

Lokal-Nachrichten



Muri-Gümligen und Allmendingen

100. Jahrgang, Nr. 16, 16. April 2026; www.lokalmnachrichten.ch

Gemeinde Muri bei Bern: Amtliche Publikationen siehe www.epublikation.ch

Individuell leben in der Buchegg – elegant und stilvoll, wie zu Hause.

Ein Leben in Geborgenheit und Sicherheit im familiären Umfeld – gepaart mit Betreuung und Pflege auf höchstem Niveau. Wir begegnen unseren Bewohnenden mit Aufmerksamkeit, Respekt und Herzlichkeit. Geniessen in der Buchegg heisst hochwertige, regionale Kulinariik, teilnehmen an Kultur, Bewegung und kreativen Aktivitäten.

Buchegg
Ihr Zuhause im Alter

Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg
Thunstrasse 51 | 3074 Muri b. Bern | T 031 950 22 55 | info@buchegg-muri.ch | buchegg-muri.ch

FÜR VERMISSTE IM SUCHEINSATZ:
NOTRUF 0844 441 144
Jetzt spenden oder eine Patenschaft übernehmen:
www.redog-pate.ch

www.lokalmnachrichten.ch
Update «Online-Ausgabe»
jeweils Mi, 12.00 Uhr

Wir helfen Ihnen, den Frühling wieder von der schönsten Seite zu sehen.

toppharm
Apotheke Gümligen

GT
Dr. A. Neuenschwander, Tel. 031 952 62 52

Wer reinigt meine Fenster, damit ich wieder die Sonne sehe?
Spitex Muri-Gümligen

spitex-muriguemligen.ch
Telefon 031 950 20 30

Überall für alle
SPITEX
Muri-Gümligen
Spitex Muri-Gümligen, ein Teil des Alenia



«Lokal-Nachrichten» Muri-Gümligen und Allmendingen

ISSN 2296-2697

Verlag:
Lo-Na «Lokal-Nachrichten»
Muri AG
Postfach 10,
3073 Gümligen

Inserate:
Postfach 10, 3073 Gümligen
Tel. 031 952 56 60
mail@lokalnachrichten.ch
www.lokalnachrichten.ch

Inserate-Kombis:

Vororts-Pool Agglo Bern
Kombination «Lokal-Nachrichten»,
«Bantiger Post» und
«Mitteilungsblatt Zollikofen»
Tel. 031 931 15 01
info@bantigerpost.ch

Gümligentalpool
Kombination «Lokal-Nachrichten»
und «Bantiger Post»
Tel. 031 952 56 60 / 031 931 15 01
mail@lokalnachrichten.ch
info@bantigerpost.ch

Redaktion:
Peter Pflugshaupt (pp)
redaktion@lokalnachrichten.ch

Redaktions-/Inserateschluss:
Montag, 12.00 Uhr;
Todesanzeigen Dienstag, 08.30 Uhr

Druck und Spedition:
Stämpfli AG
Wölflistrasse 1
3006 Bern
www.staempfli.com

Auflage:
7'800 Exemplare;
wird jeweils Donnerstags
und Freitags allen Haushaltungen
und Postfächern in Muri, Gümligen
und Allmendingen zugestellt.

Insertionstarif 2026:
einspaltige mm-Zeile

Annoncen	Fr.	0.85
Reklamen	Fr.	1.70
Text-Beiträge	Fr.	1.42

Chiffre-Gebühr Fr. 40.00

Farbzuschläge:

bis 1/8 Seite	Fr.	80.00
bis 1/2 Seite	Fr.	150.00
darüber	Fr.	300.00

(Preise zuzüglich 8,1% MWST.)

Urheberrecht:
Die irgendwie geartete Verwertung
von in diesem Titel abgedruckten
Inhalten oder Teilen davon, ins-
besondere durch Einspeisung in
Online-Dienste, durch dazu
nicht autorisierte Dritte ist unter-
sagt. Verstösse werden gerichtlich
verfolgt.

Der Verlag

muri b e r n Gemeindeverwaltung Muri bei Bern

Begegnungszonen

Die im 2025 publizierten Begegnungszonen (Tempo 20 km/h) werden zwischen Mitte April 2026 und Anfangs Mai 2026 umgesetzt. Es werden Signalisations- und Markierungsarbeiten ausgeführt.

Mettlenquartier:

Pourtalèsstrasse, vor der Musikschule
Eichenplatz, Knoten Elfenaustrasse / Eichenstrasse

Sonnenfeldquartier:

Rosenweg und Blumenweg (zwischen Rosenweg und Sonnenweg)

Umwelt+Verkehr, Muri b. Bern

Postfachanlage bleibt in Muri – neuer Standort am bisherigen Postgebäude

Auch nach der Schliessung der Postfiliale im Februar 2026 bleiben die Postfächer in Muri erhalten. Die Post hat entschieden, künftig eine Aussenpostfachanlage am bisherigen Postgebäude – seitlich bei den Parkplätzen – zu betreiben.

Seit der Schliessung der eigenbetriebenen Postfiliale Ende Februar werden die postalischen Dienstleistungen in Muri über die Filiale mit Partner Coop angeboten. Damit wurde die Grundversorgung im Ort neu organisiert. Offen blieb zunächst, wie es mit der Postfachanlage weitergeht. Nun ist klar, dass die Post die Postfächer in Muri weiterführen wird. Vorgesehen ist eine Aussenpostfachanlage am bisherigen Postgebäude, seitlich bei den Parkplätzen. Bis zur Realisierung dieser neuen Anlage bleibt die bestehende Anlage in Betrieb.

Unser Einsatz für den Erhalt der Postfächer

Für den Gemeinderat war früh klar, dass die Postfächer im Ortsteil Muri erhalten bleiben sollen. Entsprechend haben wir uns in Gesprächen mit der Post für deren Weiterbestand eingesetzt und verschiedene konkrete Standortvorschläge eingebracht.

In der Folge erklärte sich die Post bereit, die Postfächer weiter zu betreiben. Damit konnte zumindest dieser Teil der bisherigen Infrastruktur gesichert werden.

Engagement der Gemeinde für die Postversorgung

Bereits im Vorfeld der Filialschliessung hatte sich der Gemeinderat wiederholt und mit Nachdruck für eine wohnortnahe Postversorgung eingesetzt. In mehreren Gesprächen mit der Post haben wir die Bedeutung der postalischen Grundversorgung für die Bevölkerung – insbesondere für ältere und weniger mobile Menschen – betont. Und uns sowohl für eine tragfähige Partnerlösung im Ort stark gemacht und dazu konkrete Vorschläge eingebracht. Dies mit dem Ziel, die Auswirkungen der Filialschliessung für Muri so gering wie möglich zu halten.

