

Lokal-Nachrichten

Muri-Gümligen und Allmendingen

99. Jahrgang, Nr. 49, 4. Dezember 2025; www.lokalnachrichten.ch

Gemeinde Muri bei Bern: Amtliche Publikationen siehe www.epublikation.ch



Am besten gleich **zum Experten**

Übergeben Sie die **Bewertung** oder den **Verkauf** Ihrer Immobilie in die erfahrenen Hände des Spezialisten! Wir freuen uns auf Sie.



ZOLLINGER
IMMOBILIEN

info@zollinger.ch
Telefon 031 954 12 12
www.zollinger.ch

Dorfverein Muri-Gümligen

Einweihung des Tannenbaums

Am Freitag hat der Dorfverein Muri-Gümligen den mit Lichterketten geschmückten Tannenbaum eingeweiht.

Zum ersten Mal seit der Sanierung fand der Anlass wieder auf dem Platz vor dem Gemeindehaus statt. Den kürzesten Weg hatte damit Gemeindepräsident Jan Köbeli. Nach der Begrüssung durch den Präsidenten des Dorfvereins, Beat Schori, richtete er sich mit einer kurzen Ansprache an die Anwesenden. Bei Glühwein, Punsch und Guetzi lauschte man anschliessend den Klängen der Band der Musikschule. Unterstützt wurde der Anlass vom Restaurant Sternen und der Senevita Residenz Multengut.

Michael Schmidt

Reklame

**Wer ist an 365 Tagen
im Jahr für mich im
Einsatz?**

Spitex Muri-Gümligen

spitex-muriguemligen.ch
Telefon 031 950 20 30

Überall für alle

SPITEX
Muri-Gümligen

Spitex Muri-Gümligen, ein Teil des Alenia

Bei uns finden Sie jetzt
gesunde, praktische, edle
oder genussreiche
Weihnachtsgeschenke.

toppharm
Apotheke Gümligen

Dr. A. Neuenschwander, Tel. 031 952 62 52



Einweihung des Tannenbaums vor dem Gemeindehaus in Muri.

Bild: Michael Schmidt

muri
b e r n
Gemeindeverwaltung
Muri bei Bern

Tag des Kindes 2025 in Muri b. Bern

Gemeinsam mit vielen Kindern und Erwachsenen
wurde der Tag der Kinderrechte gefeiert!

Seit 1997 ist die Schweiz Teil der Kinderrechtskonvention. Am 20. November ist der Internationale Tag der Kinderrechte. Ein OK aus verschiedenen Organisationen und Freiwilligen der Gemeinde Muri b. Bern organisiert, angelehnt an diesen Tag, jährlich den «Tag des Kindes», um die Kinderrechte in den Fokus zu stellen und die Wichtigkeit dieser Thematik in die Gemeinde zu tragen.

Der Tag des Kindes fand am Mittwoch, 19. November im Thorackerhaus statt, bei dem über 100 Kinder teilnahmen. Dieses Jahr drehte sich das Programm um die vier Grundprinzipien der UN-Kinderrechtskonvention:

- Nichtdiskriminierung: Alle Kinder gleich schützen, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion, Behinderung usw.
- Wohl des Kindes: Alle Massnahmen dienen dem besten Interesse des Kindes.
- Leben, Überleben und Entwicklung: Schutz und Förderung der physischen, mentalen, sozialen und kulturellen Entwicklung.
- Beteiligung des Kindes: Wünsche und Ansichten des Kindes berücksichtigen.



Die offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA) organisierte einen Postenlauf zu diesen Grundprinzipien, welche den Kindern auf spielerische und künstlerische Art und Weise vermittelt wurden. Zudem konnten sich die Kinder schminken lassen, coole Glitzer-Tattoos auftragen, lustige Geister-Bilder basteln, eine kleine Spielhalle im Moditreff geniessen, sowie ein Gemeinschaftsbild im Aussenbereich gestalten. Zudem wurde über dem Feuer Schlangenhrot gebacken und im MüZe-Kaffee gab es Kuchen und heisse Getränke.

Die Gemeinschaftswerke der Kinder sind in der Melchenbühl-Unterführung ausgestellt und können bewundert werden.

Nebst den vielen Aktivitäten, wurde den Kindern mit Hilfe der «Wand der Kinderrechte» ihre Rechte nähergebracht. Darin wurde bildnerisch und einfach dargestellt, welche Rechte die Kinder haben und was diese bedeuten.

Die Zusammenarbeit im OK, die Unterstützung der vielen Helferinnen, die vielen fröhlichen Kindergesichter, die kunstvollen Gegenstände und Bilder und die Aussagen der Kinder machten diesen Anlass auch dieses Jahr erfolgreich. Bereits jetzt freuen wir uns auf den nächsten Tag des Kindes, um die Kinderrechte erneut in den Mittelpunkt zu stellen – denn sie sind wichtig für unsere ganze Gesellschaft.

Das Organisationskomitee Tag des Kindes:
Offene Kinder- und Jugendarbeit Muri b. Bern
Reformierte Kirchgemeinde Muri b. Bern

Kitas Murifeld

Kita Kids+CO.

Elternclub Muri b. Bern

MüZe - Familien- und Weiterbildungszentrum Muri b. Bern

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen

Julian Wittwer



Menstruationsausstellung:
Frühzeitig informieren und Unsicherheiten
abbauen



Die Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen lädt in diesem Schuljahr zu einer interaktiven Menstruationsausstellung für Kinder der 4. Klasse ein. Dieses Angebot wurde aufgrund diverser Rückmeldungen aus der Tagesschule, der Offenen Kinder- und Jugendarbeit sowie der Schulsozialarbeit geschaffen. Viele Mädchen berichteten, dass sie unsicher sind und Fragen zur Menstruation haben.

Immer häufiger bekommen Mädchen ihre erste Periode schon vor dem Beginn des Sexualkundeunterrichts im 6. Schuljahr. Viele wissen dann nicht, was in ihrem Körper passiert und fühlen sich unsicher. Genau da setzt die Ausstellung an: Sie baut Ängste ab, beantwortet Fragen und enttabuisiert das Thema Menstruation frühzeitig.

Die Ausstellung bietet während einer Lektion spannende Einblicke rund um die erste Periode, Menstruationsprodukte und häufige Fragen. Es gibt verschiedene Posten mit Spielen, Plakaten, Erklärvideos und Audio-Geschichten. Mädchen können sich in einem geschützten Raum spielerisch und altersgerecht informieren. Auch die Jungen sind eingeladen, während der grossen Pausen vorbeizuschauen. So lernen alle Kinder, Menstruation als natürlichen Teil des Lebens zu sehen – ganz ohne Scham.

Die Fachstelle bietet in der Gemeinde noch weitere **Aufklärungsangebote** an:

- In der 2. Klasse gibt es den Präventionsparcours «Mein Körper gehört mir» zu Körperwahrnehmung und Selbstbestimmung
- In der 6. Und 8. Klasse behandeln wir, ergänzend zur schulischen Aufklärung, Themen wie Beziehungen, Sexualität, Pornografie, Verhütung, LGBTQIA+ und gegenseitiges Einverständnis.

Die Menstruationsausstellung ergänzt diese Angebote und setzt einen wichtigen Akzent auf frühzeitige Information.

Menstruationsausstellung im Moditräff
Erziehungsberechtigte sind herzlich eingeladen, die Ausstellung gemeinsam mit ihren Töchtern zu besuchen. Sie kann am **Freitag, 12. Dezember 2025, zwischen 16.00 – 19.00 Uhr im Mädchentreff (Thorackerhus, Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern)** besucht werden.

Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle stehen zu dieser Zeit für Fragen und Gespräche zur Verfügung.

Weitere nützliche Infos rund um das Thema Menstruation gibt es auf den Online-Plattformen «Erdbeerwoche» und «Ready for Red».

Wir freuen uns, Sie an der Ausstellung begrüssen zu dürfen!

Für die Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen
Julia Bächler – Schulsozialarbeiterin

Gratulation

Die Gemeindebehörden gratulieren zum Geburtstag und wünschen alles Gute.

80-jährig

7. Dezember

Anna Margaretha Tanner Weber,

Pelikanweg 46,

Der Gemeinderat

Fortsetzung Gemeindmitteilungen auf
Seiten 5 + 6

Kommunale Abstimmung

Schulanlage Horbern wird saniert

Die Stimmbevölkerung von Muri bei Bern sagt deutlich «Ja»
zum Verpflichtungskredit für die Gesamtanierung der Schulanlage Horbern.

Die 1957 erbaute Schulanlage Horbern in Muri genügt energetisch, baulich und räumlich den Anforderungen eines modernen Schulbetriebs nicht mehr. Die Anlage umfasst den Klassentrakt und den Turnhallentrakt mit Turnhalle, Garderobe, Nebenräumen und die 2010 sanierte Tagesschule. Für die Gesamtanierung sind eine räumliche Anpassungen, eine energetische Gebäudehüllensanierung, neue Gebäudebelüftung, eine haustechnische Gesamtanierung in den Bereichen Heizung, Sanitär und Elektro sowie ökologische Anpassungen, zum Beispiel beim Wassermanagement geplant. Dazu wird die gesamte Schulanlage hindernisfrei und die Umgebungsgestaltung integriert auch den Teilbereich am Rainweg 11 mit der Tagesschule.

Fast 90 Prozent Zustimmung im Volk
Die Stimmbevölkerung sagte nun deutlich «Ja» zum Verpflichtungskredit von

knapp 12 Millionen Franken. Bei einer Stimmbeteiligung von 55 Prozent gingen bei 496 «Nein» genau 4'300 «Ja»-Stimmen ein. Das entspricht einer satten Zustimmung von knapp 90 Prozent. Damit folgt die Stimmbevölkerung dem Parlament, das im August bereits ohne Gegenstimme «Ja» zum Projekt sagte. Die Gemeinde hatte in einer öffentlichen Ausschreibung die Generalplaner ASP Architekten AG in Bern für die Projektierung und die Ausführung erkoren.

Während der Bauzeit wird der Unterricht im gemeindeeigenen Containerprovisorium stattfinden, das ab April 2026 auf dem Allwetterplatz der Schulanlage installiert werden wird. Die Gesamtanierung beginnt im August 2026, das Schulhaus soll nach den Sommerferien 2028 wieder betriebsbereit sein.

PP



Visualisierung der sanierten Schulanlage Horbern.

Bild: zVG

Der direkte Weg zum Redaktor:
redaktion@lokalmnachrichten.ch

Reklame



BAUMPFLEGE & WINTERSCHNITT WIR
SORGEN FÜR DEN DURCHBLICK...

Lassen Sie Ihre Bäume, Hecken,
Sträucher, Rosen, Obstbäume und
Formgehölze schneiden.

Jetzt gleich einen Termin
vereinbaren!

