

Lokal-Nachrichten

Muri-Gümligen und Allmendingen

98. Jahrgang, Nr. 47, 21. November 2024; www.lokalnachrichten.ch

Gemeinde Muri bei Bern: Amtliche Publikationen siehe www.epublikation.ch

Fussball

Im Frühling um den Ligaerhalt kämpfen

Der FC Muri-Gümligen überwintert in der 2. Liga interregional nach einer Vorrunde mit einigen Problemen auf einem Abstiegsplatz.

Mit der 4:5-Heimniederlage in einem spektakulären Kantonald Derby gegen Lerchenfeld geht eine für den FC Muri-Gümligen schwierige Vorrunde in der 2. Liga interregional zu Ende. Das Team des neuen Trainers Jiří Koubský ist knapp unter dem Strich klassiert und wird in der Rückrunde im Frühling gegen den Abstieg kämpfen müssen. Nach den zahlreichen Abgängen im Sommer – insgesamt haben zehn Spieler, darunter zahlreiche Leistungsträger der letzten Jahre und Trainer Riccardo Pileggi den Club verlassen – war klar, dass es eine schwierige Saison für die erste Mannschaft des FC Muri-Gümligen sein würde. «Das Ziel war von Anfang an der Ligaerhalt», sagt Sportchef Jürg Bürki zu den «Lokal-Nachrichten». Nach der Vorrunde ist dieses Ziel nun in Gefahr, denn der FCMG überwintert auf einem Abstiegsplatz. Die Abgänge konnten in der kurzen Sommerpause nicht alle kompensiert werden und das Team ist noch jünger geworden. Dem Kader fehlt etwas die Breite und wenn nicht die besten elf Spieler auf dem Platz stehen, sei es schwierig in dieser sportlich ambitionierten Liga mitzuhalten, erklärt Bürki. «Von den jungen Spielern wird der eine oder andere seinen Weg machen, dafür braucht es aber Geduld», so Bürki.



Der Ligaerhalt wird für den FC Muri-Gümligen ein harter Kampf, im Bild Sandro Christen im Spiel gegen Düdingen. Bild: Roger Berset.

Mit dieser Klassierung unter dem Strich ist beim Club natürlich niemand zufrieden. Auch der neue Trainer Jiří

Koubský nicht. Er sagt zu den «Lokal-Nachrichten»: «Die Wahrheit ist am Totomat und in der Tabelle versteckt.

Die Vorbereitung und der Start in die Saison waren gut, doch danach stimmten die Resultate zu oft nicht, das ist klar. Wir haben ein paar gute Spiele gezeigt, aber leider auch ein paar schlechte. Und wir mussten leider einmal mehr erfahren, dass Fehler auf diesem Niveau einfach sofort bestraft werden.» Es muss fairerweise erwähnt werden, dass dem FCMG in dieser Vorrunde ein wenig das Wettkampfglück fehlte und dass einige Verletzte und sonstige Absenzen zu beklagen waren. Koubský konnte nie zweimal hintereinander mit derselben Startformation in ein Spiel gehen. Da ist es nicht einfach, die nötigen Automatismen zu finden.

Um den Ligaerhalt zu schaffen, wird der Club versuchen, in der Winterpause einen oder zwei routinierte Spieler zu verpflichten, was aber nicht einfach sein wird. «Wir beobachten den Markt und sind offen für ein paar Verstärkungen», sagt Bürki. Dafür wird der Club sicher auch auf des Netzwerk von Jiří Koubský zurückgreifen können.

PP

Reklame

TopPharm Kalender 2025

TopPharm Kalender

Jetzt erhalten Sie bei uns den beliebten Gesundheitskalender für das neue Jahr.

toppharm
Apotheke Gümligen

Dr. A. Neuschwander, Tel. 031 952 62 52

In dieser Ausgabe:

Wort zur Woche / Cantate Chor: Konzert	2
Gemeindeverwaltung Muri b. Bern / Parteien: FDP / Leserbrief	3
Kirchen	5
Energiewende: Erstes Windrad / Leserbrief	7
Old Time Jazz-Konzert / TVMG: Federballcup	8
SP: Wahlkampf-Endspurt / Kultur im Salon	9
Agenda	10 + 11
Interview: Annina Mossoni	12

Wer schaut, dass mein Blutzucker nicht durch die Decke geht?

Spitex Muri-Gümligen


spitex-muriguemligen.ch
Telefon 031 950 20 30



Für Gesundheit und Wohlbefinden **NEUE APOTHEKE MURI**  Gratistelefon: 0800 80 80 74

Das Wort zur Woche

Peter Pflugshaupt, Chefredaktor «Lokal-Nachrichten»



Lebenshilfe für Fortgeschrittene

Am Wochenende sind (endlich!) Wahlen in der Gemeinde. Keine Angst, ich gebe Ihnen keine Wahl-Empfehlungen ab, liebe Leserinnen und Leser. Sie wissen selbst am besten, wen Sie wählen müssen. Schliesslich haben Sie ja in den letzten Wochen regelmässig die «LoNa» gelesen, oder etwa nicht?

Stattdessen folgt nun eine wertvolle Lebenshilfe. Studieren Sie eigentlich die sogenannten Nährwertkennzeichnungen auf den Lebensmittelverpackungen? «Nutrition Facts». Das Feld mit den Angaben über Zucker- und Fettgehalt, Kalorien und so weiter? Ich schon. Ab und zu jedenfalls.

So auch kürzlich, es war ein Donnerstag, als ich den Aromat-Streuer mit einer Nachfüllpackung wieder einsatzfähig gemacht hatte. Und was las ich da? 100 Gramm Aromat enthalten... 13 Gramm Eiweiss, 20 Gramm Kohlenhydrate, drei Gramm Fett. 142 Kalorien. Interessant, dachte ich, sehr interessant. Besonderes weil der Gehaltinhalt des gelb-grünen Kult-Streuers 90 Gramm beträgt und die Angaben auf 100 Gramm gerechnet sind. Okay, dachte ich mir. Von 100 auf 90, das geht. Geteilt durch zehn mal neun. Nun, im Kopfrechnen war ich früher einmal stark, mit Betonung auf früher. Damals bei Frau Strub im Dorfschulhaus...

Die Angaben auf dem Aromat-Streuer sind aber auch eine echte Hilfe: 100 Gramm Aromat. Also wirklich. Wann haben Sie denn zuletzt 100 Gramm Aromat gegessen? Also, aufs Mal, meine ich.

Reformierte Kirche Muri-Gümligen

Cantate Chor mit Haydn und Vivaldi

Der Cantate Chor Muri-Gümligen pflegt eine sinnvolle Tradition: Nebst seinen Diensten als Kirchenchor bringt er alle zwei Jahre in erweiterter Formation grössere Chorwerke zur Aufführung. Bei der Programmauswahl vermeidet er Werke, die einen monumentalen Chor und ein entsprechend grosses Orchester erfordern; solche würden auch den eher knappen Raum der Kirche Gümligen sprengen. Ebensowenig will der Chor allzu oft Gehörtes wiederholen.

Auch das diesjährige Konzert, das am 16. und 17. November stattfand, bot ein abwechslungsreiches und sehr ansprechendes Programm. Vivaldis «Magnificat» passte bestens in die kommende Adventszeit. Dass im Deposuit die Mächtigen vom Thron gestürzt, und die Niedrigen erhöht werden, erscheint allemal tröstlich. Vivaldi selber hat am Ospedale in Venedig hilfsbedürftigen, mittellosen Frauen Musikunterricht erteilt und ihnen damit das verlorene Selbstwertgefühl wiedergegeben.

Haydns «Paukenmesse» war geradezu beklemmend aktuell, denn der Komponist hatte sie in tempore belli geschrieben, nämlich als die französischen Truppen Napoleons anno 1796 die Österreicher aus Oberitalien verdrängt hatten und dann bis in die Steiermark vorrückten. Wie das Programmheft vortrefflich erklärt, sollen die wie-

derholten, bedrohlichen Paukenschläge auf eine düstere politische Lage hinweisen. Andererseits endet das Werk in einem hellen Dona nobis pacem, «als wäre der Frieden schon eingekehrt».

Zwischen diesen Werken ertönte Haydns Orgelkonzert Nr. 1 in C-Dur, ein Frühwerk, präzise gespielt von Jacques Pasquier, dem langjährigen Organisten der Kirchgemeinde. Auch das Orchester, die Camerata Mobile (Konzertmeister Michael Keller), kennt den Chor und dessen Leiter Ewald Lucas bestens. Als erfahrenes und flexibles Ensemble wird es dessen Intentionen voll gerecht. Besondere Erwähnung verdienen die wunderbare Cello-Begleitung im Qui tollis und natürlich der Paukist in «seiner» Messe. Als Solisten zeichneten sich aus: Jardena Flückiger (Sopran), Eva Herger (Alt), Emanuel Heitz (Tenor) und Tobias Wicky (Bass). Ihre schönen Stimmen

kamen insbesondere zur Geltung, als sie im Benedictus im Quartett zu hören waren.

