

Lokal-Nachrichten

Muri-Gümligen und Allmendingen

99. Jahrgang, Nr. 24, 12. Juni 2025; www.lokalnachrichten.ch

Gemeinde Muri bei Bern: Amtliche Publikationen siehe www.epublikation.ch

Reformierte Kirche Muri-Gümligen

Orgelrevision in der Kirche Gümligen

*Seit Anfang Juni wird die Orgel in der Kirche Gümligen revidiert. Wie funktioniert das genau?
Und was heisst das für die Kirchgängerinnen und Kirchgänger?*

Die Orgel in der Kirche Gümligen wird frisch herausgeputzt. Mit einer grundlegenden Revision soll sichergestellt werden, dass das schöne Instrument auch künftig reibungslos funktioniert und die Klangqualität erhalten (oder im besten Fall verbessert) wird. Ausserdem können so allfällige Schäden durch Alterung, Staub oder Schimmel vermieden werden.

Chef der Revision ist Thomas Wälti, Orgelbauer aus Gümligen – Nachfolger einer langen Familientradition. Orgelbau Wälti wurde 1911 (also vor mehr als hundert Jahren) von Ernst Wälti initiiert. Nach einer Studienzeit eröffnete dieser als selbständiger Orgelbauer in den zwanziger Jahren eine Werkstatt in Bern. 1945 wurde die Firma «E. Wälti und Söhne» in Bern gegründet und früh übernahm sein Sohn Felix die Planung des Orgelbaus. Es folgte der Umzug nach Gümligen und der Neubau der heutigen Werkstatt am Turbenweg 14. Der Firmeninhaber, Thomas Wälti, Sohn von Felix, wuchs im elterlichen Betrieb auf und ist seit 1972 als Orgelbauer tätig.

Wie wird eine Orgel geputzt?

Zuerst werden die Pfeifen ausgebaut: Ganze 2255 Stück sind es in Gümligen! Die Kleineren kommen in die Werkstatt, die Grösseren werden vor Ort in der Kirche gereinigt und auf der Empore gelagert. Dabei wird der gesamte



Thomas Wälti beim Ausbau der Orgel-Pfeifen. Bild: Stephan Kormann

Platz auf der Empore für die Lagerung der ausgebauten Pfeifen, fürs Material, für Arbeitstische und Werkzeuge benötigt. Später werden Klaviaturen und andere Teile ausgebaut und in der Werkstatt überholt. Die Orgel wird später wieder zusammengebaut, Spiel- und Registermechanik müssen dabei komplett neu eingestellt werden. Zuletzt erfolgt die Intonation: Dabei werden Register für Register die Pfeifen eingesetzt, intoniert und gestimmt.

Wie funktioniert der Ablauf in der Kirche?

Die Orgel ist bis Ende August ausser Betrieb. Als Übergangsinstrument wird der Kirchgemeinde eine einfache Positiv- oder Truhenorgel unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Diese steht aber nicht auf der Empore, sondern im Chorbereich. Während den Abdankungen werden keine Arbeiten vor Ort stattfinden. Gottesdienste finden während der Revisionszeit wie immer statt – mit Musik aus der Ersatz-Orgel. Die Kirchgemeinde dankt allen Mitgliedern für das Verständnis. Und freut sich auf den Frühherbst mit einer wunderbar klingenden – fast – «neuen» Orgel!

RKM

20 % Rabatt
auf alle
Sonnenpflegeprodukte
von LA ROCHE-POSAY

toppharm
Apotheke Gümligen

Dr. A. Neuenschwander, Tel. 031 952 62 52

In dieser Ausgabe:

Gemeindebetriebe (gbm) Muri b. Bern: Fernwärme ersetzt Erdgas	2
Gemeindeverwaltung Muri b. Bern / Vereine	3
Kirchen	5
Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen: Konfirmationen + Sommerfest	6 + 7
Dorfverein Muri-Gümligen: Eine schnelle Familie am Murilauf	8
Musikschule Muri-Gümligen: Sommerfest / Fachstelle Altersfragen: Referat	9
Agenda	10 + 11
Wort zur Woche / Bild der Woche / Nachbarschaft: Mitgliederversammlung / Leserbrief	13

Die Energiewende wird auch auf lokaler Ebene vorangetrieben In Muri-Gümligen ersetzt Fernwärme das Erdgas

Das im Januar 2023 in Kraft getretene revidierte kantonale Energiegesetz unterstützt die Zielerreichung der kantonalen Energiestrategie sowie des internationalen Klimaabkommens von 2015 massgeblich. Diese drei Regulative haben einen grossen Einfluss auch auf die Wärmeversorgung in Muri-Gümligen. Deutlich erkennbar am Entscheid der Gemeindebetriebe Muri b. Bern, Erdgas in der Zukunft durch Fernwärme zu ersetzen.



Machen Sie sich selbst ein Bild!

Muri-Gümligen stellt auf Fernwärme um – ein Generationenprojekt



Informationsveranstaltung
19. Juni 2025
19:00 – 20:30 Uhr

Die Energiewende hin zu einer besseren Nutzung der natürlichen Ressourcen und der damit verbundenen Schonung der Umwelt geht uns alle an. Dieser Wandel kann nur gelingen, wenn auch auf lokaler Ebene daran gearbeitet wird. Gestützt auf das Energieleitbild und den Richtplan Energie hat der Gemeinderat den Gemeindebetrieben Muri b. Bern den Auftrag erteilt, in Muri-Gümligen ein Fernwärmenetz zu errichten.

Möglichkeit 1
Anmeldung physische Teilnahme

Ort: Mattenhofsaal
Bahnhofstrasse 4
3073 Gümligen
Teilnehmerzahl: **max. 400 Personen**
Anmeldeschluss: **17. Juni 2025**



www.regevent.ch/gbm

Möglichkeit 2
Live-Stream über YouTube

Anmeldung: **nicht erforderlich**



www.gbm-muri.ch/info

Gemeindebetriebe Muri b. Bern
Moosstrasse 13, 3073 Gümligen, Telefon 031 950 59 80, info@gbm-muri.ch

Für Muri-Gümligen und viele andere Kommunen ist Fernwärme die beste Lösung

Der Auf- und Ausbau von Wärmeverbänden wird in vielen Städten und Gemeinden der Schweiz konsequent vorangetrieben. Der Verband Thermische Netze Schweiz geht davon aus, dass bis 2050 mindestens ein Drittel des Wärmebedarfs in der Schweiz durch Wärmeverbände gedeckt wird. Um einerseits einen Beitrag zur Erreichung der Klimaziele zu leisten und andererseits ihrer Rolle als zuverlässige Energieversorgerin weiterhin vollumfänglich gerecht zu werden, haben umfangreiche Analysen der gbm ergeben: Auch auf dem Gemeindegebiet Muri-Gümligen kann die Lösung nur Fernwärme heissen. Seit 2023 arbeiten die gbm deshalb am Auf- und Ausbau eines Fernwärmenetzes, das zu mindestens 90 Prozent mit erneuerbaren Energien betrieben wird.

Welche Vorteile bringt Muri-Gümligen der Umstieg von fossilen auf erneuerbare Energien?

In nicht allzu ferner Zukunft werden Heizungsanlagen, die mit fossilen Stoffen wie Heizöl oder Erdgas betrieben werden, kaum noch eine Rolle spielen. Das ist nicht weiter zu bedauern, denn der Einsatz erneuerbarer Energieträger durch die gbm beim Betrieb des zukünftigen Fernwärmenetzes bringt erhebliche Vorteile mit sich.

Die im Fernwärmenetz der gbm zum Einsatz kommenden erneuerbaren Energieträger wie Tiefengrundwasser und Holzschnitzel sind nachhaltig. Im Gegensatz dazu sind fossile Energieträger endlich und deren Abbau hat negative

Auswirkungen auf die Umwelt. Nachhaltigkeit bedeutet eine langfristige und stabile Energieversorgung. Die damit einhergehende Senkung der CO₂-Emissionen leistet einen wichtigen Beitrag an den Klimaschutz und trägt zur Verbesserung der Luft- und Lebensqualität bei.

Sicherstellung der Versorgungssicherheit und Preisstabilisierung

Durch den Umstieg auf heimische erneuerbare Energiequellen kann in der Gemeinde die Abhängigkeit von importierten fossilen Brennstoffen verringert werden. Dadurch erhöht sich die Versorgungssicherheit und die Preise werden stabilisiert. Langfristig können die Betriebskosten gesenkt werden, da erneuerbare Energien oft kostengünstiger sind als fossile Brennstoffe. Der Einsatz verschiedener Technologien und Energieträger macht das Energiesystem flexibler, widerstandsfähiger und wettbewerbsfähiger. Und nicht zuletzt können Investitionen in erneuerbare Energien bzw. in das entstehende Fernwärmenetz von Muri-Gümligen die lokale Wirtschaft unterstützen.

Insgesamt dient der Umbau der Energieversorgung mit dem Aufbau eines Fernwärmenetzes in der Gemeinde den Zielen Klimaschutz, Energiewende, Versorgungssicherheit und Lebensqualität.

Kontakt
Gemeindebetriebe Muri b. Bern
Moosstrasse 13
3073 Gümligen
Telefon 031 950 59 80
info@gbm-muri.ch

Weitere Fernwärme-Informationen

Auch in Zukunft wird in den «Lokal-Nachrichten» regelmässig über die Entwicklungen beim Aufbau des Fernwärmenetzes berichtet. Weitere Informationen zum Stand des Fernwärmeprojekts können auf der gbm-Website gelesen werden.