031 921 00 00

www.christen-gartenpflege.ch

metzgereiwüthrich

**WOCHENENDAKTION
VOM 5.12. UND 6.12.2025**

Der Weihnachtsmann lässt grüssen:
«Chlouseseckli»
Feine Rindfleischmischung mit Äpfeln,
Nüssen & Rosinen im Blätterteigsäcklein
100g CHF 3.50

«20-Min. Schale»
Dieses Mal: Hackbraten an Jägersauce
mit Teigwaren und Ratatouille

Freitag ab 10 Uhr heiss: Schinken-Nudel-Gratin

.....
Etwas Feines für die Adventszeit
«Unser Weihnachtsgeschnetzeltes»
Mageres Kalbgeschnetzeltes an einer
edlen Morchel-Rahmsauce fix-fertig zum Erwärmen
.....

Bernstrasse 56, 3072 Ostermünchen
Tel. 031 931 10 11 info@metzgereiwuehrich.ch
Fax 031 931 54 10 www.metzgereiwuehrich.ch

«Entflechtung Gümligen-Süd»

Baustellenzufahrt beim SBB-Projekt
im Hüenliwald wird angepasst

Im laufenden Projektverfahren der SBB für den Tunnel in der sogenannten «Entflechtung Gümligen-Süd» hat die SBB eine Projektänderung bei der Baustellenzufahrt vorgenommen. Es ist eine Erfolgsmeldung für die mehr als hundert Einsprecherinnen und Einsprecher.

Der rund 450 Meter lange Tunnel im Hüenliwald zwischen Muri-Gümligen und Allmendingen sorgte für Ärger. Die «Lokal-Nachrichten» berichteten im September 2024 exklusiv über die zahlreichen Einsprachen. Der Nutzen des Projekts der sogenannten «Entflechtung Gümligen-Süd» wurde grundsätzlich in Frage gestellt. Walter Gallmann sagte bereites letztes Jahr, dass dieses Bauvorhaben nicht nötig sei, um den geplanten Viertelstudententakt zwischen Gümligen und Münsingen einzuführen. Die Einsprache gegen das Gesamtprojekt sei immer noch hängig, sagte er gegenüber den «Lokal-Nachrichten». Und auch der in Muri wohnhafte ehemalige SBB-Chef Benedikt Weibel (er schreibt regelmässig für die «Wort zur Woche»-Kolumnen in den LoNa) äusserte sich damals kritisch zum teuren Infrastrukturvorhaben.

«Absurde» Baupiste wird verlegt
Besonders kritisiert wurde aber die Baustellenzufahrt von Seiten Thunstrasse in Allmendingen. Die damals von Einsprechern als «absurd» bezeich-

nete Baupiste sollte von der Thunstrasse beim Jumbo über den Hubelacher bis zu der SBB-Linie führen. Dieses Projekt wurde nun wohl wegen zahlreichen Einsprachen in diesem Punkt angepasst. «Das ist für uns in Allmendingen eine grosse Erleichterung», sagt Hansjakob Häberli, der sich für eine Anpassung des Projekts stark engagiert hatte. «Die Änderung mit der neuen Baustellenzufahrt haben wir sicher auch der Berichterstattung in den «Lokal-Nachrichten» zu verdanken», so Häberli weiter. Die Baustellenzufahrt führt neu von der Thunstrasse teilweise entlang des Autobahnzubringers A10 nach Rüfenacht in den Hüenliwald. Auf der Spielwiese im Sonnenfeldquartier wird zudem ein rund 1'600 Quadratmeter grosser Installationsplatz eingerichtet. Die neuen Pläne können noch bis am 16. Dezember auf den Gemeindeverwaltungen von Muri und Allmendingen eingesehen werden. Die SBB rechnen mit einer Bauzeit von fünf Jahren, der frühestmögliche Baubeginn ist im Februar 2026, noch steht die Baubewilligung des Bundes aus. PP

Flankierende Massnahmen Muri – Gümligen Erhöhung der Verkehrssicherheit Ortsverbindungen Muri-Gümligen

Information

Die Ortsverbindungen zwischen Muri und Gümligen sowie Dorf- und Schulhausstrasse sind stark verkehrsbelastet. In den Jahren 2019 sowie 2021 wurden bereits erste Massnahmen zur Verkehrsberuhigung in der Dorf- und Schulhausstrasse sowie Tannacker- und Feldstrasse realisiert. Zur Verbesserung und Ausweitung sollen in folgenden Strassenzügen zusätzliche flankierende Massnahmen realisiert werden:

- Abschnitt 1: Thorackerstrasse
- Abschnitt 2: Aebnitstrasse
- Abschnitt 3: Füllerichstrasse - Seidenberggässchen
- Abschnitt 4: Feldstrasse - Tannackerstrasse
- Abschnitt 5: Dorfstrasse - Schulhausstrasse

Die verschiedenen Abschnitte gehören zusammenfassend in das Gesamtprojekt flankierende Massnahmen Muri-Gümligen, werden jedoch in separaten Publikationen einzeln behandelt und verfügt. Die vorliegende Publikation behandelt die Massnahmen in der Thorackerstrasse.

Verkehrsverfügung Abschnitt 1: Thorackerstrasse

Die Bauverwaltung der Gemeinde Muri bei Bern verfügt gestützt auf Art. 3 Abs. 2 des Strassenverkehrsgesetzes vom 19. Dezember 1958 (SVG, SR 741.01) sowie Art. 44 Abs. 1 der Strassenverordnung vom 29. Oktober 2008 (SV, BSG 732.111.1) und mit der Zustimmung des Tiefbauamts des Kantons Bern (Nr. 2084-25, vom 07.11.2025) die folgenden Verkehrsanordnungen:

Vorgesehene Massnahmen:

Sämtliche Massnahmen sind in der Planbeilage «001-si-sb-Thorackerstrasse-500» ersichtlich. Die Pläne können direkt auf der Gemeindeverwaltung Muri eingesehen werden.

Nichtzustimmungspflichtige Verfügung:

Neue Massnahmen:

- Entfernen der Rechtsabbiegespur Knoten Thorackerstrasse/Kranichweg. Ersatz durch die Realisierung von zwei Inselköpfen mit einer 2.5 m breiten Abbiegehilfe.

Zustimmungspflichtige Verfügung (Nr. 2084-25, vom 07.11.2025):

Neue Massnahmen:

- Neu: Höchstgeschwindigkeit 40km/h, Thorackerstrasse, zwischen der Thun- und Worbstrasse

Rechtsmittelbelehrung

Gegen diese Verfügung kann gemäss Art. 63 Abs. 1 Bst. a und Art. 67 des Gesetzes über die Verwaltungsrechtspflege (VRPG) innert 30 Tagen seit der Veröffentlichung schriftlich Verwaltungsbeschwerde beim Regierungstatthalteramt Bern-Mittelland erhoben werden.

Die Verwaltungsbeschwerde ist in deutscher Sprache abzufassen und muss einen Antrag, eine Begründung, die Angabe von Tatsachen und Beweismitteln sowie die Unterschrift des Betroffenen enthalten.

Diese Verfügung tritt, ohne Eingang von Beschwerden, nach Ablauf der oben erwähnten Frist in Kraft.

Muri bei Bern, 24.11.2025

Der Gemeinderat

Flankierende Massnahmen Muri – Gümligen Erhöhung der Verkehrssicherheit Ortsverbindungen Muri-Gümligen

Information

Die Ortsverbindungen zwischen Muri und Gümligen sowie Dorf- und Schulhausstrasse sind stark verkehrsbelastet. In den Jahren 2019 sowie 2021 wurden bereits erste Massnahmen zur Verkehrsberuhigung in der Dorf- und Schulhausstrasse sowie Tannacker- und Feldstrasse realisiert. Zur Verbesserung und Ausweitung sollen in folgenden Strassenzügen zusätzliche flankierende Massnahmen realisiert werden:

- Abschnitt 1: Thorackerstrasse
- Abschnitt 2: Aebnitstrasse
- Abschnitt 3: Füllerichstrasse - Seidenberggässchen
- Abschnitt 4: Feldstrasse - Tannackerstrasse
- Abschnitt 5: Dorfstrasse - Schulhausstrasse

Die verschiedenen Abschnitte gehören zusammenfassend in das Gesamtprojekt flankierende Massnahmen Muri-Gümligen, werden jedoch in separaten Publikationen einzeln behandelt und verfügt. Die vorliegende Publikation behandelt

die Massnahmen in der Aebnitstrasse und dem Seidenberggässchen.

Verkehrsverfügung Abschnitt 2: Aebnitstrasse

Die Bauverwaltung der Gemeinde Muri bei Bern verfügt gestützt auf Art. 3 Abs. 2 des Strassenverkehrsgesetzes vom 19. Dezember 1958 (SVG, SR 741.01) sowie Art. 44 Abs. 1 der Strassenverordnung vom 29. Oktober 2008 (SV, BSG 732.111.1) und mit der Zustimmung des Tiefbauamts des Kantons Bern (Nr. 2085-25 vom 07.11.2025), die folgenden Verkehrsanordnungen:

Vorgesehene Massnahmen

Sämtliche Massnahmen sind in der Planbeilage «002-si-sb-Aebnitstrasse_Seidenberggässchen-500» ersichtlich. Die Pläne können direkt auf der Gemeindeverwaltung Muri eingesehen werden.

Die Massnahmen im Bereich der Füllerichstrasse sind der separaten Publikation «Abschnitt 3: Füllerichstrasse - Seidenberggässchen» zu entnehmen.

Zustimmungspflichtige Verfügung (Nr. 2085-25 vom 07.11.2025):

Aufhebungen:

- Die mit Zustimmungsverfugung Nr. 379/82 vom 23. November 1982 verfügte Verkehrsmassnahme, Höchstgeschwindigkeit 40 km/h, auf der Aebnitstrasse wird aufgehoben.
- Die ohne Zustimmungsverfugung aufgestellte Signalisation «STOP» bei der Einmündung der Aebnitstrasse in die Füllerichstrasse wird aufgehoben.

Neue Massnahmen:

- Neu: Tempo-30-Zone Aebnitstrasse, Zonensignalisation 30 km/h

Rechtsmittelbelehrung

Gegen diese Verfügung kann gemäss Art. 63 Abs. 1 Bst. a und Art. 67 des Gesetzes über die Verwaltungsrechtspflege (VRPG) innert 30 Tagen seit der Veröffentlichung schriftlich Verwaltungsbeschwerde beim Regierungstatthalteramt Bern-Mittelland erhoben werden.

Die Verwaltungsbeschwerde ist in deutscher Sprache abzufassen und muss einen Antrag, eine Begründung, die Angabe von Tatsachen und Beweismitteln sowie die Unterschrift des Betroffenen enthalten.

Diese Verfügung tritt, ohne Eingang von Beschwerden, nach Ablauf der oben erwähnten Frist in Kraft.