Ewald Lucas leitete Chor und Orchester gekonnt stilsvoll und unaufgeregt, ganz im Dienst der Werke und der Musikerinnen und Musiker, ohne jede Effekthascherei. Der Chor dankte es ihm mit hör- und sichtbarem Engagement, mit Können und ausgeprägter Freude am Singen. Der Chor leistet einen wertvollen Beitrag an die Kultur der Gemeinde Muri-Gümligen.

Wenn Sie ebenfalls mitsingen möchten, regelmässig oder für einzelne Anlässe, sind Sie herzlich willkommen. Kontakt: heidi.gebauer@rkmg.ch, 031 951 47 15.

Andreas Rapp



Der Cantate Chor begeistert in der Kirche Gümligen.

Bild: Christoph Knoch, Bern



Gemeindeverwaltung
Muri bei Bern

Abstimmung vom 24. November 2024

Ständiger Stimmausschuss
Edith Bircher, Präsidentin / Malin Frey / Jana Lou Galliker / Pascal Kauth / Antoinette Mäder / Shalu Miescher

Ausmittlung im Foyer vom Mattenhof, Bahnhofstrasse 4, Gümligen, 24. November 2024, 09.30 Uhr

- | | |
|--------------|------------|
| Imwinkelried | Milena |
| Jakob | Fabrice |
| Keller | Nicolas |
| Kellerhals | Livia |
| Kellerhals | Maximilian |
| Kiefer | Antoine |
| Klossner | Tamara |
| Köhle | Seraina |

- | | |
|---------------|----------|
| Jordi | Kevin |
| Joss | Reto |
| Kahrman | Armina |
| Kam | Charly |
| Kambli-Räss | Rafael |
| Kameraj | Gentiana |
| Kämpf | Ursula |
| Karlen | Thomas |
| Karsky | Keira |
| Katic | Zivorad |
| Kellenberger | Flavia |
| Keller | Roland |
| Kipfer | Raphael |
| Kipfer-Schmid | Sonja |
| Kissling | Astrid |
| Kobluk | Victoria |
| Imhof | Iwan |
| Jäggi | Valérie |
| Jungi | Jasmina |
| Jeitziner | Nik |
| Kim Hämig | Hyun-Ju |
| Kobluk | Ildikó |
| Imboden | Leonie |

Gümligen, 18. November 2024

Gemeindeschreiberei

Parteien

FDP
Die Liberalen
Muri-Gümligen

Quo Vadis FORUM??

In der letzten Ausgabe der «LoNa» listet das FORUM auf, welche Folgen es offenbar für unsere Gemeinde haben soll, wenn wir das Jahr 2025 ohne verabschiedetes Budget beginnen. Das FORUM deklariert nicht, woher diese Liste stammt. Sie ist denn aus Sicht der FDP irreführend und nicht korrekt. Die wahlkampfbedingte Absicht des FORUM, Unsicherheit zu schaffen, Emotionen zu schüren und die FDP zu diskreditieren, ist leicht zu durchschauen. Mitgespielt mag wohl auch die Erkenntnis haben, dass die FDP innert kurzer Zeit 750 Unterschriften gesammelt und damit ein wichtiges Anliegen der Bevölkerung aufgenommen hat.

Zu den Fakten: Richtig ist gemäss unseren Abklärungen folgendes: Gebundene Ausgaben, und das ist der allergrösste Teil des Budgets, werden ganz normal getätigt. Bei den meisten anderen Ausgaben verfügt der Gemeinderat über einen gewissen Spielraum und kann fallweise entscheiden, ob und wann diese Ausgaben getätigt werden können. Die FDP geht davon aus, dass der Gemeinderat seinen Spielraum mit gesundem Menschenverstand maximal zu Gunsten der Antragsteller nutzen wird.

Zum Fahrplan: Die Gegner einer Steuersenkung hatten es in der Hand, eine Abstimmung über die Steueranlage noch im Dezember 2024 herbeizuführen und mit einem verabschiedeten Budget ins neue Jahr zu starten. Aus ideologischen Überlegungen haben sie diese Chance verpasst. Die FDP nun dafür zu kritisieren, dass sie mit dem erfolgreichen Referendum ein demokratisches Recht ergriffen hat, ist sehr billig, sogar für einen Wahlkampf. Was das weitere Vorgehen bezüglich Abstimmungsdaten betrifft, haben es der Gemeinderat und der Grosse Gemeinderat in der Hand, den Prozess für eine Steuersenkung im Frühjahr abzuschliessen. Man muss einfach wollen.

Johannes Matyassy,
Präsident FDP Muri-Gümligen

Leserbrief

Unsere Gemeinde steht in Sachen Digitalisierung miserabel da. Woran ich das feststelle? Seit über einem Jahr besitze ich eine gültige, gedruckte Jahreskarte für die Parkplätze in der Zone Muri. Gemäss Reglement ist man verpflichtet, diese gut lesbar hinter die Windschutzscheibe zu legen. Nun ist mir, wohl durch ein Lenkmanöver, diese Karte so verrutscht, dass das Gültigkeitsdatum nicht mehr ersichtlich war. Keine Ahnung, doch der Bussenschreiber wurde aktiv. Er hatte keine Möglichkeit, sich digital bei der Gemeinde zu versichern, dass der Wagen rechtsgültig parkiert war. Im 2024 wäre das Peanuts, wenn man als Gemeinde nicht die Digitalisierung verschlafen hätte. Stattdessen büsst man Bürger, die zu wenig auf ihre Parkscheibe achten, obschon sie die Jahresgebühr bezahlt haben. Ich hoffe, meine 40 Franken helfen unserer armen Gemeinde, mal vorwärts zu machen in Sachen «digitale Verwaltung.» Vielleicht gibt es ja sogar Kandidierende für den GGR/GR, die hier Ideen haben? – On verra!

Gino Brenni, Muri

Reklame

▶▶▶ Jetzt gilt's – jetzt wählen und mobilisieren! ◀◀◀

			
bisher			
Wiederwahl in den Gemeinderat	Wahl in den Gemeinderat	Wahl in den Gemeinderat	Wahl in den Gemeinderat
Christa Grubwinkler	Emanuel Zloczower	Laura Bircher	Daniel Arn
Liste 2 Kand. Nr. 02011	Liste 2 Kand. Nr. 02038	Liste 2 Kand. Nr. 02054	Liste 2 Kand. Nr. 02071



«Acryl / Aquarell» von Ursula Mollet & Rita Willener
 Bilderausstellung vom 29. November – 13. Dezember 2024
 Vernissage: Freitag, 29. November 2024, 17.00 – 19.30 Uhr
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch! www.baertschihus.ch



GRÜNE MURI-GÜMLIGEN
KLIMA SCHÜTZEN, LEBENSQUALITÄT SICHERN
CAROLE KLOPFSTEIN MIT LISTE 7 WIEDER IN DEN GR
GRUENE-MURI-GUEMLIGEN.CH/GEMEINDEWAHLEN2024/CAROLE

Haushaltauflösung?
 Wir helfen!
Kaufen – Beraten – Räumen
 079 456 58 13 | info@a-roesti.ch
 Antiquitäten A. Rösti mit
 Einbezug von Arbeitsintegration

Zahn-Prothesen
 Stephan Müller
 dipl. Zahntechniker
 preiswert
 schnell
 kompetent
 Neuer Standort
 Brunnmattstrasse 48 3007 Bern
 Tel. 031 371 58 58
 Bernstrasse 81 3052 Zollikofen
 Tel. 031 911 10 12

MUHAMU
Adventskonzert
 Musikgesellschaft Harmonie Muri
Sonntag, 1. Dezember 2024
 17.00 Uhr, Kirche Gümligen
 Eintritt frei / Kollekte
 Im Anschluss Speis und Trank
 im Kirchgemeindesaal

Wir (Pflegefachfrau 41j. und Arzt 53j.) suchen freistehendes
Einfamilienhaus
 an ruhiger Lage mit Um-
 schwung. Bevorzugt Gümligen
 und Umgebung. Max. Budget
 1.2 Mio CHF inkl. allfällige Re-
 novationsarbeiten. Wir freuen
 uns über eine Kontaktaufnahme.
 Offerten bitte unter **Chiffre 865**
 an die «Lokal-Nachrichten»,
 Postfach 10, 3073 Gümligen