Im Zusammenhang mit der Reorganisation hat die Post auch einige gelbe Briefkästen im gesamten Gemeindegebiet entfernt. Der Gemeinderat hatte sich dafür eingesetzt, dass das bestehende Netz möglichst umfassend erhalten bleibt, und wiederholt auf die Bedeutung eines gut erreichbaren Briefkastennetzes für die Bevölkerung hingewiesen. Trotz dieses Einsatzes hat die Post an der Aufhebung von einigen Briefkästen festgehalten, was der Gemeinderat sehr bedauert. Der Entscheid über Anzahl und Standorte liegt jedoch bei der Post. Auch wenn nicht alle Anliegen des Gemeinderats berücksichtigt wurden, konnte sichergestellt werden, dass die verbleibenden Briefkästen gleichmässig über die beiden Ortsteile Muri und Gümligen verteilt sind und zusammen mit der Postfachanlage in Muri weiterbestehen.

Wir bleiben im Austausch

Wir begrüßen es sehr, dass die Postfachanlage im Ortsteil Muri weitergeführt wird. Auch wenn die eigenbetriebene Postfiliale nicht mehr besteht und die Dienstleistungen nun im Partnerbetrieb erbracht werden, bleibt damit ein wichtiger Bestandteil der postalischen Grundversorgung erhalten.

Wir werden die weitere Umsetzung beobachten und weiterhin im Austausch mit der Post stehen.

Gemeinderat Muri bei Bern

Gratulationen

Die Gemeindebehörden gratulieren zum Geburtstag und wünschen alles Gute.

90-jährig

21. April, **Daniel König-Pistor**, Dorfstrasse 63, Gümligen

95-jährig

21. April, **Maria Prendergast**, Bahnhofstrasse 43, Gümligen

96-jährig

21. April, **Alfred Frutig**, Turbenweg 1, Gümligen

Der Gemeinderat

Kulturverein Muri Gümligen «les sirènes» – c'est moi?

Mit ihrem neuen Programm «c'est moi?» verzaubern die Sängerinnen des Berner Frauenvokalensembles «les sirènes» ihr Publikum. Im Bärtschihus wird ein atemberaubender, stimmungsgewaltiger Konzertabend erwartet.

Schon im Altertum betörten die Sirenen mit ihrem süssigen Gesang. Seit 1999 ziehen die meist 16 Sängerinnen des Berner Frauenvokalensembles «les sirènes» das Publikum in ihren Bann! Mit Stimmenvielfalt, musikalischen Leckerbissen und abwechslungsreichen Inszenierungen.

Die Dirigentin Yaira Yonne-Konishi arrangiert massgeschneidert für den Frauenchor. Ihre Arrangements zeichnen sich durch musikalische sowie sprachliche Kreativität aus und sind erfrischende Neuinterpretationen der

Originale. Passend zum Inhalt trifft sie den richtigen Ton, sie fängt Stimmungen und Zwischentöne ein. Im aktuellen Programm «c'est moi?» wird die Identität besungen: Suchend, bestätigend, im Zwischenmenschlichen, im Spiegel der Gesellschaft, vom wahren zum künstlerischen Ich. PD

Freitag, 24. April, 20 Uhr, Bärtschihus Gümligen, Abendkasse ab 19.30 Uhr
Vorverkauf: www.kulturverein-muri.ch, Filialen Orell Füssli oder per Mail: info@kulturverein-muri.ch



Sängerinnen des Berner Frauenvokalensembles «les sirènes».

Bild: Kathrin Hallauer

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln derjenigen, die an ihn denken.

Traurig, aber dankbar für alles, was wir mit ihm erleben durften, nehmen wir Abschied von meinem lieben Ehemann, Vater, Schwiegervater, Grossvater, Onkel, Schwager

Heinrich (-Rico) Danioth-Bigler

7. Oktober 1934 – 9. April 2026

Er wurde von der unheilbaren Krankheit (Herz-Amyloidose), nach schwerem Leiden erlöst. Die Erinnerung an ihn mit seiner Herzengüte, seinem heiteren Wesen und seinem Humor wird uns für immer begleiten.

In Liebe:

Hedwig Danioth-Bigler
Rolf Danioth mit Barbara Wüthrich
Maurice und Nicole Danioth
Erich und Esther Danioth-Flückiger
Gérôme Danioth mit Jenny Köbschall
Céline und Steve Tanton

Traueradresse:

Hedwig Danioth-Bigler, Mettlengässli 8, 3074 Muri bei Bern

Anstelle von Blumen bitten wir, die Stiftung mine-ex (mine-ex.ch) zu berücksichtigen. IBAN Nr. CH 10 0900 0000 6105 96827, Vermerk Todesfall Heinrich Danioth.

Auf Wunsch des Verstorbenen findet die Abdankung im engsten Familienkreis statt.

Muri-Gümligen SENIOREN RAT

Mittwoch, 22. April 2026, 14.00 bis 16.00 Uhr

« De la chanson française »

Ein vergnüglicher Streifzug durch das französische Chanson der 1950–1970-er Jahre mit Bernhard Fischer, Mitglied des Seniorenrates.

Im Seniorencafé im Bärtschihus Gümligen.

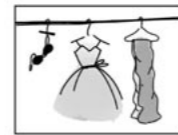
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Anlass ist kostenlos. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Gottesdienst mit Dialogpredigt und Taufe



Sonntag, 19. April, 10.00 Uhr, Kirche Muri
Christine Rupp Senften, Pfrn.; Barbara Brunner Frey, Pfrn. KG Köniz; Andreas Marti, Orgel.
www.rkmg.ch/gottesdienst



Keidertausch in Muri
Samstag, 25. April, 15–17.30 Uhr
im Alten Pfarrhaus und KGH Muri
Details und Infos www.rkmg.ch/keidertausch



Publikumsanlass

Augenheilkunde in der integrierten Versorgung auf dem Siloah-Areal

Datum und Zeit
Dienstag, 5. Mai 2026 um 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Programm

- Der Siloah-Verbund: Konzept Integrierte Versorgung im Alter
- Swiss Visio
- Augenheilkunde an der Siloah: Zielgruppe, Angebot und Expertisen
- Praxisbeispiele medizinische Zusammenarbeit Berner Spitalzentrum für Altersmedizin Siloah (BESAS) mit Partnern
- Apéro riche

Ort

Siloah-Areal, Aurum, Worbstrasse 316, 3073 Gümligen

Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte melden Sie sich mit dem QR-Code oder unter der Nummer 031 958 17 42 an.