Möchten Sie künftig direkt über die Entwicklung informiert sein? Dann abonnieren Sie jetzt den Fernwärme-Newsletter.

www.fernwaerme-muri.ch



Gemeindeverwaltung
Muri bei Bern

Schiessplatz Muri-Gümligen

Im Monat **Juni** wird an folgendem Tag auf **mit Pistole** geschossen:

Donnerstag, 19. Juni 2025
ca. 17.15 – 19.00

Wir bitten um Beachtung der an diesem Tag markierten Gefahrenzonen und des hochgezogenen Schiessballons.

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern

Verkehrsbeschränkungsverfügung

Der Gemeinderat von Muri bei Bern verfügt mit der Zustimmung des Obergerichtskreises II des Tiefbauamtes des Kantons Bern vom 07. Mai 2025, gestützt auf Art. 44 Abs. 2 der Strassenverordnung vom 29. Oktober 2008 (SV, BSG 732.111.1) die folgende Verkehrsbeschränkung:

Begegnungszone (Tempo 20km/h) Eichenplatz
In der Begegnungszone integriert ist: Knoten Eichenplatz (Parzelle Nr. 247)

Die Projektunterlagen sind während der Auflagefrist auf der Gemeindeverwaltung einsehbar.

Rechtsmittelbelehrung:
Gegen diese Verfügung kann gemäss Art. 63 Abs. 1 lit. a und Art., 67 Abs. 1 des Gesetzes über die Verwaltungsrechtspflege vom 23. Mai 1989, (VRPG, BSG 155.21) innert 30 Tagen seit der Veröffentlichung schriftlich Verwaltungsbeschwerde beim Regierungstatthalteramt Bern-Mittelland, Poststrasse 25, 3071 Ostermundigen, erhoben werden.

Die Verwaltungsbeschwerde ist in deutscher Sprache abzufassen und muss einen Antrag, eine Begründung, die Angabe von Tatsachen und Beweismitteln sowie eine Unterschrift enthalten und im Doppel eingereicht werden.

Gümligen, 04.06.2025

Gemeinderat Muri bei Bern

Verkehrsbeschränkungsverfügung

Der Gemeinderat von Muri bei Bern verfügt mit der Zustimmung des Obergerichtskreises II des Tiefbauamtes des Kantons Bern vom 07. Mai 2025, gestützt auf Art. 44 Abs. 2 der Strassenverordnung vom 29. Oktober 2008 (SV, BSG 732.111.1) die folgende Verkehrsbeschränkung:

Begegnungszone (Tempo 20 km/h) Knoten Pourtalesstrasse / Parkweg (vor Musikschule)
In der Begegnungszone integriert ist: Die Pourtalesstrasse (Parzelle Nr. 1043), Bereich vor der Musikschule.
Einmündungsbereich des Parkweges (Parzelle Nr. 3032).

Die Projektunterlagen sind während der Auflagefrist auf der Gemeindeverwaltung einsehbar.

Rechtsmittelbelehrung:
Gegen diese Verfügung kann gemäss Art. 63 Abs. 1 lit. a und Art., 67 Abs. 1 des Gesetzes über die Verwaltungsrechtspflege vom 23. Mai 1989, (VRPG, BSG 155.21) innert 30 Tagen seit der Veröffentlichung schriftlich Verwaltungsbeschwerde beim Regierungstatthalteramt Bern-Mittelland, Poststrasse 25, 3071 Ostermundigen, erhoben werden.

Die Verwaltungsbeschwerde ist in deutscher Sprache abzufassen und muss einen Antrag, eine Begründung, die Angabe von Tatsachen und Beweismitteln sowie eine Unterschrift enthalten und im Doppel eingereicht werden.

Gümligen, 04.06.2025

Gemeinderat Muri bei Bern

Fundbüro

Das Fundbüro befindet sich in der Gemeindeverwaltung, Thunstrasse 74, 3074 Muri b. Bern (Empfang), Telefon 031 950 54 54.

Öffnungszeiten:
Montag 08.00 – 11.30 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Dienstag 08.00 – 11.30 Uhr
13.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr
Nachmittag geschlossen
Donnerstag 08.00 – 11.30 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Freitag Durchgehend geöffnet von 08.00 – 14.00 Uhr

Gemeindeschreiberei

Gratulationen

Die Gemeindebehörden gratulieren dem Geburtstag und wünschen alles Gute.

90-jährig

16. Juni
Roswitha Mühlemann-Karrer,
Dennigkofenweg 1a, Gümligen

17. Juni
Walter Baumgartner-Brühlhart,
Moosstrasse 20, Gümligen

Der Gemeinderat

WOCHENENDAKTION VOM 13. UND 14.6.2025

Sommerfeeling pur:
«Grill Cordon-Bleu»
Saftiger Schweinehals mit Schinken und Grillkäse, fein mariniert
100g Fr. 3.60

Freitag ab 10 Uhr: Poulet-Curry-Salat

Bernstrasse 56, 3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 10 11 info@metzgereiwuehrich.ch
Fax 031 931 54 10 www.metzgereiwuehrich.ch

Turnverein Muri-Gümligen

Turnfahrt an Auffahrt

Eine Schar Turnerinnen und Turner machten sich auf den Weg nach Wichtrach auf Einladung des lokalen Turnvereins.

Jedes Jahr organisiert ein Turnverein aus der Region Bern den Auffahrts-Treffpunkt für die Turnfahrt und lädt traditionsgemäss die umliegenden Vereine ein. Zu Beginn findet am Morgen jeweils ein gemeinsames Treffen aller Turnvereine mit Feldpredigt statt. Anschliessend gestalten die Vereine ihren gemütlichen Teil individuell; die einen bleiben vor Ort, die andern ziehen weiter und grillieren anderswo. Das Besondere in diesem Jahr waren die drei Anlässe, die der Turnverein Wichtrach am selben Wochenende organisierte: Turnfahrt, Jugendsporttag Mittelland und das grosse Turnfest der Aktiven Mittelland Bern. Entsprechen war der Grossanlass sehr gut besucht.

Bereits am Morgen bei der Abreise in Gümligen war Hochstimmung im Turnverein Muri-Gümligen, auch weil der grosse Regen vom Vortag nachgelassen und sich verzogen hatte; das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite. Sonnencreme, Hut und Brille waren schnell zur Hand. Die Fahrt nach Münsingen war kurz, danach ging es zu Fuss der Aare entlang nach Wichtrach. Unterwegs gab es einen Halt zu Kaffee und Gipfeli. Zeitlich ganz knapp erreichte die Gruppe dann das Festgelände, wo die Feldpredigt zwar schon angefangen hatte, sie aber das Wesentliche noch mitkriegte. Gegen Mittag waren die Turnerinnen und Turner dann soweit, sich mit dem Grillieren zu beschäftigen – von der Wurst bis zum Kotelet und noch vieles mehr. Wie immer ging es lustig zu und her in der gemeinsamen Runde, und der eine oder andere musste sich dann wohl am Abend über einen Sonnenbrand beklagen. Der kurze Heimmarsch zur nächsten BLS-Station war auch nicht anstrengend, so dass alle zufrieden nach Hause kamen.

Kulturverein Muri Gümligen

«Zia Lisa» im Muribad

Die beliebte Sommer-Reihe «Live Musik im Quartier» startet wieder. Den Auftakt macht «Zia Lisa» mit einem Konzert im Muribad. Ganz unter dem Motto: Kultur macht Freu(n)de!

Wer kennt sie (noch) nicht? «Zia Lisa» spielte bei Corona in den leeren Gasen Berns und lockte Bewohnende der Altstadt Fenster zu öffnen und mit frischen, unbeschwerten Klängen dem Lockdown zu entfliehen. Seither hat das Trio unzählige Feste bereichert und Bühnen mit Italo Pop vom Feinsten bespielt. «Zia Lisa» entführt ins sonnige Italien und lässt uns hier von endlosem Sommer, Strand, Meer und dem unvergleichlichen «Dolce Vita» träumen. In dieser CO₂-freien Reise an das mediterrane Meer, besingen die drei Musiker das «Dolce Vita» mit Songperlen aus den 50er Jahren bis heute, von Celentano über Ramazzotti bis Zucchero, «Venite con noi, a volare, cantare e sognare!». Viva l'Italia! Der Anlass findet im Muribad statt und wird unter dem Motto Kultur macht Freu(n)de! für alle ein frei zugängliches Vergnügen. Willkommen sind Alt und Jung, die den musikalischen Genuss mit prächtiger Aarestimmung geniessen, geeichte Italo-Mitsingfans, Gäste des tollen Restaurants Aarebad Muri, Badibesuchende... PD

Do, 19. Juni, 18.15 Uhr, Open Air im Muribad. Freier Eintritt / Kollekte.
info@kulturverein-muri.ch,
www.kulturverein-muri.ch



«Zia Lisa».

Bild: zVg

sm



Bleiben Sie unabhängig und beweglich.

Trainieren Sie unter fachkundiger Anleitung Kraft und Gleichgewicht in den eigenen vier Wänden.

10 Trainingseinheiten à 45 Min. für nur CHF 100.-

Abo ist erhältlich unter Telefon 031 530 13 41 oder karin.clemann@altersfragen-muri.ch

muri



Hausarztpraxis Muri
Ammannstrasse 1
3074 Muri bei Bern

☎ 031 552 90 60
✉ mpamuri@hin.ch
🌐 praxis-muri.ch

Ihre neue Hausarztpraxis in Muri



Eröffnung am 23. Juni 2025

Dr. med. Philippe Cordey und Christoph Jungo,
Fachärzte für Allgemeine Innere Medizin

Das **Restaurant-Pizzeria Vennerstöckli**, ein seit 1985 etabliertes Lokal an idealer Lage in **3073 Gümligen** sucht per 01.02. 2026

eine/n Pächter/in.