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- HÖRGERÄTESERVICE
- TINNITUSBERATUNG
- LYRIC ZERTIFIZIERT
- PÄDAKUSTIK
- HAUSBESUCHE
- BATTERIEN

GUTSCHEIN für einen gratis Hörtest
 + Probetragen von Hörgeräten neuester Technik
www.leben-hören.ch

Kirchgemeinde Muri-Gümligen
Kerzen ziehen im UG vom Thoracherhus
 vom 19.–24. November 2024, täglich von
 14–18 Uhr, ausserdem am 27. +29. November.
 Keine Anmeldung nötig, keine Altersbegrenzung
 Infos auf www.rkmg.ch/kerzenziehen

REPAIR CAFE SCHWITZ
Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri
 Samstag, 23. November, 10 bis 16 Uhr
Reparieren statt wegwerfen!
 Freiwillige Fachpersonen unterstützen
 die Reparatur von Defektem. Schneiderinnen
 sind auch vor Ort! Infos nebenan.
www.rkmg.ch/repaircafe

Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag
 Sonntag, 24. Nov., 10.00 Uhr, Kirche Gümligen
 Christian Münch, Pfarrer; Mitwirkung des
 ganzen Pfarrteams; Elie Jolliet, Orgel.
 Infos nebenan und www.rkmg.ch/gottesdienst

Adventskränze binden
 Samstag, 30. Nov., ab 14.00 Uhr, Thoracherhus
 Binden Sie ihren eigenen Adventskranz!
 Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag
 mit Zvieri. Infos/Anmeldung nebenan oder
www.rkmg.ch/veranstaltung/44370

✿ **KULTUR IM SALON** ✿ **Villa Mettlen, Muri bei Bern** ✿
 25.11.2024 Mike Müller & Hank Shizzoe
 26.11.2024 «One More Day» – fast eine Plattentaufe mit Hank Shizzoe,
 Shirley Grimes, Tom Etter und Samuel Mumenthaler
 27.11.2024 Alex Capus & Hank Shizzoe – Geschichten und Musik
 28.11.2024 «One More Night» – musikalische Soirée mit Hank Shizzoe,
 Michael Flury und Tinu Heiniger
Tickets und Infos: www.kulturimsalon.ch

**Jeder kann helfen:
 Spende Blut – rette Leben**

HÖRBERATUNG DÜDINGEN & WORB
 Leben hören
 Hörberatung Worb
 Bahnhofstrasse 28 · 3076 Worb
 Telefon: 031 301 55 55

Phonak Virto™ Titanium

Oliver Dannenberg Yvonne Dannenberg



Direkter Draht zum Pfarramt:
 Telefon 031 950 44 55, www.rkmg.ch

Muri:
Montag, 25. November, 14.00–16.00
 Uhr, KGH, **Verein Seniorenorchester**,
 Info: Stephan Kormann oder auf
www.rkmg.ch/seniorenorchester

Montag/Mittwoch, 25./27. November,
 09.30–11.00 Uhr, KGH, **simi – Singe**
mit de Chliine, Info und Anmeldung:
 Claudia Hofer, www.rkmg.ch/simi

Mittwoch, 27. November, 18.00–18.30
 Uhr, Kirche, **Stille und Achtsamkeit**.
www.rkmg.ch/achtsamkeit

Dienstag, 26. November, 14.00–16.30
 Uhr, KGH, **Arbeitskreis**. Kontakt: In-
 grid Minder, ingrid.minder@muri-be.ch,
 Telefon 031 951 66 17.
www.rkmg.ch/arbeitskreis-muri

Freitag, 29. November, 17.30–22.30
 Uhr, KGH, **Männer-Kochevent**. Nur
 für Angemeldete. Infos:
www.rkmg.ch/maennerkochevents

Gümligen:
Brockenhaus & Vintage-Store, KGH:
 Dienstag 14.00–17.00 Uhr, Donner-
 stag 14.00–16.00 Uhr und jeden 1.+3.
 Samstag im Monat 10.30–14.30 Uhr.
www.rkmg.ch/brocki

Sonntag, 24. November, 10.00 Uhr,
Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag.
 Christian Münch, Pfr., Mitwirkung
 ganzes Pfarrteam; Elie Jolliet, Orgel.
 Kollekte: stiftung-psk-be.ch. Predigt-
 taxi: Nach Absprache 079 229 35 93.
www.rkmg.ch/gottesdienst

Donnerstag, 28. November, 09.30–
11.00 Uhr, KGH, Tanzend ins Leben
 mit Elisabeth Jenny, Tel. 079 507 49 03
elisabeth.jenny@gmx.ch.

Altes Pfarrhaus:
(www.altespfarrhaus.ch)
Mittwoch, 27. November, 10.00–11.30
 Uhr, **Trauercafé** – der sichere Ort in
 Ihrem Alltag mit Christine Rupp Sen-
 fen, Pfrn. www.rkmg.ch/trauercafe

Kaffeebar: Mi–Fr und So 09.00–17.00
 Uhr, Brunch 09.00–14.00 Uhr; für So
 Reservation empfohlen, 031 950 44 56
Apéro-Abend: Erster Do im Monat
 17.00–22.00 Uhr
Ruhetage: Mo, Di und Sa
Coworking: Mo–Fr, 08.00–18.00 Uhr
 (keine Reservation notwendig)
Sitzungszimmer: Onlinereservation:
www.altespfarrhaus.ch/coworking
Pétanque: Mi um 14.00 Uhr auf dem
 Kiesplatz. www.rkmg.ch/petanque

Thoracherhus:
Samstag, 23. November, 10.00–16.00
 Uhr, **Repair-Café**. Radios, Staubsauger,
 Velos sowie kleine und grosse Dinge,
 die kaputt sind: Unsere Profis reparie-
 ren vor Ort kostenlos. Schneiderinnen
 bringen Ihre beschädigten oder un-
 passenden Kleider wieder in Form!
 Das freut das Portemonnaie und die
 Umwelt. Ausserdem: Das MüZe-Kaffee

ist geöffnet und verkürzt die Wartezei-
 ten! www.rkmg.ch/repaircafe

Montag, 25. November, 14.00 Uhr,
Abesitz.

Donnerstag, 28. November, 12.00 Uhr,
ThoracherZmittag, CHF 10.00/Mahl-
zeit. Neuanmeldung/Abmeldung bis
 Dienstag vor dem Anlass, 12.00 Uhr;
 Stephan Kormann: 031 950 44 41.
www.rkmg.ch/thoracherzmittag

Samstag, 30. November, 14.00 oder
16.00 Uhr, Adventskränze binden, für
 Angemeldete. Infos und Anmeldung:
www.rkmg.ch

Heimandachten:
Samstag, 23. November, 15.00 Uhr,
Alenia Worbstrasse – Gedenkfeier für
 alle Verstorbenen des Kirchenjahres.
 Christoph Knoch; Jacques Pasquier,
 Klavier; Janka Ryf, Violine
Montag, 25. November, 15.00 Uhr,
Alenia Bahnhofstrasse

Freie Kirche
FEG Muri-Gümligen
Sonntag, 24. November, 10.00 Uhr,
Gottesdienst mit Beat Staub. Alle In-
 formationen zum Gottesdienst gibt es
 unter: feg-guemligen.ch/gottesdienst

Hess-Strasse 8,
 3073 Gümligen,
 Tel. 031 951 47 83

www.feg-guemligen.ch

Todesfälle
 07.11.2024
Witz-Zahn, Rosmarie, 1945,
 Mettengässli 10, Muri
 (Senevita Residenz Multengut)

07.11.2024
Weber-Schneller, Annina, 1927,
 Worbstrasse 316
 (Stiftung Siloah), Gümligen

08.11.2024
Dürrenmatt, Ernst, 1934,
 Moosstrasse 20, Gümligen

Reklame

Sicher und frei
Liste 3

erfahren
konsequent

Markus Bärtschi
 in den Gemeinderat
2x auf jede Liste

Reformierte Kirche Muri-Gümligen
Mistelzweig – ein zauberhafter Märkt
 Zum dritten Mal traf sich «halb Muri-Gümligen» zum «Mistelzweig»-
 Weihnachtsmarkt im Alten Pfarrhaus. Morgens noch im Nebel, verzauberte sich das Haus gegen Abend mit vielen Lichtern in eine Zauberwelt.

