – FC Wyler.

So, 28. April, 14.00 Uhr, Füllerich 1, Jun. A (YL) – FC Tavannes/Tramelan. 15.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Ba – FC Belp a.

Mi, 1. Mai, 19.45 Uhr, Füllerich 2, Jun. Ca Promotion – SC Thörishaus. www.fcmg.ch

FC Stella-Azzurra

Fr, 26. April, 19.30 Uhr, Füllerich 2, Sen. 40+ – FC Bolligen. www.fcstellaazzurra.ch

Frauenchor Muri-Gümligen

Mo, 29. April, 19.45 Uhr, Probe im Bärtschihus. Schnuppersängerinnen willkommen. Info: Bettina Staub, Telefon 079 646 32 23; bettina.staub@bluewin.ch frauenchor-muri-guemligen.ch

Gymnastik für Frauen

im Manuelschulhaus (Elfenau). Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr. Info: E. Husi, Tel. 078 666 26 12

Hippity Hop into English

Englischspielgruppe für 2- bis 4-jährige D- oder E-sprechende Kinder. Mo + Fr, 09.00–11.00 Uhr, in der Gemeindebibliothek. Schnupperlektion gratis. Info: Sarah Miescher, Tel. 079 377 72, miescher@hopskipandjump.ch www.hopskipandjump.ch

Jodlerklub Aaretal Gümligen

Probe jeden Dienstag, 20.00 Uhr im KGH Gümligen. Neue Sänger jederzeit willkommen. Info: Tel. 079 215 38 53 www.jodlerklub-aaretal.ch

Kinderyoga

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson im Treffpunkt MüZe, Mi, 09.30–10.00 Uhr; für Kinder 1.–3. Klasse jeden 2. Fr, 14.00–15.00 Uhr im LuMa Pilates, Gümligen. Info/Anm.: Biruta Studer, Tel. 079 884 50 70 birutastuder@hin.ch <https://www.mein-perlenweg.ch/kinderyoga>

Kita Balou

Thunstrasse 18, Muri. Betreuung für Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt. Kindergartenabholung Schulhaus Horbern, Ferienbetreuung. Info: Tel. 031 951 77 80 www.kita-balou.ch

Kulturverein Muri-Gümligen

Do, 20. Juni, 18.15 Uhr, Open Air beim Rest. Thoracker: Bourbon Street Jazz Band. Freier Eintritt / Kollekte. www.kulturverein-muri.ch

Laufgruppe gerbersport

Intervall-Lauftraining für Jugendliche und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr, Besammlung im Geschäft gerbersport (Zentrum Gümligen); Dauer: 90 Min. Info: www.gerbersport.ch/laufgruppe

MüZe-Treffpunkt

Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Sa, 27. April, 10.00–16.00 Uhr: Repair-Café. Cafeteria geöffnet Sa, 4. Mai, 09.00–10.00 Uhr: Bärtschihus Dorfmärit Di, 7. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB Mi, 15. Mai, 15.00–17.00: Vorlese-tag Freitag, 17. Mai, 14.00–16.00: Kinderdisco Di, 21. Mai, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB Do, 23. Mai, 10.00–11.30 Uhr: Offene Babyschlaf-Sprechstunde Mi, 29. Mai, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung La Leche League

Murigarten

Gemeinschaftsgarten Muri-Gümligen, Egghölzliweg 18, Muri. Gartenmorgen: Mo, 09.00–12.00 Uhr; 29. April; 6., 13., 27. Mai; 3., 10., 17., 24. Juni; 1. Juli. Gartenabend: Do, ab 17.00 Uhr; 2., 16., 23., 30. Mai; 6., 13., 20., 27. Juni; 4. Juli. Gartensamstag: Letzter Sa im Monat, 09.00–12.00 Uhr; 27. April; 25. Mai; 29. Juni. Veranstaltungen und Infos: www.murigarten.ch

Musikschule Muri-Gümligen

Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Eltern-Kind-Musizieren, Musik für die Jüngsten, Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation, Orchester- und Ensemblespiel. Verschiedene Stile von Klassik bis Pop. Nächster Anmeldetermin 1. Juni 2024. Sekretariat Musikschule Muri-Gümligen, Öffnungszeiten: Mo+Do, 08.30–11.00 / 14.00–17.00 Uhr, Di, 08.30–11.00 Uhr. Tel. 031 951 23 83, musikschule@villamettlen.ch www.villamettlen.ch

