

AGENDA

Die «Lokal-Nachrichten» präsentieren mit Unterstützung der Einwohnergemeinde Muri bei Bern in der «Agenda» kostenlos Termine und Anlässe der Vereine aus Muri, Gümligen und Allmendingen.

Abwechslungsreiches BodyFit für Frauen

Mo, 20.00–21.00 Uhr (ausgenommen Schulferien), Turnhalle Aebnitz (Aebnitzstr. 17, Muri), 1–2 x kostenlos Schnuppern. Infos: patriciamesserli@gmx.net

Aqua-Fitness für Alle

Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 / 19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad Egghölzli, Weltpoststr. 15, Bern. Anmeldung: Julia Affolter, Tel. 079 651 42 93. tcm-naturheilpraxis-affolter.ch

Aqua-Fit Gümligen

Kurse für jedermann im Schulschwimmbad Melchenbühl, jeweils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr. Anmeldung und Info: Tel. 031 952 75 52; markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen

Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im Schulschwimmbad Melchenbühl. Anmeldung und Info: Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44 / lindaka@bluewin.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen

Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im KGH Muri (ausgenommen Schulferien). Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09, hgebauer@clients.ch www.rkmg.ch/cantatechor

Elternclub Muri-Gümligen

Di, 16.15 Uhr, Eltern-Kind-Schwimmen
Di, + Mi, + Do ab 16.45 Uhr, Schwimmkurse Krebs bis Eisbär Fr, 09.15 Uhr, ElKi-Turnen Sa, 09.00 Uhr, VaKi-Turnen www.elternclub.ch

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel. 031 530 13 41.
Tel. Erreichbarkeit: Mo–Do, 08.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr, 08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr.

Reklame



Termine nach Vereinbarung. karin.clemann@altersfragen-muri.ch
www.altersfragen-muri.ch

Hatha Yoga für Frauen
Di, 18.30–19.45 Uhr im Studio Luma Pilates & Yoga. Info: Erika Loosli, www.lebe-ineinklang.ch

Hatha Yoga auch für Einsteiger
Mo, 19.15 Uhr, mit Sabrina Rutsch im Luma Loft Gümligen. Info: Tel. 079 323 55 55

Junggebliebene Muri-Gümligen (Wanderer ab 60 Jahren). Mi, 12. Januar, Wanderung von Reichenbach nach Frutigen (knapp 2 Std.). Info / Anmeldung bis Mo, 10. Januar, 12.00 Uhr an Beat Scheidegger, Telefon 031 951 52 25 oder junggebliebene@e.mail.ch.

Laufgruppe gerbersport
Lauftrening für Kinder ab 7 Jahren, Mi, 17.00 Uhr, Sportanlage Füllerich; Dauer 75 Min. Intervalltraining für Jugendliche und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr, Besammlung im Geschäft SOL-ID (Zentrum Gümligen); Dauer 90 Min. Info: www.gerbersport.ch/laufgruppe

Musikgesellschaft Harmonie Muri (MuHaMu)
Proben jeweils Di, ab 20.15 Uhr, im Bärtschihus Gümligen (Zusatzproben am Freitag). Neu- und Wiedereinsteiger-Innen sind jederzeit herzlich willkommen!
Auskunft: Eveline Leuenberger, Präsidentin, Tel. 079 561 90 64. www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen
Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81, info@nachbarschaft-mg.org

Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr im Büro der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage). Infos: www.nachbarschaft-mg.org

Naturschutzverein MuGüRü
Veranstaltungen und Infos: www.nvv-muguru.ch

MüZe-Treffpunkt
Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Winterferien: Sa, 20. Dezember bis 5. Januar 2026

Di, 6. Januar, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 8. Januar, 09.15–10.15 Uhr:

English with Fun for Kids
Sa, 10. Januar, 10.00–16.00 Uhr: Repair-Café. Cafeteria hat geöffnet!

Mi, 14. Januar, 14.00–16.00 Uhr: KREALINO-Kinderbasteln. Anm. erforderlich.
Mi, 14. Januar, 14.00–16.00 Uhr: Kindercoiffeur. Anmeldung erforderlich.

Do, 15. Januar, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids

Do, 15. Januar, 14.00–15.00 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung La Leche League

Cafeteria, Spielzimmer, Second-handladen und Kurse. Öffnungszeiten: Di–Fr, 08.30–11.30 / 14.00–17.00 Uhr. info@muez-e-muri-guemlichen.ch www.muez-e-muri-guemlichen.ch

Murigarten
Gemeinschaftsgarten Muri-Gümligen, Egghölzliweg 18, Muri. 23. Januar: Filmabend, Thoracherhaus. 24. Januar: Permakulturturs 21. Februar: Baumschnittkurs Infos: www.murigarten.ch

Musikgesellschaft Harmonie Muri (MuHaMu)
Proben jeweils Di, ab 20.15 Uhr, im Bärtschihus Gümligen (Zusatzproben am Freitag). Neu- und Wiedereinsteiger-Innen sind jederzeit herzlich willkommen!