Ein typischer Novembertag erwartete letzten Samstag die Menschen, die ab zehn Uhr morgens den Markt besuchten: Nebel schlich durch den Garten und unter die dicken Wintermäntel – so wärmten sich viele Besucher bald einmal drin im Warmen. Gut, dass es auch dort einiges zu bestaunen und kaufen gab. Der Markt erstreckte sich über alle drei Stockwerke. Und wie schon die letzten beiden Jahre präsentierten die Marktleute allerlei Feines für unter den Weihnachtsbaum: bemaltes Steingutgeschirr, handgemachte Perlenarmbänder und Schmuck aller Art, Karten und Handlettering-Produkte, Keramik-Deko, weihnachtliche Blumenbouquets, und, und, und... So konnte man praktischerweise an einem

Tag alle Geschenke einkaufen – oder einfach für sich das eine oder andere Fundstück ergattern. Zwischenzeitlich wurde es eng in den Gängen und Räumen – und auch die Gaststube war immer voll besetzt. Gut, gab es noch einige Essens-Stände draussen und für die Terrassenstühle warme Decken! Wie immer traf man den ganzen Tag lang hie und da alte – und manchmal auch neue – Bekannte; man genoss das Aufeinandertreffen in lockerer und schöner Umgebung. Der Märkt wurde wie immer mit viel Einsatz von Renate Saner aus Gümligen organisiert. Alle freuen sich, wenn es nächstes Jahr auch wieder weihnachtet an der Thunstrasse 96.

Gabrielle Ceppi



Gegen Abend verwandelt sich der Mistelzweig-Märkt mit vielen Kerzen in einen adventlichen Ort. Bild: zVg

Reklame

Surf Local | Jetzt zu Quickline wechseln
 im gbm Telecom Shop
 in Gümligen.

Willkommen in der Muri Arztpraxis!

Wir freuen uns, Ihnen unsere neue Ärztin vorzustellen:

Dr. med. Maria Dimou
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin
Sprachen: Deutsch, Englisch und Griechisch

Frau Dr. Dimou bringt umfangreiche Erfahrung in der Allgemeinen Inneren Medizin mit und steht Ihnen für die umfassende hausärztliche Betreuung zur Verfügung.

Unser Team besteht weiterhin aus den Ärzten:
Dr. Hakan Yavuz, Facharzt Allgemeine Medizin (D)
Dr. med. Jürg Bründler, Facharzt Chirurgie (spez. Viszeralchirurgie)
Dr. med. Werner Kipfer, Facharzt Orthopädie

Neue Patientinnen und Patienten willkommen
Kontaktieren Sie uns für eine Terminvereinbarung - wir freuen uns

Adresse
Medaxo Muri Arztpraxis
Graffenriedstr. 1
3074 Muri b. Bern

Kontakt
☎ 031 533 18 18
✉ muri-arztpraxis@medaxo.ch




Kompetenz und Kontinuität
2x auf Ihre Liste

Christa Grubwinkler
Liste 2 Kand. Nr. 02011

bisher
Wiederwahl in den Gemeinderat



Wir sind da für Menschen mit Epilepsie

043 488 68 80
info@epi-suisse.ch · www.epi-suisse.ch

Spendenkonto PC 87-185330-3



3075 Gümligen 031 951 66 64
Malerei · Gipserei · Spritzen
Fenster-Isolation
Renovierung · Tapezieren

Der Herbst ist immer unsere beste Zeit.
(Johann Wolfgang von Goethe)

Offizielle Suzuki-Vertretung
Carrosserie und Malerarbeiten



Beat Lehmann AG Muri

Thunstr. 108, 3074 Muri, 031 951 29 29, www.auto-center-muri.ch

Verein Energiewende Erstes Windrad in Muri-Gümligen liefert Windstrom

Zum ersten Mal wird in unserer Gemeinde Strom aus Windkraft gewonnen: Seit einigen Wochen dreht sich bei der Sammelstelle an der Feldstrasse ein Windrad und erzeugt Windstrom.

Das Pilotprojekt wurde durch den Verein Energiewende initiiert und in Zusammenarbeit mit der ortsansässigen Firma 3DWind AG sowie Reto Lauper, Geschäftsführer der E. Bigler Transporte AG, realisiert. Das einjährige Pilotprojekt soll zeigen, wie effektiv und zuverlässig Windkraft genutzt werden kann. Der Prototyp soll der 3DWind AG wertvolle Erkenntnisse liefern, die sie später für die Serienproduktion nutzen kann.

Reto Lauper ist besonders vom modernen Design des Windrads angetan. Sein Ziel ist es, den kleinen Elektro-Kehrriechwagen regelmässig mit dem vor Ort erzeugten Windstrom zu laden.

Jürg Stettler, der Geschäftsführer des Vereins Energiewende, plant zudem, später eine Informationsveranstaltung für interessierte Bürgerinnen und Bürger zu organisieren. Bis dahin heisst es: Das Windrad dreht sich – und in einigen Monaten sollen erste Ergebnisse des Pilotprojekts vorliegen.

Weitere Infos zum Projekt unter:
www.energiwende-mg.ch



Reto Lauper (r.) und Jürg Stettler vor dem Windrad bei der Sammelstelle an der Feldstrasse. Der kleine Elektro-Kehrriechwagen fährt jetzt mit Windstrom aus Gümligen. Bild: zVG

PD/red

Leserbriefe

FDP-Referendum geglückt!
Das Forum jammert, dass es wegen des Referendums zu einem verzögerten Budget kommen wird. Alle jene und darunter auch das Forum, die das Budget am Volk vorbeischmuggeln wollten, haben es in der Hand gehabt, dies zu vermeiden. Bei der Ankündigung des Referendums, hätte der Grosse Gemeinderat die Vorlage freiwillig vor das Volk bringen können – denn dass das Volk als oberste Instanz über den Steuerfuss und das Budget abstimmen kann, wenn das Parlament nicht einig ist, ist ganz einfach Demokratie!

Thomas Balmer, Muri

Wo bleibt die Redlichkeit?
Man ist sich einig: Die nötigen Investitionen verursachen enorme Kosten, auch weil die lange dominierende Partei (FDP) nur minimal in den Unterhalt von z.B. Schulgebäuden investiert hat; das rächt sich nun. Anlässlich der Steuerdebatte im Muriger Parlament lehnte deshalb die Mehrheit der anwesenden Parlamentarierinnen und Parlamentarier (inkl. Teilen der SVP) eine Steuer senkung zum jetzigen Zeitpunkt ab. Später passt's sicher, keine Frage. Doch nun entpuppen sich die Unterlegenen als schlechte Verliererinnen und Verlierer; P. Gössi nannte dies jeweils «eine Zwängerei» – wie wahr! Denn: Abstimmungen kosten; dass hier Steuergelder «vergüdet» werden (Jargon FDP), spielt offenbar keine Rolle. Doch damit nicht

genug: Die FDP strebt eine Erhöhung der Unterschriftenzahl für Referenden an (500 = zu niedrig), man wolle teure Abstimmungen so vermeiden ... um sofort eine zu erzwingen! – Wie redlich ist das? Wo bleibt da die Sparphilosophie und die Einsicht, dass dieser (fast Sabotage-)Akt Muri budgetlos ins 2025 schickt? – Fakt ist: Bei einem mittleren Einkommen (inkl. Vermögen) geht es um ca. 100 Franken Steuereinsparung pro Jahr! Muss uns die Sanierung diverser Infrastruktur in der Gemeinde das nicht wert sein?

Suzanne Fankhauser, Muri

Cantate Chor Muri-Gümligen
Am vergangenen Wochenende fand in der Kirche Gümligen ein Konzert statt mit Werken von Vivaldi und Haydn. Unter der Leitung von Ewald Lucas wirkten die Solistinnen Jardena Flückiger und Eva Herger, die Solisten Emanuel Heitz und Tobias Wycki, der Organist Jacques Pasquier, die Camerata Mobile und der Cantate Chor mit. Kaum jemals hat mich ein Konzert derart berührt. Der Auftritt aller Beteiligten war grossartig und ist unvergesslich.

Mein Dank gilt auch den Organisatoren, die vorzügliche Arbeit geleistet haben. Das Konzert dürfte auch für die Kirche Muri-Gümligen positive Wirkung haben.