Muri bei Bern, 24.11.2025

Der Gemeinderat

Flankierende Massnahmen Muri – Gümligen Erhöhung der Verkehrssicherheit Ortsverbindungen Muri-Gümligen

Information

Die Ortsverbindungen zwischen Muri und Gümligen sowie Dorf- und Schulhausstrasse sind stark verkehrsbelastet. In den Jahren 2019 sowie 2021 wurden bereits erste Massnahmen zur Verkehrsberuhigung in der Dorf- und Schulhausstrasse sowie Tannacker- und Feldstrasse realisiert. Zur Verbesserung und Ausweitung sollen in folgenden Strassenzügen zusätzliche flankierende Massnahmen realisiert werden:

- Abschnitt 1: Thorackerstrasse
- Abschnitt 2: Aebnitstrasse
- Abschnitt 3: Füllerichstrasse - Seidenberggässchen
- Abschnitt 4: Feldstrasse - Tannackerstrasse
- Abschnitt 5: Dorfstrasse - Schulhausstrasse

Die verschiedenen Abschnitte gehören zusammenfassend in das Gesamtprojekt flankierende Massnahmen Muri-Gümligen, werden jedoch in separaten Publikationen einzeln behandelt und verfügt. Die vorliegende Publikation behandelt die Massnahmen in der Füllerichstrasse.

Verkehrsverfügung Abschnitt 3: Füllerichstrasse - Seidenberggässchen

Die Bauverwaltung der Gemeinde Muri bei Bern verfügt gestützt auf Art. 3 Abs. 2 des Strassenverkehrsgesetzes vom 19. Dezember 1958 (SVG, SR 741.01) sowie Art. 44 Abs. 1 der Strassenverordnung vom 29. Oktober 2008 (SV, BSG 732.111.1) und mit der Zustimmung des Tiefbauamts des Kantons Bern (Nr. 2086 vom 07.11.2025), die folgenden Verkehrsanordnungen:

Vorgesehene Massnahmen

Sämtliche Massnahmen sind in der Planbeilage «003-si-sb-Füllerichstrasse_Seidenberggässchen-500» ersichtlich. Die Pläne können direkt auf der Gemeindeverwaltung Muri eingesehen werden.

Die Massnahmen im Bereich der Aebnitstrasse sind der separaten Publikation «Abschnitt 2: Aebnitstrasse» zu entnehmen.

Zustimmungspflichtige Verfügung (Nr. 2086 vom 07.11.2025):

Aufhebungen:

- Aufhebung: Die mit Zustimmungsverfügung Nr. 379/82 vom 23. November 1982 verfügte Verkehrsmassnahme Höchstgeschwindigkeit 40 km/h auf der Füllerichstrasse wird aufgehoben.

Neue Massnahmen:

- Neu: Tempo-30-Zone Füllerichstrasse, Zonensignalisation 30 km/h

Rechtsmittelbelehrung

Gegen diese Verfügung kann gemäss Art. 63 Abs. 1 Bst. a und Art. 67 des Gesetzes über die Verwaltungsrechtspflege (VRPG) innert 30 Tagen seit der Veröffentlichung schriftlich Verwaltungsbeschwerde beim Regierungstatthalteramt Bern-Mittelland erhoben werden.

Die Verwaltungsbeschwerde ist in deutscher Sprache abzufassen und muss einen Antrag, eine Begründung, die Angabe von Tatsachen und Beweismitteln sowie die Unterschrift des Betroffenen enthalten.

Diese Verfügung tritt, ohne Eingang von Beschwerden, nach Ablauf der oben erwähnten Frist in Kraft.

Muri bei Bern, 24.11.2025

Der Gemeinderat

Flankierende Massnahmen Muri – Gümligen Erhöhung der Verkehrssicherheit Ortsverbindungen Muri-Gümligen

Information

Die Ortsverbindungen zwischen Muri und Gümligen sowie Dorf- und Schulhausstrasse sind stark verkehrsbelastet. In den Jahren 2019 sowie 2021 wurden bereits erste Massnahmen zur Verkehrsberuhigung in der Dorf- und Schulhausstrasse sowie Tannacker- und Feldstrasse realisiert. Zur Verbesserung und Ausweitung sollen in folgenden Strassenzügen zusätzliche flankierende Massnahmen realisiert werden:

- Abschnitt 1: Thorackerstrasse
- Abschnitt 2: Aebnitstrasse
- Abschnitt 3: Füllerichstrasse - Seidenberggässchen
- Abschnitt 4: Feldstrasse - Tannackerstrasse
- Abschnitt 5: Dorfstrasse - Schulhausstrasse

Die verschiedenen Abschnitte gehören zusammenfassend in das Gesamtprojekt flankierende Massnahmen Muri-Gümligen, werden jedoch in separaten Publikationen einzeln behandelt und verfügt. Die vorliegende Publikation behandelt die Massnahmen in der Feld- sowie Tannackerstrasse.

Verkehrsverfügung Abschnitt 4: Feldstrasse - Tannackerstrasse

Die Bauverwaltung der Gemeinde Muri bei Bern verfügt gestützt auf Art. 3 Abs. 2, gegebenenfalls auch Art. 32 Abs. 3 des Strassenverkehrsgesetzes vom 19. Dezember 1958 (SVG, SR 741.01) sowie Art. 44 Abs. 1 der Strassenverordnung vom 29. Oktober 2008 (SV, BSG 732.111.1) und mit der Zustimmung (Nr. 2087-25 vom 07.11.2025) des Tiefbauamts des Kantons Bern, die folgenden Verkehrsanordnungen:

Vorgesehene Massnahmen:

Sämtliche Massnahmen sind in der Planbeilage «004-si-sb-Feldstrasse_Tannackerstrasse-500» ersichtlich. Die Pläne können direkt auf der Gemeindeverwaltung Muri eingesehen werden.

Nichtzustimmungspflichtige Verfügung:

- Ergänzung Signal 2.07 Verbot für Lastwagen mit Zusatztafel «Zubringerdienst gestattet 50m» bei der Kreiseinfahrt Feldstrasse/Thunstrasse.

Zustimmungspflichtige Verfügung (Nr. 2087-25 vom 07.11.2025):

Aufhebungen:

- Aufhebung: Die mit Zustimmungsverfügung Nr. 379/82 vom 23. November 1982 erlassene Verkehrsmassnahme Höchstgeschwindigkeit 40 km/h auf der Feldstrasse, zwischen dem Kreisel Sonnenweg und der Tannackerstrasse, wird aufgehoben.
- Die mit Zustimmungsverfügung Nr. 2030-13 vom 28. März 2013 erlassene Verkehrsmassnahme Verbot für Motorwagen und Motorräder, Zubringerdienst gestattet, Feldstrasse, ab Kreisel Gumligenfeld bis Tannackerstrasse, in beiden Fahrtrichtungen und Tannackerstrasse, ab Kreisel Haco bis Feldstrasse, in beiden Fahrtrichtungen, Wechseltextsignalisation, gültig täglich von 0600–0800 Uhr und 1630–1830 Uhr, werden aufgehoben.
- Die ohne Zustimmungsverfügung aufgestellte Signalisation «Kein Vortritt» bei den Einmündungen Lerchenweg, Rosenweg und Tannackerstrasse in die Feldstrasse werden aufgehoben.

- Die ohne Zustimmungsverfügung aufgestellte Signalisation Höchstgeschwindigkeit 60 km/h zwischen dem Kreisel Gümligenfeld und dem Kreisel Sonnenweg wird aufgehoben. Neu gilt die Höchstgeschwindigkeit 50 Generell.

Neue Massnahmen:

- Zonensignalisation 30 km/h, Feldstrasse, zwischen dem Kreisel Sonnenweg und der Tannackerstrasse

Rechtsmittelbelehrung

Gegen diese Verfügung kann gemäss Art. 63 Abs. 1 Bst. a und Art. 67 des Gesetzes über die Verwaltungsrechtspflege (VRPG) innert 30 Tagen seit der Veröffentlichung schriftlich Verwaltungsbeschwerde beim Regierungstatthalteramt Bern-Mittelland erhoben werden.

Die Verwaltungsbeschwerde ist in deutscher Sprache abzufassen und muss einen Antrag, eine Begründung, die Angabe von Tatsachen und Beweismitteln sowie die Unterschrift des Betroffenen enthalten.

Diese Verfügung tritt, ohne Eingang von Beschwerden, nach Ablauf der oben erwähnten Frist in Kraft.

Muri bei Bern, 24.11.2025

Der Gemeinderat

Flankierende Massnahmen Muri – Gümligen Erhöhung der Verkehrssicherheit Ortsverbindungen Muri-Gümligen

Information

Die Ortsverbindungen zwischen Muri und Gümligen sowie Dorf- und Schulhausstrasse sind stark verkehrsbelastet. In den Jahren 2019 sowie 2021 wurden bereits erste Massnahmen zur Verkehrsberuhigung in der Dorf- und Schulhausstrasse sowie Tannacker- und Feldstrasse realisiert. Zur Verbesserung und Ausweitung sollen in folgenden Strassenzügen zusätzliche flankierende Massnahmen realisiert werden:

- Abschnitt 1: Thorackerstrasse
- Abschnitt 2: Aebnitstrasse
- Abschnitt 3: Füllerichstrasse - Seidenberggässchen
- Abschnitt 4: Feldstrasse - Tannackerstrasse
- Abschnitt 5: Dorfstrasse - Schulhausstrasse

Die verschiedenen Abschnitte gehören zusammenfassend in das Gesamtprojekt flankierende Massnahmen Muri-Gümligen, werden jedoch in separaten Publikationen einzeln behandelt und verfügt. Die vorliegende Publikation behandelt die Massnahmen in der Dorf- sowie Schulhausstrasse.

Verkehrsverfügung Abschnitt 5: Dorfstrasse – Schulhausstrasse

Die Bauverwaltung der Gemeinde Muri bei Bern verfügt gestützt auf Art. 3 Abs. 2 des Strassenverkehrsgesetzes vom 19. Dezember 1958 (SVG, SR 741.01) sowie Art. 44 Abs. 1 der Strassenverordnung vom 29. Oktober 2008 (SV, BSG 732.111.1) die folgenden Verkehrsanordnungen:

Vorgesehene Massnahmen:

Sämtliche Massnahmen sind in der Planbeilage «005-si-sb-Schulhausstrasse_Dorfstrasse-500» ersichtlich. Die Pläne können auf der Gemeindeverwaltung Muri eingesehen werden.

Nichtzustimmungspflichtige Verfügung:

Neue Massnahmen:

- Markieren von drei zusätzlichen Parkplätzen in der Schulhausstrasse (Höhe Dorfstrasse Nr. 38)
- Markieren von zwei zusätzlichen Parkplätzen in der Dorfstrasse (Höhe Dorfstrasse Nr. 14)
- Aufhebung von einem Parkplatz (Höhe Dorfstrasse Nr. 27)

Rechtsmittelbelehrung

Gegen diese Verfügung kann gemäss Art. 63 Abs. 1 Bst. a und Art. 67 des Gesetzes über die Verwaltungsrechtspflege (VRPG) innert 30 Tagen seit der Veröffentlichung schriftlich Verwaltungsbeschwerde beim Regierungstatthalteramt Bern-Mittelland erhoben werden.

Die Verwaltungsbeschwerde ist in deutscher Sprache abzufassen und muss einen Antrag, eine Begründung, die Angabe von Tatsachen und Beweismitteln sowie die Unterschrift des Betroffenen enthalten.

