

AGENDA

Die «Lokal-Nachrichten» präsentieren mit Unterstützung der Einwohnergemeinde Muri bei Bern in der «Agenda» kostenlos Termine und Anlässe der Vereine aus Muri, Gümligen und Allmendingen.

AKTUELLE ANLÄSSE

Musikgesellschaft

Harmonie Muri (MuHaMu)

Jahreskonzerte im Mattenhofsaal Gümligen:

Fr, 28. März, 20.00 Uhr;

Sa, 29. März, 20.00 Uhr;

So, 30. März, 11.00 Uhr – Konzert für Kinder

www.muhamu.ch

Kulturverein Muri-Gümligen

Fr, 2. Mai, 20.00 Uhr, Bärtschihus Gümligen: Andreas Schärer & Kalle Kalima – 21 Songs.

www.kulturverein-muri.ch

Aqua-Fitness für Alle

Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 / 19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad Egghölzli, Weltpoststr.15, Bern. Anmeldung: Julia Affolter, Tel. 079 651 42 93.

tcm-naturheilpraxis-affolter.ch

Aqua-Fit Gümligen

Kurse für jedermann im Schulschwimmbad Melchenbühl, jeweils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr. Anmeldung und Info:

Tel. 031 952 75 52;

markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen

Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im Schulschwimmbad Melchenbühl. Anmeldung und Info:

Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44 / lindaka@bluewin.ch

Bewegte Gemeinde

«Zäme dusse spörtle»

Training für SeniorInnen; Spass und Bewegung stehen im Vordergrund; Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Koordination. Di, 18.00 – 19.00 Uhr, Sportplatz Füllerich bei den Outdoor-Fitnessgeräten. Bei schlechtem Wetter findet das Training im Fitnessraum im Alterszentrum Alenia Bahnhofstr. 43, Gümligen statt. Info/Anmeldung: Roger Soller, Tel. 079 555 37 80. www.roger@sports-activites.ch

Bewegte Morgenmeditation

Jeweils Fr, 07.00–07.45 Uhr. online / Oase 48, Dorfstrasse 48, Gümligen. Infos: manuelatreier.ch

Bewegend erforschen

Jeweils Di, 19.30–21.00 Uhr, bis 1. April. Infos: manuelatreier.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen

Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im KGH Muri (ausgenommen Schulferien).

Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09, hgebauer@clients.ch www.rkmg.ch/cantatechor

Chakra Workshop

Jeweils Sa/So, 10.00–12.30 Uhr, ab 1. Februar, alle 3 Wochen. Infos: manuelatreier.ch

Elternclub Muri-Gümligen

Di, 16.15 Uhr, Eltern-Kind-Schwimmen
Di + Mi + Do ab 16.45 Uhr, Schwimmkurse
Sa, 09.00 Uhr, Vaki-Turnen www.elternclub.ch

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel. 031 530 13 41.

Tel. Erreichbarkeit: Mo–Do, 08.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr, 08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr.

Termine nach Vereinbarung. karin.clemann@altersfragen-muri.ch

Unterstützung bei Ausfüllen der Steuererklärung jeweils freitags bis 25. April. Wo: Alterszentrum Alenia, Bahnhofstrasse 43, Gümligen; Wer: Pro Senectute, telefonische Terminvereinbarung 031 359 03 03. www.altersfragen-muri.ch

FC Muri-Gümligen

Sa, 29. März, 16.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Ba Promotion – FC Grüstern a.
So, 30. März, 13.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Ca Promotion – SC Worb a.
16.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Bb – Team Schlossmatt (Italiana). www.fcmg.ch

FC Stella-Azzurra

So, 30. März, 11.00 Uhr, Füllerich 1, 4. Liga – SC Thörishaus. www.fcstellaazzurra.ch

Freizeitwerkstätte

Mo, 31. März, 20.00 Uhr: Mitglieder-versammlung in der Werkstätte. Infos: www.freizeitwerkstaette.ch

Gymnastik für Frauen

im Manuelschulhaus (Elfenau). Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr. Info: E. Husi, Tel. 078 666 26 12

Hatha Yoga für Frauen

Di, 18.30–19.45 Uhr im Studio Luma Pilates & Yoga. Info: Erika Loosli, www.lebe-ineinklang.ch

