

AGENDA

Die «Lokal-Nachrichten» präsentieren mit Unterstützung der Einwohnergemeinde Muri bei Bern in der «Agenda» kostenlos Termine und Anlässe der Vereine aus Muri, Gümligen und Allmendingen.

AKTUELLE ANLÄSSE

Kulturverein Muri-Gümligen
Fr, 28. August, 20.00 Uhr, Bärtschi-
hus: Thomas Ulrich – unterwegs
mit dem Polarforscher.
info@kulturverein-muri.ch
www.kulturverein-muri.ch

**Abwechslungsreiches BodyFit
für Frauen**
Mo, 20.00–21.00 Uhr (ausgenom-
men Schulferien), Turnhalle Aebnit
(Aebnitstr. 17, Muri), 1–2 x kosten-
loses Schnupern. Infos:
patriciamesserli@gmx.net

Aqua-Fitness für Alle
Mo, 17.00–17.55 / 18.00–18.55 /
19.00–19.55 Uhr und Do 17.00–
17.55 / 18.00–18.55 Uhr Hallenbad
Egghölzli, Welpoststr.15, Bern.
Anmeldung: Julia Affolter, Tel.
079 651 42 93.
tcm-naturheilpraxis-affolter.ch

Aqua-Fit Gümligen
Kurse für jedermann im Schul-
schwimmbad Melchenbühl, je-
weils Fr, 17.00 / 18.00 / 19.00 Uhr.
Anmeldung und Info:
Tel. 031 952 75 52;
markusryffels.ch/kursangebot

Aquagym in Gümligen
Jeweils Mi Abend, 19.15 Uhr im
Schulschwimmbad Melchenbühl.
Anmeldung und Info:
Linda Knöpfel, Tel. 076 344 61 44
/
lindaka@bluewin.ch

**Bewegte Gemeinde
«Zäme dusse spörtl»**
Training für SeniorInnen; Spass
und Bewegung stehen im Vorder-
grund; Gleichgewicht, Beweglich-
keit, Kraft, Koordination. Di, 18.00
– 19.00 Uhr, Sportplatz Füllerich
bei den Outdoor-Fitnessgeräten.
Bei schlechtem Wetter findet das
Training im Fitnessraum im Alters-
zentrum Alenia Bahnhofstr. 43
Gümligen statt.
Info/Ameldung: Roger Soller, Tel.
079 555 37 80.
www.roger@sports-activites.ch

Cantate Chor Muri-Gümligen
Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im
KGH Muri (ausgenommen Schul-
ferien).
Info:
Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09,
hgebauer@clients.ch
www.rkmg.ch/cantatechor

Elternclub Muri-Gümligen
Ab Di, 18. August, Eltern-Kind-
Schwimmen sowie Schwimm-
kurse Krebs bis Eisbär
Ab Fr, 16. Oktober, EIKi-Turnen
Ab Sa, 17. Oktober, VaKi-Turnen
www.elternclub.ch

Fachstelle für Altersfragen
Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel.
031 530 13 41.
Tel. Erreichbarkeit: Mo–Do, 08.00
–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr,
08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr.
Termine nach Vereinbarung.
karin.cleemann@altersfragen-muri.ch.
www.altersfragen-muri.ch

Gymnastik für Frauen
im Manuelschulhaus (Elfenau).
Jeden Do, 19.45–20.45 Uhr.
Info:
E. Husi, Tel. 078 666 26 12

Hatha Yoga für Frauen
Di, 18.30–19.45 Uhr im Studio
Luma Pilates & Yoga.
Info: Erika Loosli,
www.lebe-ineinklang.ch

Kita Balou
Thunstrasse 18, Muri.
Betreuung für Kinder ab 3 Mona-
ten bis zum Schuleintritt. Kinder-
gartenabholung Schulhaus Hor-
bern, Ferienbetreuung.
Info: Tel. 031 951 77 80
www.kita-balou.ch

Laufgruppe gerbersport
Lauftraining für Kinder ab 7 Jah-
ren, Mi, 17.00 Uhr, Sportanlage
Füllerich; Dauer 75 Min.
Intervalltraining für Jugendliche
und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr,
Besammlung im Geschäft SOL-ID
(Zentrum Gümligen); Dauer 90 Min.
Info:
www.gerbersport.ch/laufgruppe