Diese Verfügung tritt, ohne Eingang von Beschwerden, nach Ablauf der oben erwähnten Frist in Kraft.

Muri bei Bern, 24.11.2025

Der Gemeinderat



Treff am Sonntagnachmittag

Die immerwährende Faszination der Nordlichter

Der Physiker Heinz Hofer nimmt uns mit auf die Reise – dort wo es geht mit dem VW-Bus – ans Nordkap, nach Island sowie Spitzbergen. Mit den selbst erstellten Fotografien und Filmen über die Nordlichter entführt er uns einen Augenblick in diese Faszination!

**Sonntag, 14. Dezember 2025, 14.30 Uhr
im Bärtschihus, Dorfstrasse 14, Gümligen**

Der Nachmittag inkl. Zvieri wird vom Gönnerfonds der Spitex Muri-Gümligen finanziert und ist für Sie kostenlos – freiwilliger Unkostenbeitrag

Anmeldung an Spitex Muri-Gümligen, Gönnerfonds, Bahnhofstrasse 43, 3073 Gümligen
Mail: jenzer@spitex-muriguemligen.ch, Tel: 031 950 20 41



NEU | PILATES IN GÜMLIGEN

Im Zentrum, gratis Parkplätze, auch für Einsteiger/innen

Kursplan

DI. 17.30-18.30 UHR PILATES FLOW
18.45-19.45 UHR PILATES
20.00-21.00 UHR PILATES FLOW

DO. 9.00-10.00 UHR PILATES
12.15-13.00 UHR PILATES LUNCH BREAK



ONLINE-KURSPLAN

MIT ALLEN ABOS
BONUSPUNKTE SAMMELN

FÜLLERICHSTRASSE 53
+41 31 839 60 20
INFO@SOL-ID.CH
WWW.SOL-ID.CH/PILATES-G

**KOSTENLOS
SCHNUPPERN**

Jeder kann helfen:
Spende Blut – rette Leben

Wir wünschen eine
schöne Adventszeit!



Grittibänz backen – Thoracherhus



Samstag, 6. Dezember, 8.00–12.00 Uhr
Während dem Backen der Grittibänze können kleine Lebkuchen verziert werden.
Unkostenbeitrag wird erhoben. Anmeldung erforderlich auf www.rkmg.ch/veranstaltung/46911

Kirchgemeindeversammlung



2. Advent, Sonntag, 7. Dezember, zirka 11 Uhr,
in der Kirche Gümligen, Dorfstrasse 76
Anschließend an Gottesdienst.
Traktanden und Infos auf www.rkmg.ch/kgv

Vorschau



Gschichteadvantskalender

Start: Samstag, 13. Dezember,
17.00 Uhr, Kirche Muri
Ein Instrumentallied – eine Geschichte – zu
einem Lied Kerze für den Heimweg anzünden.
Sind Sie dabei? Angaben entnehmen Sie
bitte dem Flyer oder auf www.rkmg.ch/advent

Die «singfoniker muri-gümligen» und die
Kirchgemeinde Muri-Gümligen laden ein!



Offenes Adventssingen

Stimmen wir uns ein auf die Weihnachtszeit!

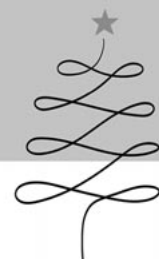
**Sonntag, 14. Dezember 2025
Kirche Muri bei Bern, 17.00 Uhr**

Die «Singfoniker Muri-Gümligen» laden mit der Kirche-
meinde Muri-Gümligen zum gemeinsamen Wunschkonzert
mit Weihnachtsliedersingen während ca. einer Stunde ein.

Pascal Olivier Ramelet & Jacques Pasquier
Leitung & Klavier
Christoph Adrian Kuhn & Brigitte Bigler
Leitung & Weihnachtsgeschichte

Im Anschluss laden wir Sie herzlich zu Glühmost und
Gebäck im Kirchgemeindehaus Muri ein.

Eintritt frei – Kollekte



singfoniker
muri-gümligen
der aufgestellte gemeinschaft



Ja zu einer Welt ohne Armut
CARITAS

SENIOREN RAT

**Mittwoch 10. Dezember 2025, 14 – 16 Uhr
Bärtschihus Gümligen, Seniorencafé**

Gemütliches Beisammensein in der Vorweihnachtszeit mit weihnachtlichen Klängen und
Geschichten, vorgetragen durch Kinder und Jugendliche der Musikschule Muri-Gümligen,
zusammen mit ihrer Musiklehrerin Claudia Schaffner.

Der Seniorenrat offeriert den Teilnehmenden die in Eigenkreation gebackenen Weihnachts-
Guetzi. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Teilnehmenden der Musikschule, der Seniorenrat und das Team des Bärtschihus
freuen sich auf Ihren Besuch!



Direkter Draht zum Pfarramt:
Telefon 031 950 44 55, www.rkmg.ch

Muri:
Montag/Donnerstag, 8./9. Dezember,
09.30–11.00 Uhr, KGH, **simi – Singe
mit de Chliine**, Info und Anmeldung:
Kristina Bühler, www.rkmg.ch/simi

Montag, 8. Dezember, 14.00–16.00
Uhr, KGH, **Verein Seniorenorchester**,
Info: Stephan Kormann oder auf
www.rkmg.ch/seniorenorchester

Dienstag, 9. Dezember, 14.00 Uhr,
KGH, **Arbeitskreis**. Kontakt: Ingrid
Minder, ingrid.minder@muri-be.ch,
Tel. 031 951 66 17.
www.rkmg.ch/arbeitskreis-muri

Mittwoch, 10. Dezember, 18.00–18.30
Uhr, Kirche, **Stille und Achtsamkeit**.
www.rkmg.ch/achtsamkeit

Donnerstag, 11. Dezember, 19.45–
21.30 Uhr, KGH, **Cantate Chor Probe**,
Leitung: Ewald Lucas.
www.rkmg.ch/cantatechor

Freitag, 12. Dezember, 17.30 Uhr,
Kirche, **«Fiire mit de Chliine»-Famili-
engottesdienst**. Mit Liedern und einer
besinnlichen Geschichte für Familien
mit kleinen Kindern und allen Jung-
gebliebenen. Pascal-Olivier Ramelet,
Pfr.; Kristina Bühler.

Vorschau: Samstag, 13. Dezember,
17.00 Uhr, Kirche, **Start des Gschich-
teadvantskalender 2025**. Mitarbei-
tende aus der Kirchgemeinde erzählen
(fast) täglich eine Geschichte bis am
23.12. Flyer liegen auf. Alle Infos /
Daten auf www.rkmg.ch/advent

Gümligen:
Brockenhaus & Vintage-Store, KGH:
Dienstag 14.00–17.00 Uhr, Donners-
tag 14.00–16.00 Uhr und jeden 1.+3.
Samstag im Monat 10.30–14.30 Uhr.
www.rkmg.ch/brocki

2. Advent, Sonntag, 7. Dezember,
10.00 Uhr, **Gottesdienst**. Christian
Münch, Pfr.; Musik: Seniorenorchester
Muri-Gümligen, Leitung: Dieter Profos;
Elie Jolliet, Orgel. Kollekte: Nathalie
Stiftung. Predigt: Nach Absprache
Telefon 079 229 35 93.
www.rkmg.ch/gottesdienst

2. Advent, Sonntag, 7. Dezember, zirka
11.00 Uhr, Kirche, **Ordentliche Kirch-
gemeindeversammlung.**
Traktanden
1. Informationen aus der Kirch-
gemeinde
2. Protokoll vom 29.06.2025
zur Kenntnisnahme
3. Genehmigung Budget 2026 und
Kenntnisnahme Finanzplan 2026–
2030
4. Verpflichtungskredit Kirche Güm-
ligen, Orgelrevision;
Kreditabrechnung
5. Bestätigung Wahl Gemeindepfarrerin
6. Bestätigung Wahl Heimseelsorgerin
7. Informationen/Verschiedenes
Infos auf www.rkmg.ch/kgv

Donnerstag, 11. Dezember, 09.30–
11.00 Uhr, KGH, **Tanzend ins Leben**
mit Elisabeth Jenny, Tel. 079 507 49 03,
elisabeth.jenny@gmx.ch

Altes Pfarrhaus:
(www.altespfarrhaus.ch)
Dienstag, 9. Dezember, 09.00–11.00
Uhr, **Café littéraire**. Kontakt: Adrienne
Hilty, Tel. 031 839 72 33.

Kaffeebar: Mi–Fr und So 09.00–17.00
Uhr, Zmorge 09.00–13.30 Uhr; für So
Reservation empfohlen, 031 950 44 56
Mittagsangebot: Mi–Fr von 11.30–
13.30 Uhr
Apéro-Abend: Erster Mi im Monat
17.00–20.00 Uhr, ab 17.00 Uhr Strick-
Café
Ruhetage: Mo, Di und Sa
Coworking: Mo–Fr, 08.30–17.30 Uhr
(keine Reservation notwendig)
Sitzungszimmer: Onlinereservation:
www.altespfarrhaus.ch/raeume-mieten
Pétanque: Mi um 14.00 Uhr auf dem
Kiesplatz. www.rkmg.ch/petanque

Thoracherhus:
Samstag, 6. Dezember, 08.00–12.00
Uhr, **Grittibänz backen** – Während die
Bänze aufgehen und backen, können
kleine Lebkuchen verziert werden (Un-
kostenbeitrag pro Bänz wird erhoben).
Anmeldung:
www.rkmg.ch/veranstaltung/46911

Montag, 8. Dezember, 18.00 Uhr, **Abe-
sitz – Adventsfeier**. Kontakt: Silvia
Schär, Tel. 031 951 43 47/079 670 86 40.
www.rkmg.ch/abesitz

Auswärts:
Freitag, 12. Dezember, 14.10 Uhr,
**Spaziergang – Jahresabschluss mit
Höck**, Treffpunkt: Haltestelle **Allmen-
dingen**, für Angemeldete.