Hippity Hop into English

Englischspielgruppe für 2- bis 4-jährige D- oder E-sprechende Kinder. Fr, 09.00–11.00 Uhr, in der Gemeindebibliothek. Schnupperlektion gratis. Info: Sarah Miescher, Tel. 079 377 72, miescher@hopskipandjump.ch www.hopskipandjump.ch

Kinderyoga

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson im Treffpunkt MüZe, Mi, 09.30–10.00 Uhr; für Kinder 1.–3. Klasse jeden 2. Fr, 14.00–15.00 Uhr im LuMa Pilates, Gümligen. Info/Anm.: Biruta Studer, Tel. 079 884 50 70 birutastuder@hin.ch <https://www.mein-perlenweg.ch/kinderyoga>

Kita Balou

Thunstrasse 18, Muri. Betreuung für Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt. Kindergartenabholung Schulhaus Horbern, Ferienbetreuung. Info: Tel. 031 951 77 80 www.kita-balou.ch

Laufgruppe gerbersport

Intervall-Lauftraining für Jugendliche und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr, Besammlung im Geschäft SOL-ID Athletes World (Zentrum Gümligen); Dauer: 90 Min. Info: www.gerbersport.ch/laufgruppe

Liederfrauen Muri-Gümligen

Mo, 31. März, 19.00 Uhr, Hauptversammlung im Bärtschihus. Frühlingferien vom 5. – 21. April. www.liederfrauen-muri-guemligen.ch

MüZe-Treffpunkt

Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri.
Do, 27. März, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids
Di, 1. April, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB
Mi, 2. April, 14.00–15.30 Uhr: Clean Up Day
Mi, 2. April, 14.00–16.00 Uhr: KREALINO Kinderbasteln (Anm. erforderlich)
Do, 3. April, 09.15–10.15 Uhr:

English with Fun for Kids
Do, 3. April, 14.30–16.30 Uhr: Feuer machen mit Schlangenbrot Cafeteria, Spielzimmer, Secondhandladen und Kurse. Öffnungszeiten: Di–Fr, 08.30–11.30 / 14.00–17.00 Uhr. info@mueze-muri-guemligen.ch www.mueze-muri-guemligen.ch

Murigarten

Gemeinschaftsgarten Muri-Gümligen, Egghölzliweg 18, Muri. Regelmässige Gartentreffen: Mo, ab 17.00 Uhr bis Sonnenuntergang; Do, 09.00–12.00 Uhr; Jeden letzten Samstagmorgen im Monat. Infos: www.murigarten.ch

Musikschule Muri-Gümligen

Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Eltern-Kind-Musizieren, Musik für die Jüngsten, Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation, Orchester und Ensemblespiel. Verschiedene Stile von Klassik bis Pop. Nächster Anmeldetermin 1. Juni 2025.

Sekretariat Musikschule Muri-Gümligen, Öffnungszeiten: Mo+Do, 08.30–11.00 / 14.00–17.00 Uhr, Di, 08.30–11.00 Uhr. Tel. 031 951 23 83, musikschule@villamettlen.ch www.villamettlen.ch

Musikgesellschaft

Harmonie Muri (MuHaMu) Proben jeweils Di, ab 20.15 Uhr, im Bärtschihus Gümligen (Zusatzproben am Freitag). Neu- und WiedereinsteigerInnen sind jederzeit herzlich willkommen! Auskunft: Eveline Leuenberger, Präsidentin, Tel. 079 561 90 64. www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen

Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81, info@nachbarschaft-mg.org
Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr im Büro der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage). Infos: www.nachbarschaft-mg.org

Naturschutzverein MuGüRü

Veranstaltungen und Infos: www.nvv-muguru.ch

Rücken- und Beckenbodengymnastik in Muri

Auf der Basis von Yoga und der Feldenkraismethode. Morgen- und Abendkurse, Info: Lisa Röthlisberger, 031 951 66 56.