Liederfrauen Muri-Gümligen
Sommerferien bis 9. August.
www.liederfrauen-muri-guemligen.ch

MüZe-Treffpunkt
Thoracherhus, Kranichweg 10,
Muri.
Sommerferien bis 10. August
Di, 18. August, 14.00–17.00 Uhr:
Elterncafé mit MVB
Do, 20. August, 14.00–15.00 Uhr:
Offenes Stilltreffen und -beratung
La Leche League
Do, 27. August, 12.00–14.00 Uhr:
Generationen-Zmittag. Anm. er-
forderlich.
Cafeteria, Spielzimmer, Second-
handladen und Kurse. Öffnungs-
zeiten: Di–Fr, 08.30–11.30/ 14.00–
17.00 Uhr.
info@mueze-muri-guemligen.ch
www.mueze-muri-guemligen.ch

Murigarten
Sommerferien: Gartentreffen auf
Anfrage.
Gemeinschaftsgarten Muri-Güm-
ligen, Egghölzliweg 18, Muri.
Infos: www.murigarten.ch

Musikschule Muri-Gümligen
Angebote für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene: Eltern-Kind-
Musizieren, Musik für die Jüng-
sten, Instrumentalunterricht, Ge-
sang, Improvisation, Orchester-
und Ensemblespiel. Verschiedene
Stile von Klassik bis Pop.
Nächster Anmeldetermin 1. De-
zember 2026.
Sekretariat Musikschule Muri-
Gümligen, Öffnungszeiten: Mo+
Do, 08.30–11.00 / 14.00–17.00 Uhr,
Di, 08.30–11.00 Uhr.
Tel. 031 951 23 83,
musikschule@villamettlen.ch
www.villamettlen.ch

**Musikgesellschaft
Harmonie Muri (MuHaMu)**
Proben jeweils Di, ab 20.15 Uhr,
im Bärtschihus Gümligen (Zusatz-
proben am Freitag). Neu- und Wie-
dereinsteiger-Innen sind jederzeit
herzlich willkommen!
Auskunft: Eveline Leuenberger,
Präsidentin, Tel. 079 561 90 64.
www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen
Worbstrasse 51, Gümligen,
Tel. 031 951 81 81,
Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30
und 14.30–17.30 Uhr im Büro der
Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00
–11.00 Uhr (Standort siehe Home-
page). Infos:
www.nachbarschaft-mg.org.

Obst-&Gartenbauverein
Veranstaltungen und infos:
www.gartenbauverein-guemligen-muri

**Rücken- und Beckenboden-
gymnastik in Muri**
Auf der Basis von Yoga und der
Feldenkraismethode.
Morgen- und Abendkurse, Info:
Lisa Röthlisberger, 031 951 66 56.

Satus Sportverein Gümligen
Tanz + Spiel Kids:
Di, 17.15–18.15, Füllerich
Tanz Jugend:
Di, 18.15–19.30, Füllerich
Bodytoning:
Di, 19.30–20.30, Melchenbühl
Turnerinnen:
Mi, 19.30–21.00, Moos
Frauen:
Mi, 19.30–21.00, Moos
Männer:
Do, 19.30–21.00, Melchenbühl
Männer–Oldies:
Do, 18.30–19.30, Melchenbühl
Geräteturnen Jugend gemischt:
Do, Anfänger, 18.00–20.00, Fülle-
rich
Geräteturnen Fortgeschrittene:
Do, 19.30–21.00, Füllerich
Leichtathletik Jugend gemischt:
Fr, 18.00–19.30, Füllerich
Seniorinnen:
Fr, 08.50–09.50, Bärtschihus
Walking:
Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus
Gümligen.
Info: Marlies Marti, 031 951 29 04
Neue Mitglieder sind jederzeit
willkommen!
Info Verein: Simeon Jordi, Tel.
079 675 25 66. Jahresbeiträge:
CHF 150.00 Aktive / 130.00 Junio-
ren / 120.00 Jugendliche / 25.00
Passive (Gratis-Probetraining je-
derzeit möglich).
www.satus-guemligen.ch