Siloah-Verbund | Worbstrasse 316 | 3073 Gümligen
Telefon 031 958 11 11 | info@siloah-verbund.ch

Jeder kann helfen: Spende Blut – rette Leben

singfoniker
muri - gümligen
der aufgestellte gemischtchor

35. Bärtschihusmärit 2026

Achtung:
wir sind wieder da mit unserem **Büchermärit !!**

Bücherannahme

in der ehemaligen Schreinerei im Bärtschihus
Zufahrt beim Bärtschihus

Samstag, 2. Mai 2026
von 10h bis 16h

Wir freuen uns auf die gebrachten Bücher und bedanken uns herzlich für die Unterstützung unserer Vereinskasse.
(Silva-Bildbände werden nicht angenommen)

www.singfoniker.ch

Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Direkter Draht zum Pfarramt: Telefon 031 950 44 55, www.rkmg.ch

Sa, 18. April

13.30–16.30 Uhr, KGH Muri, **Jassnachmittag**, Anmeldung: Peter Friedrich, Tel. 077 411 56 66. www.rkmg.ch/senioren

So, 19. April

10 Uhr, Kirche Muri, **Gottesdienst mit Dialogpredigt und Taufe «Ich gehe fischen»** (Johannes 21, 1–14). Christine Rupp Senften, Pfrn.; Barbara Brunner Frey, Pfrn. KG Köniz; Andreas Marti, Orgel. Kollekte: Forum RGOW. Taxi: Tel. 079 229 35 93. rkmg.ch/gottesdienst

Mo, 20. April

9.30–11 Uhr, KGH Muri, **simi – Singe mit de Chliine**. rkmg.ch/simi
14–16 Uhr, KGH Muri, **Seniorenorchester**. rkmg.ch/seniorenorchester
14 Uhr, Thoracher, **Abesitz – Stricken**. rkmg.ch/abesitz

Di, 21. April

14 Uhr, KGH Muri, **Arbeitskreis**. rkmg.ch/arbeitskreis-muri

Mi, 22. April

18–18.30 Uhr, Kirche Muri, **Stille und Achtsamkeit**. rkmg.ch/achtsamkeit

Do, 23. April

9.30–11 Uhr, KGH Muri, **simi – Singe mit de Chliine**. rkmg.ch/simi
9.30–11.00 Uhr, KGH Gümligen, **Tanzend ins Leben**, elisabeth.jenny@gmx.ch, Tel. 079 507 49 03
19.45–21.30 Uhr, KGH Muri, **Cantate Chor**, Leitung: Ewald Lucas. rkmg.ch/cantatechor

Sa, 25. April

10–16 Uhr, Thoracher, **Repair-Café**. Unsere Profis reparieren vor Ort kostenlos. MüZe-Kaffee offen. rkmg.ch/repaircafe
15–17.30 Uhr, Altes Pfarrhaus Muri, **Kleidertausch**. Infos rkmg.ch/keidertausch

Begegnungsort Altes Pfarrhaus:



Kaffeebar, Veranstaltungen, Coworking, Räume: altespfarrhaus.ch

Freie Kirche

FEG Muri-Gümligen

Sonntag, 12. April, 10.00 Uhr, **Gottesdienst** mit Beat Staub. Alle Informationen zu den Gottesdiensten gibt es unter: feg-guempligen.ch/gottesdienst

Hess-Strasse 8, 3073 Gümligen, Tel. 031 951 47 83



www.feg-guempligen.ch

Todesfälle

06.04.2026

Gschwendtner-Frenz, Edith Maria, 1927, Bahnhofstrasse 43, Gümligen

09.04.2026

Danioth, Heinrich Carl, 1934, Mettlengässli 8, Muri

Fachstelle für Altersfragen Demenz?

Wenn Gedächtnis und Orientierung nachlassen, entsteht oft die Frage: **Handelt es sich um normale Altersveränderungen oder um eine beginnende Demenz? Die Veranstaltung am 30. April im Bärtschihus informiert und bietet Orientierung.**

Die Referentin Marianne Rüfenacht von Alzheimer Bern wird sachlich ins Thema Demenz einführen und berichten, was normale Altersveränderungen sind und welche Symptome auf eine Demenz hindeuten können. Weiter erfahren Sie, warum eine Abklärung sinnvoll ist und wie sie abläuft. Und Sie erhalten Informationen dazu, was Sie selber tun können, um das Risiko zu mindern oder den Verlauf positiv zu beeinflussen.

PD

«Demenz? Symptome, Abklärung, Risikoverminderung», Donnerstag 30. April 2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr im Bärtschihus. Die Veranstaltung ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Singfoniker Muri-Gümligen Dreams and Harmony's

Vielfarbig wie die Einladung zu *Dreams and Harmony's* war auch das Gesamtbild der Singfoniker in der Kirche Gümligen anlässlich der Konzerte im März 2026.



Konzert der Singfoniker vor vollen Rängen in der Kirche Gümligen.

Bild: zVg

Die diesjährige Liederwahl mit drei Medleys aus Les Misérables, 4Chords und The Greatest Showman ergänzt mit verträumten Melodien wie The Rose, Days of Beauty's und Sogno di Volare erwiesen sich als sehr gekonnt und stimmig zusammengestellt. Zusätzlich verzauberte der Dirigent zusammen mit dem Pianisten mit den Melodien Gabriel's Oboe (Ennio Morricone) und Schindler's List Theme (John Williams) als Cello Piano Duett alle Zuhörer und den ganzen Chor. Mit The Greatest Showman kam dann etwas Partystimmung auf und spätestens dann schwappte die Begeisterung der Sängerinnen und Sänger auf das gesamte Publikum über.

Die Band, bestehend aus dem Cellisten Benedict Böhlen, der Geigerin Maria Zakolodkina, dem Pianisten und Sänger Nicola Tayo Fröscher, dem E-Bassisten Theo Känzig, dem Contrabassist Valentin von Fischer, dem Schlagzeuger Florian Egli, begleiten die Singfoniker zur Hälfte bereits viele Jahre, drei davon sind heuer neu dazugestossen: Sehr flexibel und professionell war die Zusammenarbeit, ein Glück so tolle Musiker engagieren zu können. Sicher begleitet dieser farbige musikalisch vielfältig geglückte Abend alle Ausführenden und Zuhörenden noch ein Stück in den Frühling hinein

PD/red

Reklame

Für alle, die im Alter daheim leben wollen.

Respektvolle Betreuung, von Krankenkassen anerkannt.

Tel 031 370 80 70
www.dovida.ch



Dovida
Mein Leben, mein Weg



PRODUZIEREN SIE SCHON STROM?

gerber
ELEKTRO + ENERGIETECHNIK

Allmendingenweg 11 | 3073 Gümligen
031 950 60 70 | gerberelektro.ch

Surf Local | jetzt schnellstes Internet für CHF 34.–/Monat



Ueli Stalder hat ein langes Berufsleben als Bäcker-Konditor hinter sich – heute will er dem Brot seine Seele zurückgeben

«Brotmomente» in Vordermärchligen

Natürliches, handwerklich hergestelltes Brot liegt im Trend. Ueli Stalder, längst im Ruhestand aber noch voller Energie und neugierig, ist auf den Zug aufgesprungen und stellt seit mehreren Jahren an bestimmten Backtagen im «Bachhüsli» in Märchligen mit seinem Kollegen Paul Steck und der früheren Mitarbeiterin Romy Friedrich Brot her, das vorwiegend mit Teig aus gesundem Urdinkelmehl gebacken wird. Auf der Veranda mit Aussicht auf Aaretal, Belpmoos und Pferdewiese wäre der Verkaufsstand mit Ausschank ein perfektes Setting für einen John-Wayne-Western gewesen.