Kurt Schneider, Gümligen

Reklame

▶▶▶ Jetzt gilt's – jetzt wählen und mobilisieren! ◀◀◀

 Laura Bircher <small>Rechtsanwältin, M.A. HSG in Law and Economics Kand. Nr. 02011</small>	 Adrian Bless <small>Lic. rel. int. IHEID, Experte Handel und Nachhaltigkeit, Regionalrichter Kand. Nr. 02038</small>	 Ronald Buff <small>Techniker HF, Geschäftsführer Kand. Nr. 02054</small>	 Simon Eugster <small>Dipl. Physiker, Stv. Chef Armeelastikcenter Thun Kand. Nr. 02071</small>	 Lorenz Held <small>Dipl. Arch. ETH, MBA HSG, Kantonsbaumeister Kand. Nr. 02097</small>	 Gregor Kaczala <small>Dr. med., Kinderarzt FMH Kand. Nr. 02119</small>	 Christa Grubwinkler <small>Marketingverantwortliche / Gemeinderätin Ressort Bildung Kand. Nr. 02259</small>	 Annette Althaus Stämpfli <small>Dr. iur., Fürsprecherin, Dozentin Kand. Nr. 02275</small>	 Thomas Balmer <small>Dipl. Ingenieur FH Kand. Nr. 02291</small>	 Caterina Eggli <small>Lic. phil. I, Kunsthistorikerin, Inhaberin Art Consulting Kand. Nr. 02313</small>
 Bettina Legler <small>Ehem. Assistentin Staatsanwaltschaft, Regionalrichterin Kand. Nr. 02195</small>	 Alan Müller Kearns <small>Dipl. Bauingenieur EPFL, MBA, Geschäftsleiter und Verwaltungsrat Kand. Nr. 02151</small>	 Johanna Schenk <small>Juristin MLaw Kand. Nr. 02178</small>	 Annette Scherrer <small>Lic. rer. pol., Sektionsleiterin BAKOM Kand. Nr. 02194</small>	 Raphael Weibel <small>Präsident und Geschäftsleiter Golf Emmental Kand. Nr. 02216</small>	 Emanuel Zloczower <small>Rechtsanwalt Kand. Nr. 02232</small>	 Abid Hibic <small>Betriebsleiter in Facility Management HF I.A., Leiter Hauswirtschaft, Mitglied Geschäftsleitung Kand. Nr. 02330</small>	 Michael Schmidt <small>Rechtsanwalt Kand. Nr. 02356</small>	 Rolf Soder <small>Verpflegungskordinator / Stv. Dienstchef KAPO Bern Kand. Nr. 02372</small>	 Thomas Wanner <small>Jurist MLaw Kand. Nr. 02399</small>

Wiederwahl in den Grossen Gemeinderat

Wahl in den Grossen Gemeinderat

FDP Die Liberalen Muri-Gümligen

Wir stehen für ein lebenswertes Muri-Gümligen!

Gemeinsam mit allen, die jeden Tag ihr Bestes geben.

Gemeindewahlen Muri-Gümligen
24. November 2024

Seniorenrat Muri-Gümligen

Old Time Jazz-Konzert im Bärtschihus übertraf Erwartungen

Das Old Time Jazz-Konzert vom 13. November war ein voller Erfolg. Sechzig begeisterte Jazz-Fans genossen während zwei Stunden im grossen Saal des Bärtschihus live Old Jazz vom Feinsten.

Die vier begnadeten Jazz-Musiker Urs Granacher (Klarinette und Saxophon), Lemi Gsteiger (Posaune und Gesang), Bernard Schwenter (Banjo) und Moody Rassouli (Piano), alle absolute Profis auf ihren Instrumenten, boten mit ihrer zum ersten Mal in dieser Besetzung aufgetretenen Band ein Jazz-Konzert der Superlative. Für den ursprünglich vorgesehenen, aber leider erkrankten Bassisten Eisse Homes, sprang kurzfristig der Pianist Moody Rassouli ein. Wie sich zeigte, war er ein in jeder Beziehung absolut ebenbürtiger Ersatz.

Die vier bestens gelaunten Spitzen-Musiker legten gleich zu Beginn los wie die Feuerwehr und präsentierten einen Rückblick auf 40 Jahre Jazz-Geschichte, deren Stationen sie auf humorvolle Art immer wieder kommen-

tierten. Es war absolut phantastisch mitzuerleben, wie sie untereinander kommunizierten und ihr Können in den Dienst der ganzen Formation stellten. Bereits während der zweistündigen Darbietung erwies ihnen das begeisterte Publikum immer wieder spontanen und reichlichen Applaus. Plötzlich setzte sich der Banjo-Spieler als zweiter Mann ans Klavier, welches dann für ein paar Stücke vierhändig bedient wurde. Auch dies ein Beweis, wie vielfältig die vier Musiker begabt sind.

Kari «Lemi» Gsteiger kennt man natürlich in unserer Gemeinde und in der Jazz-Szene bestens. Er hat für den Seniorenrat Muri-Gümligen dieses Ensemble für den einzigartigen Auftritt im Bärtschihus zusammengestellt. Gegen Ende des ohne Pause durchge-

führten Konzerts konnten die Anwesenden sogar noch persönliche Wünsche für ein Musikstück anbringen, welche die Band nach Möglichkeit versuchte, zu erfüllen. Nach zwei Stunden war es dann Zeit für zwei Zugaben, die übrigens wie das ganze Konzert von einsamer Klasse waren. Das Konzert wurde am Schluss vom hell begeisterten Publikum mit einer lang andauernden «standing Ovation» belohnt. Wer an diesem Nachmittag das schöne Wetter vorzog, hat eindeutig ein tolles Erlebnis verpasst. Viele Besucherinnen und Besucher fanden sich anschliessend im Seniorencafé im Parterre ein um den Nachmittag bei einem gemütlichen Austausch ausklungen zu lassen.

Fritz Gfeller und Hans Graf

Turnverein Muri-Gümligen

Sport und Spass beim Federballcup

Beim traditionellen Federballcup des TV Muri-Gümligen am 15. November in der Sporthalle Moos nahmen wiederum alle Alterskategorien des Vereins teil.

Jung und Alt, Gross und Klein versammelten sich zum diesjährigen Federballcup, um die Besten zu küren. Wobei nicht die Rangliste im Vordergrund stand, sondern die Motivation, möglichst viele Gegner schlagen zu können.

Das anschliessende Zusammensein bei Wurst und Trank krönte den Abend. Nicht zu vergessen die vielen guten Gespräche – die Geselligkeit ist ein wichtiger Bestandteil des Federballcups und trägt zum Vereinsleben teil.

- Rangliste:**
Jugend
 1. Setiono Evelyn; 2. Fankhauser Joshua; 3. Rüfenacht Levi; 4. Schmid Meret
Frauen/Männer
 1. Stalder Martin; 2. Stoller Beni; 3. Kamper Karin; 4. Frank Sarah
Senioren
 1. Aeschlimann Jakob; 2. Roth Christian; 3. Reichmuth Urs; 4. Schmid Hans-Ulrich



Herzliche Gratulation an die Gewinner: (von links) Martin Stalder, Evelyn Setiono und Jakob Aeschlimann. Bild: zVg

Im Zentrum Gümligen

Endspurt im Wahlkampf der SP

Trotz garstigem Wetter und dichtem Nebel haben SP-Mitglieder am Samstag in Gümligen den Wahlkampfendspurt eingeläutet.

Mit dabei war auch Ständerätin Flavia Wasserfallen, die für die Anliegen der Ortssektion warb und das direkte Gespräch mit den Passantinnen und Passanten suchte. Ungeachtet der eisigen Temperaturen war die Stimmung ausgezeichnet. Viele Bürgerinnen und Bürger nutzten die

Gelegenheit, sich über die Ideen und Ziele der SP zu informieren und ihre Fragen direkt an die Vertreterinnen und Vertreter der Partei zu richten. Es zeigte sich einmal mehr: Engagement und Dialog werden geschätzt, auch bei ungemütlichem Wetter.

PD



Von links: Angelo Zaccaria, Karin Künti, Ständerätin Flavia Wasserfallen, Luc Arnold, Ramina Wakil, Vanessa Legler, Noémie Zurlinden. Bild: zVg

Reklame

Villa Mettlen in Muri

Viermal «Kultur im Salon»

Vier Abende mit hochkarätigem Programm in der Villa Mettlen: Vom Montag, 25. bis Donnerstag, 28. November empfängt der in Muri lebende Gitarrist und Sänger Hank Shizzoe Gäste wie Mike Müller, Alex Capus, Shirley Grimes, Michael Flury und andere im schönen Barocksaal zu Gesprächen, Musik und Lesungen.

Hank Shizzoe und Michaela von Siebenthal wohnen ganz in der Nähe der Villa Mettlen in Muri und möchten das Quartier kulturell beleben. Das tun sie mit ihrer neuen Veranstaltungsreihe «Kultur im Salon». Gemeint ist der wunderschöne Barocksaal, der gerade mal 75 Sitzplätze bietet. «Das sind Abende in gepflegtem, fast schon intimem Rahmen. Viele der eingeladenen Künstlerinnen und Künstler sieht man selten oder gar nie so», sagt Hank Shizzoe. Die vier Abende in der letzten Novemberwoche markieren den Auftakt zu einer Reihe, die im nächsten Jahr fortgeführt werden soll.