Sie sind ein/e charmante/r Gastgeber/in mit Affinität zur «mediterranen Küche», bereit, mit erfahrenen, langjährigen Mitarbeitenden ein beliebtes Restaurant weiterzuführen? Dann zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen und einen Besichtigungstermin zu vereinbaren. Das Restaurant, mit seinem Holz-Pizzaofen als zentrales Element, kann komplett eingerichtet und betriebsbereit übernommen werden. Für die Kontaktaufnahme wenden Sie sich bitte an fuehrer@vennerstoeckli.ch.

www.vennerstoeckli.ch – Worbstr. 218 – 3073 Gümligen



«Apéro am Sunntig»

Sonntag, 15. Juni 2025, 17.00 Uhr
im Bäartschihus



«zart & zääch»

Wilderbluescht

Unerhörte Volkslieder – mit Holterdipolter!

Mit Cello und Geschirrtuch, Kontrabass und Hülsenfrüchten, Akkordeon und Altpapier erschafft «Wilderbluescht» (Johanna Schaub & Christoph Blum) eine ureigene Klangwelt und damit einen einzigartigen Volksliederabend, dessen Bilder und Klänge noch lange nachhallen werden.

Bäartschihus Apéro-Bistrot ab 15.30 Uhr geöffnet.

Kollekte: Richtpreis CHF 20.00, Platzzahl beschränkt. Reservationen via www.baartschihus.ch, per E-Mail an info@baartschihus.ch oder unter 031 951 36 40

VELUX

FÜR VELUX-DACHFENSTER SIND WIR IHRE PROFIS!

- Neueinbau
- Service und Reparaturen
- Fensterersatz
- Sonnen- und Hitzeschutz

Rufen sie uns an!
Ihre VELUX-Nummer: 031 934 20 20

IMMO PROFIS GmbH
Handwerker - Dienstleistungen

Waldheimstr. 15 3072 Ostermündigen
Tel: 031 934 20 20 www.immoprofis.ch

SERVICESHREINER VELUX-PROFIS

AARESTOREN

Ihr Sonnenschutz ist uns wichtig

www.aarestoren.ch 031 921 96 60

031 859 03 55

RUCHTI STOREN®
Spezialgeschäft für Sonnenstoren

Zu vermieten in **Gümligen**
Per sofort oder nach Vereinbarung

Bastel- oder Lagerraum

13 m²; Tageslicht, Fr. 210.– p.M.
031 378 28 28 / info@fbhi.ch

Stucki
Bodenbeläge AG

VON GRUND AUF
GUT & BODENSTÄNDIG

www.stubo.ch

Stucki Bodenbeläge AG
Tannackerstrasse 4a • 3073 Gümligen
Tel. 031 951 52 30 • info@stubo.ch

Eine Lehre mit Zukunft.
Elektroinstallateur:in EFZ oder Montage-Elektriker:in EFZ

Lehrbeginn 2025

gerber
ELEKTRO + ENERGIETECHNIK

Allmendingenweg 11 | 3073 Gümligen
031 950 60 70 | gerberelektro.ch



Direkter Draht zum Pfarramt:
Telefon 031 950 44 55, www.rkmg.ch

Muri:
Montag/Mittwoch, 16./18. Juni, 09.30–11.00 Uhr, KGH, simi – Singe mit de Chliine, Info und Anmeldung: Claudia Hofer, www.rkmg.ch/simi

Montag, 16. Juni, 14.00–16.00 Uhr, KGH, Verein Seniorenorchester, Info: Stephan Kormann oder auf www.rkmg.ch/seniorenorchester

Mittwoch, 18. Juni, 18.00–18.30 Uhr, Kirche, Stille und Achtsamkeit.
www.rkmg.ch/achtsamkeit

Donnerstag, 19. Juni, 09.00–11.00 Uhr, KGH, Café Marhaba – Interkultureller Frauentreff. Leitung: Magdalena Zeindler. www.rkmg.ch/cafemarhaba

Donnerstag, 19. Juni, 19.45–21.30 Uhr, KGH, Cantate Chor Probe, Leitung: Ewald Lucas.
www.rkmg.ch/cantatechor

Freitag, 20. Juni, 17.30–22.30 Uhr, KGH, Männer-Kochevent. Nur für Angemeldete. Infos: www.rkmg.ch/maennerkochevents

Gümligen:
Brockenhaus & Vintage-Store, KGH:
Dienstag 14.00–17.00 Uhr, Donnerstag 14.00–16.00 Uhr und jeden 1.+3. Samstag im Monat 10.30–14.30 Uhr.
www.rkmg.ch/brocki

Sonntag, 15. Juni, 10.00 Uhr, Gottesdienst zum Dreifaltigkeitssonntag 1700 Jahre nach dem 1. Konzil von Nicäa – mit Betrachtung der Dreifaltigkeitsikone von Andrej Rublev (Genesis 18,1–16). Christian Münch, Pfr.; Elie Jolliet, Orgel. Kollekte: XENIA Fachstelle Sexarbeit Bern. Predigttaxi: Nach Absprache Tel. 079 229 35 93. www.rkmg.ch/gottesdienst

Mittwoch, 18. Juni, Besuch bei den Mauerseglern mit Monika Weilenmann, Treffpunkt vor der Kirche Gümligen. 16.00 bis ca. 16.45 Uhr: für Kinder; 20.00 bis ca. 21.15 Uhr: für Erwachsene. Platzzahl beschränkt, Anmeldung: monika.weilenmann@gmail.com/Tel. 076 602 86 88.

Donnerstag, 19. Juni, 09.30–11.00 Uhr, KGH, Tanzend ins Leben mit Elisabeth Jenny, elisabeth.jenny@gmx.ch, Tel. 079 507 49 03

Altes Pfarrhaus: (www.altespfarrhaus.ch)
Mittwoch, 18. Juni, 19.30–21.00 Uhr, Kamingsgespräch. Wir besprechen das Buch «Eine Handvoll Sternenstaub. Was das Universum über das Glück des Daseins erzählt» von Lorenz Marti (2012) und diskutieren bei einem Apéro in kleiner Runde darüber.

Kaffeebar: Mi–Fr und So 09.00–17.00 Uhr, Brunch 09.00–14.00 Uhr; für So Reservierung empfohlen, 031 950 44 56

Apéro-Abend: Erster Do im Monat 17.00–21.00 Uhr, ab 18.00 Uhr Strick-Café
Neu: Ab 19. Juni bis Ende Sept. jeden Do bis 21.00 Uhr offen
Ruhetage: Mo, Di und Sa

Coworking: Mo–Fr, 08.00–18.00 Uhr (keine Reservierung notwendig)
Sitzungszimmer: Onlinereservierung: www.altespfarrhaus.ch/raeume-mieten

Pétanque: Mi um 14.00 Uhr auf dem Kiesplatz. www.rkmg.ch/petanque

Thoracherhus:
Montag, 16. Juni, 14.00 Uhr, Abesitz. Stricken für den guten Zweck. Kontakt: Susi Stauffer, Tel. 031 951 51 73. www.rkmg.ch/abesitz

Heimandachten:
Mittwoch, 18. Juni, 16.00 Uhr, senevita Multentug

Freie Kirche

FEG Muri-Gümligen

Sonntag, 15. Juni, 10.00 Uhr, Abendmahls-Gottesdienst. 12.00 Uhr, Kanadisches Buffet. Alle Informationen zum Gottesdienst gibt es unter: feg-guemligen.ch/gottesdienst

Hess-Strasse 8,
3073 Gümligen,
Tel. 031 951 47 83

www.feg-guemligen.ch



Reformierte Kirche Muri-Gümligen Ein Ausflug nach Berlin

Ab Juli wird Pfarrerin **Christine Rupp Senften** in die deutsche Hauptstadt reisen, um in der Berliner Stadtmission zu wirken. Hier schreibt sie einen persönlichen Abschiedsgruss – und erzählt über ihre Arbeit.



Pfarrerin **Christine Rupp Senften**.
Bild: **Janice Baumann**

wirken, wo Menschen verloren sind. Entsprechend dem Leitbibelvers «Suchet das Beste der Stadt und betet für sie zum Herrn» (Jeremia 29, 7) begegnet die Stadtmission den Nöten der Menschen Berlins seit 1877. Allen, die Hilfe beanspruchen möchten, sei es in der Bahnhofmission am Zoo, an einer Clearingstelle für nicht krankenversicherte Menschen, in einer der Beratungsstellen oder in der Kältehilfe, die für 40'000 obdachlose Menschen im Winter überlebenswichtig ist. Ebenso in der Kleiderkammer, dem Herzstück der Arbeit bei «Komm und Sieh». Hier werden alle mit Kleidung, Schuhwerk, Schlafsäcken und Isomatten versorgt, die sich dies nicht leisten können. Die Ausgabe gut erhaltener Kleidung hat viel mit Menschenwürde zu tun und das Ziel soll sein, jede und jeden so auszustatten, dass sie oder er in der Gesellschaft nicht mehr als obdachlose Person erkannt wird. Sei es auch in Deutschkursen, in der Gassenküche, in der Straffälligenhilfe, in der Migrationsarbeit – um nur ein paar Angebote zu nennen.

