

AGENDA

Die «Lokal-Nachrichten» präsentieren mit Unterstützung der Einwohnergemeinde Muri bei Bern in der «Agenda» kostenlos Termine und Anlässe der Vereine aus Muri, Gümligen und Allmendingen.

AKTUELLE ANLÄSSE

Kulturverein Muri-Gümligen

Fr, 7. November, 20.00 Uhr, Bärtschihus Gümligen: Schnyder, Schnyder, Schnyder & Schnyder «flüech u gebätt u chräche voll schwige».
www.kulturverein-muri.ch

Musikgesellschaft

Harmonie Muri (MuHaMu)

Sa, 29. November, 19.30 Uhr, Kirche Gümligen: Adventskonzert.
www.muhamu.ch

Abwechslungsreiches BodyFit für Frauen

Mo, 20.00–21.00 Uhr (ausgenommen Schulferien), Turnhalle Aebnit (Aebnitstr. 17, Muri), 1–2 x kostenloses Schnuppern. Infos: patriciamesserli@gmx.net

Aqua-Fitness für Alle

Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 / 19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad Egghölzli, Weltpoststr.15, Bern. Anmeldung: Julia Affolter, Tel. 079 651 42 93.
tcm-naturheilpraxis-affolter.ch

Aqua-Fit Gümligen

Kurse für jedermann im Schulschwimmbad Melchenbühl, jeweils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr. Anmeldung und Info: Tel. 031 952 75 52; markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen

Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im Schulschwimmbad Melchenbühl. Anmeldung und Info: Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44 / lindaka@bluewin.ch

Bewegte Gemeinde

«Zäme dusse spörtle»

Training für SeniorInnen; Spass und Bewegung stehen im Vordergrund; Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Koordination. Di, 18.00 – 19.00 Uhr, Sportplatz Füllerich bei den Outdoor-Fitnessgeräten. Bei schlechtem Wetter findet das

Training im Fitnessraum im Alterszentrum Alenia Bahnhofstr. 43 Gümligen statt. Info/Ameldung: Roger Soller, Tel. 079 555 37 80.
www.roger@sports-activites.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen

Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im KGH Muri (ausgenommen Schulferien). Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09, hgebauer@clients.ch
www.rkmg.ch/cantatechor

Elternclub Muri-Gümligen

Fr, 7. November, Räbeliechtlumzug. Di, 16.15 Uhr, Eltern-Kind-Schwimmen Di, + Mi, + Do ab 16.45 Uhr, Schwimmkurse Krebs bis Eisbär Fr, 09.15 Uhr, ElKi-Turnen Sa, 09.00 Uhr, VaKi-Turnen
www.elternclub.ch

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel. 031 530 13 41. **Tel. Erreichbarkeit:** Mo–Do, 08.00 –12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr, 08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr. Termine nach Vereinbarung. karin.cleemann@altersfragen-muri.ch.
www.altersfragen-muri.ch

FC Muri-Gümligen

Sa, 8. November, 16.00 Uhr, Füllerich 1, 2. Liga interregional – FC Köniz. www.fcmg.ch

FC Stella-Azzurra

Sa, 8. November, 12.00 Uhr, KuRa, Junioren D – SV Kaufdorf a. www.fcstellaazzurra.ch

Gymnastik für Frauen

im Manuelschulhaus (Elfenau). Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr. Info: E. Husi, Tel. 078 666 26 12

Hatha Yoga für Frauen

Di, 18.30–19.45 Uhr im Studio Luma Pilates & Yoga. Info: Erika Loosli, www.lebe-ineinklang.ch

Hatha Yoga auch für Einsteiger

Mo, 19.15 Uhr, mit Sabrina Rutschli im Luma Loft Gümligen. Info: Tel. 079 323 55 55

Hippity Hop into English

Englischspielgruppe für 2- bis 4-jährige D- oder E-sprechende Kinder. Fr, 09.00–11.00 Uhr, in der Gemeindebibliothek. Schnupperlektion gratis. Info: Sarah Miescher, Tel. 079 377 72, miescher@hopskipandjump.ch
www.hopskipandjump.ch