Heimandachten:
Mittwoch, 10. Dezember, 15.00 Uhr,
Buchegg

Freie Kirche



Sonntag, 7. Dezember, 10.00 Uhr,
Gottesdienst mit Peter Schneeberger.
Alle Informationen zum Gottesdienst
gibt es unter:
feg-guemligen.ch/gottesdienst

Hess-Strasse 8,
3073 Gümligen,
Tel. 031 951 47 83

www.feg-guemligen.ch



Todesfälle

29.11.2025
Kläy, Roger, 1972,
Weiherweg 8, Allmendingen

29.11.2025
Schenk, Kurt, 1937,
Turbenweg 1, Gümligen

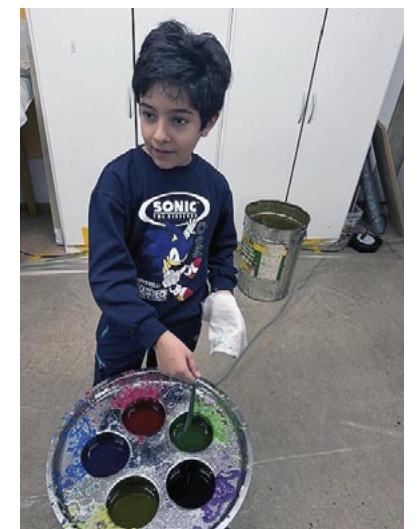
Reformierte Kirche Muri-Gümligen

Weihnachtsvorbereitungen

*Während der Adventszeit läuft immer viel in der Kirchgemeinde.
So auch das beliebte Kerzenziehen und das traditionelle «Kranzen».*

Dieses Jahr startete das Kerzenziehen
bereits in der Woche vor dem ersten
Advent – so kamen ganze Schulklassen
ins UG vom Thoracherhus, aber auch
Kinder mit ihren Eltern schauten vor-
bei und zogen die eine oder andere
Kerze als Weihnachtsgeschenk. Das
Kerzenziehen: Ein immer beliebterer
Fixpunkt Ende November.

Ebenfalls letzte Woche fand im Kirch-
gemeindehaus Muri das traditionelle
«Kranzen» statt. Mitgeholfen haben
Magdalena Zeindler von der Sozial-
diakonie und Pfarrer Pascal-Olivier
Ramelet. Es war eine gemütliche, har-
monische Stimmung. Und alle hatten
Freude am Duft der feinen Tannen-
zweige ... Fazit: Weihnachten kann
langsam kommen!



Das Kerzenziehen im Thoracherhus
begeisterte die Kinder.

rkmg



Magdalena Zeindler von der Sozialdiakonie und Pfarrer Pascal-Olivier
Ramelet beim traditionelle «Kranzen».
Bilder: zVg

Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Wer hat uns versüsst?



Bei uns in der Kirchgemeinde Muri-
Gümligen ist «Merci»-Schokolade samt
Dankeskarte gelandet – nur: kein Ab-
sender, kein Kartentext, einfach nix.
Trotzdem köstlich! Aber, wer ist der
geheimnisvolle Schoggi-Engel?

Bitte bei uns melden:
verwaltung@rkmg.ch

**Lungenliga –
ganz in Ihrer Nähe**

Spendenkonto: 30-882-0
www.lungenliga.ch





Das Wort zur Woche

**Peter Schibli,
Gerichtsreporter und Autor
«Lokal-Nachrichten»**



Muri-Gümligen, Riehen (BS) und Zollikon (ZH) haben die höchste Seniorinnen- und Seniorenquote der Schweiz. Laut Bundesamt für Statistik waren im Jahr 2023 27,6 Prozent unserer Gemeindeglieder älter als 65 Jahre, Tendenz steigend: In den kommenden Jahren wird mit einem weiteren Anstieg gerechnet, besonders im Segment der über 80-Jährigen.

Damit stellt sich automatisch die Frage nach der Lebensqualität im Alter. Eine Lebensweisheit besagt: «Wir sind nicht Gefangene der verbleibenden Stunden, wir sind deren Gestalter.» Jede und jeder von uns kann selbst etwas dazu beitragen. Welche Aktivitäten aber soll man im Alter wählen?

Priorität hat, was uns begeistert, Freude macht und uns erfüllt: Ein Ausflug auf den Dentenberg oder auf den Wochenmarkt, ein Besuch des «Dorfsprächs» im Bärtschihus, eine wöchentliche Jassrunde, ein Theater- oder ein Konzertbesuch, ein erfüllender Schwatz mit Nachbarn...

In unserer Gemeinde fördert die «Fachstelle für Altersfragen» das aktive Mitwirken von Seniorinnen und Senioren, organisiert und koordiniert Veranstaltungen, Informationsanlässe und Treffpunkte. Die Qualität der Aktivitäten zählt, nicht deren Quantität.

Erinnern Sie sich an die Weisheiten von Seneca, Camus und Rilke? Nicht das Ausmass, sondern die Tiefe, nicht die Zukunft, sondern das Jetzt, nicht der Abschied, sondern das erfüllte Sein sind zentral. Deshalb diese Empfehlung: Konzentrieren wir uns auf das Wesentliche. Beginnen wir heute, nicht morgen, denn unsere Zeit ist begrenzt.

Laufgruppe gerbersport

Jahresanlass mit Pasta-Essen

Am Samstag hat die Laufgruppe gerbersport beim alljährlichen Pasta-Essen auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr zurückgeblickt. Sportchef Markus Gerber und Coach Lisa Frutiger liessen das läuferisch erfolgreiche 2025 mit vielen guten Rängen und persönlichen Bestzeiten in Einzel- und Teamläufen Revue passieren.

Ein besonderes Highlight war im Sommer die Organisation und Durchführung des Mille Gruyère-Kantonalfinals auf dem Sportplatz Füllerich. Zehn Gerbersport-Kinder nahmen an den Rennen über 600 und 1'000 Meter teil. Drei liefen souverän auf das Podest und qualifizierten sich damit für den Schweizer Final. Erfreulich ist auch der grosse Zulauf bei den Mitgliedern. Im letzten Jahr sind sechs Kinder und Jugendliche sowie fünf Erwachsene neu dazugekommen.

Alle Informationen zu den Trainings finden sich unter www.gerbersport.ch. Neue Läuferinnen und Läufer jeden Alters und jeder Leistungsstufe sind jederzeit herzlich willkommen.



Die Laufgruppe gerbersport erfreute sich im Jahr 2025 über Zuwachs.

Bild: Andreas Waber

Michael Schmidt

Taekwondo Bern

Starker Auftritt an der Schweizer Meisterschaft

Am vergangenen Wochenende fanden in Wallisellen die Schweizer Taekwondo Meisterschaften statt. Der Gümliger Verein Taekwondo Bern kehrte mit beeindruckenden Ergebnissen zurück. Mit rund 370 Startenden im Kyorugi und über 100 Startenden im Poomsae war das Event hervorragend besucht und bot spannende Wettkämpfe aus der ganzen Schweiz.

Das Team von Taekwondo Bern überzeugte mit einer herausragenden Gesamtleistung. Im Kyorugi (Kampf) erkämpften die Athletinnen und Athleten fünf Gold-, zwei Silber- und sieben Bronzemedailen. Auch im Poomsae (Formenlauf) zeigte der Verein seine Stärke und gewann drei Gold-, drei Silber- und sechs Bronzemedailen. Mit dieser eindrucksvollen Medaillenzahl gehörte Taekwondo Bern auch in diesem Jahr zu den erfolgreichsten Teams der Schweizer Meisterschaft.

Die frisch gekrönten Schweizer Meisterinnen und Meister

Kyorugi (Kampf):
Sophie Buetler, Minime weiblich, Klasse B -35 kg
Mahdi Khavari, Senior männlich, Klasse A -63 kg
Vize-Schweizermeister:
Mera MacLean, Minime weiblich, Klasse B -38 kg
Samir Akhondzadeh, Senior männlich, Klasse A -74 kg
Poomsae (Formen):
Aaron Friedli-Raddum, Minime männlich, Klasse D
Tin Oroz, Cadet männlich, Klasse B
Yon Spyr, Cadet männlich, Klasse B
Vize-Schweizermeister:
Freya Reusser, Cadet Female-B

Kenneth Jannasch, Senior I männlich, Klasse A
Luzian Kopp, Senior I männlich, Klasse A

Teamgeist und Unterstützung als Schlüssel zum Erfolg
Neben den sportlichen Leistungen beeindruckte vor allem der Zusammenhalt des gesamten Teams. Die Athletinnen und Athleten unterstützten sich gegenseitig, und auch Trainerinnen, Trainer, Coaches, Eltern und Freundinnen und Freunde trugen mit ihrem Engagement wesentlich zum Erfolg bei.

PD/red



Höchstleistungen bei den Schweizer Taekwondo Meisterschaften. Bild: zVg

Musikgesellschaft Harmonie Muri «MuHaMu»

Adventskonzert in der Kirche Gümligen

Ausnahmsweise an einem Samstag, dem Vorabend des 1. Advent, hat das Konzert der Musikgesellschaft Harmonie Muri in der Kirche Gümligen stattgefunden. Trotz des ungewohnten Konzerttermins haben zahlreiche Zuhörer den Weg auf sich genommen und sich an der festlichen Stimmung und den vorweihnächtlichen Klängen erfreut.

Unter der Leitung von Dirigent Benjamin Grimm präsentierten die 30 Musikantinnen und Musikanten der «MuHaMu» eine blumige Reise durch die Jahreszeiten. Auf den ersten Blick ist dieser Zusammenhang bei winterlichen Temperaturen und der Auswahl von Musikstücken aus dem Film «Kevin - Allein zu Haus», dem Musical «Wicked» und der Fernsehserie «die Dornenvögel» nicht zu erkennen. Auch was das schottische «Loch Lomond» oder die «Catskill Mountains» im Hinterland von New York mit Blumen zu tun haben, mag etwas unklar sein. Doch Monika Wymann konnte mit ihren fundiert recherchierten und wie immer spannend vorgetragenen Ansagen einen schönen Bogen spannen. Nicht fehlen durfte natürlich das traditionelle Weihnachtslied «Stille Nacht,

heilige Nacht» mit dem auch schon obligaten Kopfschmuck. Auf der Bühne verabschiedeten sich vom Publikum Weihnachtsfrauen und Chläuse, Hirsche und Rentiere sowie Elfen und Kolbolde. Vor der Kirche warteten anschließend duftender Glühwein, wärmender Punsch und eine grosse Auswahl selbstgebackener Weihnachtsguetzli, die den Abend genussvoll abrundeten. Im neuen Jahr geht es weiter mit viel Blasmusik und alle freuen sich auf die MuHaMu-Highlights im 2026. 27. und 28. März 2026: **Jahreskonzert** im Matenhofsaal Gümligen, 14. Mai 2026: Teilnahme am **Eidgenössischen Musikfest** in Biel. 1. November 2026: **Konzert für Kinder** im Bärtschihus Gümligen.

PD/red



Andrang beim Glühwein vor der Kirche Gümligen:

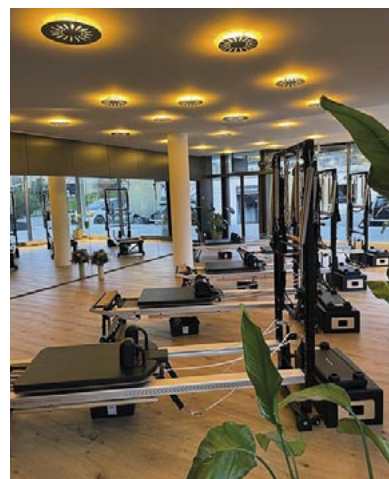
Bild: zVg

«l'Adresse»

Pilates-Reformer neu in Muri

Im ehemaligen Verkaufslokal der Bäckerei Berger kehrt neues Leben ein: Am 20. November 2025 hat an der Belpstrasse 3 in Muri das neue «l'Adresse Pilates Reformer Studio» seine Türen geöffnet.