Satus Sportverein Gümligen

Tanz + Spiel Kids:
Di, 17.15–18.15, Füllerich
Tanz Jugend:
Di, 18.15–19.30, Füllerich
Bodytoning:

Di, 19.30–20.30, Melchenbühl
Turnerinnen:
Mi, 19.30–21.00, Moos
Frauen:
Mi, 19.30–21.00, Moos
Tanzgruppe Aktiv:
Mi, 19.30–21.00, Füllerich
Turner:
Do, 20.00–21.30, Füllerich
Männer:
Do, 19.30–21.00, Melchenbühl
Männer-Oldies:
Do, 18.30–19.30, Melchenbühl
Geräteturnen Jugend gemischt:
Do, Anfänger, 18.00–20.00, Füllerich
Geräteturnen Fortgeschrittene:
Fr, 19.30–21.00, Füllerich
Leichtathletik Jugend gemischt:
Fr, 18.00–19.30, Füllerich
Seniorinnen:
Fr, 08.50–09.50, Bärtschihus
Walking:
Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker
Info: Marlies Marti, 031 951 29 04
Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Infos:

Simeon Jordi, Tel. 079 675 25 66.
Jahresbeiträge: CHF 150.00 Aktive / 130.00 Junioren / 120.00 Jugendliche / 25.00 Passive (Gratis-Probe-training jederzeit möglich). www.satus-guemligen.ch

Schachklub Bantiger

Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00 Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri.
Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 / u.gantner@bluewin.ch <http://www.skbantiger.ch/>

Schützengesellschaft Muri-Gümligen

300m:
Sa, 29. März, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung.
Sa, 5. April, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung.

25m/50m:

Sa, 29. März, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung.
Mi, 2. April, 17.30–19.00 Uhr, Freie Übung.
Sa, 5. April, 10.00–12.00 Uhr, Nur 50m / Freie Übung. www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Seniorencafé im Bärtschihus

Tel. 031 951 36 40
Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr; feine Suppe zum Zmittag. Infos: www.seniorenrat-muri-guemligen.ch

Seniorenturner Muri-Gümligen

Jeden Di (ausser Schulferien), 08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Füllerich, Gümligen. Schnuppern jederzeit willkommen.

Auskunft: Tel. 079 674 85 94 / p.r.hartmann@bluewin.ch oder <https://altersfragen-muri.ch/seniorenturner-muri-guemligen>

Senioren-Trainingsgruppe Aebnit

Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit Schnuppern. Info: Willy Mühlematter, Tel. 031 951 22 61.

Singfoniker Muri-Gümligen

Pause bis Ende April.
Do, 24. April, 19.00 Uhr, Hauptversammlung im Bärtschihus.
Do, 1. Mai, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus. www.singfoniker.ch

Spielgruppe Elterclub

Mo + Mi, 08.45–11.15 Uhr, für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus
Mi, 08.45–11.45 Uhr, für Kinder ab 3-jährig im Hüenliwald www.elterclub.ch

Spielgruppe Thoracker-Leist

Für Kinder ab 2,5-jährig im Bauernhaus Egghölzli, Egghölzliweg 18, Muri. Mo, 08.30–11.00 Uhr, Mi + Fr, 08.45–11.45 Uhr. Info: www.thoracker-leist.ch

Taekwondo Bern

Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren.
Tiger Training: Mo + Mi + Fr, 16.00–16.50 Uhr.
Familientraining I: Mo + Mi + Fr, 16.30–17.30 Uhr.
Familientraining II: Mo + Mi + Fr, 17.30–18.45 Uhr.
Jugendtraining: Mi + Fr, 17.30–19.00 Uhr.
Erwachsenentraining: Mo + Mi + Fr, 19.00–20.30 Uhr.
Aktives Fitness Training für Frühaufsteher: Mo + Mi + Fr, 06.00–07.00 Uhr (Bootcamp) und Di + Do, 08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt).
Power Arena, Feldstrasse 32 A, Gümligen. tkd.muri@gmail.com www.taekwondobern.ch

Tennisclub Thoracker-Muri

Neumitglieder jederzeit willkommen!
Trainingsangebot Tennisschule «Tennis Muri». Vermietung von Tennisplätzen. Info: Pascal Neuenchwander, 079 570 75 11 / pascal.neuenchwander@tthoracker.ch www.tthoracker.ch

Theatertanz und Popdance

für Kinder und Teens im Bärtschihus
Einstieg jederzeit; gratis Schnuppern. Info: Therese Dennler, Tel. 031 951 02 37 www.dennler-tanz.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Mi, 2. April, 19.30 Uhr, Gemeinsam Volkslieder singen und / oder

Volkstanzen. www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnen für Alle

Jeden Dienstag von 19.30–20.50 Uhr in der Füllerich-Turnhalle Gümligen (RBS-Station Melchenbühl). Mitmachen auch für Neueinsteiger jederzeit möglich. Ausrüstung: bequeme Sportkleider, Hallenturnschuhe. Kosten: CHF 7.00 pro Person und Training. Info: Tel. 079 766 37 44.