Für Menschen da sein

Die Berliner Stadtmission schreibt: «Wir setzen uns dafür ein, dass es Menschen an Leib und Seele gut geht». Dafür werde ich mich auch einsetzen. Wo und wie genau, ist noch unklar und bleibt spannend, genauso, wie die Stadt selbst. Ab Januar 2026 bin ich dann wieder zurück in Muri-Gümligen und freue mich, Sie wieder in der «Heimat» anzutreffen.

Was ist die Berliner Stadtmission?
Ein Hilfswerk, deren Angestellte und Freiwillige überall dort unterstützend

Christine Rupp Senften

Post aus Berlin!

Ab August dürfen wir uns auf regelmässige Berichte von Pfrn. Christine Rupp Senften freuen. Sie werden im «reformiert.», Ausgabe Muri-Gümligen, abgedruckt. Das «reformiert.» wird monatlich an alle Haushalte in unserer Gemeinde kostenlos verteilt.

Reklame

Es ist doch ein gar ernster Gang, der Gang zum Grabe.
(Gothelf, Leiden und Freuden eines Schulmeisters)

Bei einem Todesfall erledigen wir die Formalitäten, besorgen Leidzirkulare und Todesanzeigen und organisieren die Kremation oder Erdbestattung.
Sie erreichen uns jederzeit unter:
Telefon 031 951 01 60
Fax 031 951 01 44
bestattungen@messer-guemligen.ch
Messer Bestattungen
Hint. Dorfstrasse 21, 3073 Gümligen

Der direkte Weg zum Redaktor:
redaktion@lokalnachrichten.ch

Reformierte Kirche Muri-Gümligen Herzliche Gratulation!

Die Kirchgemeinde durfte dieses Jahr wiederum drei wunderschöne Konfirmationen in der Kirche Gümligen feiern. Anlässe, die lange in Erinnerung bleiben.



Die Konfirmationsklasse von Katechetin Eliane Diethelm.



Die Konfirmationsklasse von Pascal-Olivier Ramelet.



Die Konfirmationsklasse von Pfarrer Christian Münch.

Bilder: zVg

Reformierte Kirche Muri-Gümligen Sommerfest im Alten Pfarrhaus

Letzte Woche fand das traditionelle Sommerfest im Alten Pfarrhaus in Muri statt. Neben viel Musik, genossen die zahlreichen Besucher gutes Essen und Drinks sowie das schöne Zusammensein im grossen, grünen Garten. Bild: zVg



«Lokal-Nachrichten»
Muri-Gümligen
und Allmendingen

ISSN 2296-2697

Verlag:
Lo-Na «Lokal-Nachrichten»
Muri AG
Postfach 10, 3073 Gümligen

Inserate:
Postfach 10, 3073 Gümligen
Tel. 031 952 56 60
mail@lokalnachrichten.ch
www.lokalnachrichten.ch

Inserate-Kombis:

Vororts-Pool Agglo Bern
Kombination «Lokal-Nachrichten»,
«Bantiger Post» und
«Mitteilungsblatt Zollikofen»
Tel. 031 931 15 01
info@bantigerpost.ch

Gümligentalpool
Kombination «Lokal-Nachrichten»
und «Bantiger Post»
Tel. 031 952 56 60 / 031 931 15 01
mail@lokalnachrichten.ch
info@bantigerpost.ch

Redaktion:
Peter Pflugshaupt (pp)
redaktion@lokalnachrichten.ch

Redaktions-/Inserateschluss:
Montag, 12.00 Uhr;
Todesanzeigen Dienstag, 08.30 Uhr

Druck und Spedition:
Stämpfli AG
Wölflistrasse 1
3006 Bern
www.staempfli.com

Auflage:
7'800 Exemplare;
wird jeweils Donnerstags
(ausnahmsweise Freitags)
allen Haushaltungen und Post-
fächern in Muri, Gümligen
und Allmendingen zugestellt.

Insertionstarif 2025:
einspaltige mm-Zeile
Annoncen Fr. 0.85
Reklamen Fr. 1.70
Text-Beiträge Fr. 1.42

Chiffre-Gebühr Fr. 40.00

Farbzuschläge:
bis 1/8 Seite Fr. 80.00
bis 1/2 Seite Fr. 150.00
darüber Fr. 300.00
(Preise zuzüglich 8,1% MWST.)

Urheberrecht:
Die irgendwie geartete Verwertung
von in diesem Titel abgedruckten
Inhalten oder Teilen davon, ins-
besondere durch Einspeisung in
Online-Dienste, durch dazu
nicht autorisierte Dritte ist unter-
sagt. Verstösse werden gerichtlich
verfolgt.

Der Verlag

Murilauf 2025

Eine schnelle Familie am Murilauf

Ende Juni findet der Murilauf statt. Für die «Lokal-Nachrichten» hat Michael Schmidt vom Organisations-Komitee des beliebten Laufes mit der schnellen Muirger Familie Besson ein Interview geführt.

Der 42. Murilauf vom 29. Juni zieht auch die Familie Besson an. Chantal und Stefan sind mit ihren drei Töchtern im Laufsport aktiv. Lorine kämpft sogar erfolgreich um nationale Spitzenplätze. Chantal, die in Muri aufgewachsen ist, und ihre Töchter werden unterschiedliche Distanzen laufen. Lorine möchte unter die Top 5 kommen – bei der männlichen Konkurrenz. Stefan unterstützt den Lauf als ehrenamtlicher Helfer. Ich treffe die Familie nach dem gemeinsamen Training mit der Laufgruppe gerbersport in Gümligen. Während sich die Trainingskollegen verabschieden, wagt die jüngste Tochter Solène neugierig einen Blick auf meine Notizen. Also beginne ich das Gespräch mit ihr.

«LoNa»: Wie bist Du zum Laufen gekommen und was magst du sonst noch?
Solène: Anfangs schaute ich meinen Schwestern an der Rundbahn zu. In der ersten Klasse ging es dann endlich los. Stafetten machen mir besonders Freude. Der Münsiger Louf ist mein Lieblingslauf, Orientierungslauf finde ich auch gut. Manchmal jogge ich mit meinen Freunden aus der Nachbarschaft. Ich mag auch Klavierspielen und Ballett.
Vater Stefan ergänzt, dass sie schon auf einige Podeste gelaufen sei, zum Beispiel beim Thorberg Trail (3.) oder beim Frauenlauf (2. und 3.).

Zu Dir, Stefan. Was freut Dich?
Stefan: Mittlerweile freue ich mich, wenn beim Training mein Rückstand auf Lorine nicht allzu gross ist (lacht). Ich bin am Gurten aufgewachsen und habe als Kind die Anstiege gehasst. In der Schule begann ich mit Laufen und ab der 8. Klasse joggte ich einmal pro Woche auf den Gurten. Der Gurtenlauf bleibt mein Lieblingslauf.

Lorine, jetzt beim Interview ausnahmsweise mal nicht die erste. Wie hat es bei Dir angefangen?
Lorine: Ich eiferte meiner älteren Schwester nach, zu der ich ein enges Verhältnis habe. Ich wollte Mélia einfach nicht allein ins Training gehen lassen, ich wollte dabei sein. Bei meinem ersten GP 2017 wurde ich auf Anhieb zweite.

Erfolge hattest Du schon viele, welche haben Dich am meisten gefreut?
Lorine: 2023 wollte ich beim Schweizer Final des Mille Gruyère unter die besten 8 kommen; ich wurde erste. Cool war auch 2024 die Regionenmeisterschaft über 2000 m im Wankdorf. Mein Lieblingslauf ist der Stedtilouf Aarberg. Da ist immer «der ganze Club» dabei. Froh war ich, als ich nach einer Fussoperation und dreimonatiger Trainingspause wieder durchstarten konnte. Am liebsten würde ich noch mehr Sportarten machen, aber ich reite auch noch und spiele Klavier.

Chantal, da kannst Du wahrscheinlich nicht mithalten?
Chantal: Aber ich kann von meiner Tochter als Pacemakerin profitieren. Einerseits bei längeren Trainings, andererseits, um vor dem Training schnell aus dem Bett zu kommen. Seit ich 20 bin, laufe ich gemächlich im Wald und freue mich Rehe und Füchse zu sehen. Ich halte mich damit für Tango-Marathons fit. Erst seit kurzem trainiere ich seriöser und nehme an Volksläufen teil. So ist Laufen nicht mehr meditativ-kontemplativ, sondern kämpferisch – und Rehe sehe ich keine mehr.

Mélia verdanken die Schwestern den Einstieg in den Laufsport.
Mélia: Ich laufe seit der 1. Klasse und habe meine Schwestern mitgezogen. 2017 war mein erster GP, 2024 der erste über 10 Meilen, den ich in meiner Kategorie gewonnen habe. Mein Lieblingslauf ist aber der Gurtenlauf. Lorine motiviere und stütze ich gerne beim Training. Neben Erfolgen im Ausdauersport stehen Freundschaften bei gerbersport im Vordergrund. Laufen kommt nach Gesang und Klavier eher an dritter Stelle.

Und wir trainieren gemeinsam in der Laufgruppe gerbersport in Gümligen.
Stefan: Ich bin Lehrer und meine Schüler trainierten bei gerbersport. So habe ich meine Kinder auch in den Verein gebracht; ich selbst kam erst später dazu. Seit 2023 läuft Lorine bei den Erwachsenen – ohne weibliche Konkurrenz. Das ist ihr egal, solange ein paar Jungen und Männer mithalten können. Als Familie machen wir Dinge wie Trainings oder Wanderungen gerne gemeinsam. Aber auch bei verschiedenen Läufen zum Beispiel den Bösingerglauf, den Steinhölzli-Lauf den Inferno Halbmarathon oder den Orientierungslauf der Schule (Mélia und Lorine) nehmen wir als Familienteams teil. Chantal ergänzt lachend, dass Dauerläufe den gemeinsamen Pasta-Konsum steigerten.