Mit der Neueröffnung wird der Platz des «alten Murizentrums» wieder mit Bewegung, Begegnung und Wohlbefinden gefüllt. Pilates auf den Reformergeräten ist auf der ganzen Welt ein Megatrend. Schön gibt es jetzt auch in Muri ein Top-Angebot dazu. Schon beim Eintreten in das neue Studio wird klar: Hier entstand mehr als nur ein weiterer Trainingsraum. Das Studio präsentiert sich grosszügig, lichtdurchflutet und mit viel Liebe zum Detail gestaltet. Das Einrichtungsthema «Miami» zieht sich wie ein roter Faden durch den Raum – frische Farben, stilvolle Akzente und ein Hauch Südfühlings-Feeling sorgen für ein Ambiente, das man so in Muri kaum erwartet. Ein kleiner Geheimtipp: Wer das Studio besucht, sollte unbedingt auch einen Blick in die einzigartige Toilette werfen, die bereits jetzt Gesprächsstoff unter den Besucherinnen und Besuchern ist.



Blick ins neue «l'Adresse Pilates Reformer Studio» in Muri.

Was ist Pilates-Reformer?

Pilates-Reformer ist eine besonders vielseitige Form des Pilates-Trainings, bei der auf einem speziell entwickelten Gerät – dem Reformer – gearbeitet wird. Über präzise geführte Bewegungen, unterstützt oder herausgefordert durch Federspannung, werden tief liegende Muskeln aktiviert, die für Stabilität, Körperhaltung und funktionelle Kraft entscheidend sind. Das Training ist gelenkschonend, gleichzeitig effizient und individuell anpassbar – ideal für Menschen jeden Alters die etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Zu den zentralen gesundheitlichen Vorteilen gehören eine verbesserte Körperhaltung, mehr Beweglichkeit, erhöhte Rumpfkraft, eine bessere Koordination und ein gesteigertes Körperbewusstsein. Viele trainierende Personen berichten zudem über eine spürbare Entlastung des Rückens, weniger Verspannungen, bessere Beweglichkeit und mehr Energie im Alltag.

Muri darf sich freuen: Arlette Burkhardt hat einen modernen und sehr einladenden Ort für Bewegung geschaffen. Das sehr umfangreiche Angebot bietet für gross und klein Training, Tanz, Kraft, Bewegung und einfach gute Laune!

PD



Gute Stimmung beim Eröffnungsbilder: zVg

Infos unter:

www.pilates-reformer-bern.ch oder www.ladresse.fit

Reklame

Surf Local

jetzt schnellstes Internet für CHF 34.–/Monat
Mehr Infos: gbm-telecom.ch



Der direkte Weg zum Redaktor:
redaktion@lokalnachrichten.ch



«Lokal-Nachrichten»
Muri-Gümligen
und Allmendingen

ISSN 2296-2697

Verlag:
Lo-Na «Lokal-Nachrichten»
Muri AG
Postfach 10, 3073 Gümligen

Inserate:
Postfach 10, 3073 Gümligen
Tel. 031 952 56 60
mail@lokalnachrichten.ch
www.lokalnachrichten.ch

Inserate-Kombis:

Vororts-Pool Agglo Bern
Kombination «Lokal-Nachrichten»,
«Bantiger Post» und
«Mitteilungsblatt Zollikofen»
Tel. 031 931 15 01
info@bantigerpost.ch

Gümligentalpool
Kombination «Lokal-Nachrichten»
und «Bantiger Post»
Tel. 031 952 56 60 / 031 931 15 01
mail@lokalnachrichten.ch
info@bantigerpost.ch

Redaktion:
Peter Pflugshaupt (pp)
redaktion@lokalnachrichten.ch

Redaktions-/Inserateschluss:
Montag, 12.00 Uhr;
Todesanzeigen Dienstag, 08.30 Uhr

Druck und Spedition:
Stämpfli AG
Wölflistrasse 1
3006 Bern
www.staempfli.com

Auflage:
7'800 Exemplare;
wird jeweils Donnerstags
(*ausnahmsweise Freitags*)
allen Haushaltungen und Post-
fächern in Muri, Gümligen
und Allmendingen zugestellt.

Insertionstarif 2025:
einspaltige mm-Zeile
Annoncen Fr. 0.85
Reklamen Fr. 1.70
Text-Beiträge Fr. 1.42

Chiffre-Gebühr Fr. 40.00

Farbzuschläge:
bis 1/8 Seite Fr. 80.00
bis 1/2 Seite Fr. 150.00
darüber Fr. 300.00
(Preise zuzüglich 8,1% MWST.)

Urheberrecht:
Die irgendwie geartete Verwertung
von in diesem Titel abgedruckten
Inhalten oder Teilen davon, ins-
besondere durch Einspeisung in
Online-Dienste, durch dazu
nicht autorisierte Dritte ist unter-
sagt. Verstösse werden gerichtlich
verfolgt.

Der Verlag

Seit 20 Jahren am Marktplatz in Muri

Neue Apotheke Muri feiert Jubiläum

Am vergangenen Wochenende, vom Donnerstag bis am Samstag feierte die Neue Apotheke Muri während drei Tagen ihr 20-Jahr-Jubiläum.

Die Geschichte der Neuen Apotheke Muri reicht bis ins Jahr 1949 zurück, als Moritz Dubied die Apotheke an der Thunstrasse 42 gründete. 1984 übernahm Laszlo Petri die Apotheke und führte sie in eine neue Ära. Mit dem ersten Umzug 1998 an die Thunstrasse 63 erhielt die Apotheke ihren heutigen Namen. 2005 folgte der zweite Umzug in das Einkaufszentrum Marktplatz Muri an der Thunstrasse 68, wo sie sich noch heute befindet. Im Jahr 2010 ging die Neue Apotheke Muri schliesslich an das Familienunternehmen «Dr. Bähler Dropa AG» über. Der Umzug in das Einkaufszentrum Marktplatz Muri liegt nun genau 20 Jahre zurück. Aus diesem Anlass fand in der Neuen Apotheke Muri am vergangenen Wochenende ein grosser Jubiläumsanlass statt. Beim Event profitierten die Kundinnen und Kunden von speziellen Angeboten, persönlicher Beratung und zahlreichen Überraschungen. So konnten sie am Glücksrad tolle Preise gewinnen und im «Teestübli» mit selbstgemachten Guetzi und – passend zu den kalten Temperaturen – einem warmen Getränk verweilen und zeitweise sogar mit dem ehemaligen Patron Laszlo Petri in alten Zeiten schwelgen. Luftballone und ein Malwettbewerb begeisterten die jüngsten Kunden und der Hauptpreis, ein Eintritt für die ganze Familie in den Züri



Von links: Sandra Petri und Sabrina Gardner, Betriebsleiterinnen der Neuen Apotheke Muri. Bild: pp

Zoo, motivierte die Kinder tolle Kunstwerke zu kreieren. Auch am Schätzwettbewerb «Wie viele Tabletten befinden sich im Glas?» wurde rege teilgenommen und die Gewinner durften sich unter anderem an einem Gutscheine vom Restaurant «La Caletta», das sich im gleichen Gebäude wie die Neue Apotheke Muri befindet, erfreuen. An dieser Stelle sei das Geheimnis nun

verraten: Das Glas enthielt 4'195 Tabletten. Sandra Petri und Sabrina Gardner, die sich die Betriebsleitung der Apotheke teilen, waren begeistert vom dreitägigen Anlass und am Schluss wurde zusammen mit dem engagierten Team auf die nächsten 20 Jahre angestossen.

PD



Das Team der Neuen Apotheke Muri mit Laszlo Petri in der Mitte, der die Apotheke während fast drei Jahrzehnten führte. Bild: zVg

Lions Club Muri Bern

Lions können Lotto!

Lottoabende sind zwar selten geworden aber immer noch beliebt. Der Mattenhofsaal war beim Lotto der Lions Muri bis auf den letzten Platz besetzt. Geselligkeit, Spannung und tolle Preise sorgten für eine gelungenen Abend.

Am Freitagabend verwandelte sich der Mattenhofsaal in eine Hochburg der Hoffnung und des Glücks. Der Lions Club Muri bei Bern hatte nach 10-jähriger Pause wieder zum Lottoabend geladen, und die Resonanz war überwältigend: Der Saal war bis auf den letzten Platz gefüllt, die Stimmung war voller Vorfreude. Pünktlich um 18.30 Uhr wurde der Abend eröffnet: «Ihr Kommen unterstützt direkt unsere sozialen Projekte hier vor Ort.» Die Spannung im Saal war greifbar, an jedem Tisch wurde konzentriert mitgefiebert, bis die ersehnten «Lotto!»-Rufe durch den Raum schallten, begleitet von fröhlichem Applaus für die glücklichen Gewinner. Die Organisatoren hatten in diesem Jahr alle Kanäle genutzt, um attraktive Preise bieten zu können. Nebst Geschenkkörben, Fleischplatten, verschiedensten Gutscheinen, warteten auf dem Podest Verlockungen wie Städtereisen, ein hochwertiges Mountainbike oder Skis für sportliche Naturen und diverse andere begehrte Sachpreise, die durch

grosszügige Sponsoren ermöglicht wurden. Der Höhepunkt des Abends war zweifellos die Ziehung der letzten Runde, bei der es um den Hauptgewinn ging: einen Flug nach Dubai. Die Stille im Saal war fast absolut, die Konzentration auf die gezogenen Zahlen maximal. Als schliesslich die Gewinnzahl verkündet wurde, brach bei der glücklichen Gewinnerin ungläubiger Jubel aus. Unter grossem Applaus nahm sie den Reisegutschein entgegen – der Traum von 1001 Nacht ist für sie zum Greifen nah. Nach über vier Stunden Spielzeit und über 180 verkauften Portionen Chili con Carne, verliessen über 200 Personen zufrieden und mit vielen Preisen unter dem Arm den Mattenhofsaal. Ob es im nächsten Jahr nochmals einen Lottoabend geben wird? Zeit nun für die Lions den Abend zu resümieren, Kassensturz zu machen und im neuen Jahr die sozialen Projekte an die Hand zu nehmen.

PD/red



Super-Stimmung beim Lions-Lotto – der Mattenhofsaal war bis auf den letzten Platz besetzt. Bild: zVg

Quartierleist Halden-Eichholz

Traditionelles Apéro am ersten Advent

Am vergangenen Sonntag lud der Quartierleist Halden-Eichholz zum traditionellen Adventsapéro ein. Treffpunkt war das Stöckli, liebevoll auch «Eichezwärgli» genannt.