PD/red

Das Programm:
Montag, 25.11.: Ein Abend mit Mike Müller und Hank Shizzoe
Dienstag, 26.11.: Fast eine Plattentaufe – der Berner Journalist und Musikkenner Samuel Mumenthaler im Gespräch mit Hank Shizzoe über dessen

neue Platte «One More Day». Dazu Livemusik mit der irischen Sängerin Shirley Grimes und dem Gitarristen Tom Etter.
Mittwoch, 27.11.: Der Autor Alex Capus liest aus seinen neuen Essays «Die kleinen Dinge des Lebens», dazu Musik von und mit Hank Shizzoe.
Donnerstag, 28.11.: Hank Shizzoe lädt den Weltklasse-Posaunisten Michael Flury zu einer musikalischen Soirée unter dem Titel «One More Night» ein.

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19.30 Uhr (Türöffnung und Barbetrieb ab 18.45 Uhr). Dauer: 90 Minuten plus 15 Minuten Pause. Aufgrund der beschränkten Platzzahl wird dringend empfohlen, den Vorverkauf zu benutzen. Im Ticketpreis inbegriffen ist eine CD von Hank Shizzoe's neuem Album «One More Day».

Infos und Tickets:
www.kulturimsalon.ch



Von links: Alex Capus, Mike Müller, Michael Flury, Hank Shizzoe. Bild: zVg



Old Time Jazz-Konzert im Bärtschihus.

Bild: zVg

Reklame

DER WINTER KOMMT...

Unser Service - Ihre Freizeit!
Lassen Sie nun den Garten Winterfest machen und geniessen Sie Ihre Freizeit mit ihren Liebsten.

Jetzt gleich einen Termin vereinbaren!
031 921 00 00 // info@christen-gartenpflege.ch

Jetzt anmelden!
Jahrespflege
im Abo

Winterschnitt
Frühbücher -
Aktion
Jetzt profitieren!

Die SP Muri-Gümligen verbindet:

HEUTE UND MORGEN

Damit wir auch morgen noch ein Heute haben: Wir setzen uns ein für die Stärkung der Biodiversität und die Schaffung von mehr Grün- und Begegnungszonen.

Sozial Nachhaltig Innovativ

LISTE 4

«Lokal-Nachrichten» Muri-Gümligen und Allmendingen

ISSN 2296-2697

Verlag:

Lo-Na «Lokal-Nachrichten»
Muri AG
Postfach 10, 3073 Gümligen

Inserate:

Fritz Mäder
Postfach 10, 3073 Gümligen
Tel. 031 952 56 60 / 079 652 33 57
mail@lokalnachrichten.ch
www.lokalnachrichten.ch

Inserate-Kombis:

Vororts-Pool Agglo Bern

Kombination «Lokal-Nachrichten»,
«Bantiger Post» und
«Mitteilungsblatt Zollikofen»
Tel. 031 931 15 01
info@bantigerpost.ch

Gümligentalpool

Kombination «Lokal-Nachrichten»
und «Bantiger Post»
Tel. 031 952 56 60 / 079 652 33 57
mail@lokalnachrichten.ch

Redaktion:

Peter Pflugshaupt (pp)
redaktion@lokalnachrichten.ch

Redaktions-/Inserateschluss:

Montag, 12.00 Uhr;
Todesanzeigen Dienstag, 08.30 Uhr

Druck und Spedition:

Stämpfli AG
Wölflistrasse 1
3006 Bern
www.staempfli.com

Auflage:

7'800 Exemplare;
wird jeweils Donnerstags
(*ausnahmsweise Freitags*)
allen Haushaltungen und Post-
fächern in Muri, Gümligen
und Allmendingen zugestellt.

Insertionstarif 2024:

einspaltige mm-Zeile
Annoncen Fr. 0.82
Reklamen Fr. 1.65
Text-Beiträge Fr. 1.38

Chiffre-Gebühr Fr. 40.00

Farbzuschläge:

bis 1/8 Seite Fr. 80.00
bis 1/2 Seite Fr. 150.00
darüber Fr. 300.00
(Preise zuzüglich 8,1% MWST.)

Urheberrecht:

Die irgendwie geartete Verwertung
von in diesem Titel abgedruckten
Inhalten oder Teilen davon, ins-
besondere durch Einspeisung in
Online-Dienste, durch dazu
nicht autorisierte Dritte ist unter-
sagt. Verstösse werden gerichtlich
verfolgt.

Der Verlag

AGENDA

Die «Lokal-Nachrichten» präsentieren mit Unterstützung der Einwohnergemeinde Muri bei Bern in der «Agenda» kostenlos Termine und Anlässe der Vereine aus Muri, Gümligen und Allmendingen.

Aqua-Fitness für Alle

Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 /
19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–
17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad
Egghölzli, Weltpoststr.15, Bern.
Anmeldung: Julia Affolter, Tel.
079 651 42 93.
tcm-naturheilpraxis-affolter.ch

Aqua-Fit Gümligen

Kurse für jedermann im Schul-
schwimmbad Melchenbühl, je-
weils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr.
Anmeldung und Info:
Tel. 031 952 75 52;
markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen

Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im
Schulschwimmbad Melchenbühl.
Anmeldung und Info:
Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44
/ lindaka@bluewin.ch

Bewegte Gemeinde

«Zäme dusse spörtl»
Training für SeniorInnen; Spass
und Bewegung stehen im Vorder-
grund; Gleichgewicht, Beweglich-
keit, Kraft, Koordination. Di, 18.00
– 19.00 Uhr, Sportplatz Füllerich
bei den Outdoor-Fitnessgeräten.
Bei schlechtem Wetter findet das
Training im Fitnessraum im Alters-
zentrum Alenia Bahnhofstr. 43
Gümligen statt.
Info/Anmeldung: Roger Soller, Tel.
079 555 37 80.
www.roger@sports-activites.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen

Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im
KGH Muri (ausgenommen Schul-
ferien).
Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470
28 09, hgebauer@clients.ch
www.rkmg.ch/cantatechor

Dorfverein Muri-Gümligen

Fr, 29. November, 18.00 Uhr, Markt-
platz Muri: Einweihung des Tan-
nenbaums mit Musik, Glühwein,
Punsch und Guetzi.
www.dvmg.ch

Elternclub Muri-Gümligen

Di, 16.45 Uhr, Eltern-Kind-
Schwimmen
Schwimmen: Di / Mi ab 17.00 Uhr
und Do ab 16.45 Uhr;
Elki-Turnen: Fr, 09.00 Uhr;
Vaki-Turnen: Sa, 09.00 Uhr;
Waldspielgruppe Strubelimitz:
jeweils Mi, 08.45–11.45 Uhr, Hüen-
livald Gümligen.
www.elternclub.ch

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel.
031 530 13 41.
Tel. Erreichbarkeit: Mo–Do, 08.00
–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr,
08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr.
Termine nach Vereinbarung.
[karin.clemann@altersfragen-
muri.ch](mailto:karin.clemann@altersfragen-muri.ch)
www.altersfragen-muri.ch

Freizeitwerkstätte

Aktuelle Kurse: Visual Journaling
mit Barbara Grünenfelder, Silber
giessen mit Maya Friedli, Töpfer-
werkstatt mit Alvaro Angelelli,
Seelenlicht mit Petra Eichenber-
ger, Einführung ins Drechseln mit
Greg Blank. Termine und Kontakt:
<http://freizeitwerkstaette.ch>
Offene Werkstatt mit Werkstatt-
leiter: Mo, 25. November, Di, 3. +
Mo, 9. + Di, 17. Dezember.