Spielgruppen Eichezwärgli
Für Kinder ab 2,5-jährig im Stöckli
am Kräyigenweg 76, Muri.
Mo, Di, Mi, Do, 08.30–11.30 Uhr.
www.eichezwargli.ch

Spielgruppen Elternclub
Ab 17. August: Mo + Di + Do,
08.45–11.15 Uhr, für Kinder ab
2,5-jährig im Bärtschihus
Ab Mi, 12. August, 08.45–11.45 Uhr,
für Kinder ab 3-jährig im Hüenli-
wald.
www.elternclub.ch

Taekwondo Bern
Für Kinder und Erwachsene ab 4
Jahren.
Tiger Training: Mo + Mi + Fr, 16.00
–16.50 Uhr.
Familientraining I: Mo + Mi + Fr,
16.30–17.30 Uhr.
Familientraining II: Mo + Mi + Fr,
17.30–18.45 Uhr.
Jugendtraining: Mi + Fr, 17.30–
19.00 Uhr.
Erwachsenentraining: Mo + Mi + Fr,
19.00–20.30 Uhr.
Aktives Fitness Training für Früh-
aufsteher: Mo + Mi + Fr, 06.00–
07.00 Uhr (Bootcamp) und Di + Do,
08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt).
Power Arena, Feldstrasse 32 A,
Gümligen.
tkd.muri@gmail.com
www.taekwondobern.ch

Tennisclub Füllerich
Dieser Club zeichnet sich nicht nur
durch die neuen Allwetter-Sand-
plätze (365 Tage offen) und das
breite Angebot an verschiedenen
Abonnementen aus, sondern vor

Seniorenturner Muri-Gümligen
Jeden Mi (ausser Schulferien),
08.30–10.00 Uhr, Turnhalle Fülle-
rich, Gümligen. Schnupern jeder-
zeit willkommen.
Auskunft: Tel. 079 674 85 94 /
p.r.hartmann@bluewin.ch oder
<https://altersfragen-muri.ch/seniorenturner-muri-guemligen>

**Senioren-Trainingsgruppe
Aebnit**
Mo, 18.00–20.00 Uhr, jederzeit
Schnupern.
Info: Willy Mühlematter,
Tel. 031 951 22 61.

Singfoniker Muri-Gümligen
Sommerferien.
Do, 13. August, 20.00 Uhr, Bärtschi-
hus, 1. Probe nach den Ferien.
www.singfoniker.ch

SOL-ID Athletes World
Füllerichstr. 53, Gümligen
Pilates-Angebot: Di, 17.30–18.30
Uhr, Pilates Flow; 18.45–19.45 Uhr,
Pilates; 20.00–21.00 Uhr, Pilates
Flow. Do, 09.00–10.00 Uhr, Pilates;
12.15–3.00 Uhr, Pilates Lunch Break
Anmeldung / Info:
info@sol-id.ch
www.sol-id.ch/pilates-g

Spielgruppen Eichezwärgli
Für Kinder ab 2,5-jährig im Stöckli
am Kräyigenweg 76, Muri.
Mo, Di, Mi, Do, 08.30–11.30 Uhr.
www.eichezwargli.ch

Spielgruppen Elternclub
Ab 17. August: Mo + Di + Do,
08.45–11.15 Uhr, für Kinder ab
2,5-jährig im Bärtschihus
Ab Mi, 12. August, 08.45–11.45 Uhr,
für Kinder ab 3-jährig im Hüenli-
wald.
www.elternclub.ch

Taekwondo Bern
Für Kinder und Erwachsene ab 4
Jahren.
Tiger Training: Mo + Mi + Fr, 16.00
–16.50 Uhr.
Familientraining I: Mo + Mi + Fr,
16.30–17.30 Uhr.
Familientraining II: Mo + Mi + Fr,
17.30–18.45 Uhr.
Jugendtraining: Mi + Fr, 17.30–
19.00 Uhr.
Erwachsenentraining: Mo + Mi + Fr,
19.00–20.30 Uhr.
Aktives Fitness Training für Früh-
aufsteher: Mo + Mi + Fr, 06.00–
07.00 Uhr (Bootcamp) und Di + Do,
08.30–09.30 Uhr (Body Sculpt).
Power Arena, Feldstrasse 32 A,
Gümligen.
tkd.muri@gmail.com
www.taekwondobern.ch

Tennisclub Füllerich
Dieser Club zeichnet sich nicht nur
durch die neuen Allwetter-Sand-
plätze (365 Tage offen) und das
breite Angebot an verschiedenen
Abonnementen aus, sondern vor

allem durch den familiären Um-
gang unter den Clubmitgliedern.
Für Einsteiger/innen bietet der Club
preisgünstige Schnupperangebote
an. Infos:
Tina Rosenberger, 079 455 17 36
/
spiko@tctfuellerich.ch.