Vor 40 Jahren kam der Zürcher Oberländer Ueli Stalder mit seiner Frau Susi nach Muri, um die Nachfolge der weitem bekannten Bäckerei Reber am Dorfplatz anzutreten. Neben der früheren Bäckerei waren längstens auch die Metzgerei Bieri und die Milchhandlung Gfeller in unmittelbarer Nähe verschwunden, und der charakteristische Dorfkern wurde zur gesichtslosen Agglomeration. Ueli Stalder ist am 21. Juni 1949 in Mönchaltorf auf die Welt gekommen und wuchs als jüngstes von vier Geschwistern in Bubikon auf. Durch die Bahn- und die Webindustrie florierte das Dorf – Ueli wollte aber nicht wie sein Vater Fabrikarbeiter werden, ihn zog es zur Bahn: Sein Traumberuf war damals Lokomotivführer. Im dortigen Kosthaus für Fabrikarbeiter gab es zu essen und die Möglichkeit zum Schlafen. In dieser Zeit begleitete Ueli den Seniorchef der Bäckerei auf seinen Touren und half am Mittwoch-



Im Bachhüsli in Märchligen entstehen die «Brotmomente». Bild: dk

nachmittag in der Backstube aus. Auf einer Wanderung zum Bachtel lernte er die junge Krankenschwester Susi Sandmeier aus Aarau kennen, nicht ahnend, dass sie ihn fortan auf seinem Lebensweg begleiten würde. Seine erste Stelle nach der Bäckerlehre erhielt er im Kaffee Ring in Olten, anschliessend kam er nach Bern in die Confiterie Eichenberger und arbeitete weitere vier Jahre in der Bäckerei Hänggärtner im Weissenbühl, wo er auch seine Meisterprüfung ablegte. «Dadurch erhielt ich eine Stelle als Betriebsleiter in einer Genossenschaftsbäckerei in Solothurn. In der Familie hat es Nachwuchs gegeben, Martin und Andreas gehörten nun auch dazu. Es wurde an der Zeit, ein eigenes Geschäft zu führen, und als ich durch ein Zeitungsinserat erfuhr, dass in Muri bei Bern eine alteingesessene Bäckerei einen Nachfolger suchte, ergriff ich die Chance.» Nach Ende der Vierzigerjahre gab es in Muri vier Bäckereien: Reber, Krügel,



1991 in Muri. Bild: zVg



Susi Stalder, die gute Seele der Bäckerei, mit Kundin. Bild: zVg

Schenk und Zurflüh. Dazu in Gümliigen Fuhrer, Mosimann, Lehmann und Hess. Das Einvernehmen in der Gemeinde sei gut gewesen, berichtete ihm Heinrich Reber; man half sich bei Ferien oder Militärabwesenheit gegenseitig aus, die Konkurrenz entstand später durch die Grossverteiler, was auch dazu führte, dass bis zum heutigen Tag bis auf die später hinzugekommene Bäckerei Berger alle anderen verschwunden sind. Unser tägliches Brot gib uns heute Brot war nie nur ein Produkt. Es war immer auch Politik. Heute gibt es bei den Discountern bereits Halbweiss- und Ruchbrot für weniger als einen Franken; ein Preiskampf ist entbrannt, der viel über unsere Gesellschaft aussagt. Brot ist mehr als ein Nahrungsmittel – es ist der Ursprung der Sesshaftigkeit. Als der Mensch begann, Getreide anzubauen, blieb er an einem Ort. Dörfer entstanden, die Vorratshaltung, Handel

und Gemeinschaft. Unser tägliches Brot gib uns heute: Der Satz aus dem Vaterunser beschreibt, was der Mensch heute sucht: Sicherheit, Nahrung, Halt. Trotzdem behandeln wir Brot heute wie Wegwerfware. Laut der Umweltschutzorganisation WWF werden in Schweizer Haushalten und der Gastronomie jedes Jahr rund 170'000 Tonnen Brot weggeworfen. Der 99-Rappen-Laib, der abends im Regal liegen bleibt, erzählt eine Geschichte des Überflusses und nicht des Mangels. In Zeiten, in denen zu wenig Brot da ist, ist sein Wert unermesslich. Wolfgang Borchert hat das in seiner Kurzgeschichte «Das Brot» auf den Punkt gebracht: Ein Mann, der nachts heimlich eine Scheibe Brot isst, in einer Zeit, als dieses noch kostbar war. Die Ehefrau, die den Verrat bemerkt und dennoch so tut, als habe sie davon nichts mitgekriegt. In wenigen Sätzen entfaltet sich ein Panorama aus Mangel, Scham, Liebe – und dem Wissen darüber, dass Brot mehr ist als Nahrung.



Ueli Stalder ist kein «Militär», aber er war ein zäher Waffenläufer und bestritt zweimal den 100-km-Lauf von Biel. Bild: zVg

Der Autor dieser Zeilen erinnert sich noch gut daran, wie schon frühmorgens das ganze Treppenhaus nach frischem Brot roch. Manche verbinden mit dem Brot Kindheitserinnerungen; die Mutter, die das Pausenbrot zubereitet, ein Stück warmes Ruchbrot mit Butter und Konfitüre nach der Schule, ein selbstgebackener Sonntagzopf. Brot hat etwas Tröstendes. Vielleicht gerade, weil es so schlicht sein kann: Mehl, Wasser, Salz, Hefe.

Für Ueli Stalder ist Brot mehr als Mehl, Wasser, Salz und Hefe. Es ist Zeit, Handwerk, Verantwortung und Herz – den Unterschied machen die Hände. «Unsere Hände sind täglich an jedem einzelnen Brot. Sie formen, prüfen, spüren. Sie geben dem Brot, was keine Maschine ersetzen kann: Würde.»

Daniel Krügel

«Brotmomente»
in Vordermärchligen, jeden zweiten Freitag von 14.00 bis 16.00 Uhr.
Das nächste Mal am Freitag, 24. April (erster Brotmoment 2026).
Infos unter: www.brotmomente.ch



Der Verkaufsstand vor dem Bachhüsli, wo es sich auch verweilen lässt. Bild: dk



LONA
IHR HATTET FRÜHER WIRKLICH KEINE HANDYS ??
NEIN.

WIE HABT IHR DENN UNTERWEGS TELEFONIERT?
IM NOTFALL GINGEN WIR IN EINE TELEFONZELLE.
EINE WAS?

DAS WAR SO EIN GLAS-SCHRANK IN DEM EIN TELEFON AN DIE WAND GESCHRAUBT WAR.

HA HA HA HA
JETZT HÄTTE ICH DIR FAST GEGLAUBT!
HA HA HA HA

© MARCO RÖSS 2026

NEUE APOTHEKE MURI  **Ihr Zeckenschutz im Frühling – jetzt gegen FSME impfen!**

Das Wort zur Woche

Peter Leu, Schauspieler und Regisseur aus Muri



Applausiges und Ovationelles

Kulturschaffende beschäftigen sich selbstverständlich gerne mit der Applauserei.