Gymnastik für Frauen

im Manuelschulhaus (Elfenau).
Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr.
Info: E. Husi, Tel. 078 666 26 12

Hatha Yoga für Frauen

Di, 18.30–19.45 Uhr im Studio
Luma Pilates & Yoga.
Info: Erika Loosli,
www.lebe-ineinklang.ch

Jodlerklub Aaretal Gümligen

Probe jeden Dienstag, 20.00 Uhr
im KGH Gümligen. Neue Sänger
jederzeit willkommen.
Info: Tel. 079 215 38 53
www.jodlerklub-aaretal.ch

Kulturverein Muri-Gümligen

Fr, 6. Dezember, 18.00 Uhr,
Restaurant Mattenhof: Das fanta-
stische Bonsai Orchester; Musik
mit Leidenschaft, kulinarisch be-
gleitet. Auf Reservation – Anzahl
Teilnehmende beschränkt.
www.kulturverein-muri.ch

Laufgruppe gerbersport

Intervall-Lauftraining für Jugend-
liche und Erwachsene. Mi, 18.30
Uhr, Besammlung im Geschäft
SOL-ID Athletes World (Zentrum
Gümligen); Dauer: 90 Min.
Info:
www.gerbersport.ch/laufgruppe

Liederfrauen Muri-Gümligen

Mo, 25. November, 19.45 Uhr,
Probe im Bärtschihus.
Schnuppersängerinnen willkom-
men. Info: Bettina Staub, Telefon
079 646 32 23;
bettina.staub@bluewin.ch
[www.liederfrauen-muri-
guemligen.ch](http://www.liederfrauen-muri-
guemligen.ch)

MüZe-Treffpunkt

Thoracherhus, Kranichweg 10,
Muri.
Sa, 23. November, 10.00–16.00 Uhr:
Repair-Café, Cafeteria geöffnet
Do, 28. November, 09.30–11.00
Uhr: Einstieg in die Babymassage
mit Kind. Anmeldung erforderlich.
Di, 3. Dezember, 14.00–17.00 Uhr:
Elterncafé mit MVB
Do, 5. Dezember, 09.00–11.00 Uhr:
Offenes Artgerecht Treffen
Fr, 6. Dezember, 09.30–10.30 Uhr:
Samichlaus
Mi, 11. Dezember, 09.00–10.30 Uhr:
Offenes Stilltreffen und -beratung
La Leche League
Mi, 11. Dezember, 14.00–16.00 Uhr:

KREALINO Kinderbasteln (Anm.
erforderlich)
Di, 17. Dezember, 14.00–17.00 Uhr:
Elterncafé mit MVB
Cafeteria, Spielzimmer, Second-
handladen und Kurse. Öffnungs-
zeiten: Di–Fr, 08.30–11.30 / 14.00–
17.00 Uhr.
info@mueze-muri-guemligen.ch
www.mueze-muri-guemligen.ch

Murigarten

Gemeinschaftsgarten Muri-Güm-
ligen, Egghölzliweg 18, Muri.
Do, 5. Dezember, 19.30–21.00 Uhr:
Film, Austausch, Apéro (kosten-
los).
Veranstaltungen und Infos:
www.murigarten.ch

Musikschule Muri-Gümligen

Angebote für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene: Eltern-Kind-
Musizieren, Musik für die Jüng-
sten, Instrumentalunterricht, Ge-
sang, Improvisation, Orchester-
und Ensemblespiel. Verschiede-
ne Stile von Klassik bis Pop.
Nächster Anmeldetermin 1. De-
zember 2024.
Sekretariat „Musikschule Muri-
Gümligen, Öffnungszeiten: Mo+
Do, 08.30–11.00 / 14.00–17.00 Uhr,
Di, 08.30–11.00 Uhr.
Tel. 031 951 23 83,
musikschule@villamettlen.ch
www.villamettlen.ch

Musizierstunde im Barocksaal, Musikschule Muri-Gümligen, Villa Mettlen

Fr, 22. November, 19.00 Uhr, Ge-
sangsklasse von Elisabeth Ronja
Härdi.
Eintritt frei, Kollekte zu Gunsten
Instrumentenfonds.

Musikgesellschaft Harmonie Muri

So, 1. Dezember, 17.00 Uhr, Kirche
Gümligen, Adventskonzert.
Proben jeweils Di, 20.15 Uhr, im
Bärtschihus (Zusatzproben Frei-
tag). Neu- und Wiedereinsteiger-
Innen sind jederzeit herzlich wil-
kommen!
Info:
Renate Bigler, Tel. 079 473 69 03
www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen

Füllerichstrasse 51, Gümligen,
Tel. 031 951 81 81,
info@nachbarschaft-mg.org
Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30
und 14.30–17.30 Uhr in der Biblio-
thek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00
Uhr (Standort siehe Homepage).
Aktivitäten: Do, 5. Dezember, Uno-
Tag der Freiwilligen, Freiwilligen-
café im Restaurant Sternen Muri.
Infos:
www.nachbarschaft-mg.org.

Naturschutzverein MuGüRü

Veranstaltungen und Infos:
www.nvv-mugürü.ch

Rücken- und Beckenboden- gymnastik in Muri

Auf der Basis von Yoga und der
Feldenkrais-Methode.
Morgen- und Abendkurse, Info:
Lisa Röthlisberger, 031 951 66 56.

Schachklub Bantiger

Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00
Uhr, Thoracherhus, Kranichweg
10, Muri.
Info: Urs Gantner, 079 321 85 72
/ u.gantner@bluewin.ch
<http://www.skbantiger.ch/>

Schützengesellschaft Muri-Gümligen

300m:
Sa, 7. Dezember, 14.00–16.00 Uhr,
Klausenschiessen (mit Fondue).

25m/50m:

Sa, 7. Dezember, 14.00–16.00 Uhr,
Clouseschiess.
[www.schuetzen-muri-
guemligen.ch](http://www.schuetzen-muri-
guemligen.ch)

Seniorencafé im Bärtschihus

Tel. 031 951 36 40
Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr;
feine Suppe zum Zmittag.
Infos:
[www.seniorenrat-muri-
guemligen.ch](http://www.seniorenrat-muri-
guemligen.ch)

Seniorenturner Muri-Gümligen

Jeden Di (ausser Schulferien),
08.30–10.00 Uhr, neu: Turnhalle
Füllerich, Gümligen. Schnuppern
jederzeit willkommen.
Info: Tel. 079 674 85 94 /
p.r.hartmann@bluewin.ch

Singfoniker Muri-Gümligen

Do, 21. November, 20.00 Uhr,
Probe im Bärtschihus.
Do, 28. November, 20.00 Uhr,
Probe im Bärtschihus.
www.singfoniker.ch

Spielgruppe Elternclub

Für Kinder ab 2,5-jährig im Bärts-
chihus, Mo + Mi, 08.45–11.15 Uhr.
Info: Nadine Mischler,
spielgruppen@elternclub.ch
www.elternclub.ch

Spielgruppe Thoracker-Leist

Für Kinder ab 2,5-jährig im Bauern-
haus Egghölzli, Egghölzliweg 18,
Muri. Mo, 08.30–11.00 Uhr, Mi + Fr,
08.45–11.45 Uhr.
Info: www.thoracker-leist.ch

Theatertanz und Popdance

für Kinder und Teens im Bärtschi-
hus
Einstieg jederzeit; gratis Schnup-
pern. Info: Therese Dennler, Tel.
031 951 02 37
www.dennler-tanz.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Mi, 27. November, 19.30 Uhr, Ge-
meinsam Volkslieder singen und
/ oder Volkstanzen im Bärtschihus.
[www.trachtengruppe-muri-
guemligen.ch](http://www.trachtengruppe-muri-
guemligen.ch)

Turnen für Alle

Jeden Dienstag von 19.30–20.50
Uhr in der Füllerich-Turnhalle Güm-
ligen (RBS-Station Melchenbühl).
Mitmachen auch für Neueinsteiger
jederzeit möglich. Ausrüstung:

bequeme Sportkleider, Hallenturn-
schuhe. Kosten: CHF 7.00 pro Per-
son und Training.
Info: Tel. 079 766 37 44.

Turnverein Muri-Gümligen

Jugi Unterstufe, 5–7-jährig, Kna-
ben und Mädchen (Bewegung,
Tanz, Spiel und Spass);
Mo, 17.30–18.30 Uhr, Füllerich.
Jugi Mittelstufe, 7–11-jährig, Kna-
ben und Mädchen (Fitness, Spie-
le, Allround);
Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos.
Jugi Oberstufe, 12–16-jährig, Ju-
gendliche (Leichtathletik-Spiele);
Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos.
Sportgruppe gemischt,
Fr, 20.00–21.45 Uhr, Moos.
Fitnessriege gemischt,
Mo, 19.30–21.00 Uhr, Füllerich
Frauen 50plus,
Mi, 19.45–21.15 Uhr, Melchenbühl
Senioren,
Mi, 18.15–19.45 Uhr, Melchenbühl

Allgemeine Infos:

Kein Training während den Schul-
ferien!
Jahresbeiträge: Aktive CHF 150.00
/ Jugend 16–20-jährig CHF 100.00
/ Jugend bis 16-jährig CHF 75.00
/ Passive und Gönner mind. CHF
25.00. Schnuppertrainings wil-
kommen und gratis.
Auskünfte: Martin Stalder, Tel.
078 729 31 53 /
tkactive@tv-mg.ch
www.tv-mg.ch

Unterwasserhockey

Training im Schulschwimmbad
Melchenbühl. Di, 20.00–20.45 Uhr
/ Sa, 14.00–14.45 Uhr (Junioren).
Schnuppern jederzeit willkom-
men. j.boldt@me.com
www.uwhbern.ch

Vitaswiss Fit-Gymnastik

für Frauen und Männer 50+, je-
weils Mi, 18.30–19.30 Uhr, Turn-
halle Horbern, Muri (ohne Schul-
ferien). Infos: Kerstin Zbinden,
Tel. 079 652 65 30.