Schule ist ein gutes Stichwort. Dazu habe ich noch gar nichts gehört, obwohl Stefan Lehrer ist.
Chantal: Ich spreche mit den Kindern meine Muttersprache Französisch, sie wachsen bilingue auf. Stefan ergänzt, dass sein Fach Mathematik nicht ganz so gut ankomme wie Französisch.

Merci für das Gespräch, wir sehen uns spätestens am Murilauf.

Interview: Michael Schmidt



Viele Läufer kennen sie nur von hinten: So sieht Familie Besson von vorne aus. Bild: zVG

Fachstelle für Altersfragen

«Wenn Eltern und Kinder älter werden»

Das alltagspraktische Referat «Wenn Eltern und Kinder älter werden» von Bettina Ugolini am 3. Juni im Bärtschihs richtete sich an die jüngere sowie die ältere Generation, verschaffte viele Aha-Erlebnisse und zeigte auf, wie eine gelingende Eltern-Kind-Beziehung in der späteren Lebensphase aussehen kann.

Bettina Ugolini ist dipl. Pflegefachfrau HF und promovierte Gerontopsychologin. Seit mehr als 20 Jahren leitet sie die Beratungsstelle LiA, «Leben im Alter» am Zentrum für Gerontologie an der Universität Zürich. Mit ihrem geballten Erfahrungsrucksack führte Ugolini das Publikum durch die verschiedenen Lebensphasen von Kindern und Eltern und erläuterte mit vielen Praxisbeispielen die Herausforderungen dieser sich immer wandelnden Beziehung.



Dr. Bettina Ugolini. Bild: zVG

Grundsätzlich hilfreich ist es, miteinander offen über die Erwartungen und den damit verbundenen Erwartungsdruck zu reden. Unausgesprochene Erwartungen sind Gift für Beziehungen. Ugolini vermittelte auch eindrücklich, wie das Geschlecht und die Geschlechterrollen unbewusst wirken. Und schlussendlich prägt die gelebte Beziehung die Unterstützungsbereitschaft in späteren Jahren.

Die wichtigste Erkenntnis des Abends beziehungsweise Aufruf an die Zuhörenden war, dass sich Eltern und Kinder in der späteren Lebensphase auf Augenhöhe begegnen sollen. Kein Bevormunden, sondern sich «in die Schuhe des anderen» begeben. Das heisst, immer wieder zu versuchen, die andere Seite zu verstehen und die Person mit ihrer ganzen Lebensgeschichte wahrzunehmen. Wer sich weiter mit dem Thema vertiefen möchte, dem empfiehlt sich der Podcast von Dr. Bettina Ugolini «Übers Alter reden» oder ihr Buch «Alte Bande».

PD

Die Musikschule Muri-Gümligen lädt ein Sommer-Musikfest kehrt zurück in den Park der Villa Mettlen

Nach einer langen Pause ist es endlich wieder so weit:
Am Sonntag, 22. Juni 2025, findet von 10.00 bis 16.00 Uhr das Sommer-Musikfest der Musikschule Muri-Gümligen im Park der Villa Mettlen statt – ein Anlass, auf den viele Musikbegeisterte gewartet haben.

Der letzte reguläre Sommeranlass dieser Art liegt bereits einige Jahre zurück: 2017 wurde er zuletzt durchgeführt, bevor die Corona-Pandemie eine längere Pause erzwingt. Ein eindrückliches Highlight war dann das grosse Jubiläumsfestival 2022 zum 50-jährigen Bestehen der Musikschule – ein fulminantes Fest, das viele in bester Erinnerung behalten haben.

Nun kehrt das Sommer-Musikfest in einem etwas kleineren, aber ebenso charmanten Rahmen zurück. Die Bühne steht wie früher direkt beim Haus und schafft eine vertraute, offene Atmosphäre. Das Programm verspricht Vielfalt und musikalische Lebensfreude: Zahlreiche Ensembles, Bands, Orchester und Gruppen der Musikschule zeigen ihr Können – ein stimmungsvolles Musikerlebnis, das Schülerinnen und Schüler, Eltern und Publikum gleichermaßen verbindet und begeistert. Ein besonderes Highlight erwartet die Besucherinnen und Besucher am Nachmittag: Ab 14 Uhr steht alles im Zeichen des Klaviers. Unter dem Motto «Piano funTASTico» begeben sich die Klavierschülerinnen und -Schüler auf eine bunte Reise durch die fabelhafte Welt der Klaviermusik. An verschiedenen Standorten in der Villa Mettlen



Das Klavier im Zentrum: ab 14 Uhr Piano funTASTico in den stimmungsvollen Räumen der Villa Mettlen.

entstehen kleine musikalische Inseln, die zum Zuhören und Verweilen einladen – eine Premiere im Rahmen des Sommerfests. Ein hoffentlich sommerlicher Tag voller Musik, Begegnung und Genuss – ganz im Zeichen der Gemeinschaft und der Freude am Musizieren. Eintritt frei – alle sind herzlich eingeladen!

ein Glacewagen von La Golosa sowie ein nostalgisches Kinderkarussell die kleinen Gäste. Ein hoffentlich sommerlicher Tag voller Musik, Begegnung und Genuss – ganz im Zeichen der Gemeinschaft und der Freude am Musizieren. Eintritt frei – alle sind herzlich eingeladen!

PD/red



Impression vom Sommer Musikfest aus früheren Jahren.

Bilder: zVG

AGENDA

Die «Lokal-Nachrichten» präsentieren mit Unterstützung der Einwohnergemeinde Muri bei Bern in der «Agenda» kostenlos Termine und Anlässe der Vereine aus Muri, Gümligen und Allmendingen.

AKTUELLE ANLÄSSE

Kulturverein Muri-Gümligen
Do, 19. Juni, 18.15 Uhr, Open Air im Muribad: Kultur macht Freunde! Live Musik im Quartier: Zia Lisa. Freier Eintritt, Kollekte. www.kulturverein-muri.ch

Abwechslungsreiches BodyFit für Frauen
Mo, 20.00–21.00 Uhr (ausgenommen Schulferien), Turnhalle Aebnit (Aebnitstr. 17, Muri), 1–2 x kostenloses Schnuppern. Infos: patriciamesserli@gmx.net

Aqua-Fitness für Alle
Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 / 19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad Egghölzli, Weltpoststr. 15, Bern. Anmeldung: Julia Affolter, Tel. 079 651 42 93. tcm-naturheilpraxis-afolter.ch

Aqua-Fit Gümligen
Kurse für jedermann im Schulschwimmbad Melchenbühl, jeweils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr. Anmeldung und Info: Tel. 031 952 75 52; markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen
Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im Schulschwimmbad Melchenbühl. Anmeldung und Info: Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44 / lindaka@bluewin.ch

Beckenboden Workshop für Frauen
2,5 Std. mit Simone Rüfenacht. Sa, 28. Juni, 09.30–12.00 Uhr. Luma Loft, Worbstr. 210, Gümligen. Info/Anmeld.: www.mula.yoga

Bewegte Gemeinde «Zäme dusse spörtle»
Training für SeniorInnen; Spass und Bewegung stehen im Vordergrund; Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Koordination. Di, 18.00–19.00 Uhr, Sportplatz Füllerich bei den Outdoor-Fitnessgeräten. Bei schlechtem Wetter findet das Training im Fitnessraum im Alterszentrum Alenia Bahnhofstr. 43 Gümligen statt. Info/Anmeldung: Roger Soller, Tel. 079 555 37 80. www.roger@sports-activites.ch

Bewegte Morgenmeditation
Jeweils Fr, 07.00–07.45 Uhr. online / Oase 48, Dorfstrasse 48, Gümligen. Infos: manuelatreier.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen
Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im KGH Muri (ausgenommen Schulferien). Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09, hgebauer@clients.ch www.rkmg.ch/cantatechor

Dorfverein Muri-Gümligen
So, 29. Juni, ab 10.00 Uhr, Villa Mettlen, 42. Murilauf. Info/Anmeldung: www.dvmg.ch/Murilauf.htm

Elternclub Muri-Gümligen
Di, 16.15 Uhr, Eltern-Kind-Schwimmkurs
Di, + Mi, + Do ab 16.45 Uhr, Schwimmkurs
Fr, 09.00 Uhr, ElKi-Turnen
Sa, 09.00 Uhr, VaKi-Turnen
www.elternclub.ch

Fachstelle für Altersfragen
Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel. 031 530 13 41.
Tel. Erreichbarkeit: Mo–Do, 08.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr, 08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr. Termine nach Vereinbarung. karin.clemann@altersfragen-muri.ch www.altersfragen-muri.ch

FC Muri-Gümligen
Do, 12. Juni, 20.00 Uhr, Füllerich 1, 3. Liga – SC Bümpliz 78.
Fr, 13. Juni, ab 18.00 Uhr, Füllerich 1, Schulcup.
Sa, 14. Juni, ab 08.30 Uhr, Füllerich 1, Schulcup.
So, 15. Juni, 09.30 Uhr, KuRa, Jun. Fb1/Fb2 – F-Turnier. 12.00 Uhr, KuRa, Jun. Da – FC Goldstern b. 14.00 Uhr, KuRa, Jun. Db – FC Wabern b. www.fcmg.ch

Gymnastik für Frauen
im Manuelschulhaus (Elfenau). Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr. Info: E. Husi, Tel. 078 666 26 12

Hatha Yoga für Frauen
Di, 18.30–19.45 Uhr im Studio Luma Pilates & Yoga. Info: Erika Loosli, www.lebe-ineinkläng.ch

Hippity Hop into English
Englischspielgruppe für 2- bis 4-jährige D- oder E-sprechende Kinder. Fr, 09.00–11.00 Uhr, in der Gemeindebibliothek. Schnupperlektion gratis. Info: Sarah Miescher, Tel. 079 377 72, miescher@hopskipandjump.ch www.hopskipandjump.ch

Junggebliebene Muri-Gümligen
(Wanderer ab 60 Jahren). Mi, 18. Juni (evtl. 25.), Wanderung der Sense entlang von Plaffeien zum Schwarzsee. Treffpunkt: Bhf. Gümligen SBB, 07.55 Uhr. Info/Anmeldung: bis Mo, 16. Juni, 12.00 Uhr an Vreni Burkhalter, Tel. 079 780 88 34.