Turnverein Muri-Gümligen

Jugi Unterstufe, 5–7-jährig, Kinder (Bewegung, Tanz, Spiel und Spass);
Jugi Mittelstufe, 7–11-jährig, Kinder (Fitness, Spiele, Allround);
Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos.
Jugi Oberstufe, 12–16-jährig, Jugendliche (Leichtathletik-Spiele);
Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos.
Sportgruppe gemischt, Fr, 20.00–21.45 Uhr, Moos.
Fitnessriege gemischt, Mo, 19.30–21.00 Uhr, Füllerich
Frauen 50plus, Mi, 19.45–21.15 Uhr, Melchenbühl
Senioren, Mi, 18.15–19.45 Uhr, Melchenbühl

Allgemeine Infos:

Kein Training während den Schulferien!
Jahresbeiträge: Aktive CHF 150.00 / Jugend 16–20-jährig CHF 100.00 / Jugend bis 16-jährig CHF 75.00 / Passive und Gönner mind. CHF 25.00. Schnuppertrainings willkommen und gratis.
Auskünfte: Martin Stalder, Tel. 078 729 31 53 / tkaktive@tv-mg.ch www.tv-mg.ch

Unterwasserhockey

Training im Schulschwimmbad Melchenbühl. Di, 20.00–20.45 Uhr / Sa, 14.00–14.45 Uhr (Junioren). Schnuppern jederzeit willkommen. j.boldt@me.com www.uwhbern.ch

Vitaswiss Fit-Gymnastik

für Frauen und Männer 50+, jeweils Mi, 18.30–19.30 Uhr, Turnhalle Horbern, Muri (ohne Schulferien). Infos: Kerstin Zbinden, Tel. 079 652 65 30.

Walking und Nordic Walking

Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker
Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Yoga für die Rückbildung

8-wöchiger Kurs mit Simone Rüfenacht, Start 28. März. Fr, 19.30–20.30 Uhr. Luma Loft, Worbstrasse 210, Gümligen. Info/Anmeldung: www.mula.yoga



Natur & Klima April-Juni

Mi 23.04. Öffentlicher Anlass: Eigene PV-Anlage
17.30h | Mattenhofsaal | www.muri-guemligen.ch

Fr 25.04. Herstellen von Pflanzenferment
18.30–20.30h | www.gartenbauverein-guemligen-muri.ch

Sa 26.04. Gewächshaus-Bau, Staudenbeet
9h | Murigarten | www.murigarten.ch

Fr 02.05. Abendexkursion in der Region
www.nvv-muguru.ch

Sa 03.05. Repair Café
10–16h | Kranichweg 10 | www.rkmg.ch/repaircafe

So 04.05. Shinrin Yoku (Waldbaden)
10–12h | Egghölzliweg 18 | www.murigarten.ch

Sa 10.05. Bärtschihusmärit

Mo 19.05. Öffentlicher Anlass: Strom "teilen"
17.30h | Mattenhofsaal | www.muri-guemligen.ch

Sa 31.05. Führung im Murigarten
10–12h | Murigarten | www.murigarten.ch

Di 24.06. Öff. Anlass: Gebäude der Energiezukunft
17.30h | Mattenhofsaal | www.muri-guemligen.ch

Sa 28.06. Kurs Trockensteinmauer & Kräuterspirale
9h | Murigarten | www.murigarten.ch

Fr 25.4./30.5./27.6. Schreinerkönig's Reparaturkaffe
10–12h & 13–15h | www.schreinerkoenig.ch

Details: Webseite Veranstalter | LoNa-Agenda
Fr 12.09. Nacht der Sterne