Musikgesellschaft Harmonie Muri

Proben jeweils Di, 20.15 Uhr, im Bärtschihus (Zusatzproben Freitag). Neu- und WiedereinsteigerInnen sind jederzeit herzlich willkommen! Info: Renate Bigler, Tel. 079 473 69 03 www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen

Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81, info@nachbarschaft-mg.org, www.nachbarschaft-mg.org

Naturschutzverein MuGüRü

Sa, 27. April, 09.00–11.00 Uhr, Exkursion, speziell für Kinder von 6–16 Jahren: Amphibien am Ostermundigenberg. Treff- und Endpunkt: Vor der Kita Kunterbunt, Meisenweg 12, Gümligen. Info/Anmeldungen: <https://www.nvv-mugüü.ch/?pid=31>

Obst-&Gartenbauverein Gümligen-Muri

Sa, 4. Mai, Bärtschihusmärit: Informationsstand mit Tauschbörse für Samen, Setzlinge und Pflanzen aller Art.

Pilates

Neue Stunde am Montag Morgen, 08.45–11.00 Uhr mit Elena Studer. Info / Anmeldung: www.lumapilates.yoga

Quartierverein Seidenberg

Aebnit Füllerich Mi, 1. Mai, 19.30 Uhr, Altes Pfarrhaus Muri: Hauptversammlung mit anssl. Apéro. www.qvsaf.ch

Rücken- und Beckenbodengymnastik in Muri

Auf der Basis von Yoga und der Feldenkraismethode. Morgen- und Abendkurse, Info: Lisa Röthlisberger, 031 951 66 56.

Satus Sportverein Gümligen

Tanz + Spiel Kids: Di, 17.15–18.15, Füllerich Tanz Jugend: Di, 18.15–19.30, Füllerich Bodyforming: Di, 19.30–20.30, Melchenbühl Turnerinnen: Mi, 19.30–21.00, Moos Frauen: Mi, 19.30–21.00, Moos Tanzgruppe Aktiv: Mi, 19.30–21.00, Füllerich Turner: Do, 20.00–21.30, Füllerich Männer: Do, 19.30–21.00, Melchenbühl Männer-Oldies: Do, 18.30–19.30, Melchenbühl Geräteturnen Jugend gemischt: Do, Anfänger, 18.00–20.00, Füllerich Geräteturnen Fortgeschrittene: Fr, 19.30–21.00, Füllerich Leichtathletik Jugend gemischt: Fr, 18.00–19.30, Füllerich Seniorinnen: Fr, 08.50–09.50, Bärtschihus Walking: Mo, 17.00–18.00, Schützenhaus Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Infos:

Simeon Jordi, Tel. 079 675 25 66. Jahresbeiträge: CHF 150.00 Aktive / 130.00 Junioren / 120.00 Jugendliche / 25.00 Passive (Gratis-Probe-training jederzeit möglich). www.satus-guemligen.ch

Schachklub Bantiger

Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00 Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 / u.gantner@bluewin.ch <http://www.skbantiger.ch>

Schützengesellschaft Muri-Gümligen

300m: Sa, 27. April, 10.00–12.00 Uhr, Freiwillige Übung. Mi, 1. Mai, 17.30–19.30 Uhr, Freiwillige Übung. Mi, 8. Mai, 17.30–19.30 Uhr, **1. Obligatorische Übung.**

25m/50m:

Sa, 27. April, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung – Samstagsübung. Mi, 1. Mai, 17.30–19.30 Uhr, Freie Übung. Sa, 4. Mai, 14.00–17.00 Uhr, 50m Stauffenschiessen, Röthenbach. Mi, 8. Mai, 17.30–19.30 Uhr, **1. Obligatorische Übung**, letzte Standblattausgabe: 19.00 Uhr, nur kommandiertes Feuer, keine Freie Übung. www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Seniorencafé im Bärtschihus

Tel. 031 951 36 40. Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr; Angebot Walk In Digitale Geräte im Griff; English Conversation. Diverse weitere Angebote: www.seniorenrat-muri-guemligen.ch

Seniorenturner Muri-Gümligen

Jeden Di (ausser Schulferien), 08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Moos Gümligen. Schnuppern jederzeit willkommen. Info: Tel. 079 674 85 94 / p.r.hartmann@bluewin.ch

Senioren-Trainingsgruppe Aebnit

Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit Schnuppern. Info: Willy Mühlematter, Tel. 031 951 22 61.