Kinderyoga
Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson im Treffpunkt MüZe, Mi, 09.30–10.00 Uhr; für Kinder 1.–3. Klasse jeden 2. Fr, 14.00–15.00 Uhr im LuMa Pilates, Gümligen. Info/Anm.: Biruta Studer, Tel. 079 884 50 70 birutastuder@hin.ch <https://www.mein-perlenweg.ch/kinderyoga>

Kinderbörse Muri-Gümligen
Herbstbörse im Mattenhofsaal, Bahnhofstr. 4, Gümligen.
Annahme: Mo, 8. September, 19.00–20.30 Uhr und Di, 9. September, 10.00–11.30 Uhr.
Verkauf: Di, 9. September, 18.30–21.00 Uhr und Mi, 10. September, 10.00–13.30 Uhr.
Rückgabe: Mi, 10. September, 17.30–18.30 Uhr. Neu keine Barauszahlung, nur noch per Bankauszahlung. Infos über Einschreiben und Durchführung: www.kinderboersemg.ch

Kita Balou
Thunstrasse 18, Muri. Betreuung für Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt. Kinder-

gartenabholung Schulhaus Horbern, Ferienbetreuung. Info: Tel. 031 951 77 80 www.kita-balou.ch

Laufgruppe gerbersport
Intervall-Lauftraining für Jugendliche und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr, Besammlung im Geschäft SOL-ID Athletes World (Zentrum Gümligen); Dauer: 90 Min. Info: www.gerbersport.ch/laufgruppe

Liederfrauen Muri-Gümligen
Mo, 16. Juni, 19.45 Uhr, Probe im Bärtschihus. Schnupperangängerinnen willkommen. Info: Bettina Staub, Telefon 079 646 32 23; bettina.staub@bluewin.ch www.liederfrauen-muri-guemligen.ch

MüZe-Treffpunkt
Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri.
Do, 12. Juni, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids
Di, 17. Juni, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB
Mi, 18. Juni, 14.00–16.00 Uhr: Kindercoiffeur. Anm. erforderlich.
Do, 19. Juni, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids
Mi, 25. Juni, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung La Leche League
Do, 26. Juni, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids
Mi, 2. Juli, 14.00–15.30 Uhr: Clean Up Day
Cafeteria, Spielzimmer, Secondhandladen und Kurse. Öffnungszeiten: Di–Fr, 08.30–11.30 / 14.00–17.00 Uhr. info@mueze-muri-guemligen.ch www.mueze-muri-guemligen.ch

Murigarten
Gemeinschaftsgarten Muri-Gümligen, Egghölzliweg 18, Muri. Sa, 28. Juni, 09.00–16.00 Uhr, Kurs Trockenbau. Regelmässige Gartentreffen: Mo, ab 17.00 Uhr bis Sonnenuntergang; Do, 09.00–12.00 Uhr; Jeden letzten Samstagmorgen im Monat. Infos: www.murigarten.ch

Musikschule Muri-Gümligen
Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Eltern-Kind-Musizieren, Musik für die Jüngsten, Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation, Orchester- und Ensemblespiel. Verschiedene Stile von Klassik bis Pop. Nächster Anmeldetermin 1. Dezember 2025. Sekretariat Musikschule Muri-Gümligen, Öffnungszeiten: Mo+Do, 08.30–11.00 / 14.00–17.00 Uhr, Di, 08.30–11.00 Uhr. Tel. 031 951 23 83, www.villamettlen.ch

Musikgesellschaft Harmonie Muri (MuHaMu)
Proben jeweils Di, ab 20.15 Uhr, im Bärtschihus Gümligen (Zusatzproben am Freitag). Neu- und WiedereinsteigerInnen sind jederzeit herzlich willkommen! Auskunft: Eveline Leuenberger, Präsidentin, Tel. 079 561 90 64. www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen
Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81, info@nachbarschaft-mg.org
Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr im Büro der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage). Infos: www.nachbarschaft-mg.org

Naturschutzverein MuGüRü
Veranstaltungen und Infos: www.nvv-muguru.ch

Rücken- und Beckenbodengymnastik in Muri
Auf der Basis von Yoga und der Feldenkraismethode. Morgen- und Abendkurse, Info: Lisa Röthlisberger, 031 951 66 56.

Satus Sportverein Gümligen
Tanz + Spiel Kids:
Di, 17.15–18.15, Füllerich
Tanz Jugend:
Di, 18.15–19.30, Füllerich
Bodytoning:
Di, 19.30–20.30, Melchenbühl
Turnerinnen:
Mi, 19.30–21.00, Moos
Frauen:
Mi, 19.30–21.00, Moos
Tanzgruppe Aktiv:
Mi, 19.30–21.00, Füllerich
Männer:
Do, 19.30–21.00, Melchenbühl
Männer–Oldies:
Do, 18.30–19.30, Melchenbühl
Geräteturnen Jugend gemischt:
Do, Anfänger, 18.00–20.00, Füllerich
Geräteturnen Fortgeschrittene:
Fr, 19.30–21.00, Füllerich
Leichtathletik Jugend gemischt:
Fr, 18.00–19.30, Füllerich
Seniorinnen:
Fr, 08.50–09.50, Bärtschihus
Walking:
Mo, 17.00–18.00, Schützenhaus Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker
Info: Marlies Marti, 031 951 29 04
Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Infos:
Simeon Jordi, Tel. 079 675 25 66.
Jahresbeiträge: CHF 150.00 Aktive / 130.00 Junioren / 120.00 Jugendliche / 25.00 Passive (Gratis-Probetraining jederzeit möglich). www.satus-guemligen.ch

Schachklub Bantiger
Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00

Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri.
Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 / u.gantner@bluewin.ch <http://www.skbantiger.ch/>

Schützengesellschaft Muri-Gümligen 300m:
Sa, 14. Juni, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung.
Mi, 18. Juni, 17.30–19.30 Uhr, Freie Übung.
Sa, 21. Juni, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung.

25m/50m:
Sa, 14. Juni, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung – nur 50m.
Mi, 18. Juni, 17.30–19.30 Uhr, Freie Übung.
Sa, 21. Juni, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung – nur 50m. www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Seniorencafé im Bärtschihus
Tel. 031 951 36 40
Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr; feine Suppe zum Zmittag. Infos: www.seniorenrat-muri-guemligen.ch

Seniorenturner Muri-Gümligen
Jeden Di (ausser Schulferien), 08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Füllerich, Gümligen. Schnuppern jederzeit willkommen.
Auskunft: Tel. 079 674 85 94 / p.r.hartmann@bluewin.ch oder <https://altersfragen-muri.ch/seniorenturner-muri-guemligen>

Senioren-Trainingsgruppe Aebnit
Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit Schnuppern. Info: Willy Mühlematter, Tel. 031 951 22 61.

Singfoniker Muri-Gümligen
Do, 12. Juni, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.
Do, 19. Juni, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus. www.singfoniker.ch

Spielgruppe Elternclub
Mo + Mi, 08.45–11.15 Uhr, für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus
Mi, 08.45–11.45 Uhr, für Kinder ab 3-jährig im Hüenliwald.
Ab August für Di, 08.45 Uhr, im Bärtschihus: Anmeldung ab sofort möglich. www.elternclub.ch

Spielgruppe Thoracker-Leist
Für Kinder ab 2,5-jährig im Bauernhaus Egghölzli, Egghölzliweg 18, Muri. Mo, 08.30–11.00 Uhr, Mi + Fr, 08.45–11.45 Uhr. Info: www.thoracker-leist.ch

Taekwondo Bern
Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren. Tiger Training: Mo + Mi + Fr, 16.00–16.50 Uhr.

Eintragungen in der AGENDA:

Neueinträge, Änderungen und Löschungen bitte jeweils bis Montag, 12.00 Uhr auf mail@lokalmnachrichten.ch

Es besteht kein Anspruch auf eine Veröffentlichung

Familientraining I: Mo + Mi + Fr, 16.30–17.30 Uhr.
Familientraining II: Mo + Mi + Fr, 17.30–18.45 Uhr.
Jugendtraining: Mi + Fr, 17.30–19.00 Uhr.
Erwachsenentraining: Mo + Mi + Fr, 19.00–20.30 Uhr.
Aktives Fitness Training für Früh- und Spätmittag: Mo + Mi + Fr, 06.00–07.00 Uhr (Bootcamp) und Di + Do, 08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt).
Power Arena, Feldstrasse 32 A, Gümligen. tkd.muri@gmail.com www.taekwondobern.ch

Tennisclub Füllerich
Dieser Club zeichnet sich nicht nur durch die einwandfrei unterhaltenen Tennisplätze und das breite Angebot an verschiedenen Abonnementen aus, sondern vor allem durch den familiären Umgang unter den Clubmitgliedern. Für Einsteiger/innen bietet der Club preisgünstige Schnupperangebote an. Infos: Tina Rosenberger, 079 455 17 36 / spiko@tcfuellerich.ch.