Kinderyoga

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson im Treffpunkt MüZe, Mi, 09.30–10.00 Uhr; für Kinder 1.–3. Klasse jeden 2. Fr, 14.00–15.00 Uhr im LuMa Pilates, Gümligen. Info/Anm.: Biruta Studer, Tel. 079 884 50 70
birutastuder@hin.ch
<https://www.mein-perlenweg.ch/kinderyoga>

Kita Balou

Thunstrasse 18, Muri. Betreuung für Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt. Kindergartenabholung Schulhaus Horbern, Ferienbetreuung. Info: Tel. 031 951 77 80
www.kita-balou.ch

Laufgruppe gerbersport

Lauftraining für Kinder ab 7 Jahren, Mi, 17.00 Uhr, Sportanlage Füllerich; Dauer 75 Min. Intervalltraining für Jugendliche und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr, Besammlung im Geschäft SOL-ID (Zentrum Gümligen); Dauer 90 Min. Info: www.gerbersport.ch/laufgruppe

Liederfrauen Muri-Gümligen

Mo, 10. November, 19.45 Uhr, Probe im Bärtschihus. Schnupper Sängerinnen willkommen. Info: Bettina Staub, 079 646 32 23; bettina.staub@bluewin.ch
www.liederfrauen-muri-guemligen.ch

MüZe-Treffpunkt

Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Do, 6. November, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids Fr, 7. November, 17.30–20.00 Uhr: Räbeliechtlumzug Mi, 12. November, 09.00–10.30 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung

La Leche League Mi, 12. November, 14.00–16.00 Uhr: Krealino. Anmeldung erforderlich. Do, 13. November, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids Di, 18. November, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB Mi, 19. November, 14.00–17.00 Uhr: Tag des Kindes Do, 20. November, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids Sa, 22. November, 10.00–16.00 Uhr: Repair-Café. Cafeteria hat geöffnet. Do, 27. November, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids Cafeteria, Spielzimmer, Secondhandladen und Kurse. Öffnungszeiten: Di–Fr, 08.30–11.30 / 14.00–17.00 Uhr. info@mueze-muri-guemligen.ch
www.mueze-muri-guemligen.ch

Murigarten

Gemeinschaftsgarten Muri-Gümligen, Egghölzliweg 18, Muri. Regelmässige Gartentreffen: Mo, ab 17.00 Uhr bis Sonnenuntergang; Do, 09.00–12.00 Uhr; Jeden letzten Samstagmorgen im Monat. www.murigarten.ch

Musikschule Muri-Gümligen

Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Eltern-Kind-Musizieren, Musik für die Jüngsten, Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation, Orchester- und Ensemblespiel. Verschiedene Stile von Klassik bis Pop. Nächster Anmeldetermin 1. Dezember 2025. Sekretariat Musikschule Muri-Gümligen, Öffnungszeiten: Mo+Do, 08.30–11.00 / 14.00–17.00 Uhr, Di, 08.30–11.00 Uhr. Tel. 031 951 23 83, musikschule@villamettnen.ch
www.villamettnen.ch

Musikgesellschaft

Harmonie Muri (MuHaMu)

Proben jeweils Di, ab 20.15 Uhr, im Bärtschihus Gümligen (Zusatzproben am Freitag). Neu- und WiedereinsteigerInnen sind jederzeit herzlich willkommen! Auskunft: Eveline Leuenberger, Präsidentin, Tel. 079 561 90 64. www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen

Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81, info@nachbarschaft-mg.org Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr im Büro der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage). Infos: www.nachbarschaft-mg.org.

Naturschutzverein MuGüRü

Sa, 8. November, 09.00–13.00 Uhr: Biotop Tannental: Hecken- und Teichpflege. Anmeldungen: nv-mugürü.ch oder Telefon 031 951 31 24 (Thomas Lüthi).

Obst-&Gartenbauverein Gümligen-Muri

Veranstaltungen und infos: www.gartenbauverein-guemligen-muri

Pilates auch für Einsteiger

Mo, 18.00 Uhr, mit Katya Schön im Luma Loft Gümligen. Info: Tel. 079 824 62 29

Radsportclub Gümligen

Fr, 7. November, 19.00 Uhr, Hauptversammlung im Rest. Sternen, Muri. Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 / u.gantner@bluewin.ch
<http://www.skbantiger.ch/>

Rücken- und Beckenbodengymnastik in Muri

Auf der Basis von Yoga und der Feldenkraismethode. Morgen- und Abendkurse, Info: Lisa Röthlisberger, 031 951 66 56.