Singfoniker Muri-Gümligen

Do, 25. April, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.

Do, 2. Mai, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.

www.singfoniker.ch

Spielgruppe Elternclub

Für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus, Mo, 08.45–11.15 Uhr. Info: Nadine Mischler, spielgruppen@elternclub.ch www.elternclub.ch

Taekwondo Muri-Gümligen

Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren. Mo, Mi, 16.30–18.00, Fr, 17.00–18.30 Uhr, Power Arena, Feldstrasse 32, Gümligen. Neu: Aktives Fitness Training für Frühaufsteher: Mo, Mi, Fr, 06.00–07.00 Uhr (Bootcamp) und Di, Do, 08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt). tkd.muri@gmail.com www.tkdmg.ch

Tennisclub Thoracker-Muri

Neumitglieder jederzeit willkommen! Trainingsangebot Tennisschule «Tennis Muri». Vermietung von Tennisplätzen. Info: Pascal Neuenchwander, 079 570 75 11 / pascal.neuenchwander@tcthoracker.ch www.tcthoracker.ch

Theatertanz und Popdance

für Kinder und Teens im Bärtschihus Einstieg jederzeit; gratis Schnuppern. Info: Therese Dennler, Tel. 031 951 02 37 www.dennler-tanz.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Mi, 1. Mai, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus. Volkstanze für Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren: Pause bis im Oktober. www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnverein Muri-Gümligen

Jugi Unterstufe, 5–7jährig, Knaben und Mädchen (Bewegung, Tanz, Spiel und Spass); Mo, 17.30–18.30 Uhr, Füllerich. Jugi Mittelstufe, 7–11jährig, Knaben und Mädchen (Fitness, Spiele, Allround); Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Jugi Oberstufe, 12–16jährig, Jugendliche (Leichtathletik-Spiele); Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Sportgruppe gemischt, Fr, 20.00–21.45 Uhr, Moos. Fitnessriege gemischt, Mo, 19.30–21.00 Uhr, Füllerich Frauen 50plus, Mi, 19.45–21.15 Uhr, Melchenbühl Senioren, Mi, 18.15–19.45 Uhr, Melchenbühl

Allgemeine Infos:

Kein Training während den Schulferien! Jahresbeiträge: Aktive CHF 150.00 / Jugend 16–20jährig CHF 100.00 / Jugend bis 16jährig CHF 75.00

20% RABATT
GÜLTIG VOM 22. APRIL BIS 5. MAI 2024

Magnesium Biomed**
Uno Granulat
40 Beutel
CHF 27.10
STATT CHF 33.90

Magnesium Biomed**
Direct Granulat
60 Sticks
CHF 31.10
STATT CHF 39.90

300 Kapseln
CHF 119.90
STATT CHF 149.90



Magnesiumbedarf?
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei

Schönes Haar, schöne Nägel
Pantogar* bei Haarausfall und brüchigen Nägeln
Merz Pharma (Schweiz) AG

** Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
** Dies ist ein Nahrungsergänzungsmittel.
Keine Kumulation mit anderen Rabatten.

NEUE APOTHEKE MURI

Thunstrasse 68, 3074 Muri bei Bern

/ Passive und Gönner mind. CHF 25.00. Schnuppertrainings willkommen und gratis. Auskünfte: Martin Stalder, Tel. 078 729 31 53 / tkaktive@tv-mg.ch www.tv-mg.ch

Unterwasserhockey

Training im Schulschwimmbad Melchenbühl. Di, 20.00–20.45 Uhr / Sa, 14.00–14.45 Uhr (Junioren). Schnuppern jederzeit willkommen. j.boldt@me.com www.uwhbern.ch

Velofahrkurs für Kinder

von Pro Velo Bern. Mi, 22. Mai, 14.00–17.00 Uhr, Schulhaus Seidenberg. www.provelobern.ch/aktivitaeten/velofahrkurse-fuer-kinder

Vitaswiss Fit-Gymnastik

für Frauen und Männer 50+, jeweils Mi, 18.30–19.30 Uhr, Turn-

halle Horbern, Muri (ohne Schulferien). Infos: Kerstin Zbinden, Tel. 079 652 65 30.