Tennisclub Thoracker-Muri
Neumitglieder jederzeit willkommen!
Trainingsangebot Tennisschule «Tennis Muri». Vermietung von Tennisplätzen. Info: Pascal Neuenchwander, 079 570 75 11 / pascal.neuenchwander@tcthoracker.ch www.tcthoracker.ch

Theatertanz und Popdance
für Kinder und Teens im Bärtschihus
Einstieg jederzeit; gratis Schnuppern. Info: Therese Dennler, Tel. 031 951 02 37 www.dennler-tanz.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen
Mi, 18. Juni, 19.30 Uhr, Gemeinsam Volkslieder singen und / oder Volkstanzen. www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Vitaswiss Fit-Gymnastik
für Frauen und Männer 50+, jeweils Mi, 18.30–19.30 Uhr, Turnhalle Horbern, Muri (ohne Schulferien). Infos: Kerstin Zbinden, Tel. 079 652 65 30.

Walking und Nordic Walking
Mo, 17.00–18.00, Schützenhaus Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker
Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Reklame

KULTURVEREIN MURI GÜMLIGEN

Kultur macht Freunde – Live Musik im Quartier
Donnerstag, 19. Juni, 18.15 Uhr: «Zia Lisa» Open Air im Muribad



Freier Eintritt / Kollekte
Infos unter: www.kulturverein-muri.ch

Reklame

Surf Local | Jetzt zu Quickline wechseln im gbm Telecom Shop in Gümligen. 

Für Gesundheit und Wohlbefinden

NEUE APOTHEKE MURI 

Gratistelefon: 0800 80 80 74



GROSSER SCHULCUP

Sportanlage Füllerich
in Gümligen

Mit allen Schulklassen
der Gemeinde



AESCHBACHER



treuhand.gfag



OCHSNER SPORT



valiant



FR 13. JUNI
ab 17.00 Uhr

SA 14. JUNI
ab 8.30 Uhr

Mit Verpflegungsständen, Bar, Zelt und mehr.

Mitgliederversammlung der
Nachbarschaft Muri-Gümligen

Ein Schritt in die Zukunft

Am 4. Juni versammelte sich die Nachbarschaft Muri-Gümligen zu ihrer fünften Mitgliederversammlung – ein bedeutender Meilenstein auf dem Weg, die Gemeinschaft weiter zu stärken und zukunftsorientiert zu gestalten. Unter der Leitung von Präsidentin Regula Meyer wurde der Abend zu einem inspirierenden Blick zurück und einem mutigen Blick nach vorne.

Der Jahresbericht 2024 gab einen umfassenden Einblick in die vergangenen Monate und hob die erreichten Erfolge hervor. Doch es ging nicht nur um die Vergangenheit: Mit der Überarbeitung der Statuten wurden die Grundlagen für eine noch stärkere und flexiblere Gemeinschaft gelegt. Das Ziel ist es, als verlässlicher Partner in der sorgenden Gemeinschaft präsent zu sein, schnell auf die Bedürfnisse der Menschen reagieren zu können und das Netzwerk der Freiwilligenarbeit sichtbar und attraktiv zu machen.



Regula Meyer, Präsidentin der Nachbarschaft Muri-Gümligen. Bild: zVg

Bernhard Häuselmann, Gemeinderat, und Claudia Redmann aus den sozialen Diensten verfolgten die Versammlung mit grossem Interesse. Nach den offiziellen Berichten nutzten alle die Gelegenheit, bei einem gemütlichen Apéro in persönlichen Gesprächen Ideen auszutauschen. Mit diesem Schritt in die Zukunft zeigt die Nachbarschaft Muri-Gümligen, dass sie bereit ist, gemeinsam neue Wege zu gehen – für eine lebendige, unterstützende Nachbarschaft, die auch in den kommenden Jahren wächst und gedeiht.

Brauchen Sie Unterstützung, oder möchten Sie Teil einer gelebten Nachbarschaft sein? Dann melden Sie sich bei Nachbarschaft Muri-Gümligen: Tel. 031 951 81 81 oder, www.nachbarschaft-mg.org.

PD

Bild der Woche «Stöck, Wys, Stich!»



Zügeltag! Das Büro des Gemeindepräsidenten im Provisorium an der Bahnhofstrasse in Gümligen war letzten Dienstag schon geräumt. Jenes im renovierten Gemeindehaus in Muri noch nicht «betriebsbereit». Was tun? Jan Köbeli besuchte den inzwischen schon fast traditionellen und alle zwei Wochen stattfindenden «Dienstags-Jass» von Pesche Friedrich im Bärtschihus und spielte gleich mit. «Das Kartenglück war nicht auf meiner Seite», sagte Köbeli lachend. «Von den 32 Jasserrinnen und Jassern platzierte ich mich auf jeden Fall eher im hinteren Bereich». Details lassen wir an dieser Stelle aus.

Bild: zVg

Leserbrief

Hotspot Bahnhofunterführung
Wer hat es noch nicht am eigenen Leib erfahren? Man ist auf dem Weg in Richtung Bahnhof Gümligen um den Zug oder das Tram zu benutzen. Hat man diesen schliesslich erreicht, fängt das Cabaret an. Unabhängig davon, von welcher Seite man sich der Unterführung nähert, muss man damit rechnen, von einem Zweirad – egal welcher Gattung – angefahren zu werden. Und dies obwohl auf beiden Seiten eine Fahrverbotstafel darauf hinweist, dass in diesem Bereich das Fahren untersagt ist. Nur interessiert das praktisch niemanden von der Zweirad-Community. Weder die Schüler, die Halbwüchsigen noch die sogenannten Erwachsenen. Manchmal brettern gar ganze Familien

durch die Unterführung. Macht man die Sünder auf ihr Fehlverhalten aufmerksam, wird man mit Kraftausdrücken eingedeckt, die weit unter die Gürtellinie zielen und nicht druckreif sind. Und weil ich überzeugt davon bin, dass sich an diesem Umstand in Zukunft ohne strenge Kontrollen und entsprechende Sanktionen ziemlich sicher nichts ändern wird, habe ich für die Zuständigen folgenden Vorschlag: Man montiert auf beiden Seiten der Unterführung einen Toten-Winkel-Spiegel. Dies käme zwar einerseits einer Kapitulation gleich, würde aber andererseits den Fussgängern dabei helfen, einem möglichen schmerzhaften Crash aus dem Weg gehen zu können. *Manfred Schmied, Gümligen*

Das Wort zur Woche

Peter Leu,
Schauspieler und Regisseur
aus Muri



Kultur gibt's viel – aber wo?

Traurig, aber wahr: Kultur findet in den Printmedien fast gar nicht mehr statt, das Feuilleton ist tot. Da dürfen unsere «Lokal-Nachrichten» durchaus gelobt werden! Unsere Lieblingszeitung weist kompetent und oft mit Bild nicht nur auf kommende Kulturveranstaltungen in unserer Gemeinde hin, sondern bietet auch Raum für rückblickende Besprechungen. Danke hierfür!

Kein Grund also für Kulturliebende zu verzweifeln, zumal nebst den «Lokal-Nachrichten» die Berner Kulturagenda (BKA) jede zweite Woche umfassend über das breitgefächerte Kulturangebot im Kanton Bern informiert. Die BKA liegt jeweils dem Bund oder der BZ bei und ist auch digital zu finden (www.bka.ch). Fast alle Veranstaltungen des Kantons sind BKA-Vereinsmitglieder und können sich darauf verlassen, dass ihre Anlässe publiziert werden. Programme, welche im Kanton nie oder selten zu sehen sind, oder die mit einer speziellen Kunstgattung überraschen, werden gar mit Bild und einem redaktionellen Beitrag präsentiert, wie zum Beispiel der nächste «Apero am Sonntag» mit Wilderbluescht vom 15. Juni im Bärtschihus Gümligen.

Die Gemeinde Muri-Gümligen unterstützt die BKA übrigens mit einem namhaften Beitrag. Auch dafür: Danke!

Veranstaltungen des hiesigen Kulturvereins werden sie in der BKA aber keine finden, der Vorstand findet die Mitgliedschaft leider unnötig. Schade für das Publikum, schade für die Kunstschaffenden.

Lokal-Nachrichten

Muri-Gümligen und Allmendingen

Seit 1926 Ihre Lokalzeitung für Muri-Gümligen und Allmendingen.
Mit unabhängiger Redaktion, amtlichen Publikationen und Vereinsnachrichten.

Erscheint 1 Mal pro Woche am Donnerstag, allenfalls Freitag
in einer Auflage von 7'900 Exemplaren.

Nutzen auch Sie die etablierte Zeitung in der attraktiven Umgebung von Muri,
Gümligen und Allmendingen für Ihre Werbung!