Fällt der Beifall dünn aus, fällt unsereiner subito in eine tiefe Depression, welche mindestens so lange anhält, wie der erhoffte Applaus hätte anhalten sollen, also tagelang! Man grämt sich, bezeichnet das Publikum insgesheim als Ignoranten, welche rein gar nichts verstanden haben. Selbstredend kann's nie und nimmer an der eigenen Leistung gelegen haben, denn die ist natürlich über jeden Zweifel erhaben.

Brandet aber frenetischer Applaus auf, badet man genüsslich in den Ovationen, lässt man sich lustvoll feiern. Jegliche Selbstzweifel gönnen sich Urlaub, man war einfach gut. In der Regel kann man ja wirklich davon ausgehen, dass das Publikum am Ende der Vorstellung klatscht. Vielleicht bloss aus Anstand, hoffentlich aber mit Begeisterung. Gebuht wird selten.

Seit einiger Zeit artet der Beifall oftmals gar in richtige Publikums-Aufstände, in schier inflationäre Standing-Ovations aus. Da stehen mal zwei, drei auf und schon breitet sich der Aufstand über das gesamte Parkett aus. Schier epidemisch. Vielleicht auch nur, weil man nach 120 Minuten sitzen auf unbequemen Stühlen das Bedürfnis nach Freiübungen hat? Darum weile ich aktuell an der Thuner-Künstlerbörse und suche nach begeisternden Bühnenprogrammen für unsere «Apéros am Sunntig» im Bärtschihus, welche wahre Beifalls-Orgien auslösen werden. Versprochen!

«Apéro am Sunntig» im Bärtschihus»

Burger – «Mängisch zart u mängisch wild»

Mundart-Songs jenseits abgedroschener Phrasen und zwanghaftem Humor – das ist «Burger». Die Band, benannt nach ihrem Frontmann und Songwriter Samuel Burger, ist am Sonntag, 26. April zu Gast am nächsten «Apéro am Sunntig» im Bärtschihus.

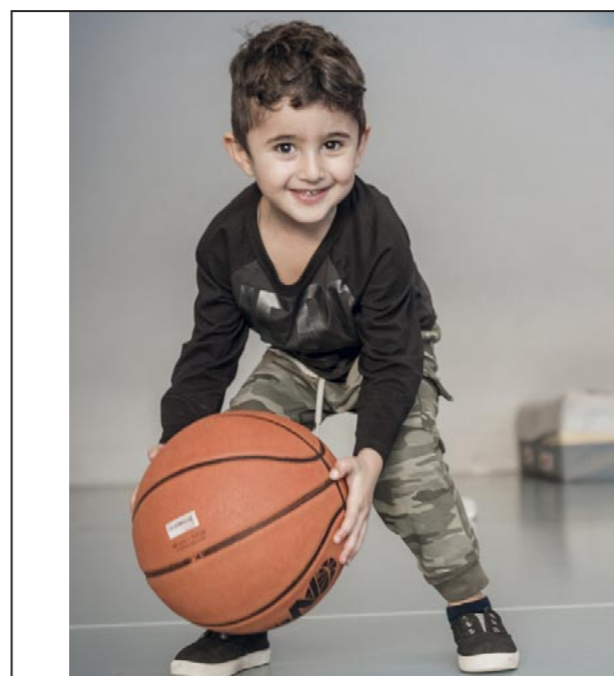
Die Musik von Burger ist nicht hochglanz, sondern verletzlich und manchmal rau: «mängisch zart u mängisch wild», wie das Leben, das sie vertont. Stilmässig bewegen sie sich zwischen den drei Ecken Folk, Rock und Country, aber es klingt nie banal. Immer wieder sprengt ein Akkord das vertraute Schema und lässt aufhorchen,

öffnet unerwartete Horizonte und fügt sich wieder zu einem harmonischen Ganzen zusammen Samuel Burger, im richtigen Leben Pfarrer in Konolfingen, bespielt die Bärtschihus Apéro-Bühne zusammen mit seinen Bandkollegen Alex von Kiparski, Stefan Küttel und Armand Glauser. PD

Das Bärtschihus Apéro-Bistrot ist ab 15.30 Uhr geöffnet, Veranstaltungsbeginn ist um 17.00 Uhr. Kollekte: Richtpreis CHF 20.00, Platzzahl beschränkt, Reservationen via www.baertschihus.ch, per E-Mail an info@baertschihus.ch oder unter Tel. 031 951 36 40.



Samuel Burger (Vordergrund), Alex von Kiparski, Stefan Küttel und Armand Glauser sind «Burger». Bild: zVg



«Hier kann ich mich austoben.»

Bewegung braucht Raum
IdéeSport öffnet schweizweit Räume für Bewegung und Begegnung und setzt sich für Suchtprävention, Gesundheitsförderung und gesellschaftliche Integration ein.

Stucki
Bodenbeläge AG



WIR ERFÜLLEN IHRE BODENTRÄUME

www.stubo.ch

Stucki Bodenbeläge AG
Tannackerstrasse 4a • 3073 Gümligen
Tel. 031 951 52 30 • info@stubo.ch

SEIT 50 JAHREN FÜR SIE DA.

EGLI BESTATTUNGEN
Bern und Region

Reto Zumstein
Geschäftsführer
Bestatter mit eidg. FA

Christian Sulzer
Bestatter mit eidg. FA

Tina Travaglini
Bestatterin

24h-Telefon 031 333 88 00
Breitenrainplatz 42, 3014 Bern
www.egli-ag.ch

WEIBEL MURI 

- Umbau- und Kundenarbeiten im Haus und Garten
- Belagsarbeiten und Pflasterungen
- Massgeschneiderte Offerten für Ihre Bedürfnisse rund um Ihre Baupläne
- Kompetente und effiziente Betreuung vor, während und nach der Ausführung

Wir sind der ideale Partner für Ihre Bauvorhaben. Kontaktieren Sie uns!

Weibel Muri AG
Tannental 6
3074 Muri BE

Tel. 031 951 01 87
www.weibelmuri.ch
info@weibelmuri.ch

Gesucht: in Muri b. Bern
Bauland, Umbau- oder Abbruchobjekt
Bauzone W2 oder W3
info@fidag.ch | Telefon 031 950 20 25

Lungenliga – ganz in Ihrer Nähe

Spendenkonto: 30-882-0
www.lungenliga.ch



Suchen Sie ein neues Zuhause:
Liegenschaftsmarkt
in den «LoNa»

www.lokalnachrichten.ch

4africa



Vonny entdeckt seine Leidenschaft. Danke für deine Spende.

WIR RENOVIEREN!

Markus Wegmüller
Maler

3073 Gümligen 031 951 66 64
Maler, Gipser, Strichen
Fensterputzen, Kleben, Renovieren, Tapezieren




Lokal-Nachrichten
Muri-Gümligen und Allmendingen

Seit 1926 Ihre Lokalzeitung für Muri-Gümligen und Allmendingen. Mit unabhängiger Redaktion, amtlichen Publikationen und Vereinsnachrichten.