Walking und Nordic Walking

Mo, 17.00–18.00, Schützenhaus Gümligen Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Yin & Yang Yoga

Neu: Fr, 17.00–18.00 Uhr. Luma Loft, Worbstrasse 210, Gümligen. Info/Anmeldung: www.mula.yoga

Yoga in der Schwangerschaft

Mi, 17.30–18.30 Uhr. Luma Loft, Worbstrasse 210, Gümligen. Info/Anmeldung: www.mula.yoga

Yoga Nidra mit Meditation

10.00–11.00 Uhr mit Caroline Müller, 18. Mai, 8. Juni, 6. Juli. Info / Anmeldung: www.lumapilates.yoga

Eintragungen in der AGENDA:
Neueinträge, Änderungen und Löschungen bitte jeweils bis Montag, 12.00 Uhr auf mail@lokalmnachrichten.ch

Wer misst den Blutzucker und -druck am Bärtschihusmärit?



Wir freuen uns, Sie am **Samstag, 4. Mai 2024** in unserer **Geschäftsstelle** zu begrüßen. Erfahrene Pflegekräfte messen kostenlos Ihren Blutzucker und Blutdruck. Bei Bedarf informieren wir Sie über unsere Angebote, wie Sie länger in der vertrauten Wohnung leben können. Aber auch an den restlichen 364 Tagen sind wir für Sie im Einsatz.

www.spitex-muriguemligen.ch | Telefon 031 950 20 30



Lokal-Nachrichten

Muri-Gümligen und Allmendingen

Seit 1926 Ihre Lokalzeitung für Muri-Gümligen und Allmendingen. Mit unabhängiger Redaktion, amtlichen Publikationen und Vereinsnachrichten.

Erscheint 1 Mal pro Woche am Donnerstag, allenfalls Freitag in einer Auflage von 7'900 Exemplaren.

Nutzen auch Sie die etablierte Zeitung in der attraktiven Umgebung von Muri, Gümligen und Allmendingen für Ihre Werbung!

LoNa «Lokal-Nachrichten» Muri AG

Postfach 10, 3073 Gümligen, Tel. 031 952 56 60, www.lokalnachrichten.ch; mail@lokalnachrichten.ch

Satus Sportverein Gümligen Fondueplousch

Der alljährliche Fondueplousch des Satus Gümligen wurde bei «bestem Aprilwetter» am letzten Freitag auf dem Vorplatz des Bärtschihus durchgeführt. Am Galgen-Caquelon konnte mit den langen Gabeln das Fondue gerührt und dann verzehrt werden, dazu wurde angeregt diskutiert.

Wegen den immer kühleren Temperaturen, verschoben sich die meisten bald nach Hause, aber eine kleine Gruppe genoss noch den Kafi oder einen Schlummertrunk in der warmen Stube um sich dann später auch auf den Heimweg zu begeben.

pd



«Fonduewetter» beim Bärtschihus.
Bild: zVg

Reklame



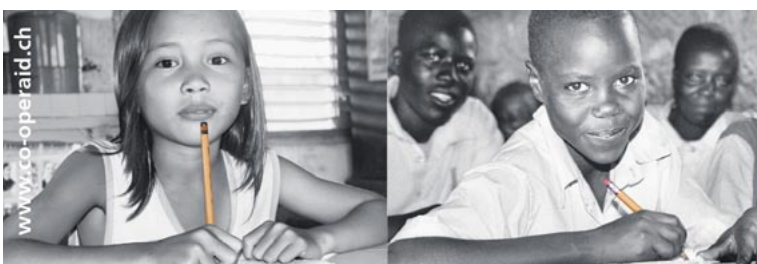

Buchegg
Ihr Zuhause im Alter

Die Stiftung Buchegg ist mehr als ein Alters- und Pflegeheim. Wir bieten Ihnen Individualität, ein grossartiges Ambiente und eine beseelte Atmosphäre. Unsere Zimmer stehen für Ferien- Entlastung- wie Daueraufenthalte zur Verfügung.

Wir verstehen uns als Dienstleister, Gastgeber und als Menschen, die mit Menschen unterwegs sind. Diese Haltung prägt unser Handeln, mit dem Anspruch Ihnen Lebensqualität zu bieten.

Wir sind nicht besser, aber anders! Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich. Gerne nehmen wir uns Zeit und stehen Ihnen für ein Gespräch- und Besichtigung zur Verfügung.