LoNa «Lokal-Nachrichten» Muri AG
Postfach 10, 3073 Gümligen, Tel. 031 952 56 60, www.lokalnachrichten.ch; mail@lokalnachrichten.ch

WIR RENOVIEREN

Markus Wegmüller
Maler

3073 Gümligen 031 951 66 64
Malerei, Gipserei, Spritzarbeiten
Fassaden, Isolationen
Renovation, Isolierungen

WEIBEL MURI 150 Jahre

- Umbau- und Kundenarbeiten im Haus und Garten
- Belagsarbeiten und Pflasterungen
- Massgeschneiderte Offerten für Ihre Bedürfnisse rund um Ihre Baupläne
- Kompetente und effiziente Betreuung vor, während und nach der Ausführung

Wir sind der ideale Partner für Ihre Bauvorhaben. Kontaktieren Sie uns!

Weibel Muri AG **Tel. 031 951 01 87**
Tannental 6 **www.weibelmuri.ch**
3074 Muri BE **info@weibelmuri.ch**

SEIT 50 JAHREN FÜR SIE DA.

EGLI BESTATTUNGEN

Bern und Region

Reto Zumstein
Geschäftsleiter
Bestatter mit eidg. FA

Beat Burkhard
Bestatter mit eidg. FA
Thanatopraxie

Christine Reift
Bestatterin

24h-Telefon 031 333 88 00
Breitenrainplatz 42, 3014 Bern
www.egli-ag.ch

Jazzpianist sucht in Bern und Umgebung:
Sängerin und Bassist
(Kontrabass) für Trio zum Spielen von Jazz-Standards.
Kontakt: hansueli.ryser52@gmail.com / 079 479 15 23

SENIOREN Muri-Gümligen **RAT**

Erste Hilfe leisten – so handeln Sie richtig
Mittwoch 18. Juni 2025, 14 – 16 Uhr im Bärtschihus

Die Veranstaltung erfolgt durch den Samariterverein Münsingen. Der Seniorenrat und das Bärtschihus-Team freuen sich auf Ihre Teilnahme.

Rüstung, ein Regenschirm, der das Gewitter anzieht.
(Manfred Hinrich)

Offizielle Suzuki-Vertretung
Carrosserie und Malerarbeiten

Auto-Center Muri
Beat Lehmann AG
Thunstr. 108, 3074 Muri, 031 951 29 29, www.auto-center-muri.ch

Joren rechnet mit Ihrer Hilfe.

CO-OPERAID ermöglicht Kindern aus armen Familien in Afrika und Asien, eine Schule zu besuchen und später ein selbstbestimmtes Leben zu führen.
Danke für Ihre Spende! PC 80-444-2

CO-OPERAID
Bildung für Kinder in Afrika und Asien

Abbeti
BESTATTUNGEN

Abbeti AG Bestattungen
Murtenstrasse 5
CH-3008 Bern
24h-Telefon: +41 31 381 90 60
E-Mail: info@abbetti.ch
www.abbetti.ch

Wir sind rund um die Uhr für Sie da – Sie dürfen voll und ganz auf unsere einfühlsame und professionelle Begleitung zählen!

INSERTIONSTARIF UND TECHNISCHE ANGABEN 2025

INSERTIONS-PREISE (Alle Preise exkl. MWSt. / Gültig ab 1.1.2025)

Annoncen	Fr.	–.85 / mm
Reklamen	Fr.	1.70 / mm
Reklamen Titelseite	Fr.	2.05 / mm
Textbeiträge	Fr.	1.42 / mm
Chiffre-Gebühr (einmalig)	Fr.	40.00

AUFLAGE
7'900 Ex.

ERSCHEINUNGSWEISE
1x pro Woche am Donnerstag, allenfalls Freitag

FARBZUSCHLÄGE

cmyk bis 1/8 Seite (270 mm)	Fr.	80.–
cmyk bis 1/2 Seite	Fr.	150.–
cmyk bis 1/1 Seite	Fr.	300.–

VERTEILUNGSGEBIET
Muri, Gümligen und Allmendingen (an alle Haushaltungen und Postfächer)

REDAKTIONSSCHLÜSSE
Inserate und Beiträge, Montag bis 12.00 Uhr
Todesanzeigen, Dienstag bis 08.30 Uhr

PROSPEKTBEILAGEN
bis 50 g inkl. Werbewert, Einstecken und Porto Fr. 1'802.–
7'900 Ex. auf A5 gefalzt anliefern an:
Stämpfli AG, «Lokal-Nachrichten», Wölflistrasse 1, 3006 Bern
PS: Gerne führen wir auch die Druckherstellung von Beilagen für Sie aus und machen Ihnen ein interessantes Angebot dazu.

MASSE

Satzspiegel	Inserate:	216 x 306 = 2'142 mm
	Reklamen:	212 x 295 = 1'180 mm
Spalten		1 2 3 4 5 6 7
Annoncen (mm):		28 59 90 121 153 184 216
Reklamen (mm):		50 104 158 212

(siehe auch Beispiele auf letzter Seite)

RABATTE
Wiederholungen: 2x 2,5% / 5x 5% / 10x 10% / 25x 15% / 50x 20%
Abschlüsse: Fr. 2'000.– 5% / Fr. 4'000.– 5% / Fr. 6'000.– 10% /
Fr. 10'000.– 15% / Fr. 15'000.– 20%
(Tel. 031 952 56 60 / mail@lokalnachrichten.ch)

INSERATE-KOMBI (Tel. 031 931 15 01 / info@bantigerpost.ch)
Vororts-Pool Agglo Bern (mit LoNa + Bantiger Post + MZ Zollikofen)
Gümligental-Pool (mit Bantiger Post + LoNa)

STIFTUNG DENK AN MICH

Kitzelsandferien habe ich so gern.

Dank Ihrer Spende erhalten Menschen mit Behinderungen einen chancengleichen Zugang zu Ferien und Freizeitaktivitäten.

Jetzt spenden. denkanmich.ch

Jetzt spenden mit TWINT!



IBAN CH44 0077 0254 8509 0200 1

SRF Schweizer Radio und Fernsehen
Die Solidaritätsstiftung des SRF

Vororts-Pool Agglo Bern

Bündeln Sie Ihre Kräfte!

DAS 3FACH-KOMBI-ANGEBOT VON FÜHRENDEN BERNER LOKALZEITUNGEN



Konzept
Die Titel des Pools sind in den jeweiligen Gemeinden gut verankert und werden von der Bevölkerung sehr geschätzt. Ihr Inserat erscheint im redaktionellen Kontext und wird dadurch stark beachtet.

Preisvorteil
Neben den attraktiven Kombi-Rabatten gegenüber den Einzeltarifen profitieren Inserenten von der Service-Dienstleistung aus einer Hand. Sie liefern Ihre Daten nur einmal an, erhalten nur eine Rechnung und alle Belege in einem Aufwisch.

Verteilung
Aufgrund des lokalen Charakters der Publikationen gehen die Lokalzeitungen in alle Haushalte des Streugebietes, auch dort wo andere Publikationen durch «Stopp Werbung» und Kleber draussen bleiben müssen.

Angebote und Leistungen 2025

INSERTIONS-PREISE	Preise in CHF
Annoncen s/w ¹	1.60/mm
Annoncen farbig ²	2.06/mm
Reklame s/w ¹	4.43/mm
Reklame farbig ²	4.89/mm
Chiffre	52.50

¹rabattberechtigt ²nicht rabattberechtigt

PROSPEKTBEILAGEN (nicht rabattberechtigt)	Preise in CHF
bis 50 g	5939.85

(Werbewert inkl. Einstecken und Porto, exkl. Fremdinserate)
Anlieferadresse: auf Anfrage

RABATTE	Abnahme innert 12 Monaten
Wiederholungsrabatt	2x 2.5% 5x 5% 10x 10% 25x 15% 50x 20%

(Feste Aufträge ohne Textwechsel oder Vollvorlagen)

Frankenabschlüsse	Abnahme innert 12 Monaten
2000.-	2.5% 4000.- 5% 6000.- 7.5%
12000.-	10% 25000.- 15% 60000.- 20%

Der Wiederholungsrabatt ist nicht mit dem Frankenabschlussrabatt kombinierbar.

AUFLAGE UND TECHNISCHES	
Gesamt	42871 Ex.
Bantiger Post Normalauflage	24 397 Ex.*
Grossauflage	28 371 Ex.*
Mitteilungsblatt Zollikofen	6 600 Ex.
Lokal-Nachrichten (Muri, Gümligen, Allmendingen)	7 900 Ex.
Satzspiegel	207x285 mm = 1995 mm / Seite
Spalten	1 2 3 4 5 6 7
Annoncen in mm	27 57 87 117 147 117 207
Reklamen in mm	66 136 207 - - - -

* WEMF beglaubigt 2024

Druckmaterial Digitale Daten, Scanvorlagen, pdf-Dateien
 Programme InDesign, Illustrator, Photoshop
 Datenübermittlung info@bantigerpost.ch
 Satz Bantiger Post, Bernapark 1, 3066 Stettlen
 Raster 44er
 Druckverfahren Zeitungsoffset
 Sonderseiten Verlangen Sie unser Jahresprogramm

ERSCHEINUNG	
Bantiger Post	Mittwoch
Mitteilungsblatt Zollikofen	Donnerstag
Lokal-Nachrichten (Muri, Gümligen, Allmendingen)	Donnerstag
Inseratschluss	Freitag, 14.00 Uhr



Inserateannahme:
Bantiger Post, Bernpark 1, 3066 Stettlen
T 031 931 15 01, info@bantigerpost.ch, bantigerpost.ch

Kundenberatung:
Karin Bigler und Ursula Bösiger
T 031 931 15 01, info@bantigerpost.ch