Auskunft: Eveline Leuenberger, Präsidentin, Tel. 079 561 90 64. www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen
Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81, info@nachbarschaft-mg.org

Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr im Büro der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage). Infos: www.nachbarschaft-mg.org

Naturschutzverein MuGüRü
Veranstaltungen und Infos: www.nvv-muguru.ch

MüZe-Treffpunkt
Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Winterferien: Sa, 20. Dezember bis 5. Januar 2026

Di, 6. Januar, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB

Do, 8. Januar, 09.15–10.15 Uhr:

Obst-&Gartenbauverein Gümligen-Muri
Veranstaltungen und Infos: www.gartenbauverein-guemlichen-muri.ch

Pilates auch für Einsteiger
Mo, 18.00 Uhr, mit Katya Schön im Luma Loft Gümligen. Info: Tel. 079 824 62 29

Satus Sportverein Gümligen

Tanz + Spiel Kids:
Di, 17.15–18.15, Füllerich

Tanz Jugend:
Di, 18.15–19.30, Füllerich

Bodytoning:
Di, 19.30–20.30, Melchenbühl

Turnerinnen:
Mi, 19.30–21.00, Moos

Frauen:
Mi, 19.30–21.00, Moos

Tanzgruppe Aktiv:
Mi, 19.30–21.00, Füllerich

Männer:
Do, 19.30–21.00, Melchenbühl

Männer-Oldies:
Do, 18.30–19.30, Melchenbühl

Geräteturnen Jugend gemischt:
Do, Anfänger, 18.00–20.00, Füllerich

Geräteturnen Fortgeschritten:
Fr, 19.30–21.00, Füllerich

Leichtathletik Jugend gemischt:
Fr, 18.00–19.30, Füllerich

Seniorinnen:
Fr, 08.50–09.50, Bärtschihus

Walking:
Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker

Ferien: Marlies Marti, 031 951 29 04
Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Infos:

Simeon Jordi, Tel. 079 675 25 66.

Jahresbeiträge: CHF 150.00 Aktive / 130.00 Junioren / 120.00 Jugendliche / 25.00 Passive (Gratis-Probe-training jederzeit möglich).

www.satus-guemlichen.ch

Schachklub Bantiger

Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00

Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri.
Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 /u.gantner@bluewin.ch http://www.skbtiger.ch

Schützengesellschaft Muri-Gümligen
Fr, 20. Februar, 18.00–21.00 Uhr, Hauptversammlung im Sternen Muri.

Seniorencafé im Bärtschihus
Tel. 031 951 36 40
Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr; feine Suppe zum Zmittag.

Infos: www.seniorenrat-muri-guemlichen.ch

Seniorenturner Muri-Gümligen
Jeden Mi (ausser Schulferien), 08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Füllerich, Gümligen. Schnuppern jederzeit willkommen.

Auskunft: Tel. 079 674 85 94 / p.r.hartmann@bluewin.ch oder <https://altersfragen-muri.ch/seniorenturner-muri-guemlichen.ch>

Senioren-Trainingsgruppe Aebnit
Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit Schnuppern. Info: Willy Mühlmatter, Tel. 031 951 22 61.

Singfoniker Muri-Gümligen
Ferien: 22. Dezember – 5. Januar. Do, 8. Dezember, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.

Info: Marlies Marti, 031 951 29 04
Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

SOL-ID Athletes World
Füllerichstr. 53, Gümligen

Pilates-Angebot: Di, 17.30–18.30 Uhr, Pilates Flow; 18.45–19.45 Uhr, Pilates; 20.00–21.00 Uhr, Pilates Flow. Do, 09.00–10.00 Uhr, Pilates; 12.15–13.00 Uhr, Pilates Lunch Break

Anmeldung / Info: info@sol-id.ch www.sol-id.ch/pilates-g

Spielgruppen Eichezwärgli
Für Kinder ab 2,5-jährig im Stöckli am Kräyigenweg 76, Muri.

Mo, Di, Mi, Do, 08.30–11.30 Uhr. www.eichezwärgli.ch

Spielgruppen Elternclub

Mo + Di + Mi, 08.45–11.15 Uhr, für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus

Mi, 08.45–11.45 Uhr, für Kinder ab 3-jährig im Hüenliwald. www.elternclub.ch

Spielgruppe Thoracker-Leist

Für Kinder ab 2,5-jährig in der ehemaligen Tagesschule Horbern, Rainweg 5, Muri. Mo, Mi, Fr, 08.30–11.00 Uhr.
Info: www.thoracker-leist.ch

Taekwondo Bern
Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren.
Tiger Training: Mo + Mi + Fr, 16.00–16.50 Uhr.

Familientraining I: Mo + Mi + Fr, 16.30–17.30 Uhr.

Familientraining II: Mo + Mi + Fr, 17.30–18.45 Uhr.

Jugendtraining: Mi + Fr, 17.30–19.00 Uhr.

Erwachsenentraining: Mo + Mi + Fr, 19.00–20.30 Uhr.

Aktives Fitness Training für Früh-aufsteher: Mo + Mi + Fr, 06.00–07.00 Uhr (Bootcamp) und Di + Do, 08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt).

Power Arena, Feldstrasse 32 A, Gümligen.

Auskunft: Martin Stalder, Tel. 078 729 31 53 / tkactive@tv-mg.ch www.tkactive.ch

</