Geschäftsleitung der
Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg
Thunstrasse 51 | 3074 Muri bei Bern | T 031 950 22 55
info@buchegg-muri.ch | www.buchegg-muri.ch



Analyn und Mburu schreiben mit Ihrer Hilfe.

CO-OPERAID ermöglicht Kindern aus armen Familien in Afrika und Asien, eine Schule zu besuchen. Danke für Ihre Spende!
PC 80-444-2



CO:OPERAID
Bildung für Kinder in Afrika und Asien

Vororts-Pool Agglo Bern

**DAS 3FACH-KOMBI-ANGEBOT
VON FÜHRENDEN BERNER LOKALZEITUNGEN**



Lokal-Nachrichten
Muri-Gümligen und Allmendingen



**Bündeln Sie
Ihre Kräfte!**

Angebote und Leistungen 2024

INSERTIONS-PREISE

Preise in CHF

Annoncen s/w ¹	1.60/mm
Annoncen farbig ²	2.06/mm
Reklame s/w ¹	4.43/mm
Reklame farbig ²	4.89/mm
Chiffre	52.50

¹rabattberechtigt ²nicht rabattberechtigt

PROSPEKTBEILAGEN (nicht rabattberechtigt) Preise in CHF

bis 50 g 5939.85

(Werbewert inkl. Einstecken und Porto, exkl. Fremdinserate)

Anlieferadresse: auf Anfrage

RABATTE

Abnahme innert 12 Monaten

Wiederholungsrabatt **2x2.5%** **5x5%** **10x10%** **25x15%** **50x20%**

(Feste Aufträge ohne Textwechsel oder Vollvorlagen)

Frankenabschlüsse

Abnahme innert 12 Monaten

2000.-	2.5%	4000.-	5%	6000.-	7.5%
12000.-	10%	25000.-	15%	60000.-	20%

Der Wiederholungsrabatt ist nicht mit dem Frankenabschlussrabatt kombinierbar.

AUFLAGE UND TECHNISCHES

Gesamt	42759 Ex.						
Bantiger Post	Normalauflage 24740 Ex.* Grossauflage 28483 Ex.*						
Mitteilungsblatt Zollikofen	6376 Ex.						
Lokal-Nachrichten (Muri, Gümligen, Allmendingen)	7900 Ex.						
Satzspiegel	207x285 mm = 1995 mm / Seite						
Spalten	1	2	3	4	5	6	7
Annoncen in mm	27	57	87	117	147	117	207
Reklamen in mm	66	136	207	-	-	-	-

* WEMF beglaubigt 2023

Druckmaterial Digitale Daten, Scanvorlagen, pdf-Dateien
 Programme..... InDesign, Illustrator, Photoshop
 Datenübermittlung..... info@bantigerpost.ch
 Satz Bantiger Post, Bernapark 1, 3066 Stettlen
 Raster..... 44er
 Druckverfahren Zeitungsoffset
 Sonderseiten Verlangen Sie unser Jahresprogramm

ERSCHEINUNG

Bantiger Post..... Mittwoch
 Mitteilungsblatt Zollikofen Donnerstag
 Lokal-Nachrichten (Muri, Gümligen, Allmendingen) Donnerstag
 Inseratschluss Freitag, 14.00 Uhr

Konzept

Die Titel des Pools sind in den jeweiligen Gemeinden gut verankert und werden von der Bevölkerung sehr geschätzt. Ihr Inserat erscheint im redaktionellen Kontext und wird dadurch stark beachtet.

Preisvorteil

Neben den attraktiven Kombi-Rabatten gegenüber den Einzeltarifen profitieren Inserenten von der Service-Dienstleistung aus einer Hand. Sie liefern Ihre Daten nur einmal an, erhalten nur eine Rechnung und alle Belege in einem Aufwisch.

Verteilung

Aufgrund des lokalen Charakters der Publikationen gehen die Lokalzeitungen in alle Haushalte des Streugebietes, auch dort wo andere Publikationen durch «Stopp Werbung» und Kleber draussen bleiben müssen.



**Optimale Abdeckung
der Agglo Bern**



Inserateannahme:

Bantiger Post, Bernapark 1, 3066 Stettlen
 T 031 931 15 01, info@bantigerpost.ch
 bantigerpost.ch

Kundenberatung:

Karin Bigler und Ursula Bösiger
 T 031 931 15 01
 info@bantigerpost.ch