Rund 30 Mitglieder folgten der Einladung – besonders erfreulich war die erstmalige Teilnahme von Bewohnerinnen und Bewohnern aus dem neuen Perimeter des Leists sowie die fröhliche Präsenz der Kinder. Die Gäste brachten eine bunte Auswahl an süssen und salzigen Köstlichkeiten mit, während der Vorstand für die Getränke sorgte. Trotz regnerischem Wetter herrschte eine fröhliche Atmosphäre, die genügend Raum für Begegnungen und Gespräche bot. Dank einer zusätzlich gespannten Plache mussten

die Gäste draussen nicht im Regen stehen. Der Adventsapéro war einmal mehr ein gelungener Auftakt in die Adventszeit und ein schönes Zeichen für das lebendige Miteinander im Quartier. Wer mehr über den Quartierleist erfahren möchte kann dies auf der Web-Seite tun: www.halden-eichholz.ch. Die Nächste Veranstaltung des Quartierleists Halden-Eichholz wird im Frühling das Brückenapéro sein.

Patrick Gempeler



Süsse und salzige Köstlichkeiten beim traditionellen Adventsapéro des Quartierleists Halden-Eichholz. Bild: PG

Reklame

Für alle, die im Alter
daheim leben wollen.

Respektvolle Betreuung, von
Krankenkassen anerkannt.

Tel 031 370 80 70
www.dovida.ch

 **Dovida**TM
Mein Leben, mein Weg

AGENDA

Die «Lokal-Nachrichten» präsentieren mit Unterstützung der Einwohnergemeinde Muri bei Bern in der «Agenda» kostenlos Termine und Anlässe der Vereine aus Muri, Gümligen und Allmendingen.

AKTUELLE ANLÄSSE

Kulturverein Muri-Gümligen

Fr, 5. Dezember, 19.30.00 Uhr, Benela's Kaffee und Bar Gümligen: Orientalische Kammermusik. Abendkasse ab 18.30 Uhr. info@kulturverein-muri.ch www.kulturverein-muri.ch

Musikalische Wintergeschichte in der Kirche Gümligen

Mo, 15. Dezember, 18.30 Uhr. Es spielen Schülerinnen und Schüler der Musikschule Muri-Gümligen von: Rebekka Halter, Bambusflöte + Blockflöte; Rahel Kohlbrenner, Musikatelier + Ukulele; Julia Schnyder, Ukulele. Eintritt frei, Kollekte zu Gunsten Instrumentenfonds. www.villamettlen.ch

Abwechslungsreiches BodyFit für Frauen

Mo, 20.00–21.00 Uhr (ausgenommen Schulferien), Turnhalle Aebnit (Aebnitstr. 17, Muri), 1–2 x kostenloses Schnuppern. Infos: patriciamesserli@gmx.net

Aqua-Fitness für Alle

Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 / 19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad Egghölzli, Weltpoststr.15, Bern. Anmeldung: Julia Affolter, Tel. 079 651 42 93. tcm-naturheilpraxis-affolter.ch

Aqua-Fit Gümligen

Kurse für jedermann im Schulschwimmbad Melchenbühl, jeweils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr. Anmeldung und Info: Tel. 031 952 75 52; markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen

Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im Schulschwimmbad Melchenbühl. Anmeldung und Info: Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44 / lindaka@bluewin.ch

Bewegte Gemeinde «Zäme dusse spörtle»

Training für SeniorInnen; Spass und Bewegung stehen im Vordergrund; Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Koordination. Di, 18.00 – 19.00 Uhr, Sportplatz Füllerich bei den Outdoor-Fitnessgeräten. Bei schlechtem Wetter findet das Training im Fitnessraum im Alterszentrum Alenia Bahnhofstr. 43 Gümligen statt. Info/Ameldung: Roger Soller, Tel. 079 555 37 80. www.roger@sports-activites.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen

Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im KGH Muri (ausgenommen Schulferien). Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09, hgebauer@clients.ch www.rkmg.ch/cantatechor

Elternclub Muri-Gümligen

Sa, 6. Dezember, Samichlous im Wald Do, 11. Dezember, Grittibänze Di, 16.15 Uhr, Eltern-Kind-Schwimmen Di, + Mi, + Do ab 16.45 Uhr, Schwimmkurse Krebs bis Eisbär Fr, 09.15 Uhr, ElKi-Turnen Sa, 09.00 Uhr, VaKi-Turnen www.elternclub.ch

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel. 031 530 13 41. **Tel. Erreichbarkeit:** Mo–Do, 08.00 –12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr, 08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr. Termine nach Vereinbarung. karin.clemann@altersfragen-muri.ch www.altersfragen-muri.ch

Gymnastik für Frauen

im Manuelschulhaus (Elfenau). Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr. Info: E. Husi, Tel. 078 666 26 12

Hatha Yoga für Frauen

Di, 18.30–19.45 Uhr im Studio Luma Pilates & Yoga. Info: Erika Loosli, www.lebe-ineinklang.ch

Hatha Yoga auch für Einsteiger

Mo, 19.15 Uhr, mit Sabrina Rut-schi im Luma Loft Gümligen. Info: Tel. 079 323 55 55

Hippity Hop into English

Englischspielgruppe für 2- bis 4-jährige D- oder E-sprechende Kinder. Fr, 09.00–11.00 Uhr, in der Gemeindebibliothek. Schnupperlektion gratis. Info: Sarah Miescher, Tel. 079 377 72, miescher@hopskipandjump.ch www.hopskipandjump.ch

Kinderyoga

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson im Treffpunkt MüZe, Mi, 09.30–10.00 Uhr; für Kinder 1.–3. Klasse jeden 2. Fr, 14.00–15.00 Uhr im LuMa Pilates, Gümligen. Info/Anm.: Biruta Studer, Tel. 079 884 50 70 birutastuder@hin.ch <https://www.mein-perlenweg.ch/kinderyoga>

Kita Balou

Thunstrasse 18, Muri. Betreuung für Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt. Kindergartenabholung Schulhaus Horbern, Ferienbetreuung. Info: Tel. 031 951 77 80 www.kita-balou.ch

Laufgruppe gerbersport

Lauftraining für Kinder ab 7 Jahren, Mi, 17.00 Uhr, Sportanlage Füllerich; Dauer 75 Min. Intervalltraining für Jugendliche und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr, Besammlung im Geschäft SOL-ID (Zentrum Gümligen); Dauer 90 Min. Info: www.gerbersport.ch/laufgruppe

Liederfrauen Muri-Gümligen

Mo, 8. Dezember, Chorweihnacht. Mo, 15. Dezember, 19.45 Uhr, Probe im Bärtschihus. Schnuppernängerinnen willkommen. Info: Bettina Staub, 079 646 32 23; bettina.staub@bluewin.ch www.liederfrauen-muri-guemligen.ch

MüZe-Treffpunkt

Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Do, 4. Dezember, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids Fr, 5. Dezember, 09.30–10.30 Uhr: Samichlaus Mi, 10. Dezember, 09.00–10.30 Uhr:

Offenes Stilltreffen und -beratung La Leche League Mi, 10. Dezember, 14.00–16.00 Uhr: Krealino. Anmeldung erforderlich. Do, 11. Dezember, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids Di, 16. Dezember, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB Mi, 17. Dezember, 14.00–15.30 Uhr: Clean Up Day Mi, 17. Dezember, 14.30–16.00 Uhr: Kinderkino Do, 18. Dezember, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids Cafeteria, Spielzimmer, Second-handladen und Kurse. Öffnungszeiten: Di–Fr, 08.30–11.30/ 14.00–17.00 Uhr. info@mueze-muri-guemligen.ch www.mueze-muri-guemligen.ch

Murigarten

Gemeinschaftsgarten Muri-Gümligen, Egghölzliweg 18, Muri. Die regelmässigen Gartentreffen gehen in den Winterschlaf. 23. Januar: Filmabend, Thorackerhaus. 24. Januar: Permakulturskurs 21. Februar: Baumschnittkurs Infos: www.murigarten.ch

Musikschule Muri-Gümligen

Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Eltern-Kind-Musizieren, Musik für die Jüngsten, Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation, Orchester- und Ensemblespiel. Verschiedene Stile von Klassik bis Pop. Nächster Anmeldetermin 1. Juni 2026. Sekretariat Musikschule Muri-Gümligen, Öffnungszeiten: Mo+ Do, 08.30–11.00 / 14.00–17.00 Uhr, Di, 08.30–11.00 Uhr. Tel. 031 951 23 83, musikschule@villamettlen.ch www.villamettlen.ch

Musikgesellschaft

Harmonie Muri (MuHaMu) Proben jeweils Di, ab 20.15 Uhr, im Bärtschihus Gümligen (Zusatzproben am Freitag). Neu- und WiedereinsteigerInnen sind jederzeit herzlich willkommen! Auskunft: Eveline Leuenberger, Präsidentin, Tel. 079 561 90 64. www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen

Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81, info@nachbarschaft-mg.org Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr im Büro der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage). Infos: www.nachbarschaft-mg.org.

Pilates auch für Einsteiger

Mo, 18.00 Uhr, mit Katya Schön im Luma Loft Gümligen. Info: Tel. 079 824 62 29

Rücken- und Beckenbodengymnastik in Muri

Auf der Basis von Yoga und der Feldenkraismethode. Morgen- und Abendkurse, Info: Lisa Röthlisberger, 031 951 66 56.

Satus Sportverein Gümligen

Tanz + Spiel Kids: Di, 17.15–18.15, Füllerich Tanz Jugend: Di, 18.15–19.30, Füllerich Bodytoning: Di, 19.30–20.30, Melchenbühl Turnerinnen: Mi, 19.30–21.00, Moos Frauen: Mi, 19.30–21.00, Moos Tanzgruppe Aktiv: Mi, 19.30–21.00, Füllerich Männer: Do, 19.30–21.00, Melchenbühl Männer–Oldies: Do, 18.30–19.30, Melchenbühl Geräteturnen Jugend gemischt: Do, Anfänger, 18.00–20.00, Füllerich Anfänger, 18.00–20.00, Füllerich Geräteturnen Fortgeschrittene: Fr, 19.30–21.00, Füllerich Leichtathletik Jugend gemischt: Fr, 18.00–19.30, Füllerich Seniorinnen: Fr, 08.50–09.50, Bärtschihus Walking: Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker Info: Marlies Marti, 031 951 29 04 Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen! Infos: Simeon Jordi, Tel. 079 675 25 66. Jahresbeiträge: CHF 150.00 Aktive / 130.00 Junioren / 120.00 Jugendliche / 25.00 Passive (Gratis-Probe-training jederzeit möglich). www.satus-guemligen.ch

SOL-ID Athletes World

Füllerichstr. 53, Gümligen Pilates-Angebot: Di, 17.30–18.30 Uhr, Pilates Flow; 18.45–19.45 Uhr, Pilates; 20.00–21.00 Uhr, Pilates Flow. Do, 09.00–10.00 Uhr, Pilates; 12.15–3.00 Uhr, Pilates Lunch Break Anmeldung / Info: info@sol-id.ch www.sol-id.ch/pilates-g

Spielgruppen Eichezwärgli

Für Kinder ab 2,5-jährig im Stöckli am Kräyigenweg 76, Muri. Mo, Di, Mi, Do, 08.30–11.30 Uhr. www.eichezwargli.ch

Spielgruppen Elternclub

Mo + Di + Mi, 08.45–11.15 Uhr, für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus Mi, 08.45–11.45 Uhr, für Kinder ab 3-jährig im Hüenliwald. www.elternclub.ch

Schachklub Bantiger

Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00 Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 / u.gantner@bluewin.ch <http://www.skbantiger.ch/>

Schützengesellschaft Muri-Gümligen

300m: Sa, 6. Dezember, 14.00–16.00 Uhr, Chlouseschiessen: Gewehr 300 m / Pistole 25 m / KK-Gewehr 50 m.