Erscheint 1 Mal pro Woche am Donnerstag, allenfalls Freitag in einer Auflage von 7'900 Exemplaren.

Nutzen auch Sie die etablierte Zeitung in der attraktiven Umgebung von Muri, Gümligen und Allmendingen für Ihre Werbung!

LoNa «Lokal-Nachrichten» Muri AG
Postfach 10, 3073 Gümligen, Tel. 031 952 56 60, www.lokalnachrichten.ch; mail@lokalnachrichten.ch

 **Der direkte Weg zum Redaktor:** redaktion@lokalnachrichten.ch 

AGENDA

Die «Lokal-Nachrichten» präsentieren mit Unterstützung der Einwohnergemeinde Muri bei Bern in der «Agenda» kostenlos Termine und Anlässe der Vereine aus Muri, Gümligen und Allmendingen.

AKTUELLE ANLÄSSE

Kulturverein Muri-Gümligen
Fr, 24. April, 20.00 Uhr, Bärtschihus Gümligen: Les sirènes c'est moi?
info@kulturverein-muri.ch
www.kulturverein-muri.ch

Abwechslungsreiches BodyFit für Frauen
Mo, 20.00–21.00 Uhr (ausgenommen Schulfest), Turnhalle Aebnit (Aebnitstr. 17, Muri), 1–2 x kostenloses Schnuppern. Infos: patriciamesserli@gmx.net

Aqua-Fitness für Alle
Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 / 19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad Egghölzli, Weltpoststr.15, Bern. Anmeldung: Julia Affolter, Tel. 079 651 42 93.
tcm-naturheilpraxis-affolter.ch

Aqua-Fit Gümligen
Kurse für jedermann im Schulschwimmbad Melchenbühl, jeweils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr. Anmeldung und Info: Tel. 031 952 75 52; markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen
Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im Schulschwimmbad Melchenbühl. Anmeldung und Info: Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44 / lindaka@bluewin.ch

Bewegte Gemeinde «Zäme dusse spörtle»
Training für SeniorInnen; Spass und Bewegung stehen im Vordergrund; Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft, Koordination. Di, 18.00 – 19.00 Uhr, Sportplatz Füllerich bei den Outdoor-Fitnessgeräten. Bei schlechtem Wetter findet das Training im Fitnessraum im Alterszentrum Alenia Bahnhofstr. 43 Gümligen statt. Info/Anmeldung: Roger Soller, Tel. 079 555 37 80.
www.roger@sports-activites.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen
Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im KGH Muri (ausgenommen Schulfest). Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09, hgebauer@clients.ch
www.rkmg.ch/cantatechor

Dorfverein Muri-Gümligen
So, 10. Mai, 10.00–13.00 Uhr: Muttertags-Brunch im Muribad. Anmeldung erforderlich: www.dvimg.ch

Elternclub Muri-Gümligen
Di, 16.15 Uhr, Eltern-Kind-Schwimmen

Di, + Mi, + Do ab 16.45 Uhr, Schwimmkurse Krebs bis Eisbär Fr, 09.15 Uhr, ElKi-Turnen Sa, 09.00 Uhr, VaKi-Turnen
www.elternclub.ch

Fachstelle für Altersfragen
Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel. 031 530 13 41. Unterstützung beim **Ausfüllen der Steuererklärung** jeweils freitags bis 24. April im Alterszentrum Alenia, Bahnhofstr. 43, Gümligen. Pro Senectute, tel. Terminvereinbarung 031 359 03 03.
Tel. Erreichbarkeit: Mo–Do, 08.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr, 08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr. Termine nach Vereinbarung.
karin.clemann@altersfragen-muri.ch
www.altersfragen-muri.ch

FC Muri-Gümligen
Sa, 18. April, 16.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. B – SC Huttwil/Sumiswald. So, 19. April, 13.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. C Promotion – FC Aurore Bienne. 14.00 Uhr, Füllerich 1, 5. Liga – FC Wabern.
www.fcmg.ch

FC Stella-Azzurra
Fr, 17. April, 19.30 Uhr, Füllerich 2, Senioren 40+ – FC Galicia. So, 19. April, 11.00 Uhr, Füllerich 1, 4. Liga – FC Oberdiessbach.
www.fcstellaaazzurra.ch

Freizeitwerkstätte
Kursprogramm 2026 siehe www.freizeitwerkstaette.ch
Kurse: 23. April, Heilstein Schmuck; 24./25. April, Silberguss Sepia; 1. Mai, Kreativ Modellieren mit Ton.

Gymnastik für Frauen
im Manuelschulhaus (Elfenau). Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr. Info: E. Husi, Tel. 078 666 26 12

Hatha Yoga für Frauen
Di, 18.30–19.45 Uhr im Studio Luma Pilates & Yoga. Info: Erika Loosli, www.lebe-ineinklang.ch

Hippity Hop into English
Englischspielgruppe für 2- bis 4-jährige D- oder E-sprechende Kinder. Fr, 09.00–11.00 Uhr, in der Gemeindebibliothek. Schnupperlektion gratis. Info: Sarah Miescher, Tel. 079 377 72, miescher@hopskipandjump.ch
www.hopskipandjump.ch

Kita Balou
Thunstrasse 18, Muri. Betreuung für Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt. Kindergartenabholung Schulhaus Horbern, Ferienbetreuung. Info: Tel. 031 951 77 80
www.kita-balou.ch

Laufgruppe gerbersport
Lauftraining für Kinder ab 7 Jahren, Mi, 17.00 Uhr, Sportanlage Füllerich; Dauer 75 Min. Intervalltraining für Jugendliche und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr, Besammlung im Geschäft SOL-ID (Zentrum Gümligen); Dauer 90 Min. Info: www.gerbersport.ch/laufgruppe

Liederfrauen Muri-Gümligen
Mo, 20. April, 19.45 Uhr, Probe im Bärtschihus. Schnuppersängerinnen willkommen. Info: Bettina Staub, 079 646 32 23; bettina.staub@bluewin.ch
www.liederfrauen-muri-guemligen.ch

Mama Circle – Raum für Mamas
Sa, 18. April, 09.00–12.00 Uhr, Oase 48 Gümligen: Auftanken, loslassen und durchatmen. Meditation, Rituale und Austausch. Info / Anmeldung: <http://www.mamagaia.ch/mamacircle>

MüZe-Treffpunkt
Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Frühlingsferien: Bis Montag, 20. April.