Walking und Nordic Walking

Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus
Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr,
Spielplatz Tannacker
Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Yin & Yang Yoga

Fr, 17.15–18.15 Uhr mit Simone



Sicher
und frei
Liste 3

konsequent
demokratisch

Urs Grütter
in den Gemeinderat
2x auf jede Liste



Sicher
und frei
Liste 3

effizient
konkret

Roger Winkler
in den Gemeinderat
2x auf jede Liste

Rüfenacht. Luma Loft, Worbstras-
se 210, Gümligen. Info/Anmeldung:
www.mula.yoga

Yoga in der Schwangerschaft
Mi, 17.30–18.30 Uhr mit Simone
Rüfenacht. Luma Loft, Worbstras-
se 210, Gümligen. Info/Anmeldung:
www.mula.yoga

Yoga für die Rückbildung
8-wöchiger Kurs mit Simone
Rüfenacht, Start 28. November. Do,
17.45–18.45 Uhr. Luma Loft, Worb-
strasse 210, Gümligen.
Info/Anmeldung:
www.mula.yoga

Yoga Nidra mit Meditation
Sa, 09.30–10.30 Uhr mit Caroline
Müller, 14. Dezember.
Info / Anmeldung:
www.lumapilates.yoga

Reklame

*Es ist doch
ein gar ernster Gang, der
Gang zum Grabe.*
(Gothelf, Leiden und Freuden
eines Schulmeisters)

Bei einem Todesfall erledigen wir die
Formalitäten, besorgen Leidzirkulare und
Todesanzeigen und organisieren die Kremation
oder Erdbestattung.
Sie erreichen uns jederzeit unter:
Telefon 031 951 01 60
Fax 031 951 01 44
bestattungen@messer-guemligen.ch
Messer Bestattungen
Hint. Dorfstrasse 21, 3073 Gümligen

Eintragungen in der AGENDA:

Neueinträge, Änderungen und Löschungen
bitte jeweils bis Montag, 12.00 Uhr auf
mail@lokalnachrichten.ch

Es besteht kein Anspruch auf eine Veröffentlichung

Musikschule Muri-Gümligen

«Mit der Stimme kann man musikalische Geschichten und Emotionen transportieren»

Auch Singen wird in der Musikschule Muri-Gümligen gefördert.

Im Interview mit den «Lokal-Nachrichten» spricht die Gesangslehrerin Annina Mossoni über den Unterricht in der Musikschule und gibt Tipps für junge und ältere Sängerinnen und Sänger.

«Lokal-Nachrichten»: Wie sind Sie zum Gesang gekommen und was fasziniert Sie besonders daran, diese Leidenschaft weiterzugeben?

Annina Mossoni: Ich singe, seit ich denken kann. Singen und vor allem das gemeinsame Singen war in unserer Familie sehr wichtig und somit ein steter Begleiter. Für mich gibt es fast nichts Schöneres als Stimmen, die sich zum gemeinsamen Klang verweben oder mit seiner eigenen Stimme Gefühle zu transportieren, Geschichten zu erzählen und sich selbst auszudrücken. Dies gebe ich mit viel Leidenschaft an meine Schülerinnen und Schüler weiter.

Wie gestalten Sie ihren Unterricht, um die Freude am Singen zu fördern? Und welches sind die Unterschiede zwischen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen?

Den Gesangsunterricht gestalte ich ganz individuell angepasst auf die Wünsche und Interessen meiner Schülerinnen und Schüler. Ich versuche jeder singenden Person einen individuellen Zugang zu Klang, Stimme und Musik zu ermöglichen und biete viel Raum, die eigene künstlerische Aussagekraft und Vielfalt der Stimme zu entdecken.

Welches sind die wichtigsten Fähigkeiten, die Ihre Schülerinnen und Schüler im Gesangsunterricht lernen? Können diese auch ausserhalb des Unterrichts hilfreich sein?

Meine Schülerinnen und Schüler erlernen im Gesangsunterricht wichtige Tools, die eigene Stimme zu kennen und bewusst einzusetzen, mit der Stimme musikalische Geschichten und Emotionen zu transportieren, ihr Gehör weiterzuentwickeln und eine eigene musikalische und künstlerische Sprache zu finden.

Was sind die grössten Herausforderungen insbesondere für Anfängerinnen und Anfänger? Wie unterstützen Sie diese dabei?

Die grösste Herausforderung ist unser Selbstvertrauen. Die Stimme ist etwas sehr Persönliches. Wir können uns nicht «hinter einem Instrument» verstecken. Mit viel Know-How, Motivation und Vertrauen in das Können meiner Schülerinnen und Schüler unterstütze ich alle dabei, ihre Stimme zu entdecken und ihre Stärken zu erkennen.

Welche Rolle spielt Technik im Gesangsunterricht?

Gesangstechnik spielt selbstverständlich eine grosse Rolle. Wir wollen mit



Annina Mossoni beim Gesangsunterricht in der Musikschule Muri-Gümligen.
Bild: zVg

Persönlich:

Die Sängerin und Songwriterin **Annina Mossoni** wurde 1992 in Nidwalden geboren und lebt und arbeitet heute in Bern. Nachdem sie zunächst eine Berufslehre absolvierte, entschied sie sich im zweiten Bildungsweg für das Gesangsstudium. Ihren Bachelor Music in Jazzgesang (2019) und den darauf folgenden Master in Music Performance Jazz (2021) schloss sie an der Hochschule der Künste in Bern ab. Momentan widmet sie sich ihrem Zweitmaster in Vokalpädagogik an der Hochschule Luzern. Sie arbeitet als Gesangspädagogin und Chorleiterin und ist mit ihren Bands (alpha-ray), (in-a-in-n), (Flux), (Lama Lametta), welche sich zwischen Jazz, Pop und Experimentellem bewegen, auf den Schweizer Konzertbühnen unterwegs.

unserer Stimme natürlich viel Individualität zeigen und intuitiv arbeiten, ohne gute Gesangstechnik kommen wir aber nicht weit und können im schlimmsten Fall sogar Stimmkrankheiten entwickeln. Eine gute Technik und Stimmhygiene ist das A und O.

Wie wird an der persönlichen Ausdruckskraft geübt?

Den persönlichen Ausdruck in unserer Stimme erlernen wir mit verschiedensten Übungen, eigenen «Arrangements» und viel Experimentieren.

Wie wird Improvisation gelernt und geübt?

Die Improvisation lässt sich wunderbar in den Gesangsunterricht integrieren. Sei dies mit unbekannten Akkordfolgen, über welche wir Melodien ausprobieren oder im Singen und Improvisieren anhand von Jazz-Repertoire.

Muss man für Gesangsunterricht auch Üben?

Damit wir unsere Stimme weiterentwickeln können, unseren Stimmumfang erweitern können, sicherer werden in schnellen Phrasen, unser Gehör schulen und Vieles mehr, gehört natürlich Üben mit dazu. Gut, dass wir unser «Instrument» immer mit dabei haben (lacht).

Was, beziehungsweise welche Songs werden gesungen?

Wir singen worauf die Schülerinnen und Schüler Lust haben. Das kann von der RnB Ballade von H.E.R., Tyla oder Beyonce, über Pop-Songs von Taylor Swift oder Sabrina Carpenter, über Rock-Classics aus den 80ern, Musical-Nummern oder Jazz-Standards wirklich Alles sein.

Haben Sie einen Rat für Menschen, die gerne singen würden, sich aber vielleicht nicht trauen oder unsicher sind, ob sie Talent haben?

Ich rate jeder Person, welche sich für das Singen interessiert und gerne an ihrer Stimme arbeiten will zumindest einmal eine Schnupperstunde Gesangsunterricht zu besuchen. Ansonsten singen, singen, singen – die eigenen Grenzen herausfordern und überwinden und Musik mit anderen Menschen teilen und darauf vertrauen, dass die Stimme dich und andere berühren kann.

Interessierte an Chor-oder Gesangsunterricht sind in der Musikschule Muri-Gümligen jederzeit willkommen. Anmeldungen oder Fragen an: musikschule@villamettlen.ch