Satus Sportverein Gümligen

Tanz + Spiel Kids: Di, 17.15–18.15, Füllerich Tanz Jugend: Di, 18.15–19.30, Füllerich Bodytoning: Di, 19.30–20.30, Melchenbühl Turnerinnen: Mi, 19.30–21.00, Moos Frauen: Mi, 19.30–21.00, Moos Tanzgruppe Aktiv: Mi, 19.30–21.00, Füllerich Männer: Do, 19.30–21.00, Melchenbühl Männer-Oldies: Do, 18.30–19.30, Melchenbühl Geräteturnen Jugend gemischt: Do, Anfänger, 18.00–20.00, Füllerich Di, 08.30–11.00 Uhr. Tel. 031 951 23 83, musikschule@villamettnen.ch
www.villamettnen.ch

Musikgesellschaft

Harmonie Muri (MuHaMu)

Proben jeweils Di, ab 20.15 Uhr, im Bärtschihus Gümligen (Zusatzproben am Freitag). Neu- und WiedereinsteigerInnen sind jederzeit herzlich willkommen! Auskunft: Eveline Leuenberger, Präsidentin, Tel. 079 561 90 64. www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen

Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81, info@nachbarschaft-mg.org Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr im Büro der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage). Infos: www.nachbarschaft-mg.org.

Naturschutzverein MuGüRü

Sa, 8. November, 09.00–13.00 Uhr: Biotop Tannental: Hecken- und Teichpflege. Anmeldungen: nv-mugürü.ch oder Telefon 031 951 31 24 (Thomas Lüthi).

Infos:

Simeon Jordi, Tel. 079 675 25 66. Jahresbeiträge: CHF 150.00 Aktive / 130.00 Junioren / 120.00 Jugendliche / 25.00 Passive (Gratis-Probe-training jederzeit möglich). www.satus-guemligen.ch

Schachklub Bantiger

Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00 Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 / u.gantner@bluewin.ch
<http://www.skbantiger.ch/>

Schützengesellschaft Muri-Gümligen

300m: Sa, 6. Dezember, 14.00–16.00 Uhr, Chlouseschiessen: Gewehr 300 m / Pistole 25 m / KK-Gewehr 50 m.

25m/50m:

Sa, 6. Dezember, 14.00–16.00 Uhr, Chlouseschiessen: Gewehr 300 m / Pistole 25 m / KK-Gewehr 50 m. www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Seniorencafé im Bärtschihus

Tel. 031 951 36 40 Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr; feine Suppe zum Zmittag. Infos: www.seniorenrat-muri-guemligen.ch

Seniorenturner Muri-Gümligen

Jeden Mi (ausser Schulferien), 08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Füllerich, Gümligen. Schnuppern jederzeit willkommen. Auskunft: Tel. 079 674 85 94 / p.r.hartmann@bluewin.ch oder <https://altersfragen-muri.ch/seniorenturner-muri-guemligen>

Senioren-Trainingsgruppe Aebnit

Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit Schnuppern. Info: Willy Mühlematter, Tel. 031 951 22 61.

Singfoniker Muri-Gümligen

Do, 6. November, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.

Do, 13. November, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus. www.singfoniker.ch

Spielgruppen Eichezwärgli

Für Kinder ab 2,5-jährig im Stöckli am Kräyigenweg 76, Muri. Mo, Di, Mi, Do, 08.30–11.30 Uhr. www.eichezwärgli.ch

Spielgruppen Elternclub

Mo + Di + Mi, 08.45–11.15 Uhr, für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus Mi, 08.45–11.45 Uhr, für Kinder ab 3-jährig im Hünenliwald. www.elternclub.ch

Spielgruppe Thoracker-Leist

Für Kinder ab 2,5-jährig in der ehemaligen Tagesschule Horbern, Rainweg 5, Muri. Mo, Mi, Fr, 08.30–11.00 Uhr. www.thoracker-leist.ch