Tennisclub Thoracker-Muri
Neumitglieder jederzeit willkom-
men!
Trainingsangebot Tennisschule
«Tennis Muri». Vermietung von
Tennisplätzen. Info: Pascal Neuen-
schwander, 079 570 75 11 /
pascal.neuenschwander@tcthoracker.ch
www.tcthoracker.ch

Theatertanz und Popdance
für Kinder und Teens im Bärtschi-
hus
Einstieg jederzeit; gratis Schnup-
pern. Info: Therese Dennler, Tel.
031 951 02 37
www.dennler-tanz.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen
Sommerpause bis 12. August.
www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnverein Muri-Gümligen
Jugi Unterstufe, 7–10jährig, Kinder
(Fitness, Spiele, Allround);

Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos.
Jugi Oberstufe, 11–15jährig, Ju-
gendliche (Leichtathletik-Spiele);
Do, 18.00–19.30 Uhr, Moos.
Sportgruppe gemischt,
Fr, 20.00–21.45 Uhr, Moos.
Fitnessriege gemischt,
Mo, 19.30–21.00 Uhr, Füllerich
Frauen 50plus,
Mi, 19.45–21.15 Uhr, Melchenbühl
Senioren,
Mi, 18.15–19.45 Uhr, Melchenbühl

Allgemeine Infos:
Kein Training während den Schul-
ferien!
Jahresbeiträge: Aktive CHF 150.00
/ Jugend 16–20jährig CHF 100.00
/ Jugend bis 16jährig CHF 75.00
/ Passive und Gönner mind. CHF
25.00. Schnuppertrainings will-
kommen und gratis.
Auskünfte: Martin Stalder, Tel.
078 729 31 53 /
tkaktive@tv-mg.ch
www.tv-mg.ch

Unterwasserhockey
Training im Schulschwimmbad
Melchenbühl. Di, 20.00–20.45 Uhr
/ Sa, 14.00–14.45 Uhr (Junioren).
Schnupern jederzeit willkom-
men. j.boldt@me.com
www.uwhbern.ch

Vitaswiss Fit-Gymnastik
für Frauen und Männer 50+, je-
weils Mi, 18.30–19.30 Uhr, Turn-
halle Horbern, Muri (ohne Schul-
ferien). Infos: Kerstin Zbinden,
Tel. 079 652 65 30.

Walking und Nordic Walking
Mo, 16.00–17.00, Schützenhaus
Gümligen.
Info: Marlies Marti, 031 951 29 04

Workshop Wechseljahre mit Yoga
Sa, 6. Juni, Luma Loft Gümligen.
Infos: www.thinkup.coach, Tel.
Isabella Kellenberger, 077 414 49 05
oder isabella@thinkup.coach

Yoga unter freiem Himmel
Jew. Do bis 27. August, 19–20
Uhr, im Thorackerquartier.
Info: Erika Loosli,
www.lebe-ineinklang.ch

Yoga im Sommer
Yoga&FAMO (Faszientraining)
im Garten vom Alten Pfarrhaus;
Juni – September, jew. Fr, 07.30–
08.30 Uhr. Info: Madlen Witzig,
Tel. 079 236 85 09.
www.altespfarrhaus.ch

Reklame

**Vivaldi, Elton John
oder Requiem?**

*Eine stimmungsvolle Musik während
der Trauerfeier ist so individuell
wie das Leben.*



Nick Wülfert | John Bieri | Gyan Härrli



das andere
Bestattungsunternehmen

031 332 44 44 Bern-Mittelland
032 325 44 44 Biel-Seeland
033 223 44 44 Thun-Oberland
www.aurora-bestattungen.ch