25m/50m:

Sa, 6. Dezember, 14.00–16.00 Uhr, Chlouseschiessen: Gewehr 300 m / Pistole 25 m / KK-Gewehr 50 m. www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Seniorencafé im Bärtschihus

Tel. 031 951 36 40 Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr; feine Suppe zum Zmittag. Infos: www.seniorenrat-muri-guemligen.ch

Seniorenturner Muri-Gümligen

Jeden Mi (ausser Schulferien), 08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Füllerich, Gümligen. Schnuppern jederzeit willkommen. Auskunft: Tel. 079 674 85 94 / p.r.hartmann@bluewin.ch oder <https://altersfragen-muri.ch/seniorenturner-muri-guemligen>

Senioren-Trainingsgruppe Aebnit

Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit Schnuppern. Info: Willy Mühlematter, Tel. 031 951 22 61.

Singfoniker Muri-Gümligen

Do, 4. Dezember, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus. Do, 11. Dezember, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus. www.singfoniker.ch

SOL-ID Athletes World

Füllerichstr. 53, Gümligen Pilates-Angebot: Di, 17.30–18.30 Uhr, Pilates Flow; 18.45–19.45 Uhr, Pilates; 20.00–21.00 Uhr, Pilates Flow. Do, 09.00–10.00 Uhr, Pilates; 12.15–3.00 Uhr, Pilates Lunch Break Anmeldung / Info: info@sol-id.ch www.sol-id.ch/pilates-g

Spielgruppen Eichezwärgli

Für Kinder ab 2,5-jährig im Stöckli am Kräyigenweg 76, Muri. Mo, Di, Mi, Do, 08.30–11.30 Uhr. www.eichezwargli.ch

Spielgruppen Elternclub

Mo + Di + Mi, 08.45–11.15 Uhr, für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus Mi, 08.45–11.45 Uhr, für Kinder ab 3-jährig im Hüenliwald. www.elternclub.ch

Schachklub Bantiger

Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00 Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 / u.gantner@bluewin.ch <http://www.skbantiger.ch/>

Schützengesellschaft Muri-Gümligen

300m: Sa, 6. Dezember, 14.00–16.00 Uhr, Chlouseschiessen: Gewehr 300 m / Pistole 25 m / KK-Gewehr 50 m.

25m/50m:

Sa, 6. Dezember, 14.00–16.00 Uhr, Chlouseschiessen: Gewehr 300 m / Pistole 25 m / KK-Gewehr 50 m. www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Seniorencafé im Bärtschihus

Tel. 031 951 36 40 Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr; feine Suppe zum Zmittag. Infos: www.seniorenrat-muri-guemligen.ch

Spielgruppe Thoracker-Leist

Für Kinder ab 2,5-jährig in der ehemaligen Tagesschule Horbern, Rainweg 5, Muri. Mo, Mi, Fr, 08.30–11.00 Uhr. Info: www.thoracker-leist.ch

Taekwondo Bern

Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren. Tiger Training: Mo + Mi + Fr, 16.00–16.50 Uhr. Familientraining I: Mo + Mi + Fr, 16.30–17.30 Uhr. Familientraining II: Mo + Mi + Fr, 17.30–18.45 Uhr. Jugendtraining: Mi + Fr, 17.30–19.00 Uhr. Erwachsenentraining: Mo + Mi + Fr, 19.00–20.30 Uhr. Aktives Fitness Training für Frühaufsteher: Mo + Mi + Fr, 06.00–07.00 Uhr (Bootcamp) und Di + Do, 08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt). Power Arena, Feldstrasse 32 A, Gümligen. tkd.muri@gmail.com www.taekwondobern.ch

Tennisclub Thoracker-Muri

Neumitglieder jederzeit willkommen! Trainingsangebot Tennisschule «Tennis Muri». Vermietung von Tennisplätzen. Info: Pascal Neuen-schwander, 079 570 75 11 / pascal.neuenschwander@tcthoracker.ch www.tcthoracker.ch

Theatertanz und Popdance

für Kinder und Teens im Bärtschihus Einstieg jederzeit; gratis Schnuppern. Info: Therese Dennler, Tel. 031 951 02 37 www.dennler-tanz.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Mi, 10. Dezember, 19.30 Uhr, Ge-

meinsam Volkslieder singen und / oder Volkstanzen.

www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnen für Alle

Di, 19.30–20.50 Uhr, Füllerich-Turnhalle; Mitmachen auch für Neueinsteiger jederzeit möglich. Bequeme Sportkleider, Hallenturnschuhe. Duschen vor Ort. Kosten: CHF 7.00 pro Person und Training. Info: Tel. 079 766 37 44.

Turnverein Muri-Gümligen

Jugi Unterstufe, 7–10jährig, Kinder (Fitness, Spiele, Allround); Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Jugi Oberstufe, 11–15jährig, Jugendliche (Leichtathletik-Spiele); Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Sportgruppe gemischt, Fr, 20.00–21.45 Uhr, Moos. Fitnessriege gemischt, Mo, 19.30–21.00 Uhr, Füllerich Frauen 50plus, Mi, 19.45–21.15 Uhr, Melchenbühl Senioren, Mi, 18.15–19.45 Uhr, Melchenbühl

Allgemeine Infos:

Kein Training während den Schulferien! Jahresbeiträge: Aktive CHF 150.00 / Jugend 16–20jährig CHF 100.00 / Jugend bis 16jährig CHF 75.00 / Passive und Gönner mind. CHF 25.00. Schnuppertrainings willkommen und gratis. Auskünfte: Martin Stalder, Tel. 078 729 31 53 / tkaktive@tv-mg.ch www.tv-mg.ch

Unterwasserhockey

Training im Schulschwimmbad Melchenbühl. Di, 20.00–20.45 Uhr / Sa, 14.00–14.45 Uhr (Junioren). Schnuppern jederzeit willkommen. j.boldt@me.com www.uwhbern.ch

Vitaswiss Fit-Gymnastik

für Frauen und Männer 50+, jeweils Mi, 18.30–19.30 Uhr, Turnhalle Horbern, Muri (ohne Schulferien). Infos: Kerstin Zbinden, Tel. 079 652 65 30.

Walking und Nordic Walking

Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus Gümligen; Mi, 09.00–10.00 Uhr, Spielplatz Tannacker Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Reklame



Kiwi trauert um Onkel Urs.
Wer kümmert sich nun um ihn?
Rechtzeitig festlegen – Bestattungsvorsorge.



Sacha Hänni | Gyan Härr | Alessandro Ardu



das andere Bestattungsunternehmen

031 332 44 44	Bern-Mittelland
032 325 44 44	Biel-Seeland
033 223 44 44	Thun-Oberland

www.aurora-bestattungen.ch

Reklame



Since 1989

Burkhard HB Malerei AG
Dorfstrasse 11a
3073 Gümligen
info@hbmalerie.ch, www.hbmalerie.ch

gestalten malen gipsen spritzen

LOTTO ERLEBNIS

Frauenkappelen Mehrzweckanlage

Samstag/Sonntag
6./7. Dezember 2025
14.00 Uhr



Musikgesellschaft Frauenkappelen

www.mgfrauenkappelen.ch



Alle Gänge BINGO/SUPER-BINGO

Gutscheine COOP, u.a. Fr. 500 / Fr. 100 | Fleischpreise | Honig
Einkaufskörbe gefüllt | Gutscheine Berger Sport Fr. 200 | Weinsets
Gurten Brunch Events | Ital. Spezialitäten | Kambly Künstlerdosen
Stockhorn Mondscheindinner | Berner Platten | Alaska Wildlachs
Berner Mutschli und weitere tolle Preise

Letzter Preis: Autobahnvignette!

Kassenöffnung: 13.30 Uhr
Spielschluss: ca. 17.30 Uhr

Tageskarte

(garantiert 20 Gänge)

Kartenpreise:

Einzelkarte Fr. 2.30
Tageskarte Fr. 40.—
Pro gekaufte Karte eine Gratiskarte

Erster Gang gratis

Danke für Ihren Besuch!

Für was e Retter? es Weihnachtsmusical

Samstag 13.12 19:30
Sonntag 14.12 16:00

Eintritt frei - Kollekte

Internationale Schule Bern
Allmendingenweg 9
3073 Gümligen

Evangelische Gemeinde
Action Biblique Bern
Gümligen | Kiesen | Burgdorf



hausarzt praxis muri Jetzt Termin vereinbaren!

Hausarztpraxis Muri
Ammanstrasse 1
3074 Muri b. Bern
031 552 90 60
praxis-muri.ch

Geöffnet von Montag bis
Freitag 8.00–12.00 Uhr
und 13.30–17.00 Uhr.
Donnerstagnachmittag
geschlossen.

Ihre Hausarztpraxis und
Stellvertreterpraxis, wenn Ihr
Hausarzt abwesend ist.

Wir suchen...
Architekt/in FH,
Techniker/in HF sowie
Zeichner/in EFZ Architektur

Zur Verstärkung unseres Teams suchen
wir **per sofort oder nach Vereinbarung**
eine engagierte Persönlichkeit zur
selbstständigen Bearbeitung von
Projekten.
Firmenübernahme möglich.

Weitere Informationen →
079 423 41 12

ARCHITEKTUR ALEX METZGER AG

AARESTOREN
Ihr Sonnenschutz ist uns wichtig
www.aarestoren.ch 031 921 96 60
031 859 03 55
RUCHTI STOREN
Spezialgeschäft für Sonnenstoren

4 africa
Wir schaffen Perspektiven!
4africa.ch

**Das STADTBEKANNTES
MEGA-SUPER
HORNUSSENER-LOTTO**

**Wölflistrasse 5
3006 Bern**

Freitag 5. Dezember 2025 18.18–21.30 Uhr
Samstag 6. Dezember 2025 14.14–17.30 Uhr
Sonntag 7. Dezember 2025 13.13–16.30 Uhr

❖ Beginn mit einem Gratisgang ❖
❖ Zu jeder gekauften Karte + 1 Gratis-Karte ❖
❖ NEU! auch mit Tageskarte ❖

**Während 3 Tagen Supergänge mit Migros- und
Coop-Gutscheinen von Fr. 100.– bis Fr. 500.–
JEDER GANG KARTE VOLL**

Goldpreise • Ferienwohnung • Wellness-Gutschein
Lebensmittelkörbe • Fleischwaren • Beundenfelder-Taschen

Gilt als zusätzliche GRATISKARTE

**Freundlich laden ein:
Hornussergesellschaft Bern-Beundenfeld
und mobilcity.ch**

Druck: Paul Weber, Druckerei & Printshop, 3176 Neuenegg (Mitglied)