Taekwondo Bern

Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren. Tiger Training: Mo + Mi + Fr, 16.00–16.50 Uhr. Familientraining I: Mo + Mi + Fr, 16.30–17.30 Uhr. Familientraining II: Mo + Mi + Fr, 17.30–18.45 Uhr. Jugendtraining: Mi + Fr, 17.30–19.00 Uhr. Erwachsenentraining: Mo + Mi + Fr, 19.00–20.30 Uhr. Aktives Fitness Training für Frühaufsteher: Mo + Mi + Fr, 06.00–07.00 Uhr (Bootcamp) und Di + Do, 08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt). Power Arena, Feldstrasse 32 A, Gümligen. tkd.muri@gmail.com
www.taekwondobern.ch

Tennisclub Füllerich

Dieser Club zeichnet sich nicht nur durch die einwandfrei unterhaltenen Tennisplätze und das breite Angebot an verschiedenen Abonnementen aus, sondern vor allem durch den familiären Umgang unter den Clubmitgliedern. Für Einsteiger/innen bietet der Club preisgünstige Schnupperangebote an. Infos: Tina Rosenberger, 079 455 17 36 / spiko@tcfuellerich.ch.

Tennisclub Thoracker-Muri

Neumitglieder jederzeit willkommen! Trainingsangebot Tennisschule «Tennis Muri». Vermietung von Tennisplätzen. Info: Pascal Neuenschwander, 079 570 75 11 / pascal.neuenschwander@tcthoracker.ch
www.tcthoracker.ch

Theatertanz und Popdance

für Kinder und Teens im Bärtschihus Einstieg jederzeit; gratis Schnuppern. Info: Therese Dennler, Tel. 031 951 02 37
www.dennler-tanz.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen Mi, 12. November, 19.30 Uhr, Gemeinsam Volkslieder singen und / oder Volkstanzen.

www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnen für Alle

Di, 19.30–20.50 Uhr, Füllerich-Turnhalle; Mitmachen auch für Neueinsteiger jederzeit möglich. Bekomme Sportkleider, Hallenturnschuhe. Duschen vor Ort. Kosten: CHF 7.00 pro Person und Training. Info: Tel. 079 766 37 44.

Turnverein Muri-Gümligen

Jugi Unterstufe, 7–10jährig, Kinder (Fitness, Spiele, Allround); Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Jugi Oberstufe, 11–15jährig, Jugendlische (Leichtathletik-Spiele); Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Sportgruppe gemischt, Fr, 20.00–21.45 Uhr, Moos. Fitnessriege gemischt, Mo, 19.30–21.00 Uhr, Füllerich Frauen 50plus, Mi, 19.45–21.15 Uhr, Melchenbühl Senioren, Mi, 18.15–19.45 Uhr, Melchenbühl

Allgemeine Infos:

Kein Training während den Schulferien! Jahresbeiträge: Aktive CHF 150.00 / Jugend 16–20jährig CHF 100.00 / Jugend bis 16jährig CHF 75.00 / Passive und Gönner mind. CHF 25.00. Schnuppertrainings willkommen und gratis. Auskünfte: Martin Stalder, Tel. 078 729 31 53 / tkaktive@tv-mg.ch
www.tv-mg.ch

Unterwasserhockey

Training im Schulschwimmbad Melchenbühl. Di, 20.00–20.45 Uhr / Sa, 14.00–14.45 Uhr (Junioren). Schnuppern jederzeit willkommen. j.boldt@me.com
www.uwhbern.ch

Vitaswiss Fit-Gymnastik

für Frauen und Männer 50+, jeweils Mi, 18.30–19.30 Uhr, Turnhalle Horbern, Muri (ohne Schulferien). Infos: Kerstin Zbinden, Tel. 079 652 65 30.

Walking und Nordic Walking

Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Reklame



Die letzte Runde.
«Das letzte Glas geht auf mich.»

Sacha Hänni | Gyan Härrli | Alessandro Ardu

aurora
das andere Bestattungsunternehmen

031 332 44 44 Bern-Mittelland
032 325 44 44 Biel-Seeland
033 223 44 44 Thun-Oberland
www.aurora-bestattungen.ch



VORANZEIGE

FC Muri-Gümligen – FC Köniz

Meisterschaftsspiel 2. Liga interregional

Samstag, 8. November 2025, 16.00 Uhr

Sportzentrum Füllerich, Gümligen



Lungenliga – ganz in Ihrer Nähe

Spendenkonto: 30-882-0
www.lungenliga.ch

LUNGENLIGA