Do, 16. April, 09.30–15.00 Uhr: Ferienangebot. Anm. für Mittagessen erforderlich. Fr, 17. April, 09.30–15.00 Uhr: Ferienangebot. Anm. für Mittagessen erforderlich. Di, 21. April, 14.00–17.00 Uhr: Elterncafé mit MVB Mi, 22. April, 14.00–16.00 Uhr: KREALINO-Kinderbasteln. Anm. erforderlich. Mi, 22. April, 14.00–16.00 Uhr: Kindercoiffeur. Anmeldung erforderlich. Do, 23. April, 09.15–10.15 Uhr: English with Fun for Kids Do, 23. April, 14.00–15.00 Uhr: Offenes Stilltreffen und -beratung La Leche League Sa, 25. April, 10.00–16.00 Uhr: Repair-Café. Cafeteria hat geöffnet! Cafeteria, Spielzimmer, Secondhandladen und Kurse. Öffnungszeiten: Di–Fr, 08.30–11.30/ 14.00–17.00 Uhr.
info@mueze-muri-guemligen.ch
www.mueze-muri-guemligen.ch

Murigarten
Gemeinschaftsgarten Muri-Gümligen, Egghölzliweg 18, Muri. Sa, 25. April, ab 9 Uhr: Schnuppermorgen; Mithelfen, Einblicke bekommen, Leute treffen... Infos: www.murigarten.ch

Musikschule Muri-Gümligen
Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Eltern-Kind-Musizieren, Musik für die Jüngsten, Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation, Orchester- und Ensemblespiel. Verschiedene

Stile von Klassik bis Pop. Nächster Anmeldetermin 1. Juni 2026. Sekretariat „Musikschule Muri-Gümligen, Öffnungszeiten: Mo+Do, 08.30–11.00 / 14.00–17.00 Uhr, Di, 08.30–11.00 Uhr. Tel. 031 951 23 83, musikschule@villamettlen.ch
www.villamettlen.ch

Musikgesellschaft Harmonie Muri (MuHaMu)
Proben jeweils Di, ab 20.15 Uhr, im Bärtschihus Gümligen (Zusatzproben am Freitag). Neu- und WiedereinsteigerInnen sind jederzeit herzlich willkommen! Auskunft: Eveline Leuenberger, Präsidentin, Tel. 079 561 90 64.
www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen
Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81, info@nachbarschaft-mg.org
Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr im Büro der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage). Infos: www.nachbarschaft-mg.org.

Naturschutzverein MuGüRü
Veranstaltungen und Infos: www.nvv-muguru.ch

Obst-&Gartenbauverein Gümligen-Muri
Veranstaltungen und infos: www.gartenbauverein-guemligen-muri

Rücken- und Beckenbodengymnastik in Muri
Auf der Basis von Yoga und der Feldenkraismethode. Morgen- und Abendkurse, Info: Lisa Röthlisberger, 031 951 66 56.

Satus Sportverein Gümligen
Tanz + Spiel Kids: Di, 17.15–18.15, Füllerich Tanz Jugend: Di, 18.15–19.30, Füllerich Bodytoning: Di, 19.30–20.30, Melchenbühl Turnerinnen: Mi, 19.30–21.00, Moos Frauen: Mi, 19.30–21.00, Moos Männer: Do, 19.30–21.00, Melchenbühl Männer-Oldies: Do, 18.30–19.30, Melchenbühl Geräteturnen Jugend gemischt: Do, Anfänger, 18.00–20.00, Füllerich Geräteturnen Fortgeschrittene: Do, 19.30–21.00, Füllerich Leichtathletik Jugend gemischt: Fr, 18.00–19.30, Füllerich Seniorinnen: Fr, 08.50–09.50, Bärtschihus Walking: Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus Gümligen.

Info: Marlies Marti, 031 951 29 04 Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen! Info Verein: Simeon Jordi, Tel. 079 675 25 66. Jahresbeiträge: CHF 150.00 Aktive / 130.00 Junioren / 120.00 Jugendliche / 25.00 Passive (Gratis-Probetraining jederzeit möglich).
www.satus-guemligen.ch

Schachklub Bantiger
Schachspiel jeden Di, 19.30–22.00 Uhr, Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri. Info: Urs Gantner, 079 321 85 72 / u.gantner@bluewin.ch
<http://www.skbantiger.ch>

Schützengesellschaft Muri-Gümligen 300m:
Sa, 18. April, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung. Mi, 22. April, 17.30–19.30 Uhr, Freie Übung. Sa, 25. April, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung. Mi, 29. April, 17.30–19.30 Uhr, Freie Übung.

25m/50m:
Sa, 18. April, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung – nur 50m. Mi, 22. April, 17.30–19.30 Uhr, Freie Übung.

Sa, 25. April, 10.00–12.00 Uhr, Freie Übung. Mi, 29. April, 17.30–19.30 Uhr, Freie Übung.
www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Seniorencafé im Bärtschihus
Tel. 031 951 36 40 Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr; feine Suppe zum Zmittag. Infos: www.seniorenrat-muri-guemligen.ch

Seniorenturner Muri-Gümligen
Jeden Mi (ausser Schulfest), 08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Füllerich, Gümligen. Schnuppern jederzeit willkommen.

Auskunft: Tel. 079 674 85 94 / p.r.hartmann@bluewin.ch oder <https://altersfragen-muri.ch/seniorenturner-muri-guemligen>

Senioren-Trainingsgruppe Aebnit
Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit Schnuppern. Info: Willy Mühlematter, Tel. 031 951 22 61.

Singfoniker Muri-Gümligen
Frühlingsferien. Do, 23. April, 19.00 Uhr, Hauptversammlung im Bärtschihus.
www.singfoniker.ch

SOL-ID Athletes World
Füllerichstr. 53, Gümligen Pilates-Angebot: Di, 17.30–18.30 Uhr, Pilates Flow; 18.45–19.45 Uhr, Pilates; 20.00–21.00 Uhr, Pilates Flow. Do, 09.00–10.00 Uhr, Pilates; 12.15–3.00 Uhr, Pilates Lunch Break Anmeldung / Info: info@sol-id.ch
www.sol-id.ch/pilates-g

Spielgruppen Eichezwärgli
Für Kinder ab 2,5-jährig im Stöckli am Kräyigenweg 76, Muri. Mo, Di, Mi, Do, 08.30–11.30 Uhr.
www.eichezwargli.ch

Spielgruppen Elternclub
Do, 23. April + Fr, 1. Mai, 08.45–11.15 Uhr, Schnuppern im Bärtschihus. Mo + Di + Mi, 08.45–11.15 Uhr, für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus Mi, 08.45–11.45 Uhr, für Kinder ab 3-jährig im Hüenliwald.
www.elternclub.ch

Taekwondo Bern
Für Kinder und Erwachsene ab 4 Jahren. Tiger Training: Mo + Mi + Fr, 16.00–16.50 Uhr. Familientraining I: Mo + Mi + Fr, 16.30–17.30 Uhr. Familientraining II: Mo + Mi + Fr, 17.30–18.45 Uhr. Jugendtraining: Mi + Fr, 17.30–

19.00 Uhr. Erwachsenenentraining: Mo + Mi + Fr, 19.00–20.30 Uhr. Aktives Fitness Training für Fröh-aufsteher: Mo + Mi + Fr, 06.00–07.00 Uhr (Bootcamp) und Di + Do, 08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt). Power Arena, Feldstrasse 32 A, Gümligen.
tkd.muri@gmail.com
www.taekwondobern.ch

Tennisclub Füllerich
Dieser Club zeichnet sich nicht nur durch die neuen Allwetter-Sandplätze (365 Tage offen) und das breite Angebot an verschiedenen Abonnementen aus, sondern vor allem durch den familiären Umgang unter den Clubmitgliedern. Für Einsteiger/innen bietet der Club preisgünstige Schnupperangebote an. Infos: Tina Rosenberger, 079 455 17 36 / spiko@tcfuellerich.ch.

Tennisclub Thoracker-Muri
Neumitglieder jederzeit willkommen! Trainingsangebot Tennisschule «Tennis Muri». Vermietung von Tennisplätzen. Info: Pascal Neuschwander, 079 570 75 11 / pascal.neuschwander@tcthoracker.ch
www.tcthoracker.ch

Theatertanz und Popdance
für Kinder und Teens im Bärtschihus Einstieg jederzeit; gratis Schnuppern. Info: Therese Dennler, Tel. 031 951 02 37
www.dennler-tanz.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen
Mi, 22. April, 19.30 Uhr, Gemeinsam Volkslieder singen und / oder Volkstanzen.
www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnverein Muri-Gümligen
Jugi Unterstufe, 7–10jährig, Kinder (Fitness, Spiele, Allround); Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Jugi Oberstufe, 11–15jährig, Ju-

gendliche (Leichtathletik-Spiele); Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos. Sportgruppe gemischt, Fr, 20.00–21.45 Uhr, Moos. Fitnessriege gemischt, Mo, 19.30–21.00 Uhr, Füllerich Frauen 50plus, Mi, 19.45–21.15 Uhr, Melchenbühl Senioren, Mi, 18.15–19.45 Uhr, Melchenbühl

Allgemeine Infos:
Kein Training während den Schulfestferien! Jahresbeiträge: Aktive CHF 150.00 / Jugend 16–20jährig CHF 100.00 / Jugend bis 16jährig CHF 75.00 / Passive und Gönner mind. CHF 25.00. Schnuppertrainings willkommen und gratis. Auskünfte: Martin Stalder, Tel. 078 729 31 53 / tkaktive@tv-mg.ch
www.tv-mg.ch

Unterwasserhockey
Training im Schulschwimmbad Melchenbühl. Di, 20.00–20.45 Uhr / Sa, 14.00–14.45 Uhr (Junioren). Schnuppern jederzeit willkommen. j.boldt@me.com
www.uwhbern.ch

Vitaswiss Fit-Gymnastik
für Frauen und Männer 50+, jeweils Mi, 18.30–19.30 Uhr, Turnhalle Horbern, Muri (ohne Schulfestferien). Infos: Kerstin Zbinden, Tel. 079 652 65 30.

Walking und Nordic Walking
Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus Gümligen. Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Yin Yoga
Ruhige, ausgleichende Yogapraxis – auch für EinsteigerInnen. Fr, 26. Juni, 18.30 Uhr; mit Maria-Rosa Troia.
www.lumapilates.yoga

Eintragungen in der AGENDA:
Neueinträge, Änderungen und Löschungen
bitte jeweils bis Montag, 12.00 Uhr auf
mail@lokalinachrichten.ch

Es besteht kein Anspruch auf eine Veröffentlichung

Vororts-Pool Agglo Bern

Bündeln Sie Ihre Kräfte!

DAS 3FACH-KOMBI-ANGEBOT VON FÜHRENDEN BERNER LOKALZEITUNGEN

Bantiger Post

Lokal-Nachrichten
Muri-Gümligen und Allmendingen

Mittelungsblatt Zollikofen

Beste Print-Abdeckung in der Agglo Bern



Konzept

Die Titel des Pools sind in den jeweiligen Gemeinden gut verankert und werden von der Bevölkerung sehr geschätzt. Ihr Inserat erscheint im redaktionellen Kontext und wird dadurch stark beachtet.

Preisvorteil

Neben den attraktiven Kombi-Rabatten gegenüber den Einzeltarifen profitieren Inserenten von der Service-Dienstleistung aus einer Hand. Sie liefern Ihre Daten nur einmal an, erhalten nur eine Rechnung und alle Belege in einem Aufwisch.

Verteilung

Aufgrund des lokalen Charakters der Publikationen gehen die Lokalzeitungen in alle Haushalte des Streugebietes, auch dort wo andere Publikationen durch «Stopp Werbung» und Kleber draussen bleiben müssen.

Angebote und Leistungen 2026

INSERTIONS-PREISE

Preise in CHF

Annoncen s/w ¹	1.60/mm
Annoncen farbig ²	2.06/mm
Reklame s/w ¹	4.43/mm
Reklame farbig ²	4.89/mm
Chiffre	52.50

¹rabattberechtigt ²nicht rabattberechtigt

PROSPEKTBEILAGEN (nicht rabattberechtigt) Preise in CHF

bis 50 g 5939.85

(Werbewert inkl. Einstecken und Porto, exkl. Fremdinserate)

Anlieferadresse: auf Anfrage

RABATTE

Abnahme innert 12 Monaten

Wiederholungsrabatt 2x2.5% 5x5% 10x10% 25x15% 50x20%

(Feste Aufträge ohne Textwechsel oder Vollvorlagen)

Frankenabschlüsse

Abnahme innert 12 Monaten

2000.-	2.5%	4000.-	5%	6000.-	7.5%
12000.-	10%	25000.-	15%	60000.-	20%

Der Wiederholungsrabatt ist nicht mit dem Frankenabschlussrabatt kombinierbar.

AUFLAGE UND TECHNISCHES

Gesamt	43 564 Ex.						
Bantiger Post	Normalauflage	24 809 Ex.*	Grossauflage	29 064 Ex.*			
Mittelungsblatt Zollikofen							6 600 Ex.
Lokal-Nachrichten (Muri, Gümligen, Allmendingen)							7 900 Ex.
Satzspiegel	207x285 mm = 1995 mm / Seite						
Spalten	1	2	3	4	5	6	7
Annoncen in mm	27	57	87	117	147	117	207
Reklamen in mm	66	136	207	-	-	-	-

* WEMF beglaubigt 2025

Druckmaterial Digitale Daten, Scanvorlagen, pdf-Dateien
 Programme InDesign, Illustrator, Photoshop
 Datenübermittlung info@bantigerpost.ch
 Satz Bantiger Post, Bernapark 1, 3066 Stettlen
 Raster 44er
 Druckverfahren Zeitungsoffset
 Sonderseiten Verlangen Sie unser Jahresprogramm

ERSCHEINUNG

Bantiger Post Mittwoch
 Mittelungsblatt Zollikofen Donnerstag
 Lokal-Nachrichten (Muri, Gümligen, Allmendingen) Donnerstag
 Inseratschluss Freitag, 14.00 Uhr

Bantiger Post

Inserateannahme:

Bantiger Post, Bernpark 1, 3066 Stettlen
 T 031 931 15 01, info@bantigerpost.ch, bantigerpost.ch

Kundenberatung:

Karin Bigler und Ursula Bösiger
 T 031 931 15 01, info@bantigerpost.ch